



alimenti dietetici e fitoestratti

## Scheda Tecnica Drenaggio

01.08.10





alimenti dietetici e fitoestratti



# 25 GIORNI

# drenaggio

a supporto del fisiologico  
drenaggio dei liquidi corporei

INTEGRATORE ALIMENTARE IN FORMA LIQUIDA A BASE DI ESTRATTI VEGETALI

## CONSIGLI D'USO

Diluire un misurino (20 ml) in un litro e mezzo di acqua da bere nel corso della giornata.

Agitare prima dell'uso. La presenza di un leggero sedimento è caratteristica intrinseca del prodotto.

**INGREDIENTI:** Acqua, Rusco (*Ruscus aculeatus* L.) Rizomi, Girasole (*Helianthus Annuus* L.) Semi, Frassino (*Fraxinus excelsiorius* L.) Foglie, Spirea (*Filipendula Ulmaria* Max) Sommità, Sorbo (*Sorbus aucuparia* L.) Frutti, Finocchio (*Foeniculum vulgare* Mill.) Frutti, Equiseto (*Equisetum arvense* L.) Erba, Uva Ursina (*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng.) Foglie, Anice (*Pimpinella anisum* L.) Frutti, Kelp (*Macrocystis pyrifera* (L.) C.A.G.) tallo; Colorante: Caramello; Antiossidante: Acido L-Ascorbico (Vitamina C); Acidificante: Acido Citrico.

## INGREDIENTI PER DOSE MASSIMA CONSIGLIATA (20 ml al giorno)

Rusco e.a.	800 mg
Girasole e.a.	800 mg
Frassino e.a.	800 mg
Spirea e.a.	800 mg
Sorbo e.c.	400 mg
Finocchio e.a.	400 mg
Equiseto e.a.	400 mg
Uva ursina e.s.	200 mg
Anice o.e.	160 mg
Kelp e.s.	140 mg

e.a.: estratto acquoso ricavato con metodica originale

e.c.: estratto concentrato

e.s.: estratto secco

o.e.: olio essenziale

Lotto e da consumarsi preferibilmente entro il:

500 ml e



Distribuito da: DENPAS s.r.l.  
37047 S. Bonifacio (VR) - [www.denpas.it](http://www.denpas.it)  
[www.adapthaspray.com](http://www.adapthaspray.com)

Prodotto nello stabilimento di:  
via C.A. Dalla Chiesa 10, 42025 Cavriago (RE)

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Si raccomanda di attenersi alle dosi indicate e di non eccedere nell'uso. L'utilizzo degli integratori non è da intendersi quale sostituto di una dieta variata. Non assumere il prodotto in gravidanza. Agitare vigorosamente prima dell'uso. Conservare in luogo fresco e asciutto. Una volta aperto conservare in frigorifero e consumare entro trenta giorni.

[www.zeroline.it](http://www.zeroline.it)

La presente documentazione è riservata al solo corpo professionale. Le informazioni ivi contenute si basano sulle nostre conoscenze al momento della redazione. L'utilizzatore è tenuto ad assicurarsi della idoneità e completezza di tali informazioni in relazione all'utilizzo specifico che ne deve fare. Le informazioni riportate non devono essere intese come guida all'automedicazione. I fruitori sono invitati a discutere le informazioni con medici, farmacisti o personale sanitario autorizzato. Fatti, studi ed affermazioni sono il frutto di ricerca bibliografica condotta sulle singole droghe vegetali. Il redattore non si ritiene responsabile di refusi ed errori di battitura.



alimenti dietetici e fitoestratti



# Drenaggio

## Rusco (*Ruscus aculeatus* L.) Rizomi

Il Pungitopo è una pianta legnosa sempreverde alta fino a 80 cm diffusa in Europa, nei luoghi incolti al margine dei boschi. e Medio Oriente.

La parte officinale è il rizoma che viene raccolto in settembre-ottobre per essere mondato, tagliato in sezioni trasversali e posto essiccare al sole.

I costituenti principali di questa pianta sono saponine a nucleo steroideo (ruscogenina, neoruscogenina, ruscina, ruscocide), flavonoidi, fitosteroli (sitosterolo, campesterolo, stigmasterolo).

Oggi il Pungitopo è impiegato nel ripristino della fisiologica Funzionalità del microcircolo e della circolazione venosa.

