

I cristalli sono un viaggio attraverso la storia e la luce dell'universo

Le indicazioni riportate sono tratte da vari libri che si trovano in commercio, da diversi siti web, sono intuitive ed occorre usare discernimento per determinare se possano essere valide per la persona che intende sperimentarle.

Dell' uso che ciascuno può farne non ci assumiamo alcuna responsabilità.

| Nome del minerale o cristallo | Effetto terapeutico a livello mentale, spirituale e fisico |
|--------------------------------------|--|
| ACQUAMARINA | Livello spirituale e mentale: favorisce la crescita interiore, la lungimiranza, la preveggenza e la medianità. Produce un senso di leggerezza e tranquillità, elimina la confusione stimolando il desiderio di ordine e di definire le questioni irrisolte. Calma le emozioni, favorisce il rilassamento, elimina la timidezza. Livello fisico :Armonizza l'attività dell'ipofisi e della tiroide. Migliora la vista. E' indicata nei disturbi che riguardano il sistema immunitario e nelle allergie. Agisce sui problemi respiratori e del cavo orale. |
| AEGIRINA (Acnite) | Uso terapeutico : contribuisce a migliorare la propria indipendenza, il rispetto delle proprie idee e convinzioni senza subire le influenze esterne. E' una pietra di protezione dagli attacchi psichici. Fortifica le ossa e favorisce la guarigione dalle fratture, è ideale in generale per la salute della pelle, delle unghie e dei capelli. Rinforza il sistema immunitario. |
| AGATA BIANCA | Livello spirituale e mentale: promuove il bisogno di introspezione, aiuta a trovare dentro di sé la risposta alle proprie domande. Facilita l'analisi critica delle proprie esperienze. Ci fa sentire protetti e sicuri, ci rende meno tesi e in grado di sopportare meglio le influenze esterne (soprattutto se l'agata presenta delle strisce eguali e concentriche). Promuove il pensiero logico razionale facendoci andare al nocciolo dei problemi, aiutandoci ad elaborare soluzioni pragmatiche. Favorisce la concentrazione sull'essenziale. Livello fisico: serve da protezione all'intero organismo, armonizza e stabilizza la salute. Utile per la pelle, le malattie degli occhi e dell'apparato gastro-intestinale. |
| AGATA BLU | Livello spirituale e mentale: promuove il bisogno di introspezione, aiuta a trovare dentro di sé la risposta alle proprie domande. Facilita l'analisi critica delle proprie esperienze. Ci fa sentire protetti e sicuri, dona pace e serenità interiore. Promuove il pensiero logico razionale facendoci andare al nocciolo dei problemi, aiutandoci ad elaborare soluzioni pragmatiche. Favorisce la concentrazione sull'essenziale. Livello fisico: serve da protezione all'intero organismo, armonizza e stabilizza la salute. Stimola l'attività del sistema respiratorio. |
| AGATA BLUE LACE | Livello spirituale e mentale: promuove il bisogno di introspezione, aiuta a trovare dentro di sé la risposta alle proprie domande. Facilita l'analisi critica delle proprie esperienze. Ci fa sentire protetti e sicuri, dona pace e serenità interiore. Promuove il pensiero logico razionale facendoci andare al nocciolo dei problemi, aiutandoci ad elaborare soluzioni pragmatiche. Favorisce la concentrazione sull'essenziale. Livello fisico: serve da protezione all'intero organismo, armonizza e stabilizza la salute. Stimola l'attività del sistema respiratorio. |
| AGATA DENDRITICA | Livello spirituale e mentale: promuove il bisogno di introspezione, aiuta a trovare dentro di sé la risposta alle proprie domande. Facilita l'analisi critica delle proprie esperienze. Ci fa sentire protetti e sicuri, ci rende meno tesi e in grado di sopportare meglio le influenze esterne (soprattutto se l'agata presenta delle strisce eguali e concentriche). Promuove il pensiero logico razionale facendoci andare al nocciolo dei problemi, aiutandoci ad elaborare soluzioni pragmatiche. Favorisce la concentrazione sull'essenziale. Il suo motto: "nulla può essere forzato". Livello fisico: serve da protezione all'intero organismo, armonizza e stabilizza la salute. Utile per la pelle, le malattie degli occhi e dell'apparato gastro-intestinale. |

| | |
|--|--|
| <p>AGATA GRIGIA (agata botswana grigio azzurro)</p> | <p>Livello spirituale e mentale: promuove il bisogno di introspezione, aiuta a trovare dentro di sé la risposta alle proprie domande. Facilita l'analisi critica delle proprie esperienze. Ci fa sentire protetti e sicuri, ci rende meno tesi e in grado di sopportare meglio le influenze esterne (soprattutto se l'agata presenta delle strisce eguali e concentriche). Promuove il pensiero logico razionale facendoci andare al nocciolo dei problemi, aiutandoci ad elaborare soluzioni pragmatiche. Aiuta ad affrontare le situazioni che ci intimoriscono o che ci rendono nervosi, regalandoci sicurezza e fiducia in noi stessi. Livello fisico: serve da protezione all'intero organismo, armonizza e stabilizza la salute. Utile per la pelle, le malattie degli occhi e dell'apparato gastro-intestinale.</p> |
| <p>PIETRA DI MOKKA (agata muschiata black)</p> | <p>Livello spirituale e mentale: promuove il bisogno di introspezione, aiuta a trovare dentro di sé la risposta alle proprie domande. Facilita l'analisi critica delle proprie esperienze. Ci fa sentire protetti e sicuri, ci rende meno tesi e in grado di sopportare meglio le influenze esterne (soprattutto se l'agata presenta delle strisce eguali e concentriche). Promuove il pensiero logico razionale facendoci andare al nocciolo dei problemi, aiutandoci ad elaborare soluzioni pragmatiche. Favorisce la concentrazione sull'essenziale. Livello fisico: serve da protezione all'intero organismo, armonizza e stabilizza la salute. Utile per la pelle, le malattie degli occhi e dell'apparato gastro-intestinale.</p> |
| <p>AGATA MUSCHIATA</p> | <p>Livello spirituale e mentale: libera l'individuo dalle catene che lo imprigionano, lo sprona ad intraprendere nuove iniziative, a ricominciare da capo. Libera dal senso di oppressione e paura, dando fiducia e speranza. Favorisce la comunicazione, promuove la consapevolezza. Livello fisico: attiva il flusso linfatico, utile contro l'ingrossamento dei linfonodi e le infezioni acute. Rafforza il sistema immunitario, abbassa la febbre, blocca le infiammazioni.</p> |
