
Dr. Filippo Ongaro

medico | autore | divulgatore scientifico

*"Prevenzione e personalizzazione
sono i pilastri della nuova medicina"*



Filippo Ongaro nasce a Milano il 30 giugno del 1970 e cresce tra Milano, Londra e Venezia seguendo gli spostamenti familiari legati al lavoro di giornalista e scrittore di suo padre Alberto, a lungo inviato speciale de L'Europeo. Influenzato dai libri e dalla vita di sua zia Franca Ongaro Basaglia che, con il marito Franco Basaglia, riformò la psichiatria italiana, il Dr. Ongaro cresce in un ambiente familiare e culturale che lo stimola costantemente ad andare oltre gli schemi prefissati e le logiche dell'ordine stabilito.

Si Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'università di Ferrara e successivamente vince il concorso e frequenta la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport diretta dal Prof. Francesco Conconi. Nello stesso periodo lavora come ricercatore presso la Deutsche Sporthochschule (Scuola Superiore dello Sport) di Colonia (Germania) ma guarisce presto dalla "sindrome univertaria" in quanto si accorge che

negli atenei prevale la logica della carriera ad ogni costo che li trasforma da luoghi di sapere in centri di potere. La regola del "pubblica o muori" impone ad ogni membro della comunità universitaria di pubblicare più studi possibili, mettendo in secondo piano le proprie capacità di cura e di relazionarsi con i pazienti. La carriera del medico verrà giudicata solo sulla base del numero di studi pubblicati e così sempre più medici pubblicano e sempre meno studiano. E soprattutto nessuno si spinge oltre la propria sempre più ristretta e miope sfera di specializzazione. Questo rallenta drammaticamente la vera innovazione medica che è tale solo se arriva negli ambulatori e al letto del paziente e non semplicemente su qualche più o meno prestigiosa rivista.

In Germania il Dr. Ongaro viene assunto come medico presso l'Agenzia Spaziale Europea (ESA). In questa funzione lavora a lungo al Johnson Space Center della NASA (Houston) e al Gagarin Cosmonaut Training Center (Russia) e ha l'opportunità di collaborare con numerosi centri di ricerca europei ed internazionali. E' durante quest'intensa esperienza clinica che conosce sua moglie Sonja, psicologa e consulente dell'Agenzia Spaziale Europea che diventerà la sua principale collaboratrice. Oltre ad occuparsi della salute degli astronauti, il Dr. Ongaro in questi anni dà vita ad un vero e proprio progetto di trasferimento tecnologico: studiando la letteratura scientifica, entrando in contatto con i ricercatori e rielaborando i loro risultati in termini pratici, riesce ad apportare sostanziali miglioramenti ai programmi medici e riabilitativi riservati agli astronauti.

E' da questo lavoro negli ambienti più avanzati della medicina che il Dr. Ongaro matura l'idea che la medicina pratica, quella che viene offerta nel quotidiano ai pazienti negli ambulatori e negli ospedali necessita di una profonda trasformazione. Si tratta infatti nella maggior parte dei casi di una medicina arretrata scientificamente e umanamente in cui al medico è rimasto il solo ruolo di tecnico d'organo disinteressato alla persona/paziente che ha di fronte.

Il Dr. Ongaro decide così di sfruttare in pieno le sue frequentazioni americane e diventa il **primo italiano ad ottenere il Diploma in Medicina Funzionale** presso l'Institute for Functional Medicine (AFMCP) e la Board Certification (abilitazione specialistica) in medicina anti-aging

(ABAARM). Avendo compreso in profondità il potenziale di prevenzione e cura di questo nuovo approccio alla medicina, il Dr. Ongaro e sua moglie decidono di portare tale innovazione ai pazienti comuni con l'intento di fornire loro una cura integrata e preventiva per le comuni patologie croniche. In Italia contribuiscono dunque a fondare l'Istituto di Medicina Rigenerativa e Anti-Aging (ISMERIAN, Treviso) di cui il Dr. Ongaro è tuttora Direttore Sanitario. ISMERIAN diventerà rapidamente un punto di riferimento italiano ed europeo per pazienti e medici che cercano un approccio nuovo ma altamente scientifico alle patologie croniche.



Nel 2008 il Dr. Ongaro pubblica il libro *Le 10 Chiavi della Salute* dalla ricerca spaziale alla medicina anti-invecchiamento (*Salus Infirmorum*), un vero e proprio manifesto della nuova medicina che diventa un libro cult per molti pazienti e medici.

A questo libro fa seguito nel **2011 *Mangia che ti passa***, pubblicato da Piemme, un libro che rende semplice e pratica una materia complessa come la nutrigenomica.

Il Dr. Ongaro è considerato uno dei pionieri europei della medicina funzionale e anti-aging ed è relatore a numerosi congressi nazionali ed internazionali sui temi della medicina spaziale, della medicina anti-aging, della nutrigenomica, dell'endocrinologia e della ginecologia endocrinologica. E' Vice Presidente dell'Associazione Medici Italiani Anti-Aging (AMIA) e membro delle seguenti associazioni scientifiche: American

Academy of Anti-Aging Medicine (Docente), Institute for Functional Medicine (IFM), American Association of Clinical Endocrinologists (AACE), European Society of Preventive, Regenerative and Anti-Aging Medicine (ESAAM), International Society for the Study of the Aging Male (ISSAM), Il Dr. Ongaro è anche medico certificato dalla International School of Gynecological Endocrinology (ISGE).



Il Dr. Ongaro è anche un attento divulgatore scientifico. Oltre a svolgere numerose conferenze per il pubblico, è spesso ospite in trasmissioni televisive e radio tra cui *Le Invasioni Barbariche* di Daria Bignardi e SkyTG 24 con l'intento di informare il grande pubblico sulle trasformazioni della medicina e le nuove possibilità di cura che ne derivano.

E' inoltre tra gli esperti della trasmissione *Essere Benessere* di Radio 24. In ultima analisi il Dr. Ongaro ha dedicato la sua vita professionale all'innovazione clinica e alla sua divulgazione, con il risultato di portare al paziente le forme più corrette e avanzate di cura associate ad un ritrovato rapporto umano. Inoltre si dedica con passione e costanza alla formazione di giovani colleghi che non vedono nella medicina attuale la possibilità di realizzarsi come persone prima che come medici.

<http://www.edizpiemme.it/libri/mangia-che-ti-passa-9788856614893>

<http://www.erboristeriarcobaleno.com>