

L'elettrosmog, come altre forme di inquinamento, è **invisibile all'occhio umano** ma non per questo è "meno pericoloso".

L'uso del telefono **cellulare** è oggi molto diffuso: lo utilizza il 98% dei giovani tra i 14 e i 19 anni.

Ormai è **diventato uno strumento irrinunciabile per comunicare ma deve essere utilizzato con precauzione.**

Alcuni studi epidemiologici recenti documentano un nesso tra uso prolungato del cellulare (e del cordless) e tumori di vario tipo alla testa.

Tali studi indicano che gli **effetti** dovuti all'uso del cellulare non sono solo di **tipo termico** (riscaldamento dei tessuti), ma anche di **tipo biologico** (effetti neurologici – induzione di tumori).

Per questo motivo, **nell'uso del cellulare**, è indispensabile seguire il

**PRINCIPIO DI PRECAUZIONE, cioè la MINIMIZZAZIONE dell'ESPOSIZIONE.**

**I telefoni cellulari sono dispositivi che emettono e ricevono onde radio ad alta frequenza (microonde da 900 MHz a 2200 MHz):** queste collegano ogni cellulare ad una rete di stazioni radio base, in modo da permettere agli utenti di fare e ricevere chiamate.

E' possibile conoscere la quantità di energia da radiofrequenza assorbita da un corpo esposto ad un campo elettromagnetico come quello prodotto dal cellulare (o dal cordless).

Questa quantità è espressa in **TAS (inglese SAR), ossia Tasso di Assorbimento Specifico.** L'unità di misura del TAS (o SAR) è il Watt/Kg. Il TAS tiene conto del solo effetto termico sui tessuti. A parità di potenza emessa è maggiore per il bambino rispetto all'adulto.

**Più il TAS è ridotto, meno radiazioni emette il cellulare.**

**Controllate le emissioni dei vostri cellulari al momento dell'acquisto,** cioè il livello di TAS (SAR) in Watt/kg.

**A.P.P.L.E.**

**Associazione Per la Prevenzione e Lotta all'Elettrosmog**

E' una Associazione di Promozione Sociale, apartitica e senza fini di lucro, iscritta ai Registri del Comune di Padova e della Regione Veneto. Nata nel 2001 a Padova si occupa di inquinamento elettromagnetico a livello locale, regionale e nazionale; ha funzione di coordinamento e sportello informativo per cittadini, comitati spontanei e associazioni localmente impegnate su questo tema.

L'Associazione, che aderisce alla **RETE NAZIONALE NO ELETTROSMOG**, ha come obiettivi principali:

la divulgazione di informazioni tecniche e scientifiche sulle tecnologie che emettono campi elettromagnetici (C.E.M.) e sugli effetti biologici e sanitari conseguenti;

la promozione della tutela della salute dell'uomo e dell'integrità dell'ambiente dalle esposizioni ai C.E.M.

**A.P.P.L.E. "PROGETTO SCUOLA"  
PROGETTO EDUCATIVO  
SULL'ELETTROSMOG**

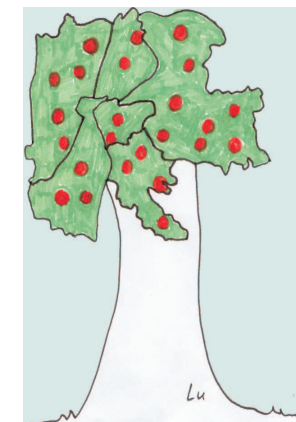
Un percorso finalizzato alla conoscenza critica ed all'uso ottimale delle tecnologie che emettono campi elettromagnetici, presenti sia all'interno delle abitazioni sia nell'ambiente esterno. Il progetto, rivolto alle scuole primarie e secondarie, può essere sviluppato durante l'anno scolastico, in relazione alle esigenze dei docenti.

A.P.P.L.E.

Riviera Mussato 103 - 35139 - PADOVA  
tel.: 049-8750240/049-8716382 Fax: 049-8750240

**A.P.P.L.E.**

**Associazione Per la Prevenzione e Lotta all'Elettrosmog**



**PROGETTO EDUCATIVO  
SULL'ELETTROSMOG**

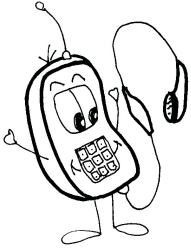
**CAMPAGNA PER L'USO SICURO DEL  
CELLULARE**

[www.applelettrosmog.it](http://www.applelettrosmog.it)  
E-mail: [info@applelettrosmog.it](mailto:info@applelettrosmog.it)

# TELEFONA CON IL CERVELLO! 10 REGOLE PER L'USO CORRETTO DEL TELEFONINO

1

Usa l'auricolare per diminuire l'effetto delle onde elettromagnetiche sulla tua testa (no blue-tooth) oppure usa il viva voce: l'intensità del campo elettromagnetico diminuisce rapidamente con l'aumentare della distanza! In auto, per legge, devi usare solo il viva voce.



4

Durante la notte non tenere il cellulare acceso sul comodino o, peggio, sotto il cuscino (le onde elettromagnetiche disturbano il sonno). Non ricaricarlo vicino al letto!



7

Al cinema, a teatro, a SCUOLA tieni il cellulare spento e utilizza l'opzione segreteria. Il cellulare a SCUOLA è VIETATO dalla legge!



2

Evita le lunghe telefonate, alterna spesso l'orecchio durante le conversazioni e limitane drasticamente la durata (alcuni minuti); quando fai una chiamata aspetta che ti rispondano prima di avvicinare il cellulare all'orecchio.



5

Durante il giorno non tenere il telefonino acceso in tasca o a contatto con il corpo: appena puoi riponilo sul tavolo, negli indumenti appesi, nella borsa o nello zaino.



8

**BAMBINI!**

L'uso del cellulare da parte dei bambini dovrebbe essere limitato alle sole chiamate di emergenza!

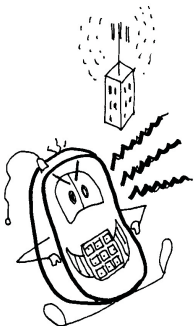
9

Quando acquisti un cellulare nuovo informati sul livello delle sue emissioni (TAS in Watt/kg, l'intensità di campo elettrico in V/m).



3

Telefona quando c'è pieno campo (tutte le "tacche") altrimenti il tuo cellulare aumenta la potenza delle emissioni sul tuo orecchio.



6

Non tenere il cellulare acceso negli ospedali o dove sono presenti apparecchiature elettromedicali, sugli aerei ed in presenza di persone con dispositivi quali pacemaker o apparecchi acustici.



10

All'interno degli edifici il cellulare aumenta la sua potenza di emissione: nei luoghi chiusi cerca di usare la rete telefonica fissa (non il cordless).