| <p>AGATA NERA</p> | <p>Livello spirituale e mentale: promuove il bisogno di introspezione, aiuta a trovare dentro di sé la risposta alle proprie domande. Facilita l'analisi critica delle proprie esperienze. Ci fa sentire protetti e sicuri, ci rende meno tesi e in grado di sopportare meglio le influenze esterne (soprattutto se l'agata presenta delle strisce eguali e concentriche). Promuove il pensiero logico razionale facendoci andare al nocciolo dei problemi, aiutandoci ad elaborare soluzioni pragmatiche. Favorisce la concentrazione sull'essenziale. Livello fisico: serve da protezione all'intero organismo, armonizza e stabilizza la salute. Utile per la pelle, le malattie degli occhi e dell'apparato gastro-intestinale.</p> |
| <p>AGATA PELLE DI SERPENTE</p> | <p>Livello spirituale e mentale: promuove il bisogno di introspezione, aiuta a trovare dentro di sé la risposta alle proprie domande. Facilita l'analisi critica delle proprie esperienze. Ci fa sentire protetti e sicuri, ci rende meno tesi e in grado di sopportare meglio le influenze esterne (soprattutto se l'agata presenta delle strisce eguali e concentriche). Promuove il pensiero logico razionale facendoci andare al nocciolo dei problemi, aiutandoci ad elaborare soluzioni pragmatiche. Favorisce la concentrazione sull'essenziale. Livello fisico: serve da protezione all'intero organismo, armonizza e stabilizza la salute. Utile per la pelle, le malattie degli occhi e dell'apparato gastro-intestinale.</p> |
| <p>AGATA ROSA</p> | <p>Livello spirituale e mentale: promuove il bisogno di introspezione, aiuta a trovare dentro di sé la risposta alle proprie domande. Facilita l'analisi critica delle proprie esperienze. Ci fa sentire protetti e sicuri, ci rende meno tesi e in grado di sopportare meglio le influenze esterne (soprattutto se l'agata presenta delle strisce eguali e concentriche). Promuove il pensiero logico razionale facendoci andare al nocciolo dei problemi, aiutandoci ad elaborare soluzioni pragmatiche. Favorisce la concentrazione sull'essenziale. Livello fisico: serve da protezione all'intero organismo, armonizza e stabilizza la salute. Utile per la pelle, le malattie degli occhi e dell'apparato gastro-intestinale.</p> |
| <p>AGATA ROSA MUSCHIATA</p> | <p>Livello spirituale e mentale: promuove il bisogno di introspezione, aiuta a trovare dentro di sé la risposta alle proprie domande. Facilita l'analisi critica delle proprie esperienze. Ci fa sentire protetti e sicuri, ci rende meno tesi e in grado di sopportare meglio le influenze esterne (soprattutto se l'agata presenta delle strisce eguali e concentriche). Promuove il pensiero logico razionale facendoci andare al nocciolo dei problemi, aiutandoci ad elaborare soluzioni pragmatiche. Favorisce la concentrazione sull'essenziale. Livello fisico: serve da protezione all'intero organismo, armonizza e stabilizza la salute. Utile per la pelle, le malattie degli occhi e dell'apparato gastro-intestinale.</p> |
| <p>AGATA ROSSA A BANDE</p> | <p>Livello spirituale e mentale: promuove il bisogno di introspezione, aiuta a trovare dentro di sé la risposta alle proprie domande. Facilita l'analisi critica delle proprie esperienze. Ci fa sentire protetti e sicuri, ci rende meno tesi e in grado di sopportare meglio le influenze esterne (soprattutto se l'agata presenta delle strisce eguali e concentriche). Promuove il pensiero logico razionale facendoci andare al nocciolo dei problemi, aiutandoci ad elaborare soluzioni pragmatiche. Favorisce la concentrazione sull'essenziale. Livello fisico: serve da protezione all'intero organismo, armonizza e stabilizza la salute. Utile per la pelle, le malattie degli occhi e dell'apparato gastro-intestinale.</p> |

| | |
|--------------------------------|---|
| AGATA VERDE | <p>Livello spirituale e mentale: promuove il bisogno di introspezione, aiuta a trovare dentro di sé la risposta alle proprie domande. Facilita l'analisi critica delle proprie esperienze. Ci fa sentire protetti e sicuri, ci rende meno tesi e in grado di sopportare meglio le influenze esterne (soprattutto se l'agata presenta delle strisce eguali e concentriche). Promuove il pensiero logico razionale facendoci andare al nocciolo dei problemi, aiutandoci ad elaborare soluzioni pragmatiche. Favorisce la concentrazione sull'essenziale. Livello fisico: serve da protezione all'intero organismo, armonizza e stabilizza la salute. Utile per la pelle, le malattie degli occhi e dell'apparato gastro-intestinale.</p> |
| AGATA VIOLA | <p>Livello spirituale e mentale: promuove il bisogno di introspezione, aiuta a trovare dentro di sé la risposta alle proprie domande. Facilita l'analisi critica delle proprie esperienze. Ci fa sentire protetti e sicuri, ci rende meno tesi e in grado di sopportare meglio le influenze esterne (soprattutto se l'agata presenta delle strisce eguali e concentriche). Promuove il pensiero logico razionale facendoci andare al nocciolo dei problemi, aiutandoci ad elaborare soluzioni pragmatiche. Favorisce la concentrazione sull'essenziale. Livello fisico: serve da protezione all'intero organismo, armonizza e stabilizza la salute. Utile per la pelle, le malattie degli occhi e dell'apparato gastro-intestinale.</p> |
| AMAZZONITE | <p>Livello spirituale e mentale: rafforza la capacità di prendere decisioni, la determinazione. Aiuta a liberarci dall'idea di essere vittime di un destino crudele e a prendere in mano le redini della propria esistenza. Stimola il coraggio e l'autocontrollo. Livello fisico: Elimina i disturbi metabolici a livello del fegato; aiuta contro gli spasmi muscolari, rafforza il sistema nervoso, armonizza le funzioni dell'ipofisi e della ghiandola del timo. Dà in generale energia.</p> |
| AMBRA | <p>Livello spirituale e mentale: sviluppa una natura solare nel soggetto, rende spontanei ed aperti, infonde spensieratezza e felicità. Rende pacifici e ottimisti, rafforzando il senso di fiducia in se stessi. Rende elastici mentalmente, stimola la creatività, ci fa sentire più motivati nella vita. Livello fisico: allevia i disturbi allo stomaco, alla milza e ai reni. Assorbe il dolore, svolge un'azione risolutiva sui reumatismi, bronchiti e sinusiti.</p> |
