



# Sovrappeso ed Obesità in Italia

*le dimensioni del problema*

Dicembre 2007

---

---

# Che cosa è l'Obesità?

## Un Fattore di rischio:

Indice di Massa Corporea (IMC o BMI): sovrappeso  $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup>  
obesità  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>

- malattie cardiovascolari
- ictus
- diabete
- alcuni tipi di tumore (endometriale, colon-rettale, renale, della colecisti e della mammella in post-menopausa),
- malattie della colecisti
- osteoartriti

# Che cosa è l'Obesità?

## Un Fattore di rischio

aumento del rischio per le malattie croniche in Europa attribuibile all'obesità (% DALYs per ogni causa):

	♂	♀
• Malattia ischemica cardiaca	34	33
• Ictus	35	34
• Malattia ipertensiva	57	59
• Diabete tipo 2	75	83
• Cancro del corpo dell'utero		49
• Cancro colon-rettale	15	17
• Cancro della mammella		12
• Osteoartriti	19	23

Fonte: The European Health Report 2005

---

# Che cosa è l'Obesità?

## Un Fattore di rischio

Morti attribuibili /anno      57.000 (stima 2002)

---

# **L'obesità negli adulti in Italia**

---

## DATI RIFERITI:

Percentuale della popolazione italiana di età  $\geq 18$  anni in sovrappeso e obesa per sesso e classe d'età, **anno 2003** (numerosità del campione: 53.708 soggetti)

CLASSI DI ETÀ	Maschi		Femmine		Totale	
	Sovrappeso	Obesi	Sovrappeso	Obese	Sovrappeso	Obesi
18-24	17,2	1,7	7,3	0,9	<b>12,2</b>	<b>1,3</b>
25-34	30,6	4,4	12,9	2,2	<b>21,8</b>	<b>3,3</b>
35-44	43,2	7,8	19,1	5,1	<b>31,2</b>	<b>6,4</b>
45-54	50,9	12,4	28,8	11,0	<b>39,7</b>	<b>11,7</b>
55-64	53,0	13,6	35,2	15,0	<b>43,9</b>	<b>14,3</b>
65-74	50,4	15,2	40,7	16,1	<b>45,1</b>	<b>15,7</b>
75 e più	46,2	10,5	37,6	11,2	<b>40,7</b>	<b>10,9</b>
<b>Totale</b>	<b>42,1</b>	<b>9,3</b>	<b>25,8</b>	<b>8,7</b>	<b>33,6</b>	<b>9,0</b>

Fonte: ISTAT Indagine multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana" – Anno 2003

## DATI RIFERITI:

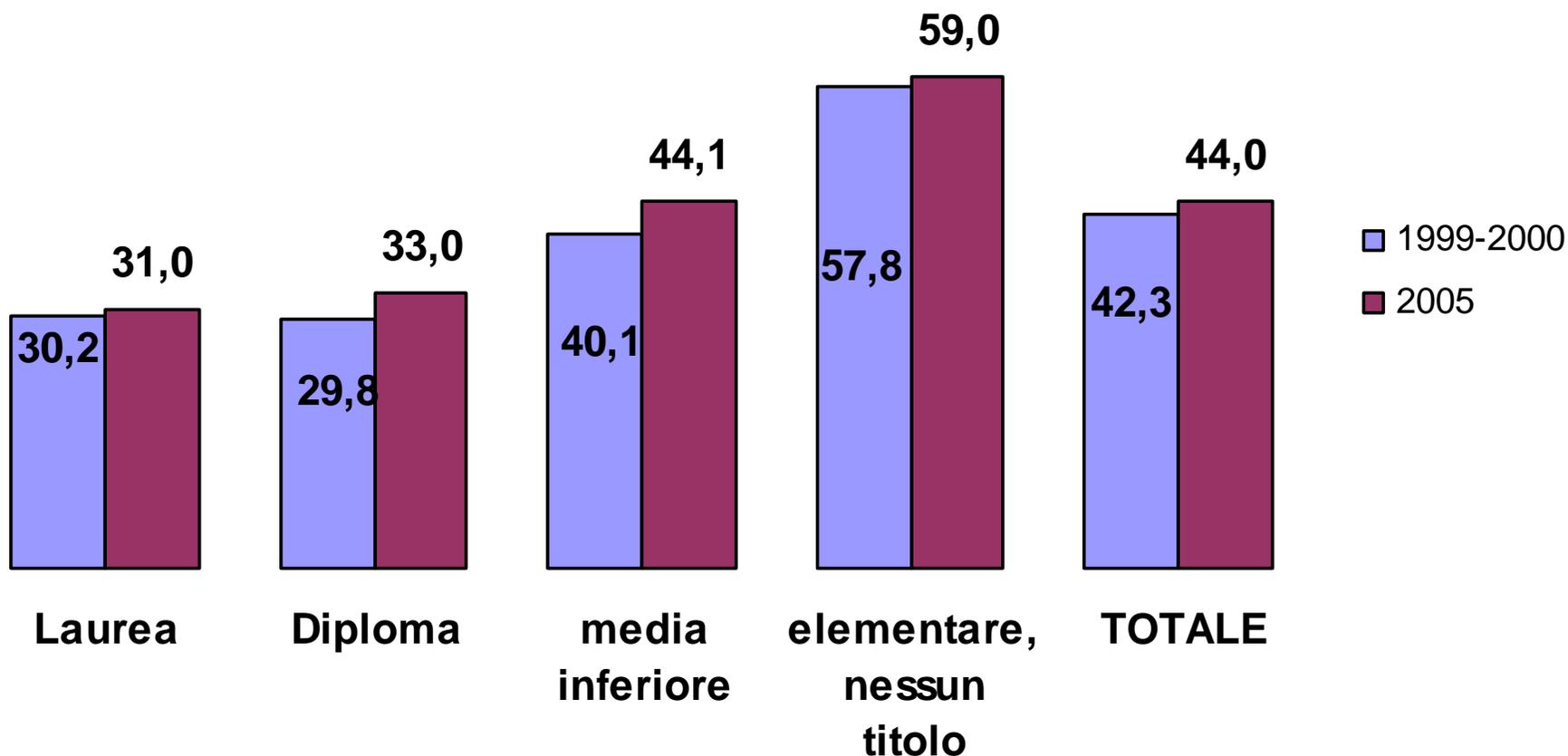
Percentuale della popolazione italiana di età  $\geq 18$  anni in sovrappeso e obesa per sesso e classe d'età, **anno 2005** (numerosità del campione: 120.000 individui)

