

COME SI USA

Si possono utilizzare diversi metodi per posizionare i dispositivi IceWave.

I dispositivi IceWave dovrebbero essere sistemati come descritto nei paragrafi seguenti, così da ottenere il massimo beneficio, in termini di riduzione del dolore, per la persona che li indossa. Assicuratevi, inoltre, che le persone trattate con i dispositivi, siano ben idratate allo scopo di ottenere i migliori risultati.

Con l'esperienza sarete in grado di valutare quale di questi metodi si adatta meglio alla situazione che state affrontando.

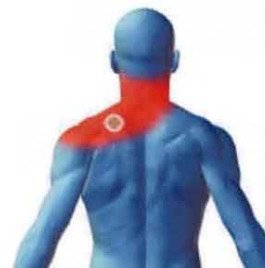
METODO 1

Si utilizzi, prima di tutto, questo approccio per il controllo del dolore:

- Prima di iniziare, ci si accerti che la persona sia ben idratata, facendole bere da mezzo litro ad un litro d'acqua.
- Fatevi segnalare dalla persona il punto in cui si trova il dolore e l'intensità (su una scala da 0 a 10, con 0 = nessun dolore e 10 = dolore attuale).
- Attaccate, con del nastro adesivo, un patch bianco nella parte inferiore dello sterno, oppure togliete una piccola parte della protezione della piastrina e attaccatelo con l'adesivo presente sul patch (lo sterno è l'osso che si trova al centro del petto, vedi figura a lato). In agopuntura questa zona si chiama CV 17. Il patch bianco può essere messo sulla pelle o sul vestito.



- Fate mettere alla persona un dito sul punto del corpo in cui il dolore è più acuto. Mettete il patch marrone su questo punto, con del nastro adesivo o utilizzando una piccola parte dell'adesivo del patch (in questo esempio la parte dolorante è la spalla sinistra). Il patch marrone può essere messo sulla pelle o sul vestito.



- Attendete 15-20 secondi e fate muovere la persona e chiedetele, quindi, di valutare nuovamente il dolore. Nella maggior parte dei casi il dolore diminuisce molto con tale posizionamento.
- Se il dolore non è diminuito almeno del 50%, si tolga il patch bianco e lo si metta sul piede destro o sulla scarpa a circa 2,5 cm dal punto in cui l'alluce e il secondo dito si congiungono. In agopuntura questo punto è chiamato Fegato 3. Aspettate 15-20 secondi e fate muovere la persona, chiedetele di valutare, quindi, il dolore con questo nuovo posizionamento.



- Individuata una posizione che fornisce un controllo parziale sul dolore, si potrà chiedere alla persona di indicare nuovamente l'area del dolore: in molti casi sarà indicato un punto distante qualche centimetro da quello indicato in precedenza e dove è stato collocato il patch marrone. Se la persona indica un punto differente, spostate il patch marrone in questa nuova posizione che, a volte, migliora in modo significativo la risposta al dolore.
- Quando si è ottenuta una buona risposta, si possono attaccare i dispositivi definitivamente.
- Se queste posizioni non hanno dato risultato si può provare il *metodo della Croce di Hailiwanger*.

METODO 2: METODO DELLA CROCE DI HALTIWANGER PER ICEWAVE

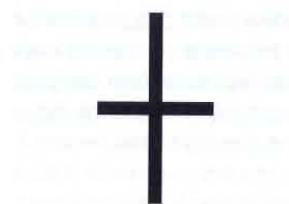
Tale metodo ha l'eccezionale caratteristica di essere facile da imparare e da insegnare. Utilizzando questo metodo è possibile ottenere significative riduzioni del dolore entro pochi minuti.

Il protocollo *IceWave* è stato sviluppato dopo centinaia di ore di test, da parte del medico dr. Steven Haltiwanger ed è conosciuto come *la croce di Haltiwanger*, dal modo in cui si muovono i dispositivi intorno alla zona dolorante.

Si proceda con i seguenti passi:

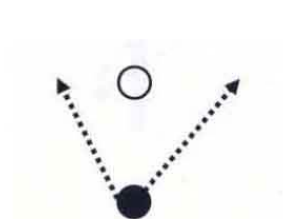
1. Passo 1 - Certi che la persona sia ben idratata, disegnate mentalmente una croce con il centro sulla zona di dolore più intenso.

