

## DOMANDE FREQUENTI (FAQ)

### 1) Come funziona il cerotto Silent Nights se nulla penetra nell'organismo?

Si tratta di un cerotto non transdermico basato su una nuova tecnologia e che stimola delicatamente i punti dell'agopuntura per migliorare il flusso di energia nell'organismo e la qualità del sonno. Si tratta di un procedimento simile a quello con cui il sole aumenta i livelli di vitamina D nell'organismo, senza supplementi, stimolanti o aghi.

### 2) Come va applicato il cerotto per i migliori risultati?

I cerotti funzionano in molte posizioni diverse. Consulti i diagrammi all'interno per le varie opzioni di collocamento.

### 3) Quanti cerotti posso applicare contemporaneamente?

Non deve utilizzare più di un cerotto alla volta. I migliori risultati si ottengono applicando un solo cerotto.

### 4) Quanto è sicuro l'utilizzo dei cerotti?

L'agopuntura viene utilizzata da migliaia di anni come metodo per alleviare il dolore e migliorare la qualità di vita. Sebbene abbiamo dimostrato la sicurezza dei nostri prodotti, nel caso dovesse avvertire una sensazione spiacevole in qualsiasi momento, rimuova i cerotti e beva altra acqua.

### 5) I cerotti LifeWave sono stati testati in modo indipendente?

Sì, ricerche hanno dimostrato che i cerotti Silent Night migliorano la qualità del sonno già la prima sera in cui vengono utilizzati. Visiti il sito [www.lifewave.com/italian/research.asp](http://www.lifewave.com/italian/research.asp) per ulteriori informazioni.

### 6) Quanto a lungo posso indossare il cerotto?

Si consiglia di non tenere applicato il cerotto oltre 12 ore per notte. Non riutilizzare i cerotti.

### 7) Silent Nights può essere utilizzato da chiunque?

Se ha una patologia particolare o nel caso di dubbi, Le consigliamo di rivolgersi al Suo medico prima dell'utilizzo di Silent Nights. Non utilizzare in gravidanza o durante l'allattamento.

### 8) Quanto è importante una notte di vero sonno?

Gli studi effettuati hanno dimostrato che la carenza di sonno affligge fino a 70 milioni di persone solo negli Stati Uniti. La privazione del sonno può provocare incidenti, perdita di lavoro ed un declino dello stato di salute generale.

### 9) Cosa avvertirò durante l'uso dei cerotti Silent Nights?

Si tratta di un cerotto non transdermico basato su una nuova tecnologia e che stimola delicatamente i punti dell'agopuntura per migliorare il flusso di energia nell'organismo e la qualità del sonno. Svegliandosi al mattino, dovrebbe sentirsi fresco/a e riposato/a. Non vengono utilizzati supplementi, stimolanti o aghi.

## FAQ (continua)

### 10) Nei cerotti vi sono farmaci o stimolanti che penetrano nell'organismo?

No. I cerotti LifeWave NON contengono farmaci o stimolanti dannosi. I cerotti sono stati concepiti in modo da applicare una leggera pressione ai punti dell'agopuntura noti per il miglioramento del flusso di energia attraverso l'organismo. Non vengono utilizzati magneti o aghi.

### 11) Posso indossare il cerotto Silent Nights contemporaneamente ad altri cerotti LifeWave?

NON indossare il cerotto Silent Nights contemporaneamente ad altri cerotti LifeWave.



## TESTIMONIANZE

*"A volte, dopo essermi dedicato alle arti marziali di sera, arrivavo a casa veramente pieno di energia. Con i cerotti è stato facile rilassarmi e dormire veramente bene. Ero solito svegliarmi al termine di ciascun ciclo di sonno. Da quando uso i cerotti, quando mi addormento, riesco a dormire tutta la notte e non mi sveglio più"* - **John M., Conifer, CO**

*"I cerotti per il sonno sono incredibili... Non mi sono mai sentita meglio ed ora ho più energia di prima grazie al sonno meraviglioso che mi regalano."* - **Valerie S., Los Angeles, CA**