INDICE DI MASSA CORPOREA	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-69	70-74	75-79	80 e più	TOTALE
MASCHI										
Sovrappeso	17,9	31,7	42,7	49,9	53,3	51,9	52,6	48,2	43,5	<b>42,5</b>
Obeso	2,6	5,2	9,9	13,6	15,2	16,3	15,0	12,4	8,6	<b>10,5</b>
FEMMINE										
Sovrappeso	8,3	13,4	19,6	29,4	36,5	41,1	40,6	40,3	34,5	<b>26,6</b>
Obeso	1,7	3,5	5,5	10,3	14,5	15,2	15,7	14,0	11,3	<b>9,1</b>
MASCHI E FEMMINE										
Sovrappeso	13,1	22,6	31,2	39,5	44,7	46,1	46,0	43,5	37,5	<b>34,2</b>
Obeso	2,1	4,3	7,7	11,9	14,8	15,7	15,4	13,3	10,4	<b>9,8</b>

Fonte: ISTAT Condizioni di salute, fattori di rischio e ricorso ai servizi sanitari – Anno 2005

## DATI RIFERITI:

Percentuale della popolazione italiana di età  $\geq 18$  anni in sovrappeso e obesa per titolo di studio, confronto anni 1999/2000 e **2005**

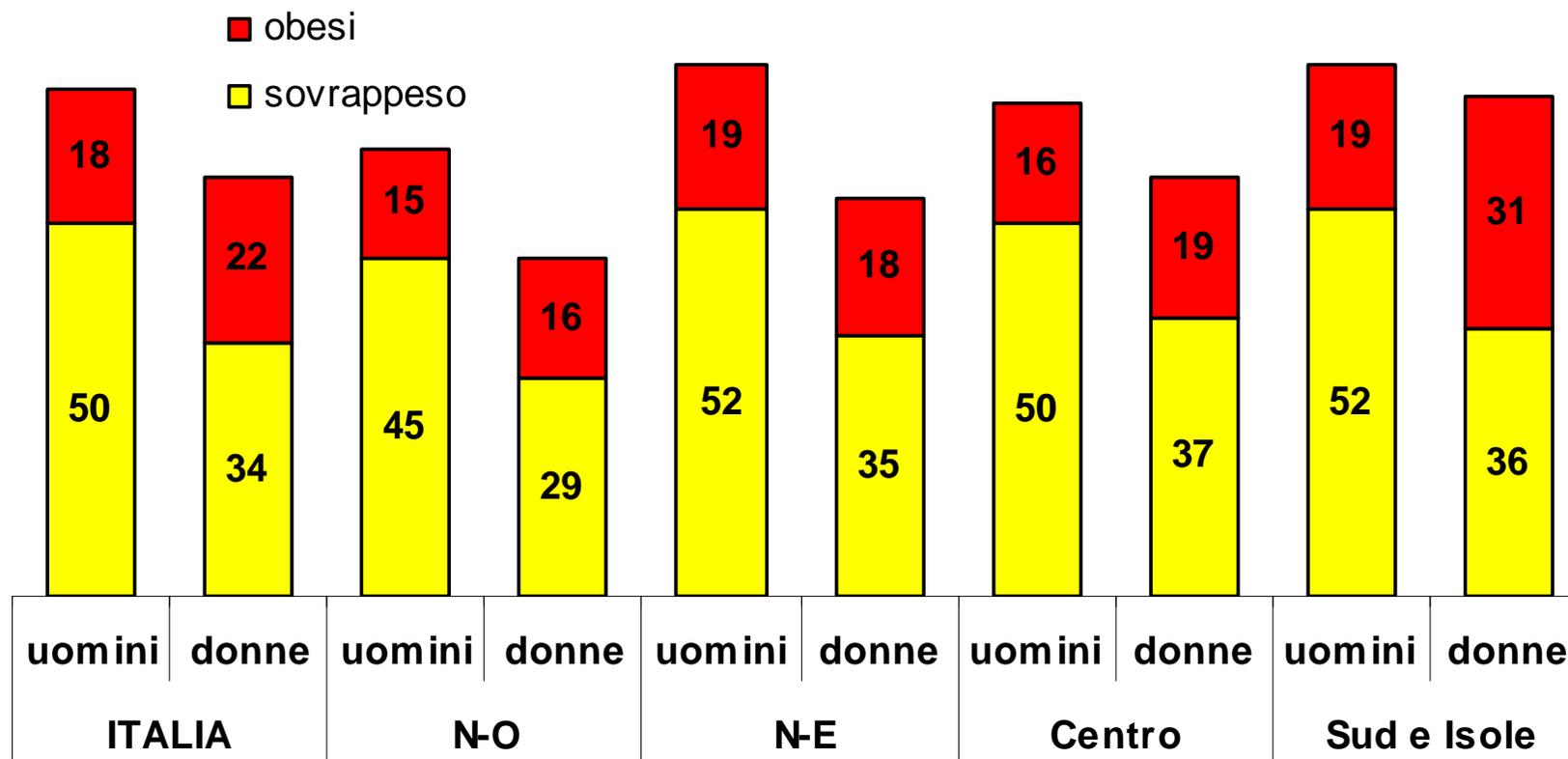


## DATI MISURATI:

Percentuali di obesi e soprappeso

in campioni della popolazione italiana di età 35 - 74 anni

numerosità del campione: 9.712 soggetti (4.908 uomini e 4.804 donne)



Fonte: Ministero della Salute – ISS: Progetto “CUORE” – anni 1998-2002