2. Il patch marrone posto sulla zona dolorante rappresenterà il centro della croce.

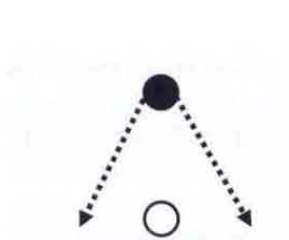


3. Ora si proverà a mettere il patch bianco in posizioni diverse: la prima sopra il patch marrone, poi sotto, poi a destra, poi a sinistra e, infine, sulla parte opposta del corpo.

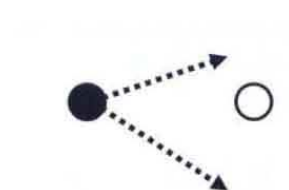
4. La prima posizione da provare è mettere il patch bianco sopra al patch marrone (o in direzione Nord). La distanza può variare da 2 a 30 cm. Il patch bianco può essere messo anche esattamente sopra il patch marrone. Se il dolore non è migliorato in modo significativo, provate a spostare il patch bianco sotto il patch marrone. Se possedete una mappa di agopuntura, si potrà mettere il patch bianco su uno di tali punti. Trascorsi 15-20 secondi, fate muovere la persona e chiedetele di valutare il dolore su una scala da 0 a 10. Se il dolore non è diminuito almeno del 50%, provate a spostare il patch bianco sotto al patch marrone.



5. Passo 2
Si sposti ora, il patch bianco sotto il patch marrone (o in direzione Sud). Anche qui la distanza può variare da 2 a 30 cm al di sotto del patch marrone. Il patch bianco può essere messo esattamente sotto il patch marrone, ma potrà essere un po' a sinistra come nella posizione Sud Ovest o un po' a destra come nella posizione Sud Est. Trascorsi 15-20 secondi, fate muovere la persona e chiedetele di valutare nuovamente il dolore, su una scala da 0 a 10. Se il dolore non è diminuito almeno del 50%, provate a spostare il patch bianco sulla destra del patch marrone.



6. Passo 3
Spostate il patch bianco a destra del patch marrone. Aspettate 15-20 secondi, fate muovere la persona e chiedetele di valutare il dolore su una scala da 0 a 10. Se il dolore non è diminuito almeno del 50%, provate a spostare il patch bianco sulla sinistra del patch marrone.



METODO 3: PROCEDURA UNIFICATA DEI METODI 1 E 2

Passo 1

In primo luogo, individuate la zona specifica del corpo dove si percepisce il maggior livello di dolore. Nella figura a lato il dolore si trova sulla spalla sinistra.

Si valuti, su una scala da 0 a 10, l'intensità del dolore: 0 = nessun dolore e 10 = il livello del dolore prima di iniziare qualsiasi trattamento.



Passo 2

Posizionare il *patch IceWave* bianco sullo sterno (l'osso al centro del torace).



Passo 3

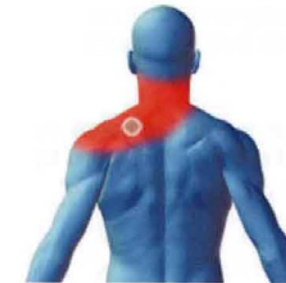
Posizionare un *patch IceWave* marrone sul punto di maggior dolore. Si attenda circa 10 secondi e si valuti, ora, il dolore su una scala da 0 a 10.

Il livello di dolore è cambiato?

Com'è la mobilità della zona dolorante? Potrebbe essere necessario muovere la parte interessata per valutare la differenza.

A questo punto, alcune persone potrebbero sperimentare la scomparsa del dolore. Altre, invece, riscontreranno una riduzione minima del dolore.

Se il dolore non è passato completamente o non è stato ridotto almeno del 50%, si passi al *Passo 4*.



Passo 4

Si sposti il *patch IceWave* bianco dal centro del torace a sopra la zona dolorante.

Pensando ad un orologio, si consideri il patch marrone il centro dell'orologio e il patch bianco la posizione di mezzogiorno.

Attendete ora 10 secondi, con il patch bianco in questa nuova posizione e, quindi, si valuti nuovamente, su una scala da 0 a 10, il livello di dolore. Se il dolore se n'è andato lasciate i dispositivi in questa posizione, se il dolore non si è ridotto almeno del 50%, si proceda con il *Passo 5*.

