

Mucuna pruriens

I semi di *M. pruriens* contengono un'alta concentrazione di levodopa, un precursore della dopamina diretta del neurotrasmettitore. Come levodopa puro, assunto in grandi quantità (ad esempio tramite una dose di 30 g) può essere efficace nel trattamento del morbo di Parkinson.

I semi maturi della pianta circa 3,1-6,1% contengono circa dal 3,1-6,1% di L-DOPA, con tracce di idrossitriptamina (serotonina), nicotina e bufotenina. Attenzione: quantità elevate di queste sostanze potrebbe avere effetti potenzialmente psichedelici.

Uno studio recente su 36 campioni di semi non ha riscontrato in loro la presenza di triptamine.

A differenza dei semi, le foglie, invece, contengono circa lo 0,5% di L-DOPA e lo 0,006% di methyltryptamine.

La dopamina

La dopamina è considerata come il neurotrasmettitore del benessere. È anche un intermediario nella produzione di norepinefrina (oppure noradrenalina), un neurotrasmettitore dello stato di veglia, ed è uno tra gli stimolanti più adatti alla sintesi dell'ormone della crescita.

Ed è appunto la somministrazione di un estratto di *Mucuna Pruriens* standardizzato in L-Dopa che stimola ulteriormente la secrezione dell'ormone della crescita da parte della ghiandola pituitaria.

L'ormone della crescita è certamente l'ormone più potente, infatti favorisce l'aumento di massa muscolare sfavorendo quindi l'accumulo di massa grassa, inoltre migliora la resistenza ed il livello energetico, accresce la sensazione di benessere ed esercita un'influenza positiva su numerosi altri aspetti della salute.

BIBLIOGRAFIA:

1. HP-200 in Parkinson's Disease Study Group. An alternative medicine treatment for Parkinson's disease: results of a multicenter clinical trial. *J Altern Complement Med* 1995;1:249–55.
2. Vayda AB, Rajgopalan TS, Mankodi NA, et al. Treatment of Parkinson's disease with the cowhage plant - *Mucuna pruriens* (Bak). *Neurol India* 1978;36:171–6.
3. Nagashayana N, Sankarankutty P, Nampoothirir MR, et al. Association of L-dopa with recovery following ayurveda medication in Parkinson's disease. *J Neurol Sci* 2000;176:124–7.
4. R Katzenschlager, A Evans, A Manson, P N Patsalos, N Ratnaraj, H Watt, L Timmermann, R Van der Giessen, A J Lees. *Mucuna pruriens* in Parkinson's disease: a double blind clinical and pharmacological study. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* 2004;75:1672–1677.
5. Amin KMY, Khan MN, Hakim Syed Zillur Rahman, et al. (1996) "Sexual function improving effect of *Mucuna pruriens* in sexually normal male rats". *Fitoterapia*, jrg.67 (nr.1): pp. 53-58.
6. Suresh S, Prakash S. Effect of *Mucuna pruriens* (Linn.) on oxidative stress-induced structural alteration of corpus cavernosum in streptozotocin-induced diabetic rat. *J Sex Med.* 2011 Jul;8(7):1943-56. doi: 10.1111/j.1743-6109.2011.02221.x. Epub 2011 Mar 2.
7. Suresh S, Prithiviraj E, Prakash S. Dose- and time-dependent effects of ethanolic extract of *Mucuna pruriens* Linn. seed on sexual behaviour of normal male rats. *J Ethnopharmacol.* 2009 Apr 21;122(3):497-501. Epub 2009 Jan 31.
8. Lieu CA, Kunselman AR, Manyam BV, Venkiteswaran K, Subramanian T. A water extract of *Mucuna pruriens* provides long-term amelioration of parkinsonism with reduced risk for dyskinesias. *Parkinsonism Relat Disord.* 2010 Aug;16(7):458-65. Epub 2010 May 31.
9. Pathan AA, Mohan M, Kasture AS, Kasture SB. *Mucuna pruriens* attenuates haloperidol-induced orofacial dyskinesia in rats. *Nat Prod Res.* 2011 Apr;25(8):764-71. Epub 2010 Jul 13.
10. Shukla KK, Mahdi AA, Ahmad MK, Shankhwar SN, Rajender S, Jaiswar SP. *Mucuna pruriens* improves male fertility by its action on the hypothalamus-pituitary-gonadal axis. *Fertil Steril.* 2009 Dec;92(6):1934-40. Epub 2008 Oct 29.