| AMETISTA | <p>Livello spirituale e mentale: stimola la consapevolezza spirituale e facilita la presa di coscienza della realtà dell'anima. Rafforza il senso di giustizia, la capacità critica e conferisce onestà e rettitudine. Utile per la meditazione. Facilita l'emersione nella coscienza delle immagini oniriche; se messa sotto il cuscino rende più vividi e chiari i sogni e regolarizza il sonno che diviene più profondo e tranquillo. Favorisce l'ispirazione e l'intuizione. Placa il sistema nervoso, allontana i sensi di colpa, calma le tempeste emozionali. Livello fisico: attenua dolori e tensioni, soprattutto quelle collegate ad emicranie, a ferite e a gonfiori. Utile nelle malattie riguardanti il sistema nervoso, i polmoni, la pelle.</p> |
| AMETISTA A BANDE | <p>Livello spirituale e mentale: stimola la consapevolezza spirituale e facilita la presa di coscienza della realtà dell'anima. Rafforza il senso di giustizia, la capacità critica e conferisce onestà e rettitudine. Utile per la meditazione. Facilita l'emersione nella coscienza delle immagini oniriche; se messa sotto il cuscino rende più vividi e chiari i sogni e regolarizza il sonno che diviene più profondo e tranquillo. Favorisce l'ispirazione e l'intuizione. Livello fisico: attenua dolori e tensioni, soprattutto quelle collegate ad emicranie, a ferite e a gonfiori. Utile nelle malattie riguardanti il sistema nervoso, i polmoni, la pelle.</p> |
| AMETISTA CON CACOXENITE | <p>Indicazioni terapeutiche: rinvia al mittente le onde negative che emette e protegge la nostra forza interiore contro tutti gli attacchi esterni. A questo proposito è un eccellente scudo contro la sfortuna e per contrastare le situazioni che ci portano instabilità emotiva. Eccellente per la chiaroveggenza.</p> |
| AMETRINO | <p>Livello spirituale e mentale: unisce la consapevolezza dell'ametista alla dinamicità del citrino. Permette di superare le situazioni conflittuali e di raggiungere il successo a tutti i livelli. Contro i dubbi e l'ansia. Infonde ottimismo e gioia di vivere. Dà armonia e serenità. Genera nel soggetto una straordinaria creatività ed un notevole dinamismo. Livello fisico: azione depurativa delle cellule e dei tessuti. Stimola l'attività del sistema nervoso vegetativo ed armonizza fra di loro gli organi interni del corpo.</p> |
| ANTIMONITE | <p>Livello spirituale e mentale: stimola la creatività e il senso estetico. Aiuta ad armonizzare gli interessi personali con gli ideali più elevati, rendendo significativa e gioiosa l'esistenza. Aiuta a controllare le emozioni, a liberarsi dalle abitudini negative, a superare i comportamenti compensativi (es. mangiare per insoddisfazione) e a gestire gli impulsi sessuali. Spinge a pensare in modo razionale ed oggettivo, aiuta a superare i pensieri limitanti. Livello fisico: regolarizza la digestione ed allevia i problemi di stomaco, particolarmente i bruciori, le nausee e il vomito. Utile anche per i disturbi della pelle come pelle secca, rughe, eruzioni varie, eczemi e prurito.</p> |

| | |
|----------------------------|---|
| APATITE BLU' | <p>Livello spirituale e mentale: rende leali e aperti verso gli altri. Aumenta l'estroversione. Aiuta a combattere l'apatia, infonde vitalità ed è indicata negli stati di esaurimento, specialmente se dovuti ad un eccesso di attività o ad una diminuzione degli impulsi aggressivi. Allevia i dispiaceri, fa diminuire la rabbia e contribuisce a rinverdire gli interessi. Livello fisico: stimola l'appetito, induce la rigenerazione delle cellule (soprattutto delle cartilagini, ossa e denti). Indicata quindi nell'artrosi, rachitismo, dolori articolari e fratture.</p> |
| APATITE GIALLA | <p>Livello spirituale e mentale: rende leali e aperti verso gli altri. Aumenta l'estroversione. Fortifica la volontà. Aiuta a combattere l'apatia, infonde vitalità ed è indicata negli stati di esaurimento, specialmente se dovuti ad un eccesso di attività o ad una diminuzione degli impulsi aggressivi. Allevia i dispiaceri, fa diminuire la rabbia e contribuisce a rinverdire gli interessi. Livello fisico: stimola l'appetito, induce la rigenerazione delle cellule (soprattutto delle cartilagini, ossa e denti). Indicata quindi nell'artrosi, rachitismo, dolori articolari e fratture.</p> |
| APOFILLITE | <p>Livello spirituale e mentale: favorisce la calma, la tranquillità, la sincerità. Aiuta il soggetto a presentarsi per quello che è, senza maschere, falsi pudori e falsi complessi di colpa. Allevia le paure, il senso di oppressione, aiuta a superare le proprie insicurezze. Nei momenti di crisi rappresenta un salvifico raggio di luce. Aiuta a sviluppare la veggenza e la telepatia. Stimola le facoltà intellettuali. Livello fisico: indicata nei problemi respiratori, come l'asma. Stimola la rigenerazione della pelle e delle mucose, allevia le manifestazioni allergiche.</p> |
| ARAGONITE | <p>Livello spirituale e mentale: stabilizza l'eccesso di attività mentale, accresce la forza di volontà. E' molto indicata negli stati di ipersensibilità, agitazione e tremore. Rende il soggetto flessibile e tollerante. Ci apre ai cambiamenti della vita. Livello fisico: stabilizza i processi troppo rapidi, regola il metabolismo del calcio, stimola l'attività muscolare. Utile nei problemi digestivi.</p> |
| ASTROFILLITE | <p>Uso terapeutico : non conosciuto.</p> |
| AVVENTURINA | <p>Livello spirituale e mentale: aiuta il soggetto a comprendere cosa può renderlo felice, rafforzando la sua individualità e la sua capacità di prendere decisioni. Favorisce la distensione e permette di recuperare le proprie forze; combatte l'insonnia, contrasta l'irosità. Stimola l'entusiasmo e l'inventiva nonché lo spirito di tolleranza e disponibilità nei confronti delle idee altrui. Armonizza la mente con il cuore donando serenità. Livello fisico: favorisce la rigenerazione del muscolo cardiaco. Abbassa il livello di colesterolo poiché stimola il metabolismo dei grassi. Aumenta le facoltà visive, elimina le infiammazioni del bulbo oculare, favorisce la risoluzione delle malattie psicosomatiche. E' di aiuto nei casi di orticaria, acne, eczemi, prurito, psoriasi.</p> |