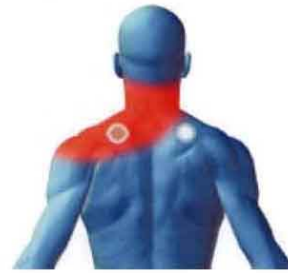


Passo 5

Si sposti il patch bianco dalla posizione di mezzogiorno alle 3.

Trascorsi 10 secondi con il patch bianco in questa nuova posizione, si valuti nuovamente, su una scala da 0 a 10 il livello di dolore.

Se il dolore se n'è andato lasciate i dispositivi in questa posizione, se il dolore non si è ridotto almeno del 50%, si passi al *Passo 6*.



Passo 6

Si sposti il patch bianco dalla posizione ore 3 alla posizione ore 6 e si attendano 10 secondi, con il patch bianco in questa nuova posizione.

Si valuti nuovamente, su una scala da 0 a 10 il livello del dolore.

Se il dolore se n'è andato, lasciate i dispositivi in questa posizione, se il dolore non si è ridotto almeno del 50%, si proceda con il *Passo 7*.

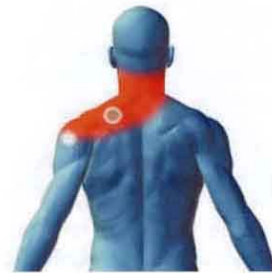


Passo 7

Si sposti il patch bianco dalla posizione ore 6 alla posizione ore 9.

Si lascino trascorrere 10 secondi con il patch bianco in questa posizione e si valuti nuovamente, su una scala da 0 a 10 il livello di dolore.

Se il dolore se n'è andato, lasciate i dispositivi in questa posizione, altrimenti se il dolore non si è ridotto almeno del 50%, si vada al *Passo 8*.



Passo 8

Si sposti il patch bianco così che si trovi parallelo al patch marrone. Questa posizione è chiamata *racchiudere il dolore*.

Attendete 10 secondi, con il patch bianco in questa posizione e, quindi, si valuti su una scala da 0 a 10, il livello del dolore.

Se il dolore se n'è andato, lasciate i dispositivi in questa posizione, se il dolore non è stato ridotto almeno del 50% passate al *Passo 9*.



Passo 9

Se nessuna delle posizioni descritte precedentemente ha funzionato (caso molto raro), si ripetano i *passi dal 4 all'8*, applicando il patch bianco sull'area che ha il maggior dolore e spostando il patch marrone, intorno alla zona dolorante.



METODO 4: UTILIZZO DEI PUNTI DI AGOPUNTURA

Una tecnica più avanzata di applicazione del metodo della croce, è l'utilizzo di una mappa di agopuntura, in modo da posizionare i dispositivi bianchi e marroni su specifici punti di agopuntura che racchiudono la zona dolorante.

L'idea alla base di questa tecnica è che le zone della pelle, identificate con i punti di agopuntura, hanno una conduttività elettrica molto maggiore rispetto al tessuto circostante.

Si metta il patch marrone su un punto di agopuntura su un lato della zona in cui si trova il dolore e il patch bianco, su un punto di agopuntura sull'altro lato della zona.

Se ciò non funziona, si spostino i dispositivi su punti diversi di agopuntura, finché non si riduce il dolore.

Per utilizzare i dispositivi IceWave con questo metodo sono utilizzabili le perline di plastica per stimolare con una leggera pressione i punti di agopuntura.

COME UTILIZZARE LE PERLINE DI PLASTICA



PASSO 1

Innanzitutto è necessario individuare il punto di digitopressione che si desidera stimolare.



PASSO 2

Si tolga la protezione dell'adesivo al patch e si posizioni una perlina di plastica al centro del patch, sul lato adesivo.



PASSO 3

Infine, applicare la perlina ed il patch sul punto identificato, stendendo il patch per farlo aderire bene alla pelle ed avere, così, una leggera pressione sul punto di digitopressione.

POSIZIONI PER ALLEVIARE DOLORI DIFFUSI IN TUTTO IL CORPO

PASSO 1

Mettete un patch bianco sotto il piede destro ed un patch marrone sotto il piede sinistro, nel punto *Rene 1* e lasciate i dispositivi in questa posizione.

