

Gluco-Ri

AGISCE SUL METABOLISMO DEI CARBOIDRATI, E' UN PREZIOSO ALLEATO NELLA PREVENZIONE E CURA DEL DIABETE E PER IL CONTROLLO DEL SENSO DI FAME

Componenti per capsula:

Momordica ES	120 mg
Crespino ES	100 mg
Carnosina	80 mg
Lagerstroemia ES	50 mg
Gymnema ES	50 mg



SI CONSIGLIANO 3 CASPULE AL GIORNO

CONFEZIONE: 60 Capsule da 500 mg
COD PARAF 935568093

I problemi correlati alla alterazione del metabolismo dei carboidrati ed in particolare del glucosio, stanno diventando sempre più frequenti anche nella popolazione italiana. La presenza di glucosio nel sangue è essenziale per la vita, infatti permette di nutrire e di apportare energia a tutte le cellule dell'organismo. Mantenere costante la glicemia, ossia la quantità di glucosio nel sangue, durante la giornata è estremamente importante per assicurare il buon funzionamento dei processi metabolici ed evitare squilibri degli ormoni deputati alla regolazione. Valori troppo bassi di glicemia (ipoglicemia) o troppo alti (iperglicemia) sono potenzialmente pericolosi per l'organismo e se protratti per lungo periodo possono portare a gravi conseguenze (coma e diabete).

RENACO ha sviluppato **Gluco-Ri**, l'integratore alimentare studiato appositamente per affrontare i problemi del metabolismo dei carboidrati, ed in particolare come adiuvante utile per riportare la glicemia nella norma. Nella formulazione di **Gluco-Ri**, i ricercatori RENACO hanno operato facendo sintesi tra le fonti vegetali di comprovata efficacia utilizzate nella medicina Tradizionale Indiana e Cinese e gli studi recenti che hanno messo in evidenza il meccanismo d'azione dei principi attivi e delle principali molecole coinvolte nella regolazione del metabolismo degli zuccheri.



Momordica: è il frutto della pianta *Momordica charantia*, pianta rampicante originaria del Sud-Est Asiatico, della famiglia Cucurbitaceae, conosciuta in Italia come Zucca amara. E' una pianta usata da secoli nella medicina Indiana e Cinese per le proprietà ipoglicemicizzanti, confermate da recenti studi scientifici, per cui è utilizzata nella cura dei soggetti diabetici o con alterazioni del controllo glicemico.

Il frutto è ricco di nutrienti, minerali (P, Fe, Ca, e K), di vitamine A, B1, B2 e C e di principi attivi come la Charantina e il Polipeptide P che hanno caratteristiche simili all'insulina, coadiuvando la regolazione dei livelli di zucchero nel sangue.

Crespino: si utilizza la corteccia del *Berberis vulgaris*, arbusto di origine euroasiatica della famiglia delle Berberidaceae. In fitoterapia il Crespino è utilizzato per le sue proprietà amaro toniche per cui è indicato come stomachico, epatoregolatore e colagogo. Sono anche note proprietà diuretiche e ipotensive, antipiretiche, emostatiche, astringenti, antinfiammatorie e antibatteriche, in parte ascrivibili alla presenza dei tannini. Tra i suoi più importanti principi attivi spicca la Berberina, un alcaloide: recenti studi sperimentali hanno messo in evidenza la sua efficacia nel trattamento del diabete mellito, oltre alla capacità di ridurre il tasso di zuccheri ematici. Inoltre è stato dimostrato che la Berberina diminuisce il livello totale dei lipidi nel sangue potenziando in particolare gli effetti dei naturali inibitori dei recettori del colesterolo.



Banaba: *Lagerstroemia speciosa* L. un albero originario del Sud-Est Asiatico, della famiglia delle Lythraceae. Nella medicina tradizionale si utilizzano le foglie per la loro proprietà ipoglicemicizzanti. Infatti contengono dei principi attivi che facilitano l'ingresso del glucosio nelle cellule sequestrandolo dal circolo ematico, mimando così l'azione dell'insulina.

Recenti studi clinici ne hanno confermato l'efficacia nella regolazione della glicemia e nel controllo del diabete. Inoltre per la capacità di riequilibrare i livelli di zucchero nel sangue, la Banaba è utilizzata nelle diete di dimagrimento, infatti la sua assunzione contrasta gli anomali attacchi di fame nervosa dovuta alla fluttuazione della glicemia.



Gymnema: si utilizzano le foglie di *Gymnema sylvestre*, pianta di origine indiana il cui nome deriva da “Gur mar” che in lingua Hindu significa “distruttore di zuccheri”. Infatti è da tempo conosciuta ed utilizzata nella Medicina Cinese ed Ayurvedica per le sue proprietà ipoglicemicizzanti e per il trattamento del diabete. I principi attivi caratterizzanti sono dei glicosidi triterpenici che agiscono diminuendo l'assorbimento di glucosio a livello intestinale e contemporaneamente stimolano la produzione dell'ormone insulina che regola il metabolismo degli zuccheri, inducendo così un significativo abbassamento della glicemia ematica. Inoltre studi recenti affermano che siano in grado di modificare la percezione organolettica del sapore dolce, diminuendo nell'organismo il desiderio di alimenti dolci. Per questi motivi la Gymnema è spesso utilizzata come coadiuvante nelle diete ipoglicemiche finalizzate alla perdita di peso.