#### BIBLIOGRAFIA:

A. Vannacci, E. Gallo, A. Mugelli. *La fitoterapia nel trattamento della stasi venosa e del linfedema*. G.I.O.T. 2009;35:23-33  
[http://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_pagineAree\\_1268\\_listaFile\\_itemName\\_2\\_file.pdf](http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pagineAree_1268_listaFile_itemName_2_file.pdf)

La presente documentazione è riservata al solo corpo professionale. Le informazioni ivi contenute si basano sulle nostre conoscenze al momento della redazione. L'utilizzatore è tenuto ad assicurarsi della idoneità e completezza di tali informazioni in relazione all'utilizzo specifico che ne deve fare. Le informazioni riportate non devono essere intese come guida all'automedicazione. I fruitori sono invitati a discutere le informazioni con medici, farmacisti o personale sanitario autorizzato. Fatti, studi ed affermazioni sono il frutto di ricerca bibliografica condotta sulle singole droghe vegetali. Il redattore non si ritiene responsabile di refusi ed errori di battitura.



alimenti dietetici e fitoestratti



## Girasole (*Helianthus Annuus L.*) Semi

Nella Russia degli Zar, ogni soldato riceveva sul campo quella che veniva chiamata la razione di ferro, e che consisteva in un sacchetto di semi di girasole dal peso di un chilo. Qualche volta il soldato si nutriva soltanto di questi semi. L'elevato numero di vitamine e minerali presenti nei semi del girasole, fa sì che questi vengano considerati come un alimento ad alto potere nutrizionale. Questi semi sono dotati di un involucro, che permette di conservare intatte per lunghi periodi tutte le vitamine contenute.

Di seguito si riportano i valori nutrizionali medi per 100 g di seme di girasole, come riportato al portale del ministero dell'agricoltura statunitense.

Nutrient	Units	Value per 100 grams	Nutrient	Units	Value per 100 grams	Nutrient	Units	Value per 100 grams
Water	g	4.73	Folate, total	mcg	227	22:1 undifferentiated	g	0.029
Energy	kcal	584	Folic acid	mcg	0	Fatty acids, total polyunsaturated	g	23.137
Energy	kJ	2445	Folate, food	mcg	227	18:2 undifferentiated	g	23.050
Protein	g	20.78	Folate, DFE	mcg_DFE	227	18:3 undifferentiated	g	0.060
Total lipid (fat)	g	51.46	Choline, total	mg	55.1	18:4	g	0.014
Ash	g	3.02	Betaine	mg	35.4	20:5 n-3 (EPA)	g	0.014
Carbohydrate, by difference	g	20.00	Vitamin A, RAE	mcg_RAE	3	Phytosterols	mg	534
Fiber, total dietary	g	8.6	Carotene, beta	mcg	30	Tryptophan	g	0.348
Sugars, total	g	2.62	Vitamin A, IU	IU	50	Threonine	g	0.928
Sucrose	g	2.50	Vitamin E (alpha-tocopherol)	mg	35.17	Isoleucine	g	1.139
Calcium, Ca	mg	78	Tocopherol, beta	mg	1.18	Leucine	g	1.659
Iron, Fe	mg	5.25	Tocopherol, gamma	mg	0.37	Lysine	g	0.937
Magnesium, Mg	mg	325	Tocopherol, delta	mg	0.02	Methionine	g	0.494
Phosphorus, P	mg	660	Fatty acids, total saturated	g	4.455	Cystine	g	0.451
Potassium, K	mg	645	14:0	g	0.025	Phenylalanine	g	1.169
Sodium, Na	mg	9	16:0	g	2.210	Tyrosine	g	0.666
Zinc, Zn	mg	5.00	17:0	g	0.020	Valine	g	1.315
Copper, Cu	mg	1.800	18:0	g	1.690	Arginine	g	2.403
Manganese, Mn	mg	1.950	20:0	g	0.115	Histidine	g	0.632
Selenium, Se	mcg	53.0	22:0	g	0.320	Alanine	g	1.117
Vitamin C, total ascorbic acid	mg	1.4	24:0	g	0.075	Aspartic acid	g	2.446
Thiamin	mg	1.480	Fatty acids, total monounsaturated	g	18.528	Glutamic acid	g	5.579
Riboflavin	mg	0.355	16:1 undifferentiated	g	0.020	Glycine	g	1.461
Niacin	mg	8.335	17:1	g	0.015	Proline	g	1.182
Pantothenic acid	mg	1.130	18:1 undifferentiated	g	18.380	Serine	g	1.075
Vitamin B-6	mg	1.345	20:1	g	0.085			