Rene 1 è situato in un avvallamento al centro della pianta del piede, nel punto indicato con KI1.

Prendete ora, un'altra coppia di dispositivi *IceWave* e seguite i passi successivi.

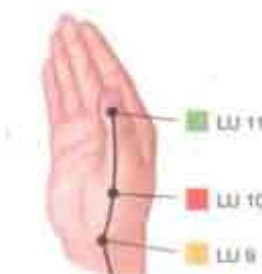


PASSO 2

Mettete un patch bianco, sul punto *Polmone 9*, sul polso destro ed un patch marrone sullo stesso punto del polso sinistro.

Polmone 9 si trova sulla piega del polso, un dito verso l'esterno, nel punto indicato con LU9.

Se il dolore non migliora entro 10 secondi, spostate questi dispositivi alla posizione descritta nel *passo 3*.

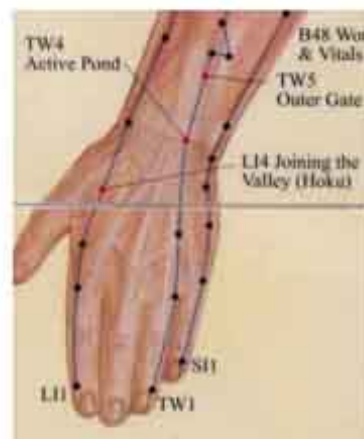


PASSO 3

Mettete un patch bianco, sul punto *Triplice Riscaldatore 5*, sul polso destro ed un patch marrone sullo stesso punto del polso sinistro.

Triplice Riscaldatore 5 si trova sulla parte esterna dell'avambraccio, tre dita sopra la piega del polso, nel punto indicato con TW 5.

Se il dolore non migliora entro 10 secondi, spostate questi dispositivi alla posizione descritta nel *passo 4*.

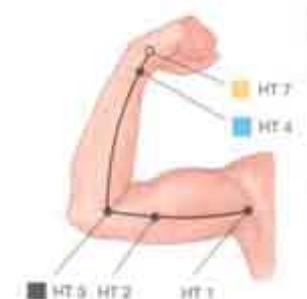


PASSO 4

Mettete un patch bianco, sul punto *Cuore 3*, sul braccio destro ed un patch marrone sullo stesso punto del braccio sinistro.

Cuore 3 si trova sulla parte interna del braccio all'altezza della piega del gomito, nel punto indicato con HT3.

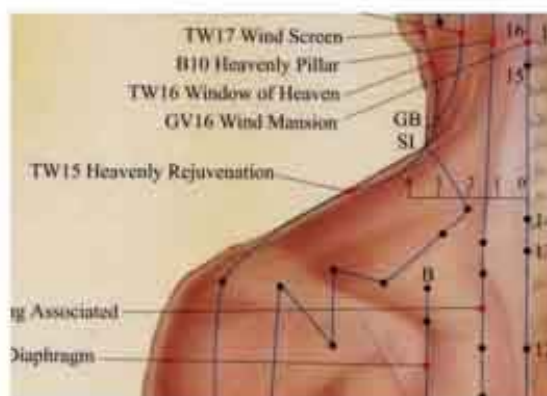
Se il dolore non migliora entro 10 secondi, spostate questi dispositivi alla posizione descritta nel *passo 5*.



PASSO 5

Mettete un patch bianco, sul punto *Triplice Riscaldatore 15*, sulla spalla destra a metà tra il collo e la parte finale della spalla ed un patch marrone sullo stesso punto a sinistra.

Triplice Riscaldatore 15 si trova 4 dita dall'attaccatura del collo, due dita sotto il culmine della spalla, verso il dietro, nel punto indicato con TW15.



L'esperienza ha mostrato che, molto spesso, una coppia di dispositivi *IceWave* messa sotto i piedi, allevierà il dolore diffuso nel corpo.

Si è scoperto che, nel caso in cui sia necessaria una seconda coppia di piastrine, almeno uno dei punti di digitopressione elencati in questa sezione funziona molto bene per alleviare il dolore.

POSIZIONI PER IL MAL DI TESTA

Si utilizzi una coppia di dispositivi: bianco a destra e marrone a sinistra.