Carnosina: è un dipeptide formato dall'unione degli aminoacidi Istidina e Alanina. Ha la capacità di inibire le reazioni ossidative, di proteggere dai radicali liberi e di regolare i processi di glicazione evitando l'accumulo di prodotti di reazione avanzata come gli AGE (Advanced Glycation End-products). L'aumento di AGE nel circolo sanguigno, facilitato anche da alti livelli di glicemia, aumenta il rischio di complicanze associate al diabete o di patologie cardiovascolari e renali.

EFFETTI FISIOLÓGICI: l'integratore alimentare **Gluco-Ri** è un prodotto ricco di principi attivi che agiscono come ipoglicemicizzanti ed antiossidanti, per cui è un prezioso alleato nella prevenzione e nella cura dell'iperglicemia e del diabete. Vanta diverse proprietà terapeutiche ed in particolare è indicato per:

- Metabolismo dei carboidrati

I componenti naturali che costituiscono **Gluco-Ri** sono in grado di agire sul controllo glicemico abbassando la concentrazione del glucosio ematico. Operano diminuendo l'assorbimento di glucosio a livello intestinale e, contemporaneamente, mimano l'azione dell'insulina facilitando l'ingresso del glucosio nelle cellule sequestrandolo dal circolo ematico. Tali proprietà ipoglicemicizzanti, già note in alcune Medicine Tradizionali, sono state confermate da diverse ricerche scientifiche, per cui **Gluco-Ri** è indicato nel trattamento di dismetabolie glicemiche e nella prevenzione e cura del diabete.

- Controllo del senso di fame

Gluco-Ri è suggerito come coadiuvante nelle diete ipoglicemiche per la perdita di peso. Infatti, data la sua capacità di mantenere equilibrato il livello di glucosio ematico, contrasta gli anomali attacchi di fame nervosa imputabile anche alla fluttuazione della glicemia. Altri elementi considerati importanti nello scatenare gli attacchi di fame sono i fattori di stress e le abitudini comportamentali ed alimentari non corrette, come quella di mangiare alimenti dolci che appagano il palato. **Gluco-Ri**, oltre a contenere l'assorbimento di zuccheri, agisce anche sull'organismo inducendo una diminuzione del desiderio di alimenti dolci. Inoltre favorisce la diminuzione del livello dei lipidi del sangue ed ha anche proprietà ipocolesterolemizzanti. Pertanto oltre a favorire la dieta, diminuisce anche i rischi di complicanze di tipo cardiovascolari.

Bibliografia

- Yin RV, Lee NC, Hirpara H, Phung OJ. The effect of bitter melon (*Mormordica charantia*) in patients with diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis. *Nutrition & Diabetes*. 2014, 4. Doi:10.1038/nutd.2014.42
- Baby J, Jini D. Antidiabetic effect of *Mormordica charantia* (Bitter melon) and its medicinal potency. *Asian Pac J Trop Dis*. 2013, 3 (2): 93-102.
- Imanshahidi M, Hosseinzadeh H. Pharmacological and therapeutic effects of *Berberis vulgaris* and its active constituent, berberine. *Phytotherapy Research*. 2008, 22 (8): 999-1012.
- Jun Yin, Jianping Ye, Weiping Jia. Effects and mechanisms of berberine in diabetes treatment. *Acta Pharmaceutica Sinica B*. 2012, 2 (4): 327-334.
- Klein G, Kim J, Himmeldirk K, Cao Y, Chen X. Antidiabetes and anti-obesity activity of *Lagerstroemia speciosa*. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2007, 4: 401-407.
- Stohs SS, Miller H, Kaats GR. A Review of the Efficacy and Safety of Banaba (*Lagerstroemia speciosa* L.) and Corosolic Acid. *Phytother. Res*. 2012, 26: 317-324.
- Leach MJ. *Gymnema sylvestre* for diabetes mellitus: a systematic review. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2007, 13 (9): 977-983.
- Spasov AA, Samokhina MP, Bulanov AE. Antidiabetic properties of *Gymnema sylvestre* (a review). *Pharmaceutical Chemistry Journal*. 2008, 42 (11): 626-629.
- Nagai K, Tanida M, Nijima A, Tsuruoka N, Kiso Y, Horii Y, Shen J, Okumura N. Role of L-carnosine in the control of blood glucose, blood pressure, thermogenesis, and lipolysis by autonomic nerves in rats: involvement of the circadian clock and histamine. *Amino Acids*. 2012, 43 (1): 97-109.