



I disturbi gastrici sono oggi estremamente comuni nelle popolazioni dei paesi industrialmente avanzati. Un'alimentazione troppo veloce, lo stress della vita moderna, sostanze irritanti contenute in bibite, alimenti, etc. In genere tutte queste cause danno comunque disturbi transitori: quando il senso di bruciore, il dolore, l'acidità di stomaco perdurano per vari giorni il sospetto cade su un microrganismo che colonizzando l'epitelio della mucosa gastrica è il responsabile del persistere di tali disturbi: l'*Helicobacter pylori*.

Quasi l'**80% delle persone** che soffrono di ulcera gastrica rivelano la presenza di *Helicobacter pylori* nel loro stomaco. Si tratta di un germe ubiquitario (presente ad esempio anche in molti serbatoi d'acqua potabile), a forma di spirale, che riesce tranquillamente a sopravvivere all'acidità gastrica sfruttando il muco che ricopre le pareti gastriche e grazie alla produzione di un enzima, l'ureasi, che scinde l'urea, la principale proteina della carne che normalmente ingeriamo durante i nostri pasti.



L'*Helicobacter pylori* causa una serie di disturbi importanti: dalla semplice infiammazione, alla gastrite, all'esofagite da reflusso, all'ulcera peptica. Con il tempo la sua presenza è stata associata ad

un'elevata incidenza di tumori allo stomaco, in particolare il linfoma gastrico e l'adenocarcinoma gastrico. La prevenzione del cancro allo stomaco passa inevitabilmente attraverso l'eradicazione di questo germe: una strategia che miri a combattere questo microrganismo deve quindi essere composta da due momenti. Bloccare l'attecchimento del germe e prevenire le successive complicazioni. Data la presenza ubiquitaria del microrganismo è evidente che le misure adottate dovranno essere adatte ad un'assunzione prolungata, per tale ragione i

prodotti naturali risultano spesso idonei.

Blocco dell'adesione dell'*Helicobacter pylorii* alla parete gastrica.



L'estratto e il succo di Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*), grazie alla presenza di proantocianidine, catechine e triterpenoidi, impedisce l'adesione agli epiteli (come quello della mucosa gastrica) di numerosi batteri. Da sempre utilizzato nella prevenzione delle infezioni urinarie in realtà l'estratto di Cranberry ha dimostrato esercitare la stessa azione sull'*Helicobacter pylorii* tanto in vitro che in vivo. La somministrazione di Cranberry determina una riduzione dell'adesione del germe alla parte dello stomaco. In conseguenza il microrganismo non è più in grado di determinare i fenomeni infiammatori alla base dei piccoli e grandi problemi causati da questo agente.



L'estratto di Cavolo (*brassica oleracea*)

L'estratto di Cavolo esercita un'azione antibatterica diretta sull'*Helicobacter pylorii* grazie alla presenza di sulforafane. Questo composto ha dimostrato una potente azione batteriostatica contro tre differenti ceppi di *Helicobacter pylorii* isolati in 45 casi clinici. Tale azione antimicrobica sembra indipendente dalla capacità del germe di sviluppare una resistenza ai comuni antibiotici. Oltre ad un'azione diretta sull'*Helicobacter pylorii* gli estratti di cavolo sono noti, proprio grazie alla presenza di isotiocianati, per la loro capacità di esercitare un'azione preventiva nei confronti di numerosi tumori in particolare (ma non solo) del tratto gastro-intestinale. Tale azione sembra essere in relazione anche ad una maggior capacità

detossificante indotta dagli estratti di cavolo che indurrebbero nell'organismo un aumento dell'attività degli enzimi epatici deputati a questo scopo (sistema P450 del fegato) e un aumento del sistema del glutathione-S-transferasi.

I composti presenti nell'estratto di cavolo agirebbero quindi:

- esercitando un'azione diretta a livello gastrico contro l'*Helicobacter pylori*;
- esercitando una marcata attività antiossidante;
- esercitando un'azione antimutagena e anticancerogena a livello del DNA delle singole cellule;
- favorendo la disintossicazione del nostro fegato e dell'intero organismo dalle sostanze esogene tra cui ovviamente anche numerosi cancerogeni alimentari.