### BIBLIOGRAFIA:

Jean Valnet - *Fitoterapia - Cura delle malattie con le piante* - Firenze, 1978  
Jean Valnet - *Cura delle malattie con le essenze delle piante* - Firenze, 1978  
J.I. Rodale "Il libro completo dei minerali per la salute" Ed. Giunti Martello  
[http://www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/cgi-bin/list\\_nut\\_edit.pl](http://www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/cgi-bin/list_nut_edit.pl)

La presente documentazione è riservata al solo corpo professionale. Le informazioni ivi contenute si basano sulle nostre conoscenze al momento della redazione. L'utilizzatore è tenuto ad assicurarsi della idoneità e completezza di tali informazioni in relazione all'utilizzo specifico che ne deve fare. Le informazioni riportate non devono essere intese come guida all'automedicazione. I fruitori sono invitati a discutere le informazioni con medici, farmacisti o personale sanitario autorizzato. Fatti, studi ed affermazioni sono il frutto di ricerca bibliografica condotta sulle singole droghe vegetali. Il redattore non si ritiene responsabile di refusi ed errori di battitura.



alimenti dietetici e fitoestratti



## Frassino (*Fraxinus excelsior* L.) Foglie

Il genere *Fraxinus* raggruppa circa 50 specie di alberi, o più raramente arbusti, originari dell'emisfero boreale.

Il *Fraxinus excelsior* è originario dell'Europa e dell'Asia e si trova spontaneo nei boschi della zona submontana e nelle regioni centro settentrionali, fino a 1500 metri di quota, dove forma boschi misti molto importanti ecologicamente.

Il suo legno, chiaro e leggero, viene utilizzato per la creazione di mobili.

A scopo officinale si impiegano le foglie, per le proprietà diuretiche, depurative e decongestionanti.

## Spirea Ulmaria (*Filipendula ulmaria* Max) Sommità

Nel medioevo la Spirea Ulmaria era un'erba comune e prediletta. Era inoltre una delle erbe maggiormente sacre ai Druidi, e fu per lungo tempo un rimedio popolare in molte zone d'Europa. Gerard scrisse nel suo Herball (1597) che "l'odore da questa fonte rende il cuore felice e gioioso e delizia i sensi". Nicholas Culpeper scrisse nel 1652 che "essa bollita nel vino aiuta rapidamente coloro che hanno le coliche e arresta la diarrea".

L'acido salicilico estratto dalla pianta è stato per la prima volta isolato nel 1890 e usato per sintetizzare l'aspirina.

Le sommità contengono flavonoidi, glucosidi fenolici (salicilati, spireina, monotropina, gaultherina), polifenoli (tannini) ed olio essenziale.

La ricerca ha riconosciuto alla Spirea una notevole attività diuretica, già individuata dalla tradizione popolare: aumenta il volume di urine emesso nelle 24 ore assieme all'escrezione di urea, sodio, potassio e cloro.

Questo effetto è stato attribuito alla frazione flavonoidica e ai sali di potassio contenuti nella pianta.

### BIBLIOGRAFIA FRASSINO:

Compendio di gemmoterapia clinica Fernando Piterà De Ferrari Editore.  
Dizionario di fitoterapia e piante medicinali - Enrica Campanini - Tecniche Nuove.  
[http://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_pagineAree\\_1268\\_listaFile\\_itemName\\_2\\_file.pdf](http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pagineAree_1268_listaFile_itemName_2_file.pdf)

### BIBLIOGRAFIA SPIREA ULMARIA:

Marco Valussi e Luciano Posani. <http://www.infoerbe.org> sotto Licenza Creative Commons.  
Jean Valnet - Fitoterapia - Cura delle malattie con le piante - Firenze, 1978  
Jean Valnet - Cura delle malattie con le essenze delle piante - Firenze, 1978  
Pedretti M., *Spiraea ulmaria, la regina dei prati*, Erboristeria Domani, ottobre 1998.