| AXINITE | <p>Uso terapeutico : se la utilizziamo per meditare ci può aiutare nelle nostre decisioni e scelte, ci aiuta a prendere coscienza dei cambiamenti da portare nella nostra vita. Favorisce i cambiamenti, le novità. E' un buon stimolatore sessuale per gli uomini.</p> |
| AZZURRITE | <p>Livello spirituale e mentale: rappresenta il desiderio di conoscenza. Accresce il desiderio di fare le proprie esperienze. Fa anche emergere esperienze dimenticate, permettendoci di affrontarle coscientemente e di superarle. Stimola lo spirito critico e facilita l'espressione del proprio pensiero; induce a riflettere anche su quelle cose che in genere si danno per scontate. Favorisce l'apertura del terzo occhio. Livello fisico: agisce come rivitalizzante e come disintossicante. Favorisce l'attività cerebrale, quella dei nervi e della tiroide, stimolando così il processo della crescita. Cura i disturbi "freddi" a carico del sistema osseo, è efficace anche per osteoporosi, fratture e dolori articolari.</p> |
| AZZURRITE-MALACHITE | <p>Indicazioni terapeutiche:armonizza ragione ed emozioni. E' molto rilassante e pacificante, è collegata con la mente a aiuta ad avere visioni più chiare. Svolge un lavoro di purificazione del subconscio, nello stesso tempo abbiamo la chiarezza mentale per comprendere queste energia che affiorano. E' molto buona per il terzo occhio. Quando si uniscono malachite e azzurrite, l'azzurro scuro dell'Azzurrite viene alleggerito dalle verdi tonalità terapeutiche della Malachite e si crea così una pietra con maggiori poteri curativi, la malachite rinuncia un po' alle sue capacità di sondare il soggetto per cederle all'azzurro profondo dell'azzurrite, inoltre cede parte del suo potere e della sua chiarezza creando un raggio più lieve e più tranquillo. Questa combinazione di pietre può essere usata in tutti i casi in cui sia la malachite che l'azzurrite, da sole verrebbero collocate al di sopra di una zona bloccata o congestionata.</p> <p>La malachite-azzurrite calma gli stati ansiosi che solitamente accompagnano i disturbi fisici, in modo che il procedimento terapeutico possa avere luogo: la fusione dell'azzurro e del verde lenisce e rende possibile il processo curativo. Quando viene usata al di sopra del terzo occhio per purificare il subconscio, è probabile che affiorino a consapevolezza molti pensieri e sentimenti del passato: essi possono essere neutralizzati, creando così una situazione mentale più alta e nitida. Quando usate questa pietra su voi stessi o su altri siate pronti a fronteggiare sfoghi emotivi e disintossicazioni fisiche.</p> |
| BARITE (baritina) | <p>Uso terapeutico : viene utilizzata nei rapporti con gli altri per allontanare tutte le influenze negative. Combatte l'ipertensione calmando l'agitazione e la rigidità interiore. Ci protegge e allontana la depressione. E' un eccellente scudo contro le influenze negative, le radiazioni nocive.</p> |

| | |
|---|--|
| BERILLO | <p>Livello spirituale e mentale: rende perseveranti, efficienti e allo stesso tempo versatili, lungimiranti e gioiosi. Il berillo dorato e l'eliodoro hanno un effetto armonizzante, mentre la bixbite dinamizzante. Il berillo, soprattutto quello dorato, è efficace contro il nervosismo e le crisi emotive indotte da stress. La bixbite è utile nei casi di astenia. Tutte le varietà di berillo aiutano l'individuo a sentirsi più sicuro di sé, lo fanno divenire cauto e consapevole della necessità di procedere con gradualità. Livello fisico: svolge un'azione disintossicante, rivitalizzante e riequilibratrice sul sistema nervoso vegetativo. Attenua la miopia e la presbiopia (in questo caso meglio l'eliodoro).</p> |
| BLENDA (sfalerite) | <p>Livello spirituale e mentale: promuove l'idealismo, è di sostegno nei periodi di cambiamento. Utile per gli stati di affaticamento, debolezza e paura. Riduce l'inquietudine. Promuove la concentrazione, il pensiero astratto, la spontaneità, l'intuizione e la capacità di comunicare. Ottimo stimolatore sia della mente sia dei sensi (odorato e gusto). Livello fisico: agisce soprattutto sul pancreas. Accelera la guarigione delle ferite. Protegge l'organismo dalle sostanze tossiche e radiazioni. Ha un effetto ricostituente sulla pelle.</p> |
| BOJI STONES | <p>Livello spirituale e mentale: promuovono la consapevolezza, spingendo l'individuo a prendere coscienza della situazione in cui si trova. Fanno emergere nella coscienza emozioni represses, le idee e i ricordi. Rendono l'individuo emotivamente più forte, dandogli la forza di affrontare il lato oscuro di se stesso. Contribuiscono a farci vedere i nostri condizionamenti del passato e convenzioni. Esiste la Boji maschile e quella femminile, secondo se sono visibili sulla superficie i cristalli cubici di pirite (maschile) o meno (se la superficie è solo increspata, la Boji è denominata "femminile"). La cristalloterapia utilizza le due qualità di Boji (maschio e femmina) per equilibrare l'organismo: il maschio sul lato sinistro del corpo e la femmina sul lato destro; essa afferma che, indossate correttamente, favoriscono l'equilibrio psicofisico. Livello fisico: stimolano il flusso energetico lungo i meridiani, sciogliendo così i blocchi minori ed evidenziando la presenza di quelli maggiori. Sono particolarmente adatti nella prevenzione delle malattie.</p> |
| BRONZITE | <p>Indicazioni: detta pietra della cortesia, mitiga i sentimenti di rabbia e aggressività inducendo ad un discernimento senza pregiudizi. Porta calma e allo stesso tempo è rivitalizzante, stimola la forza di gambe e chakras permettendo all'energia di fluire verso il basso. Ricarica i corpi sottili.</p> |
| CALCEDONIO BLU (agata dal pizzo blu) | <p>Livello spirituale e mentale : rappresenta entrambi gli aspetti della comunicazione: la capacità di ascoltare e di capire e quella di farsi capire. Fa crescere il desiderio di contatto con gli uomini, le piante e tutti gli esseri viventi. Migliora la capacità oratoria, l'abilità dialettica, la diplomazia. Distende i nervi, rende spensierati e fa aumentare la fiducia in se stessi. Rafforza la memoria e consente di affrontare più facilmente le situazioni di stress. E' un amuleto scaccia paure. Livello fisico: aiuta la cura dei raffreddori, attenua i sintomi della meteoropatia. Stimola il flusso della linfa e dei fluidi corporei. Previene e cura l'arteriosclerosi. Le versioni celeste, bianca e rosa aiutano la produzione del latte materno.</p> |