Si lascino trascorrere 10 secondi, dopo aver messo le piastrine, per vedere se il dolore affievolisce prima di spostare i dispositivi alla posizione successiva, come indicato nei passi da 1 a 7.

PASSO 1

Mettete un patch bianco, sul punto *Intestino Crasso 4*, sulla mano destra ed un patch marrone sullo stesso punto della mano sinistra. Questo punto si trova sul lato superiore della mano, sulla congiunzione tra pollice e indice, nel punto indicato con LI4.

Per individuarlo più facilmente, fate come mostrato nel disegno.



Se il dolore non migliora entro 10 secondi, spostate questi dispositivi alla posizione descritta nel passo 2.



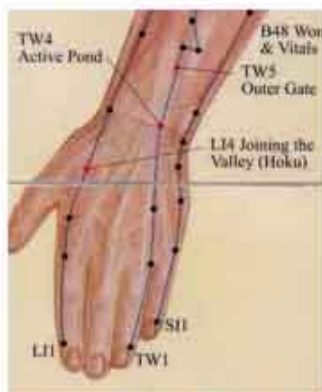
PASSO 2



Mettete un patch bianco, sul punto *Tripla Riscaldatore 5*, sul polso destro ed un patch marrone sullo stesso punto del polso sinistro. Questo punto è poco sopra il polso.

Tripla Riscaldatore 5 si trova sulla parte esterna dell'avambraccio, tre dita sopra la piega del polso, nel punto indicato con TW 5.

Se il dolore non migliora entro 10 secondi, spostate questi dispositivi alla posizione descritta nel passo 3.



PASSO 3

Mettete un patch bianco, sul punto *Triplo Riscaldatore 15*, sopra la scapola destra, a metà tra il collo e la spalla ed un patch marrone sullo stesso punto a sinistra.

Triplice Riscaldatore 15 si trova 4 dita dall'attaccatura del collo, due dita sotto il culmine della spalla, verso il dietro, nel punto indicato con TW15.

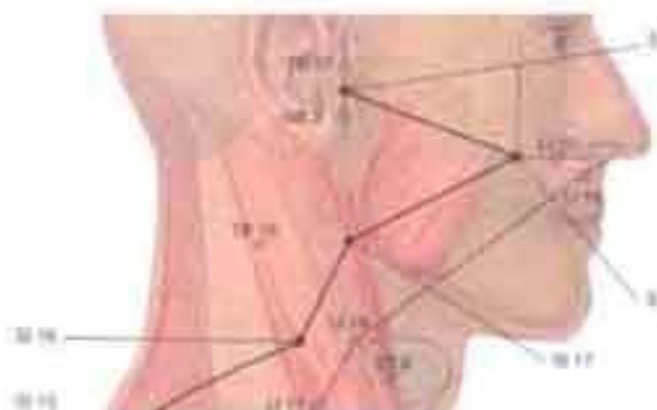
Se il dolore non migliora entro 10 secondi, spostate questi dispositivi alla posizione descritta nel *passo 4*.



PASSO 4

Mettete un patch bianco, sul punto *Piccolo Intestino 16*, sul lato destro del collo ed un patch marrone sullo stesso punto del collo a sinistra.

Piccolo Intestino 16 si trova 4 dita sotto l'orecchio, 2 dita dietro l'attaccatura della mandibola, nel punto indicato con SI16.



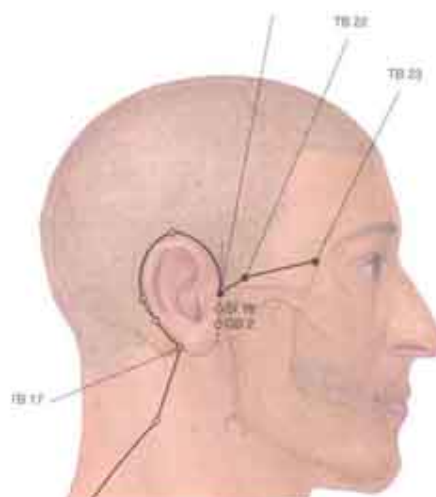
Se il dolore non migliora entro 10 secondi spostate questi dispositivi alla posizione descritta nel *passo 5*.

