

La Fibromialgia y el NONI

Sentir el cuerpo dolorido, cansancio, problemas en el sueño, ansiedad, depresión, migraña, son afecciones que la mayoría de las personas ha experimentado al menos alguna vez. Pero todos estos síntomas juntos, en forma constante durante meses o años, es un problema que parece difícil de soportar. Sin embargo, quienes padecen fibromialgia deben aprender a hacerlo.

La causa de la enfermedad, es en verdad desconocida, por lo que su tratamiento no puede ser específico, más allá de paliar los síntomas. Es una enfermedad crónica, pero que no pone en riesgo la vida; tampoco lleva a la deformación de las articulaciones, ni produce deformidades graves, si se la trata adecuadamente.

Es importante un buen diagnóstico médico, ya que los síntomas se los puede confundir con otras enfermedades, cuyo tratamiento es diferente.

Se han documentado numerosos casos de personas que padecían fibromialgia, y notaron disminuir, o incluso en algunos casos, desaparecer algunos de sus síntomas, luego de tomar el jugo de Noni. Los profesionales de la salud, no han encontrado ciertamente cuál es la razón de este efecto, pero hay teorías que podrían explicarlo.

Síntomas característicos de Fibromialgia:

Dolor corporal: el dolor es agudo y generalizado, donde quienes lo padecen sienten que les duele todo el cuerpo. Más comunmente el dolor afecta a la región lumbar, cuello, hombros, rodillas, los músculos del tórax, brazos y piernas. Suele empeorar con el frío, y climas desfavorables, con el estrés y con la actividad física.

Cansancio: el 80 a 90% dicen estar siempre cansados, ese cansancio se da hasta en el caso de trabajos sencillos.

Rigidez matutina: la tres cuarta parte de los pacientes refiere sentir el cuerpo rígido luego de levantarse en la mañana, por 90 minutos o más.

Dificultad para conciliar el sueño: la mayoría tiene dificultad para conciliar el sueño, y además sienten que se levantan más cansados de lo que se acostaron, debido a que este sueño, no es reparador.

Ansiedad, depresión y estrés psíquico: estas afecciones la sufren más de la mitad de los pacientes con fibromialgia.

Sensación de tumefacción y parestecias: los pacientes sienten como si tuvieran los miembros entumecidos.

Colon Irritable: en algunos pacientes se ha observado esta afección relacionada con fibromialgia. Se trata de una pauta de defecación anormal que se caracteriza por presentar episodios alternados de diarrea con constipación, con molestias intestinales como excesiva flatulencia, dolores etc.

Cefaleas o migraña: algunas personas que padecen fibromialgia refieren tener cefaleas o migraña, esto es, desde un simple dolor de cabeza, aunque en forma recurrente, hasta dolores de cabeza muy intensos, y muchas veces acompañado de náuseas y vómitos.

Otros: Se ha visto relación con dolores menstruales o dismenorrea, como así también problemas en la vejiga.

Cuando aparece la fibromialgia:

Se presenta en el 80 a 90% de los casos, en mujeres. Aparece generalmente entre los 30 a 50 años, aunque se han visto casos en personas de más de 60 y en niños. Si bien algunos pacientes no reconocen si hubo algún factor desencadenante, en otros ha habido coincidencia en estos, como: enfermedades víricas como gripe, traumatismos, intervenciones quirúrgicas, emociones fuertes. En otros casos, son pacientes que tienen otras enfermedades como artritis reumatoide, lupus eritematoso, o causas infecciosas como HIV, y otros; aunque no se ha encontrado relación con estas enfermedades.

Posibles factores causales de fibromialgia:

No se conoce exactamente cuales tienen mayor influencia, pero se sabe que hay factores comunes a todos los pacientes.

Tiene influencia el sistema nervioso del cuerpo. Todo el cuerpo tiene una ramificación de nervios por donde se transmiten los diferentes mensajes que envía el cerebro. Entre estos mensajes pueden ser la realización de movimientos, el tacto, o la sensación de dolor. Esto último es un sistema de defensa del organismo, ya que avisa que está ocurriendo una injuria. La alteración de este sistema en este caso, es debido a un déficit de serotonina lo que produce una anomalía en la modulación de la sensación dolorosa; la serotonina, es un inhibidor de la sensación dolorosa que también, su déficit tiene relación con trastornos del sueño, la migraña, y alteración psicológica.