# CONFRONTO TRA DATI RIFERITI E DATI MISURATI DEL SOVRAPPESO E DELL'OBESITA' NELLA POPOLAZIONE $\geq 18$ ANNI



Dati riferiti: ISTAT Indagine multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana" – Anno 2003  
Dati misurati: Ministero della Salute – ISS: Progetto "CUORE" – anni 1998-2002

---

## Obesità negli Adulti

- Un maschio su 2 è in sovrappeso; 1 su 10 è obeso
- Una donna su 3 è in sovrappeso; 1 su 10 è obesa
- L'obesità è in crescita: incremento percentuale del 9% nel 2005 rispetto al 2000
- Incremento dovuto soprattutto all'aumento registrato nella popolazione maschile.
- Il sovrappeso colpisce maggiormente le persone meno istruite e più povere

---

Fonte: ISTAT Condizioni di salute, fattori di rischio e ricorso ai servizi sanitari – Anno 2005

---

# **L'obesità nei bambini in Italia**

---

## DATI RIFERITI:

Percentuale della popolazione italiana di età 6 - 17 anni  
in sovrappeso (sovrappeso+obesità) classe d'età, anni 1999-2000;  
numerosità campione: 17.500 soggetti;  
metodologia utilizzata: standard internazionali dell'International Obesity Task Force (IOTF)

	<b>6 – 9 anni</b>	<b>10 – 13 anni</b>	<b>14 – 17 anni</b>	
Maschi	33,6%	30,9%	17,3%	26,9%
Femmine	34,6%	19,8%	10,5%	21,2%
<b>Totale</b>	<b>34,1%</b>	<b>25,4%</b>	<b>13,9%</b>	<b>24,1%</b>