La presente documentazione è riservata al solo corpo professionale. Le informazioni ivi contenute si basano sulle nostre conoscenze al momento della redazione. L'utilizzatore è tenuto ad assicurarsi della idoneità e completezza di tali informazioni in relazione all'utilizzo specifico che ne deve fare. Le informazioni riportate non devono essere intese come guida all'automedicazione. I fruitori sono invitati a discutere le informazioni con medici, farmacisti o personale sanitario autorizzato. Fatti, studi ed affermazioni sono il frutto di ricerca bibliografica condotta sulle singole droghe vegetali. Il redattore non si ritiene responsabile di refusi ed errori di battitura.



alimenti dietetici e fitoestratti



## Finocchio (*Foeniculum vulgare* Mill.) Frutti

Originario del bacino del Mediterraneo, ma attualmente diffuso anche in Europa centrale, in Europa orientale e in Cina ed è largamente coltivato in molti paesi a clima temperato. Ad uso officinale trovano impiego i semi che contengono una quantità di olio essenziale variabile tra l'1 e il 2%. L'olio essenziale è costituito per circa l'80-85% da anetolo, per il 5-10% da estragolo e per il 2% circa da fencone.

A questa pianta vengono tradizionalmente attribuite proprietà carminative oltre che inibenti i processi di fermentazione intestinale. Il finocchio viene utilizzato come supporto nel trattamento delle turbe digestive quali sensazione di gonfiore a livello addominale, insufficienza digestiva, eruttazioni e flatulenza.

## Sorbo (*Sorbus aucuparia* L.) Frutti

Il nome "aucuparia" (dal latino aiucupium: uccellagione) deriva dal fatto che, essendo le bacche di Sorbo appetite dalla piccola avifauna migratoria, viene tradizionalmente utilizzato negli appostamenti fissi per la caccia a tali prede. I frutti del sorbo hanno proprietà diuretiche ed astringenti. I frutti molto ricercati dagli uccelli, possono essere impiegati nella preparazione di gelatine.

Gli antichi romani, fermentavano le bacche con il grano per ottenere una bevanda dolciastra, mentre oggi sono distillate per fare acquavite o liquori.

Le sorbe essiccate, nel passato, venivano amalgamate con la farina, per arricchire il pane nei momenti di carestia. Contengono acidi organici, tannini e soprattutto composti fenolici derivati dell'acido parasorbico che determina l'attività antifungina e batteriostatica naturale.

### BIBLIOGRAFIA FINOCCHIO:

Bruneton J. *Pharmacognosie et phytochimie plantes medicinales*. Ed. Lavoisier, Paris, 1993.  
Fintelmann V. *Modern phytotherapy and its uses in gastrointestinal conditions*. *Planta Med.* 57, S 48-S 52, 1991.  
Westpahl J. et al. *Phytotherapy in functional upper abdominal complaints: results of a clinical study with a preparation of several plants*. *Phytomedicine* 2, 285-291, 1996.  
Deans S.G et al. *The antibacterial properties of plant essential oils*. *Int. J. Food Microbiol.* 5, 265-280, 1987.  
Schilcher H. *Fitoterapia in pediatria*. Ed. OEMF, 1996.

### BIBLIOGRAFIA SORBO:

O. Raspeã , C. Findlay, A. Jacquemart. *Sorbus aucuparia* L. *Journal of Ecology* 2000, 88, 910±930.  
J. Janick, R. E. Paull.; *The Encyclopedia of Fruit & Nuts*. Cabi Publishing 2008  
<http://www.minerva.unito.it/chimica&industria/dizionario/supplementi02/AdditiviAlimentari/SchedaE200b.htm>

La presente documentazione è riservata al solo corpo professionale. Le informazioni ivi contenute si basano sulle nostre conoscenze al momento della redazione. L'utilizzatore è tenuto ad assicurarsi della idoneità e completezza di tali informazioni in relazione all'utilizzo specifico che ne deve fare. Le informazioni riportate non devono essere intese come guida all'automedicazione. I fruitori sono invitati a discutere le informazioni con medici, farmacisti o personale sanitario autorizzato. Fatti, studi ed affermazioni sono il frutto di ricerca bibliografica condotta sulle singole droghe vegetali. Il redattore non si ritiene responsabile di refusi ed errori di battitura.



alimenti dietetici e fitoestratti



## Equiseto (*Equisetum arvense* L.) Erba

L'equiseto è una pianta primitiva, discendente dagli enormi alberi che vissero nell'era Paleozoica (600-375 milioni di anni fa). Per la particolare morfologia veniva impiegata per lucidare le bottiglie (da qui il nome Bottlebrush, cioè spazzola per pulire le bottiglie) o legata alla coda degli animali domestici per aiutarli a scacciare le mosche.