| CALCEDONIO ROSA | <p>Livello spirituale e mentale: rappresenta vitalità, comprensione e generosità. Migliora la capacità di ascoltare e comprendere, suscita il desiderio di aiutare il prossimo, dona ottimismo e fiducia in se stessi. Stimola la voglia di apprendere nuove cose. E' un amuleto scaccia paure. Livello fisico: rivitalizza, rafforza il cuore, fortifica il sistema immunitario e quello linfatico.</p> |
| CALCEDONIO (rosette) | <p>Livello spirituale e mentale : distende i nervi, elimina i pensieri persistenti e rende disponibile al dialogo, favorendo discorsi saggi e compiuti. Migliora la capacità di ascoltare e comprendere, le capacità dialettiche. E' un amuleto scaccia paure. Livello fisico: previene e cura l'arteriosclerosi, rafforza il sistema immunitario e quello linfatico.</p> |
| CALCITE BLU (Angelite) | <p>Livello spirituale e mentale: ha la proprietà di attivare tutti i processi vitali. Dona senso di stabilità, fiducia in se stessi e fermezza. Contrasta efficacemente la pigrizia. Permette all'individuo di trovare le energie per tradurre in realtà le proprie idee. Stimola la risoluzione dei disturbi di origine psicosomatica. Propizia la fortuna e il benessere. Livello fisico: favorisce i processi di autoguarigione. Svolge un ruolo stimolante nei confronti del metabolismo. Favorisce la crescita nei bambini. Normalizza il ritmo cardiaco e rafforza il cuore. Allevia i disturbi della pelle e dell'intestino.</p> |
| CALCITE ARANCIONE | <p>Indicazioni terapeutiche: dona senso di stabilità, fiducia in se stessi e fermezza. Contrasta efficacemente la pigrizia. Posta sul 2° chakra sarà utile a coloro che possiedono una visione pessimistica della vita, donando senso di stabilità, fiducia in se stessi e fermezza; aiuterà a trovare le energie necessarie a tradurre in realtà le proprie idee; favorirà la crescita nei bambini, l'allegria, la voglia di vivere ed allevierà i disturbi dell'intestino. Sul 3° chakra aiuterà a rilassare i muscoli dello stomaco quando questi sono contratti da ansia e nervosismo. E' risolutiva contro la cattiva digestione. Grazie al suo forte potere assorbente è indicata nei casi di gravi gastriti ed ulcere. Dona vigore fisico. Svolge un ruolo stimolante nei confronti del metabolismo. Di aiuto per guarire le lesioni dei dischi intervertebrali, per l'ernia.</p> |

| | |
|---|---|
| CALCITE GIALLA | <p>Livello spirituale e mentale: ha la proprietà di attivare tutti i processi vitali. Dona senso di stabilità, fiducia in se stessi e fermezza. Contrasta efficacemente la pigrizia. Propizia la fortuna e il benessere. Potenzia il potere creativo e la prontezza mentale. Livello fisico: favorisce i processi di autoguarigione. Dona vigore fisico. Svolge un ruolo stimolante nei confronti del metabolismo. Favorisce la crescita nei bambini. Normalizza il ritmo cardiaco e rafforza il cuore. Allevia i disturbi della pelle e dell'intestino.</p> |
| CALCITE ROSA (Manganocalcite) | <p>Livello spirituale e mentale: Dona senso di stabilità, fiducia in se stessi e fermezza. Favorisce la chiarezza del pensiero, aiuta a sciogliere i blocchi emotivi, svolge azione calmante, induce cordialità, dolcezza, regola le emozioni. Livello fisico: favorisce i processi di autoguarigione, aiuta ad eliminare le tossine dall'organismo. Dona vigore fisico. Normalizza il ritmo cardiaco e rafforza il cuore, il sistema circolatorio.</p> |
| CALCITE VERDE | <p>Livello spirituale e mentale: Ha la proprietà di attivare tutti i processi vitali. Dona senso di stabilità, fiducia in se stessi e fermezza. Contrasta efficacemente la pigrizia. Propizia la fortuna e il benessere. Porta ordine nei pensieri, elimina la rigidità mentale e lo stress. Promuove la concentrazione. Livello fisico: agisce contro la bronchite catarrosa, ha azione rigenerante, contro la tosse. Normalizza il ritmo cardiaco e rafforza il cuore. Allevia i disturbi della pelle e dell'intestino.</p> |
| CALCITE BIANCA (SPATO D'ISLANDA) | <p>Indicazioni: Stimola il metabolismo ed attiva i processi di rigenerazione cellulare ed il sistema immunitario. La calcite bianca - o Spato d'Islanda - presenta il fenomeno della doppia rifrazione sdoppiando l'immagine e creando arcobaleni al suo interno. Risulta benefica per il 7° chakra e immersa nell'acqua del bagno depura l'organismo ed attiva i processi vitali. È ideale per aumentare telepatia e trasmissione di pensiero. Ha questa grande capacità di connettersi con l'energia cosmica.</p> |
| CALCITE SEPTARIA | <p>Livello spirituale e mentale: Ha la proprietà di attivare tutti i processi vitali. Dona senso di stabilità, fiducia in se stessi e fermezza. Contrasta efficacemente la pigrizia. Propizia la fortuna e il benessere. Potenzia il potere creativo e la prontezza mentale. Livello fisico: favorisce i processi di autoguarigione. Dona vigore fisico. Svolge un ruolo stimolante nei confronti del metabolismo. Favorisce la crescita nei bambini. Normalizza il ritmo cardiaco e rafforza il cuore. Allevia i disturbi della pelle e dell'intestino.</p> |
| CALCOPIRITE | <p>Livello spirituale e mentale: elimina il malumore, è antidepressiva, stimola la curiosità del nuovo e la sua sperimentazione, è fonte di energia. Promuove il risveglio dei sensi, allontana le turbe sessuali. Esprime l'arte del vivere e il piacere della vita. Livello fisico: attenua il dolore delle articolazioni e le protegge, elimina i crampi, aiuta nelle infezioni, infiammazioni, favorisce l'ossigenazione del sangue.</p> |