*"I cerotti per il sonno sono assolutamente incredibili. Aiuteranno milioni di donne che, soprattutto dopo i 35 anni di età, hanno difficoltà a dormire. Dalla prima volta che li ho utilizzati, ho dormito più profondamente e tranquillamente di quanto non avessi fatto per anni. Non potrei essere più entusiasta"* - **Leslie K., autrice di salute e bellezza, Regno Unito**

## TESTIMONIANZE (continua)

*"Quando ho iniziato ad usare il cerotto, ho ottenuto risultati immediati. Russo da anni e, grazie ai cerotti, ho smesso di russare già la prima notte di utilizzo. Ero consapevole del mio sonno, dall'inizio alla fine, e mi sono ricordato i sogni, quasi quello che si definirebbe "sogno da sveglia".* - **Jimmy M., Evergreen, CO**

*"Il cerotto è meraviglioso. È quasi un miracolo che un cerotto sulla tempia destra sia in grado di farti smettere di russare. E non solo assicura una notte di sonno riposante, ma permette alle coppie di dormire insieme.*

*Dopo quasi un anno che dormivamo separati per via delle interruzioni costanti dovute all'altro che dice "GIRATI", mio marito ed io adesso dormiamo pacificamente uno accanto all'altra senza stress. Adesso, quando di notte fa freddo, è molto più bello stringersi stretti stretti piuttosto che aggiungere un'altra coperta".* - **Shelia B., Banning, CA**

*"Da circa 8 anni non riesco più a dormire. Il tutto è iniziato nel lontano 1997, con la combinazione di età, stress e peri-menopausa. Il sentirsi ben riposati ed energetici durante il giorno per me è una battaglia in salita. La maggior parte dei giorni voglio solo tornare a letto per qualche ora: Non mi sento mai come se avessi trascorso una notte di vero sonno... e in realtà è così.*

*La prima mattina, quando mi sono resa conto che il cerotto funzionava, ho dormito fino alle 9!! Non potevo credere di aver dormito così a lungo!"* - **Portia P., San Antonio, TX**

*"Di recente sono stata dal dentista per un appuntamento che sapevo sarebbe probabilmente durato circa tre ore. Sapendo che sarebbe stato stressante, mi sono messa un cerotto sulla caviglia. Di conseguenza, mi sono sentita così rilassata durante l'appuntamento che diverse volte mi sono trovata in procinto di addormentarmi.*

*Ogni volta, la bocca iniziava a chiudersi ed il dentista doveva svegliarmi! Ero sicuramente più rilassata e calma di qualsiasi altra precedente visita dal dentista e penso che lo porterò con me ogni volta che andrò dal dentista in futuro"* - **Meryl Ann B.**

Per ulteriori informazioni sulla LifeWave®, rivolgersi a:

LIFEWAVE®



silent nights®

Per la stimolazione  
leggera e temporanea  
di punti dell'agopuntura

NUOVA TECNOLOGIA PER IL SONNO

## PRESENTAZIONE DI SILENT NIGHTS

Immaginatevi di poter migliorare la qualità del sonno senza dover inghiottire pillole o assumere farmaci. Ora è possibile con LifeWave.

Il nostro sistema esclusivo di cerotti non transdermici utilizza una nuova tecnologia per stimolare delicatamente i punti dell'agopuntura, migliorando letteralmente il flusso di energia nell'organismo per ottenere un miglioramento clinicamente verificato della qualità del sonno entro la prima sera di utilizzo.



## NUOVA TECNOLOGIA PER IL SONNO

Siamo tutti abituati a pensare che dobbiamo assumere qualche sostanza (come le vitamine) per migliorare la nostra salute. Sebbene una nutrizione sana, l'assunzione di acqua e l'esercizio fisico siano componenti essenziali di uno stile di vita sano, i nostri organismi richiedono anche un flusso continuo di energia. Per esempio, i nostri cervelli e i nostri nervi trasmettono segnali elettrici ai muscoli affinché possano utilizzare l'energia chimica immagazzinata per contrarsi.