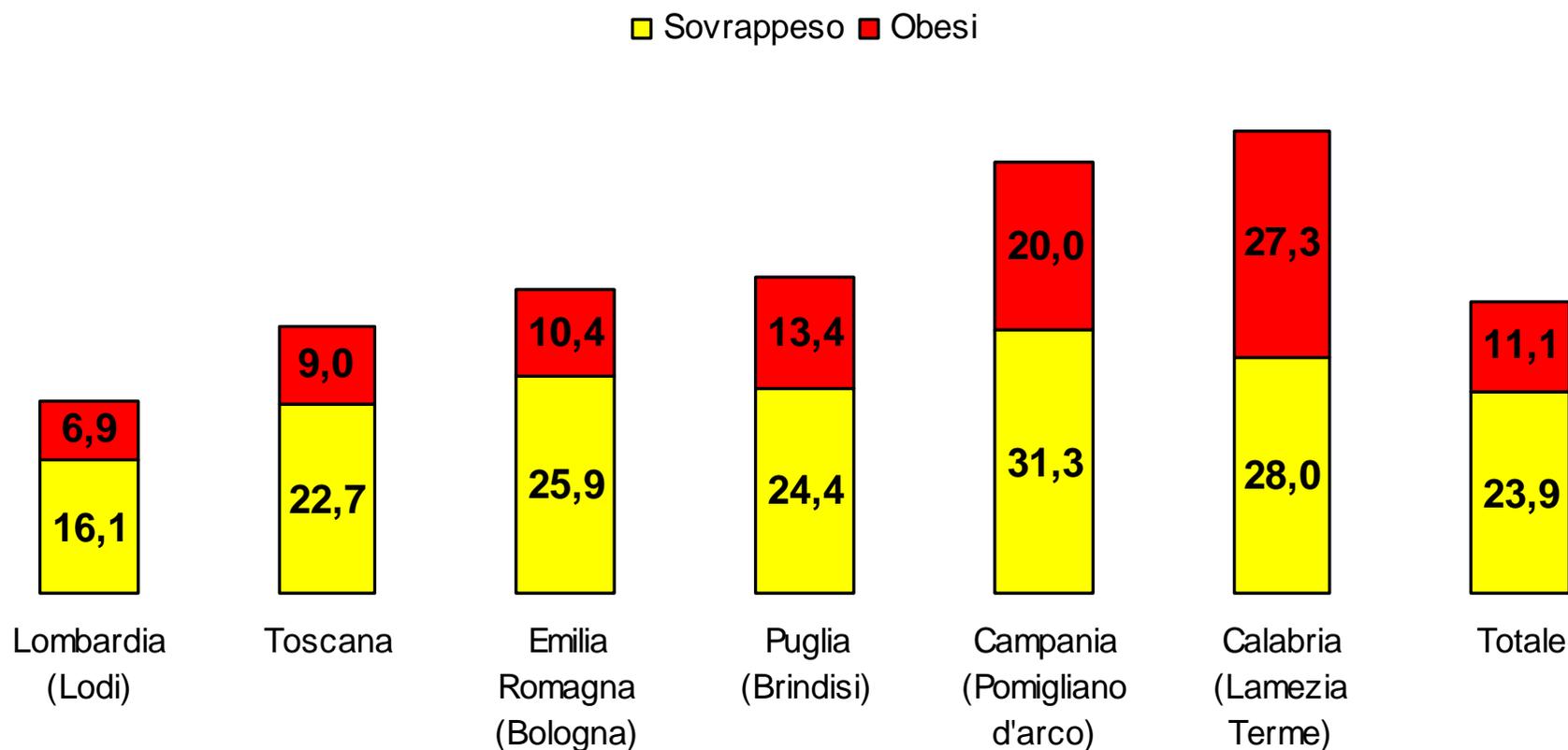
Fonte: ISTAT Informazione statistiche politiche per la promozione della salute. *Atti del convegno* –  
Roma 10-11-12 settembre 2002

## DATI MISURATI:

Prevalenza di sovrappeso ed obesità infantile in 6 diverse aree

età: 8 anni; numerosità campione: 5.479 soggetti (♂ 2.829 ♀ 2650)

metodica utilizzata: standard internazionali dell'International Obesity Task Force (IOTF)



Fonte: Progetto del Ministero della Salute - INRAN "Sorveglianza ed educazione nutrizionale basata su dati locali per la prevenzione di malattie cronico-degenerative" anni 2000-2002.

---

# L'Obesità nei Bambini

- Dati riferiti: 1 su 3 sovrappeso a 6 - 9 anni  
1 su 4 sovrappeso a 10 -13 anni

Dati misurati: 1 su 3 sovrappeso a 8 anni

- Variabilità regionali
-