| CAVANSITE | <p>Indicazioni terapeutiche: unisce l'energia del chakra della gola con quella del terzo occhio, facilitando la chiara introspezione seguita da una comunicazione precisa di quanto visto e capito. Dunque è la pietra della verità interiore, che apre la mente a una comprensione diretta e permette di canalizzare chiaramente le più alte verità. La Cavansite può aiutare a sviluppare la capacità di connettersi alla memoria akashica. Meditando con essa si impara a risuonare con la conoscenza interiore e la verità e quindi ad accedere al piano akashico. La Cavansite può assistere chi lavora canalizzando informazioni spirituali o con chi desidera incominciare a "canalizzare". Può aiutare in tutti i campi intuitivi (medianica, psicocinesi, psicomètria, ecc.). Aiuta a far fluire liberamente la verità interiore eliminando le interferenze dei pensieri e dei dubbi. Placa le emozioni e aiuta a rilassarsi, rilasciando le vecchie idee e sbloccando sia la mente che le situazioni esterne.</p> |
| CELESTINA | <p>Livello spirituale e mentale: per l'obiettività, chiare prospettive, divine ispirazioni. Pace interiore, speranza, armonia. Equilibra le energie yin e yang. Trasforma la rabbia e la furia in modo costruttivo, aiutando a superare le limitazioni. Armonizza la mente alle alte frequenze, migliora le capacità intellettive. Utile per la meditazione. Apre linee di comunicazione con il regno stellare. Livello fisico: aiuta ad eliminare lo stress psicofisico e per allentare le tensioni accumulate anche a livello muscolare. Aiuta la vista, l'udito e la salute mentale, rafforza la tiroide, favorisce le cicatrizzazioni. Indicata per la fertilità femminile.</p> |
| CHAROITE | <p>Livello spirituale e mentale: aiuta a gestire i cambiamenti essenziali della vita. Aiuta a superare le resistenze. Ispira calma e sicurezza quando ci si sente tesi e preoccupati. Assicura un riposo rigeneratore e ricco di sogni piacevoli. Aiuta a prendere decisioni importanti senza esitazioni. Ottima per allontanare entità negative. Livello fisico: svolge un'azione antispastica, attenua il nervosismo e gli stati dolorifici. Favorisce il sonno. Sviluppa il senso dell'odorato.</p> |
| CHIASTOLITE (Andalusite) | <p>Livello spirituale e mentale: aiuta l'individuo a realizzarsi ed a seguire gli obiettivi che si è posto nella vita. Stimola il senso di realismo, la sobrietà e la prudenza. Aiuta a superare la timidezza e la passività. Pietra altamente protettiva, protegge anche dalle influenze negative di alcuni luoghi. Livello fisico: allevia gli stati di eccessiva acidità e le loro conseguenze come reumi e gotta. Rafforza il sistema nervoso.</p> |

| | |
|--------------------------------------|---|
| CIANITE AZZURRA (Distene) | Livello spirituale e mentale: aiuta il soggetto a liberarsi dalle superstizioni, rende risoluti, aiuta a risolvere tutti i disturbi derivanti da squilibri energetici mentali. Aiuta l'individuo a rappacificarsi con se stesso, lo rasserena o lo libera dalle frustrazioni. Coadiuvata la concentrazione e arricchisce il pensiero. Stimola la consapevolezza. Facilita l'apertura del terzo occhio e aiuta nelle ricerche karmiche. Livello fisico: stimola le funzioni del cervelletto e dei nervi motori, migliorando la capacità motoria in generale. Agisce sulle crisi epilettiche ed anche sull'autismo. Contro la raucedine, bruciore allo stomaco, difficoltà di deglutizione. |
| CIANITE NERA | Livello spirituale e mentale: aiuta il soggetto a liberarsi dalle superstizioni, rende risoluti, aiuta a risolvere tutti i disturbi derivanti da squilibri energetici mentali. Aiuta l'individuo a rappacificarsi con se stesso, lo rasserena o lo libera dalle frustrazioni. Stimola la consapevolezza. Facilita l'apertura del terzo occhio e aiuta nelle ricerche karmiche. Livello fisico: stimola le funzioni del cervelletto e dei nervi motori, migliorando la capacità motoria in generale. Promuove l'attività cerebrale frenando i processi di invecchiamento. Agisce sulle crisi epilettiche ed anche sull'autismo. |
| CITRINO | Livello spirituale e mentale : promuove il senso della propria individualità, la sicurezza, il coraggio di vivere. Rende dinamici e fa emergere il bisogno di cambiamenti, di nuove esperienze e di realizzare se stessi. Infonde gioia di vivere, aiuta a superare gli stati depressivi ed a liberarsi dai pensieri opprimenti. Rende estroversi. Livello fisico: stimola il processo digestivo e la funzionalità dello stomaco, milza e pancreas. Rafforza il sistema nervoso. |
| CORALLO ROSSO madrepora | Livello spirituale e mentale: agisce da anti-depressivo, favorisce l'attività mentale e la vitalità. Per l'amore e l'armonia. Forma uno scudo energetico che protegge dalle negatività in generale e di alcune persone. Stimola lo scambio energetico. Rafforza la personalità e stimola l'intuizione. Risveglia lo stimolo e l'attrazione sessuale. Contro gli incubi. Livello fisico: cura l'anemia, l'ulcera, stitichezza, inappetenza, i disturbi cardio-circolatori, regolarizza il ciclo mestruale, fortifica il sistema osseo. Rinforza la circolazione del sangue. |
| MADREPORA BLU | Uso terapeutico : non conosciuto. |
| CORNIOLA | Livello spirituale e mentale: promuove la stabilità e il senso di appartenenza. Rende idealisti ed altruisti, spingendoci ad investire le nostre energie in difesa di ciò che riteniamo giusto. Dona stabilità e coraggio. Infonde energia, gioia, potenzia le vibrazioni positive spingendoci a vedere il lato migliore della vita. Allontana la paura della morte. Livello fisico: facilita l'assimilazione delle vitamine, delle sostanze nutritive e dei minerali da parte dell'intestino tenue, migliorando così la qualità del sangue. Favorisce l'attività del fegato, della cistifellea, del pancreas, promuove la digestione, combatte la sterilità e l'impotenza. |
| CRISOBERILLO | Uso terapeutico : buon regolatore del fegato, delle vie biliari, del pancreas e dell'intestino. Ha un'azione regolatrice anche del sistema nervoso vegetativo. Armonizza le situazioni di stress, angoscia e scoramento. |
| CRISOCOLLA | Livello spirituale e mentale: favorisce la serenità interiore e l'introspezione. Aiuta a superare la pigrizia, attenua il nervosismo e l'iper eccitazione. Promuove la calma, la lucidità mentale e l'imparzialità. Libera dalle inibizioni e dai falsi pudori. Livello fisico: favorisce la guarigione delle infezioni alle tonsille ed alla gola. Abbassa la pressione sanguigna ed accelera la guarigione delle ustioni. Ha un effetto rilassante ed antidolorifico, anche in relazione alle fasi mestruali. |