È risaputo da migliaia di anni che frequenze particolari dello spettro visibile possono provocare cambiamenti specifici nell'organismo. Quando usciamo all'aperto, una certa frequenza di luce fa sì che il nostro organismo produca vitamina D. Una diversa frequenza di luce (UV) provoca la produzione di melanina, la sostanza chimica che ci fa abbronzare.

Il cerotto Silent Nights fa uso di questa tecnologia per stimolare i punti dell'agopuntura lungo il corpo per migliorare il flusso di energia. Studi clinici dimostrano che questo metodo migliora la qualità del sonno entro la prima sera di utilizzo. Al mattino, svegliandosi, si sentirà fresco/a e riposato/a.

## ISTRUZIONI SILENT NIGHTS

Collocare un cerotto Silent Nights sul corpo in base ad uno degli schemi riportati a seguire. Utilizzare il cerotto in base alle necessità. Collocare il cerotto alla sera sulla pelle pulita e asciutta. L'applicazione può durare fino a 12 ore prima di gettare i cerotti. Non riutilizzare i cerotti dopo averli tolti dalla pelle.

**FEGATO**  
**3**



Questo punto si trova sul piede destro, nello spazio interdigitale dell'alluce.

**TB**  
**23**



Questo punto si trova sulla tempia destra.

**TB**  
**17**



Questo punto si trova sul lato destro del collo, dietro e sotto il padiglione auricolare

## BENEFICI DI SILENT NIGHTS

- Cerotto conveniente e di facile utilizzo
- Non occorre assumere farmaci o pillole
- Utilizza i principi ben noti dell'agopuntura
- Al mattino, svegliandosi, ci si sente freschi e riposati
- Perfetti per chi deve viaggiare
- Alternativa sicura e naturale per migliorare il sonno

**GV**  
**24.5**



Questo punto si trova in corrispondenza del "terzo occhio", lungo la linea mediana della testa, poco sopra le sopracciglia.

**ST**  
**36**



Questo punto si trova nella depressione ubicata 4 dita sotto la patella del ginocchio destro e 1 dito esternamente all'osso.

**RENE**  
**3**



**AVVERTENZE:** Rimuovere subito nel caso di sensazione spiacevole o irritazione cutanea. Non riutilizzare il cerotto dopo averlo tolto dalla pelle. Non utilizzare più di un cerotto alla volta sul corpo. Mantenere l'organismo ben idratato durante l'uso dei cerotti. Solo per uso esterno. Non ingerire. Non utilizzare su ferite o cute danneggiata. Rivolgersi ad un professionista prima dell'uso nel caso di problemi di salute. Non utilizzare in gravidanza o durante l'allattamento. Queste affermazioni non sono state valutate dalla FDA (Food and Drug Administration). Questo programma non è stato ideato per diagnosticare, trattare, curare o prevenire malattie. \*I risultati individuali saranno diversi

## COS'È L'AGOPUNTURA?

L'agopuntura è un tipo di arte curativa orientale che si basa sull'antica medicina. Un terapeuta tipicamente stimola i punti dell'agopuntura del corpo con aghi o pressione al fine di facilitare il sonno, di alleviare il dolore e il disagio, e di favorire un buono stato di salute.

I cerotti autoadesivi Silent Nights si basano sui principi della medicina orientale e dell'agopuntura senza aghi per stimolare delicatamente i punti del corpo che per migliaia di anni sono stati utilizzati per equilibrare e migliorare il flusso di energia nell'organismo. Ne risulta un modo naturale per migliorare la qualità di vita senza farmaci, stimolanti o aghi che penetrano nel corpo.

## QUANTO È IMPORTANTE IL SONNO?

Trascuriamo dormendo 8 ore al giorno, 56 ore la settimana, 240 ore al mese e 2.920 ore l'anno (un terzo delle nostre vite). Gli studi sul sonno hanno dimostrato che la carenza di sonno affligge fino a 70 milioni di persone negli Stati Uniti. Ciò costa circa 100 miliardi di dollari ogni anno in incidenti, spese sanitarie e lavoro perduto. (Dati statistici presi da Brain Facts, Society for Neuroscience, 2002).