También hay relación con desórdenes hormonales, como una menor respuesta de las glándulas suprarrenales frente a situaciones de estrés, lo que podría causar la fatiga y falta de fuerza muscular. También se han encontrado disminuidas otras hormonas con importantes funciones.

Otros profesionales creen que los factores desencadenantes serían los factores causales más importantes, poniendo como secundarios a los relacionados con el sistema nervioso y hormonal.

Otros creen que se debe a una injuria al músculo, que le ocasiona pequeños traumatismos y esto provoca una disminución en el sueño; con ello, se produciría una disminución en la producción de ciertas hormonas originándose la fibromialgia.

Como se puede observar, no se conoce exactamente qué factores tienen mayor influencia, pero lo cierto es que estos existen y, atacando la enfermedad a través de ellos, es como se ha logrado disminuir los síntomas tan inconvenientes en la calidad de vida de las personas con fibromialgia.

Por otro lado conociendo cómo actúa la enfermedad, se puede conocer por qué el Noni ha tenido éxito en la disminución de los síntomas en numerosos pacientes con fibromialgia.

Las posibles acciones del jugo de Noni en la fibromialgia:

Si bien no se sabe exactamente cómo actúa el Noni en el alivio de la fibromialgia, hay varias hipótesis que lo explicarían claramente.

Es conocido que el Noni estimula la producción y liberación de serotonina, y se vio en los pacientes con fibromialgia una disminución de este neurotransmisor, que como se dijo anteriormente, modula la sensación de dolor.

La serotonina se produce en la glándula Epífisis o Pineal, a partir del aminoácido triptofano, este experimenta una serie de transformaciones, hasta llegar a convertirse en serotonina.

El jugo de Noni contiene triptofano, y se sabe que una disminución en su ingesta produce una disminución de la serotonina ya que no se encuentra disponible su precursor para fabricarla. Entonces el jugo de Noni aportando triptofano, contribuye a la normal producción de serotonina. Por otro lado se conoce que el sistema xeronina del Noni tiene una importante función.

El Noni contiene xeronina en bajas cantidades, pero se encuentra su precursor, la proxeronina que a través de la enzima proxeroninasa, también contenida en el Noni, se transforma en xeronina a medida que el cuerpo la necesita. Las funciones de la xeronina son múltiples ya que actúa ayudando a la célula a producir y liberar sustancias que necesita para regenerarse y funcionar correctamente. Esto lo hace a través de la estimulación del aparato de Golgi; este, es una estructura de la célula que se encarga de empaquetar y liberar al lugar donde se necesita diferentes sustancias que son importantes para un correcto funcionamiento celular.

Entre estas sustancias está la serotonina, como así también diferentes hormonas. Entonces, el Noni estimula la liberación de serotonina a través del aparato de Golgi.

El Noni ha actuado en los casos de trastornos del sueño, migraña, ansiedad y depresión con resultados muy buenos. En los casos de pacientes con fibromialgia, han notado que estos síntomas han disminuido. Esto se cree que se debe a la acción del Noni en la estimulación de la producción de melatonina. Recordando la fabricación de la serotonina, estimulada por el Noni, se puede explicar este proceso, ya que la melatonina se forma a partir de la serotonina, es decir, existiendo una adecuada cantidad de serotonina, se puede fabricar melatonina.

La melatonina tiene efectos analgésicos, regula el sueño, reduce la ansiedad, tiene un suave efecto sedante, un potente efecto antioxidante y activa el sistema inmunitario. Con todas estas importantes funciones moduladoras, y tan necesarias en la fibromialgia, si el Noni ayuda a la normal liberación de melatonina, es claro como puede mejorar los síntomas como migraña, ansiedad, problemas en el sueño, entre otros.

Entonces, si la célula tiene los nutrientes que necesita y además los puede liberar donde y cuando lo necesita, hay una correcta regulación de las diferentes funciones y el cuerpo trabaja normalmente. En el caso de la fibromialgia, hay muchos sistemas que no funcionan correctamente; como se vio, las causas pueden ser varias, pero se sabe que muchas de estas funciones pueden mejorarse a través de diferentes tratamientos. Entonces, si el Noni puede ayudar a regular estas funciones se puede explicar por qué disminuyó los síntomas en tantas personas con fibromialgia.