E' un antico rimedio remineralizzante con azioni diuretiche e coagulanti.

L'equiseto è assai ricco in silicio, principalmente presente sotto forma di opalina. Esso rappresenta circa il 10% della massa della pianta secca ed è principalmente di tipo solubile, cioè che può essere assorbito dall'intestino. Questa pianta è anche ricca di altri minerali. L'azione diuretica è dovuta all'alto contenuto di sali di potassio, ai glucosidi flavonoidici e alle saponine. Il silicio contribuisce a eliminare le scorie metaboliche.

## Uva Ursina (*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng.) Foglie

Nativo della zona circumboreale, in particolare del Canada e del Nord degli Stati Uniti, del Caucaso e della Siberia, e delle zone montuose dell'Europa l'uva ursina è un piccolo arbusto appartenente alla famiglia delle ericaceae il cui nome deriva dal fatto che i frutti sono utilizzati dall'orso come alimento d'emergenza.

A scopo officinale si impiegano le foglie che contengono eterosidi fenolici, rappresentati soprattutto dall'arbutina e dalla metil-arbutina, flavonoidi, triterpeni e iridoidi. I preparati a base di uva ursina favoriscono il drenaggio dei liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie.

### BIBLIOGRAFIA EUISETO:

- Raisz L.G. Local and systemic factors in the pathogenesis of osteoporosis. *N. Engl. J. Med.* 13, 818-828, 1988.  
Sanna A. Trattamento fitoterapico dell'osteoporosi postmenopausale primaria e valutazione della sua efficacia. *Acta Phytotherapeutica* 1, 8-11, 1995.  
Calomme M.R. et al. Supplementation of calves with stabilized orthosilicic acid. Effect on the Si, Ca, Mg and P concentrations in serum and the collagen concentration in skin and cartilage. *Biol. Trace Elem. Res.* 56, 153-165, 1997.  
Carlisle E.M. Silicon as a trace nutrient. *Sci. Total Environ.* 73, 96-106, 1988.  
Najda J. et al. The antioxidant enzymes activity in the conditions of systemic hypersilicemia. *Biol. Trace Elem. Res.* 42, 63-70, 1994.  
Leoni V. et al. Aspetti nutrizionali della presenza della silice nelle acque minerali e potabili. *Rivista Scienza Alimentazione* 4, 407-417, 1999.  
Fabiani L. et al. Bone fractures indices in two Italian regions with different fluoride concentration levels in drinking water. *J. Trace Elem. Biol. Med.* 13, 238-243, 1999.  
Pedretti M.: "L'equiseto", *Erboristeria Domani* n. 9, 1986  
Saleh N.A.M., Majak W., Towers G.H.N.: *Phytochemistry* II, 1095, 1972  
Vernin J., Monceaux R.H.: *Prescription en Phytotherapie*, n. 12, 39, 1983

### BIBLIOGRAFIA UVA URSINA:

- Bruneton J. *Pharmacognosie phytochimie des plantes medicinales*. Ed. Lavoisier, Paris, 1993.  
Matsuda H. et al. Pharmacological studies on leaf of *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng. Combined effects of arbutin and indomethacin on immuno-inflammation. *Yakugaku Zasshi* 111, 253-258, 1991.  
Jahodar L. et al. Investigation of iridoid substances in *Arctostaphylos uva-ursi*. *Pharmazie* 33, 536-537, 1978.  
[http://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_pagineAree\\_1268\\_listaFile\\_itemName\\_2\\_file.pdf](http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pagineAree_1268_listaFile_itemName_2_file.pdf)