| CRISOPRASIO | Livello spirituale e mentale: dona consapevolezza spirituale, facendoci volgere lo sguardo verso il divino. Infonde fiducia e sicurezza in se stessi, aiuta a liberarsi dalla dipendenza nei confronti del prossimo, allevia sentimenti quali l'invidia, l'odio e l'avidità e di aiuto in eventuali problemi sessuali. Propizia la fortuna in genere. Livello fisico : svolge un'azione disintossicante, permettendo di eliminare quei metalli e quelle sostanze difficilmente eliminabili. Previene ed allevia la gotta, favorisce la risoluzione delle malattie veneree. Di aiuto per la fertilità, l'impotenza. |
| CROCOITE | Indicazioni terapeutiche: detta la pietra delle pene d'amore. E' indicata come primo soccorso per gli shock che a volte causano i problemi sentimentali e di amore. Rimuove le preoccupazioni e permette di al corpo emozionale di prendere "una boccata di ossigeno". Successivamente si possono utilizzare le pietre che hanno effetti consolatori come il quarzo rosa e la kunzite. Migliora la circolazione energetica dei chakra inferiori. |
| DAMBURITE | Livello spirituale e mentale: permette di mantenere la purezza interiore e favorisce il controllo degli istinti sessuali. Favorisce la chiarezza. Da usare per avere chiari messaggi telepatici. Livello fisico: stimola i cinque sensi ed in particolare l'udito. |

| | |
|--|---|
| <p>DIAMANTE</p> | <p>Livello spirituale e mentale: contribuisce a sviluppare una chiara comprensione della propria situazione esistenziale. Ci aiuta ad affrontare le prove della vita e a migliorare il ns. carattere. Incoraggia la libertà di pensiero e ci spinge a rispettare noi stessi. Aiuta a superare la paura, la depressione e il senso di vuoto. Ci induce ad analizzare le conseguenze delle nostre azioni; promuove il pensiero razionale, stimola la capacità di apprendimento, rafforza la capacità di risolvere i problemi e prendere delle decisioni. Rigenera e purifica l'aura, fortifica la mente. Crea uno scudo di luce ed è simbolo dell'amore. Livello fisico: purifica e rigenera, stimola le difese immunitarie, dona potenza sessuale. E' indicato nella cura di tutti i disturbi degli organi in qualche modo associati alle attività psichiche, come il cervello, il sistema nervoso, l'apparato sensoriale e le ghiandole ormonali. Nella misura in cui la mente impara a controllare se stessa, impara anche a controllare il corpo.</p> |
| <p>DIAMANTINO DI HERKIMER</p> | <p>Livello spirituale e mentale: agisce da anti-stress, purifica l'aura, elimina i blocchi emozionali. Stimola la chiaroveggenza e permette di vedere con chiarezza nei sogni; favorisce l'apertura del terzo occhio. Livello fisico: favorisce un apporto extra di energie, stimola l'eliminazione di tossine. Protegge dalle radiazioni nocive. Pulitore di tutti i chakra.</p> |
| <p>DIASPRO ELIOTROPIO</p> | <p>Livello spirituale e mentale: favorisce l'affermarsi di un'indole combattiva e tenace, aiutando il soggetto a perseguire fino in fondo i propri scopi. A questo riguardo il diaspro rosso è la versione più dinamica, il giallo quella più rasserenante e il verde quella più armoniosa. Promuove il coraggio, la combattività, la risolutezza, la volontà (rosso), la tenacia (giallo), la capacità di proteggere se stessi (verde). Rafforza la rettitudine e l'onestà, stimola la sicurezza, elimina i sensi di colpa. Livello fisico: protegge dalle malattie e rafforza il corpo. Stimola la circolazione dell'energia nell'organismo (rosso). Attiva il sistema immunitario (giallo) e svolge una azione disintossicante ed antinfiammatoria (verde). Il diaspro rosso regola i globuli rossi, il flusso mestruale, l'assimilazione del ferro, protegge gli organi genitali.</p> |
| <p>DIASPRO FANTASIA</p> | <p>Livello spirituale e mentale: favorisce l'affermarsi di un'indole combattiva e tenace, aiutando il soggetto a perseguire fino in fondo i propri scopi. A questo riguardo il diaspro rosso è la versione più dinamica, il giallo quella più rasserenante e il verde quella più armoniosa. Promuove il coraggio, la combattività, la risolutezza, la volontà (rosso), la tenacia (giallo), la capacità di proteggere se stessi (verde). Rafforza la rettitudine e l'onestà, stimola la sicurezza, elimina i sensi di colpa. Livello fisico: protegge dalle malattie e rafforza il corpo. Stimola la circolazione dell'energia nell'organismo (rosso). Attiva il sistema immunitario (giallo) e svolge una azione disintossicante ed antinfiammatoria (verde).</p> |
| <p>DIASPRO LEOPARD SKIN</p> | <p>Livello spirituale e mentale: favorisce l'affermarsi di un'indole combattiva e tenace, aiutando il soggetto a perseguire fino in fondo i propri scopi. Favorisce la creatività, rafforza la rettitudine e l'onestà, stimola la sicurezza, elimina i sensi di colpa. Ci aiuta a proteggerci dalla falsità. Livello fisico: protegge dalle malattie e rafforza il corpo. Utile per le malattie della vescica e per l'intestino.</p> |
| <p>DIASPRO MOKAITE</p> | <p>Livello spirituale e mentale: favorisce l'affermarsi di un'indole combattiva e tenace, aiutando il soggetto a perseguire fino in fondo i propri scopi. Fa sorgere il desiderio di cambiamento e di nuove esperienze. Ispira profonda calma e desiderio di avventura. Rende mentalmente agili e flessibili, aiuta ad effettuare la scelta migliore. Livello fisico: rende stabile lo stato di salute, rafforza il sistema immunitario, accelera la guarigione delle ferite.</p> |
| <p>DIASPRO PIETRA MARINA</p> | <p>Livello spirituale e mentale: favorisce l'affermarsi di un'indole combattiva e tenace, aiutando il soggetto a perseguire fino in fondo i propri scopi. A questo riguardo il diaspro rosso è la versione più dinamica, il giallo quella più rasserenante e il verde quella più armoniosa. Promuove il coraggio, la combattività, la risolutezza, la volontà (rosso), la tenacia (giallo), la capacità di proteggere se stessi (verde). Rafforza la rettitudine e l'onestà, stimola la sicurezza, elimina i sensi di colpa. Livello fisico: protegge dalle malattie e rafforza il corpo. Stimola la circolazione dell'energia nell'organismo (rosso). Attiva il sistema immunitario (giallo) e svolge una azione disintossicante ed antinfiammatoria (verde).</p> |