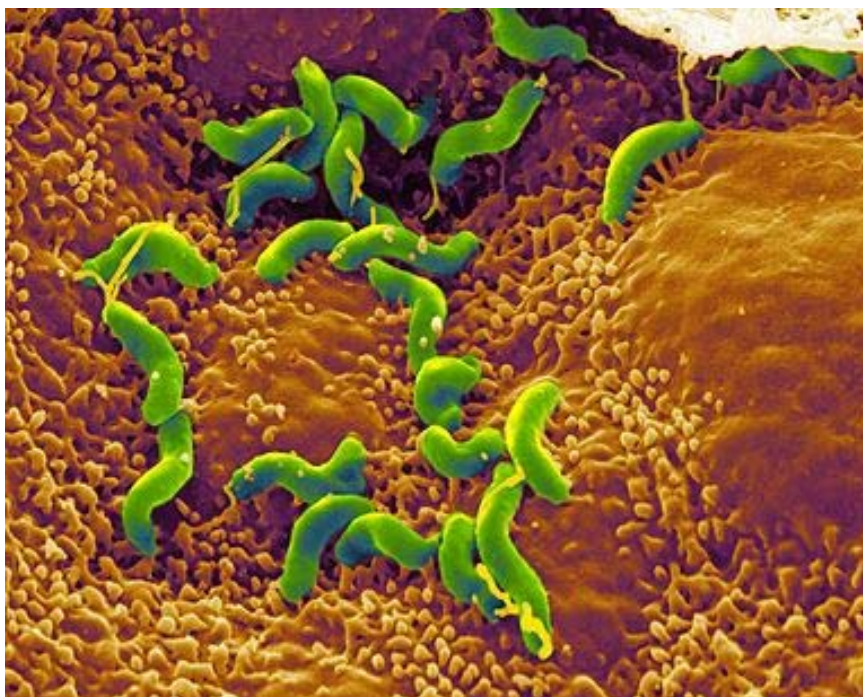


GASTRO NF combina quindi un'azione diretta contro l'*Helicobacter pylori* con un'azione chemopreventiva verso numerosi tumori del tratto gastrointestinale. tale azione è finalizzata ad evitare sia ai danni diretti che quelli futuri che la presenza di questo microrganismo determina nella nostra mucosa gastrica.

Composizione

Cranberry
(*Vaccinium macrocarpon*) 165 mg
Brassica oleracea
(3-idrossimetilindolo 98%) 55 mg

Dosaggio: 3 capsule al giorno prima dei pasti

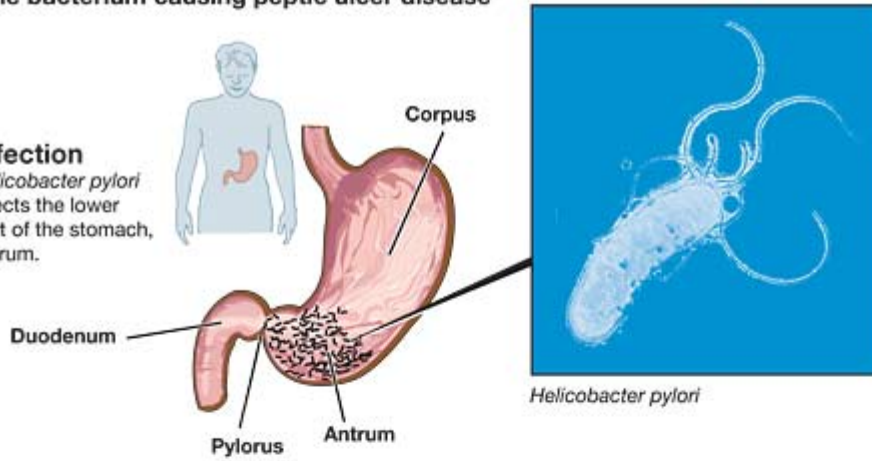


Helicobacter pylori

— the bacterium causing peptic ulcer disease

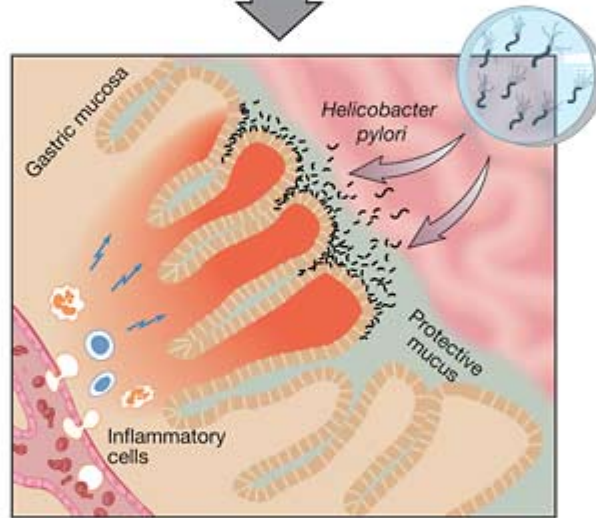
Infection

Helicobacter pylori infects the lower part of the stomach, antrum.



Inflammation

Helicobacter pylori causes inflammation of the gastric mucosa (gastritis). This is often asymptomatic.



Ulcer

Gastric inflammation may lead to duodenal or gastric ulcer. Severe complications include bleeding ulcer and perforated ulcer.

