Foglio illustrativo

Perché dovrei controllare il valore ph vaginale?

Le strisce di test permettono la determinazione del valore pH vaginale, vale a dire del grado di acidità della flora vaginale. Il pH vaginale è spesso un parametro indicativo per l'alterazione della flora batterica vaginale. Alterazioni della flora batterica vaginale favoriscono le infezioni vaginali. Le infezioni vaginali sono spesso la causa per i parti pretermine, per aborti, per parti di bambini sottopeso nonché per una ridotta fertilità.

Consigliamo l'applicazione regolare del test non appena sia stata accertata la gravidanza e di continuare ad applicarlo regolarmente fino al parto.

Alterazioni del valore pH vaginale possono anche indicare infezioni vaginali in donne che non si trovano in stato di gravidanza. Si consiglia pertanto l'applicazione regolare del test per la determinazione del valore pH vaginale anche per le donne che non si trovano in stato di gravidanza.

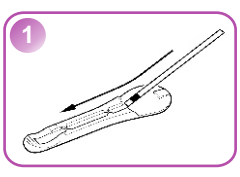
Quali sono gli intervalli di tempo consigliati tra un'applicazione e l'altra del test per la determinazione del valore pH vaginale?

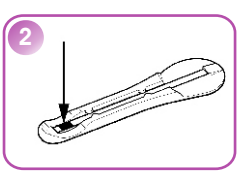
Consigliamo l'applicazione del test ogni due giorni. Non esistono controindicazioni per un'applicazione più frequente, specialmente se avete già sofferto di infezioni durante la presente gravidanza o durante una gravidanza precedente.

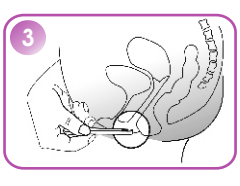
Per l'applicazione delle strisce di test all'infuori della gravidanza si consiglia la determinazione una volta al mese (Vogliate osservare anche il punto „ Che cos'altro dovrei osservare?"). Il valore pH vaginale cambia nel corso della vita e pertanto il test pH è adatto solo per donne in stato di gravidanza o in età fertile.

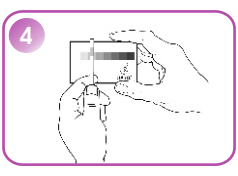
Come si applicano le strisce di test?

- Lavatevi le mani prima di eseguire il test.
- Prendete una striscia di test dalla confezione ed apritela solo poco prima dell'applicazione del test.
- Inserite la striscia di test nell'applicatore, spingendola in direzione della freccia con la superficie di indicazione in avanti (vedi illustrazione 1). La superficie di indicazione deve essere rivolta verso l'alto. Non toccate la superficie di indicazione con le mani! La striscia di test si trova nella posizione esatta, se la superficie di indicazione è posizionata nell'applicatore come da illustrazione 2.





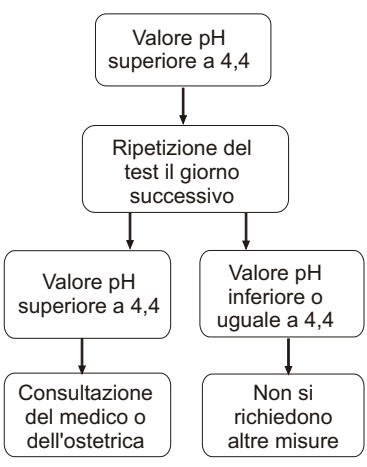




- L'applicazione del test viene facilitata da una posizione seduta con le gambe allargate o mettendo una gamba per esempio sul bordo della vasca da bagno o su una sedia e allargando poi le labbra della vulva con una mano. Prendete l'applicatore, contenente la striscia precedentemente inserita, con l'altra mano.
- Mettete la superficie di indicazione della striscia di test per alcuni secondi a contatto con l'entrata della vagina (vedi illustrazione 3) in modo che la superficie di indicazione venga inumidita dal secreto vaginale. È possibile far leggermente pressione da dietro con il dito sull'applicatore . È a vostra scelta determinare il valore nella parte anteriore o nella parte posteriore dell'entrata della vagina. Conviene determinare il valore nella posizione che permette la migliore umidificazione dell'indicatore.
- **Attenzione: non inserite l'applicatore nella vagina!**
- Togliete la striscia di test dall'applicatore senza toccare la superficie di indicazione. Confrontando il colore dell'indicatore sulla striscia di test con la scala dei colori sul lato anteriore del foglio illustrativo potete leggere il risultato. Si sceglie il valore della scala di colori che si avvicina di più al colore dell'indicatore della striscia di test.
  Scrivete il risultato nel vostro diario .
- Smaltite la striscia di test usata con i rifuti di casa.
- Conservate l'applicatore per ulteriori usi.

Che cosa significa il risultato del test?