La presente documentazione è riservata al solo corpo professionale. Le informazioni ivi contenute si basano sulle nostre conoscenze al momento della redazione. L'utilizzatore è tenuto ad assicurarsi della idoneità e completezza di tali informazioni in relazione all'utilizzo specifico che ne deve fare. Le informazioni riportate non devono essere intese come guida all'automedicazione. I fruitori sono invitati a discutere le informazioni con medici, farmacisti o personale sanitario autorizzato. Fatti, studi ed affermazioni sono il frutto di ricerca bibliografica condotta sulle singole droghe vegetali. Il redattore non si ritiene responsabile di refusi ed errori di battitura.



alimenti dietetici e fitoestratti



## **Anice (Pimpinella anisum L.) Frutti**

Originario dell'Oriente, l'anice verde è oggi ampiamente coltivata in Russia, negli Stati Uniti, nei paesi del bacino del Mediterraneo e in Europa per scopi condimentari e liquoristici. La parte impiegata è costituita dai piccoli frutti, da cui per distillazione incorrente di vapore si ricava un olio essenziale ricco in anetolo. E' un'erba digestiva ed eupeptica che trova impiego a supporto del trattamento di meteorismo, gonfiore, disbiosi e insufficienza digestiva.

## **Kelp (Macrocystis pyrifera (L.) C.AG.) tallo**

Il Kelp è un'alga bruna originaria degli ambienti marini del Pacifico, diffusa lungo le coste del Nord e Sud-America, della Nuova Zelanda, dell'Africa e dell'Australia. Appartiene al genere Laminarie, che comprende una moltitudine di specie.

La Kelp, fra tutte le alghe marine conosciute, ha rivelato possedere proprietà che la hanno resa particolarmente importante: infatti è una ricchissima fonte di minerali, quali calcio, potassio e magnesio, ma soprattutto di mucillagini e di alginati. La sostanza gelatinosa ottenuta dal Kelp viene lavata ed essiccata per ottenere l'alginato di sodio.

L'alginato di sodio assorbe acqua aumentando di diverse volte il proprio volume determinando un aumento del senso di sazietà per via meccanica, avviene cioè come conseguenza del rigonfiamento delle componenti dell'alginato che premendo sulle pareti gastriche determinano lo stimolo allo svuotamento e la trasmissione dell'impulso del senso di sazietà. Risulta ottima per il corpo, è diuretica, lassativa, rinfrescante, ha un potere ripulente e non essendo digerita è adatta ad un regime dietetico a basso apporto di calorie.

### **BIBLIOGRAFIA ANICE:**

Bruneton J. *Pharmacognosie et phytochimie plantes medicinales*. Ed. Lavoisier, Paris, 1993.  
Fintelmann V. *Modern phytotherapy and its uses in gastrointestinal conditions*. *Planta Med.* 57, S 48-S 52, 1991.  
Westpahl J. et al. *Phytotherapy in functional upper abdominal complaints: results of a clinical study with a preparation of several plants*. *Phytomedicine* 2, 285-291, 1996.  
Deans S.G et al. *The antibacterial properties of plant essential oils*. *Int. J. Food Microbiol.* 5, 265-280, 1987.  
Schilcher H. *Fitoterapia in pediatria*. Ed. OEMF, 1996.  
Reiter M. et al. *Relaxant effects on tracheal and ileal smooth muscles of the guinea pig*. *Arzneimittelforschung* 35:1A, 408-414, 1985.

### **BIBLIOGRAFIA KELP:**

Fassina-Ragazzi; *Lezioni di Farmacognosia - Droghe vegetali* Cedam, 1995.  
Capasso et al.; *Farmacognosia-Farmaci naturali, loro preparazioni ed impiego terapeutico* Springer 2000.  
Trease and Evans; *Pharmacognosy* Saunders, 2002. pag. 205

La presente documentazione è riservata al solo corpo professionale. Le informazioni ivi contenute si basano sulle nostre conoscenze al momento della redazione. L'utilizzatore è tenuto ad assicurarsi della idoneità e completezza di tali informazioni in relazione all'utilizzo specifico che ne deve fare. Le informazioni riportate non devono essere intese come guida all'automedicazione. I fruitori sono invitati a discutere le informazioni con medici, farmacisti o personale sanitario autorizzato. Fatti, studi ed affermazioni sono il frutto di ricerca bibliografica condotta sulle singole droghe vegetali. Il redattore non si ritiene responsabile di refusi ed errori di battitura.