PASSO 5

Mettete un patch bianco, sul punto *Triplice Riscaldatore 23*, sulla tempia destra ed un patch marrone sullo stesso punto a sinistra.

Triplice Riscaldatore 23 si trova nella fossetta all'estremità laterale del sopracciglio, nel punto indicato con TB 23.

Se il dolore non migliora entro 10 secondi, spostate questi dispositivi alla posizione descritta nel *passo 6*.

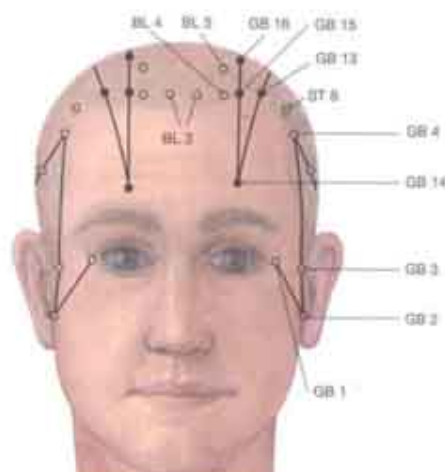


PASSO 6

Mettete un patch bianco, sul punto *Cistifellea 14*, sulla fronte 2,5 cm sopra al sopracciglio destro ed un patch marrone sullo stesso punto a sinistra.

Cistifellea 14 si trova un dito sopra il punto centrale del sopracciglio, nel punto indicato con GB14.

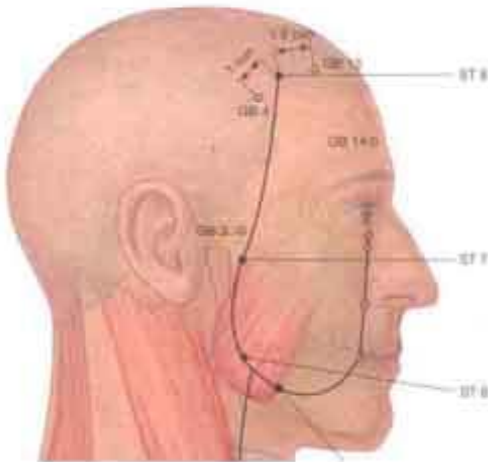
Se il dolore non migliora entro 10 secondi, spostate questi dispositivi alla posizione descritta nel *passo 7*.





PASSO 7

Mettete un patch bianco, sul punto *Stomaco 7*, situato sul lato destro del volto, nella depressione sotto lo zigomo ed un patch marrone sullo stesso punto a sinistra, nel punto indicato con ST7.



L'esperienza ha dimostrato che molto spesso una di queste posizioni porterà sollievo dal mal di testa.

http://www.erboristeriarcobaleno.com/prodotti_lifewave.html

ALTRE POSIZIONI PER ALLEVIARE IL DOLORE

DOLORE AL GINOCCHIO

Si usi una coppia di piastrine e si lascino trascorrere 10 secondi in ogni posizione, per vedere se il dolore si riduce prima di spostare, nuovamente, i dispositivi.



PASSO 1

Si metta un patch bianco sul lato esterno del ginocchio ed un patch marrone sul lato interno. Se il dolore non migliora entro 10 secondi, passate al *passo 2*.

PASSO 2

Seguite le istruzioni riportate nella sezione in cui è spiegato il *metodo della croce*.



DOLORE AL NERVO SCIATICO



PASSO 1

Circondare il dolore usando una coppia di piastrine, mettendo il dispositivo bianco a destra della zona dolorante ed il dispositivo marrone a sinistra della zona dolorante. Se il dolore non migliora entro 10 secondi passate al *passo 2*.

PASSO 2

Mettete un patch marrone sulla zona dolorante ed il patch bianco sulla parte superiore del piede destro, sul punto *Fegato 3*. Il punto *Fegato 3* si trova circa 3 dita dalla congiunzione dell'alluce con il secondo dito del piede, nella depressione che ha una dimensione pari alla punta di un dito.



DOLORE ALLA SCHIENA

Si posiziona un patch marrone al centro della zona dolorante e un patch bianco sopra il dispositivo marrone.

Se il dolore non si attenua entro 10 secondi, spostate il patch bianco nelle altre posizioni secondo il *metodo della croce*.