Tutti i valori fino ad un valore pH 4,4 rientrano nella norma. Valori sporadicamente superiori a 4,4 non sono motivo di preoccupazione. Una possibile causa per un valore pH sporadicamente superiore alla norma è per esempio lo stress (Vogliate osservare anche il punto „ Che cos'altro dovrei osservare?"). Alcuni generi alimentari influiscono anche sul valore pH. In caso di valore pH superiore alla norma, si consiglia la ripetizione del test più tardi con una nuova striscia di test (per esempio la mattina dopo).
In caso di un secondo risultato con il valore pH superiore a 4,4, rivolgetevi al vostro ginecologo per approfondire la causa del valore pH superiore alla norma. Frequenti valori pH superiori alla norma (6,1 e superiori ancora), potrebbero indicare una rottura delle membrane fetali durante la gravidanza. Anche in questo caso si consiglia chiaramente l'immediata consultazione del ginecologo o dell'ostetrica. Non iniziate alcuna terapia senza previa consultazione del medico!



Come si pulisce l'applicatore?

Mettete l'applicatore prima dell'uso (anche quando lo usate per la prima volta) per almeno 3 minuti in acqua bollente.

Qual'è la prova per il corretto funzionamento del test?

In caso di applicazione non corretta del test, cioè quando l'indicatore non è stato inumidito correttamente con il secreto vaginale, si possono ottenere i seguenti risultati:
1. Si visualizza un valore pH superiore alla norma (superiore a 4,4) .
Proseguite come indicato al punto "Che cosa significa il risultato del test?". Ripetete il test più tardi con una nuova striscia. In caso di frequenti valori pH superiori alla norma dovete consultare al più presto il medico.
2. Il campo di indicazione visualizza un colore non uniforme.
Ripetete il test subito con la stessa striscia o con una nuova striscia di test.

Quali altri motivi possono indicare la consultazione immediata del ginecologo?

Non tutte le malattie vaginali provocano un aumento del valore pH. Anche i seguenti sintomi indicano la necessità assoluta di approfondire con il ginecologo:
- Prurito o bruciore nella vagina
- Bruciore nell'urinare
- Perdite vaginali di cattivo odore o notevole aumento delle perdite
- Diarrea persistente o continua
- Febbre

Oltre alla gravidanza si devono considerare:
- Disturbi simili alle mestruazioni (per esempio indurimento frequente del ventre, contrazioni nella zona inguinale o nella schiena)
- Sospetta perdita di liquido amniotico
- Emorragie (anche perdite di sangue)

Che cos'altro dovrei osservare?

Per evitare risultati errati non si applica il test di determinazione del valore pH:
- entro 12 ore dal rapporto sessuale (lo sperma influisce sul valore pH vaginale)
- entro 12 ore dall'introduzione di una sostanza nella vagina (per esempio spray, gel, creme ecc.)
- entro 3-4 giorni dopo la mestruazione (importante per l'applicazione del test all'infuori della gravidanza)
- Non lavate o docciate le parti intime poco prima di applicare il test.
- Applicate il test prima di urinare e prestate attenzione che non ci siano più resti di urina all'entrata della vagina (asciugate bene). L'urina può dare risultati errati.
- Antibiotici possono anche influire sul risultato del valore pH. Consigliamo però di continuare le applicazioni del test per avere un controllo della normalizzazione del valore pH.
- Evitate i lavaggi vaginali perchè cambiano il valore pH.
- Utilizzate ogni striscia di test una sola volta.
- Non usate le strisce di test dopo la data di scadenza
- Aprite le singole strisce di test solo poco prima dell'applicazione.
- Conservate le strisce di test all'asciutto e possibilimente a temperatura ambiente.
- I test per l'autovalutazione del valore pH non costituiscono un'alternativa ai controlli regolari dal medico o dall'ostetrica.

Contenu de l'emballage:
7 bandes test pH
1 applicateur
1 mode d'emploi détaillé avec échelle colorimétrique

Caractéristiques des bandes test:
Étendue de mesure: pH 3,6 à PH 6,1
Précision de mesure: +/- 0,1 pH

Principe de fonctionnement des bandes test: Dans la partie antérieure de la bande test se trouve un indicateur en papier qui réagit en changeant de couleur lorsqu'il est imbibé d'un liquide vaginal présentant un certain degré d'acidité. La valeur pH de la flore vaginale peut ensuite être déterminée par comparaison avec l'échelle colorimétrique annexée.

Contenuto:
7 strisce di test pH
1 applicatore
1 foglio illustrativo con la scala dei colori

Dati tecnici delle strisce di test:
Gamma di misurazione: pH 3,6 a pH 6,1
Precisione: +/- 0,1 pH

Principio funzionale delle strisce di test: sulla parte anteriore delle singole strisce di test si trova un indicatore che reagisce cambiando il colore quando viene a contatto con il liquido vaginale di un certo grado di acidità. Facendo il confronto con la scala dei colori in dotazione è possibile determinare il valore pH vaginale.

Journal de tests/Diario

Date/Data	Valeur/Valore pH	Remarques/ Osservazioni