| <p>DIASPRO PIETRA PAESINA/Paesaggio</p> | <p>Livello spirituale e mentale: favorisce l'affermarsi di un'indole combattiva e tenace, aiutando il soggetto a perseguire fino in fondo i propri scopi. Aiuta a superare gli stati d'ansia, potenzia l'autostima e la fiducia in se stessi, apporta energia vitale. Per combattere il timore della solitudine. Livello fisico: protegge dalle malattie e rafforza il sistema immunitario.</p> |
| <p>DIASPRO RAINBOW</p> | <p>Livello spirituale e mentale: favorisce l'affermarsi di un'indole combattiva e tenace, aiutando il soggetto a perseguire fino in fondo i propri scopi. A questo riguardo il diaspro rosso è la versione più dinamica, il giallo quella più rasserenante e il verde quella più armoniosa. Promuove il coraggio, la combattività, la risolutezza, la volontà (rosso), la tenacia (giallo), la capacità di proteggere se stessi (verde). Rafforza la rettitudine e l'onestà, stimola la sicurezza, elimina i sensi di colpa. Livello fisico: protegge dalle malattie e rafforza il corpo. Stimola la circolazione dell'energia nell'organismo (rosso). Attiva il sistema immunitario (giallo) e svolge una azione disintossicante ed antinfiammatoria (verde).</p> |

| | |
|------------------------|---|
| DIASPRO ROSSO | Livello spirituale e mentale: favorisce l'affermarsi di un'indole combattiva e tenace, aiutando il soggetto a perseguire fino in fondo i propri scopi. A questo riguardo il diaspro rosso è la versione più dinamica. Promuove il coraggio, la combattività, la risolutezza, la volontà. Rafforza la rettitudine e l'onestà, stimola la sicurezza, elimina i sensi di colpa. Serve a recuperare e mantenere l'equilibrio sessuale. Livello fisico: protegge dalle malattie e rafforza il corpo. Stimola la circolazione dell'energia nell'organismo. Regola i globuli rossi, il flusso mestruale, l'assimilazione del ferro, protegge gli organi genitali. |
| DIASPRO TERRA | Livello spirituale e mentale: favorisce l'affermarsi di un'indole combattiva e tenace, aiutando il soggetto a perseguire fino in fondo i propri scopi. A questo riguardo il diaspro rosso è la versione più dinamica, il giallo quella più rasserenante e il verde quella più armoniosa. Promuove il coraggio, la combattività, la risolutezza, la volontà (rosso), la tenacia (giallo), la capacità di proteggere se stessi (verde). Rafforza la rettitudine e l'onestà, stimola la sicurezza, elimina i sensi di colpa. Livello fisico: protegge dalle malattie e rafforza il corpo. Stimola la circolazione dell'energia nell'organismo (rosso). Attiva il sistema immunitario (giallo) e svolge una azione disintossicante ed antinfiammatoria (verde). |
| DIASPRO VERDE | Livello spirituale e mentale: favorisce l'affermarsi di un'indole combattiva e tenace, aiutando il soggetto a perseguire fino in fondo i propri scopi. A questo riguardo il diaspro rosso è la versione più dinamica, il giallo quella più rasserenante e il verde quella più armoniosa. Promuove il coraggio, la combattività, la risolutezza, la volontà (rosso), la tenacia (giallo), la capacità di proteggere se stessi (verde). Rafforza la rettitudine e l'onestà, stimola la sicurezza, elimina i sensi di colpa. Livello fisico: protegge dalle malattie e rafforza il corpo. Stimola la circolazione dell'energia nell'organismo (rosso). Attiva il sistema immunitario (giallo) e svolge una azione disintossicante ed antinfiammatoria (verde). |
| DIASPRO ZEBRATO | Livello spirituale e mentale: favorisce l'affermarsi di un'indole combattiva e tenace, aiutando il soggetto a perseguire fino in fondo i propri scopi. A questo riguardo il diaspro rosso è la versione più dinamica, il giallo quella più rasserenante e il verde quella più armoniosa. Promuove il coraggio, la combattività, la risolutezza, la volontà (rosso), la tenacia (giallo), la capacità di proteggere se stessi (verde). Rafforza la rettitudine e l'onestà, stimola la sicurezza, elimina i sensi di colpa. Livello fisico: protegge dalle malattie e rafforza il corpo. Stimola la circolazione dell'energia nell'organismo (rosso). Attiva il sistema immunitario (giallo) e svolge una azione disintossicante ed antinfiammatoria (verde). |
| DIOPTASIO | Livello spirituale e mentale: è anche chiamato "la pietra delle fate". Rafforza il cuore con rinnovato benessere, coraggio e capacità di amare profondamente e senza condizioni. Promuove la genuinità, la sincerità, la consapevolezza e l'equilibrio emotivo. Rasserena, consola, dona pace. Aiuta in caso di preoccupazioni, lutti, litigi e problemi vari, risollevando l'umore, lo stato d'animo. Livello fisico: benefico per la vista e i problemi agli occhi, disintossica la zona addominale e il fegato. |
| DOLOMITE ROSSA | Livello spirituale e mentale: rafforza nell'individuo la determinazione a realizzarsi. Lo spinge ad essere se stesso, aiutandolo nel contempo a star bene nella comunità. Promuove la stabilità, rafforza la capacità di pensare in modo logico e pragmatico, aiuta a realizzare gli obiettivi. Livello fisico: stimola il metabolismo del calcio e del magnesio, stabilizzando così la salute, agendo particolarmente su sangue, cuore e circolazione. Ideale per combattere i dolori muscolari dovuti all'accumulo di acido lattico, previene i crampi muscolari. |
| DUMORTIERITE | Livello spirituale e mentale: favorisce un atteggiamento positivo ed ottimistico nei confronti della vita, stimola l'empatia e il senso di solidarietà. Infonde forza e coraggio di fronte alle situazioni critiche, ed aiuta a conquistare il pieno controllo sulla propria esistenza. Può essere di sostegno nella terapia delle nevrosi ossessive. Favorisce la concentrazione, sviluppa il pensiero intuitivo. Livello fisico: utile nei casi di nausea, vomiti e coliche. Attenua le infiammazioni della pelle prodotte da sostanze tossiche o radiazioni. Ha inoltre un benefico effetto sui disturbi nervosi, sulle emicranie e sull'epilessia. Combatte la voglia di fumare. |
| EMATITE | Livello spirituale e mentale: rafforza la voglia di vivere e induce a migliorare le condizioni della propria esistenza. Rinsalda la volontà, conferisce dinamismo e vitalità. Spinge l'individuo a prendersi cura dei propri bisogni fondamentali, rende concreti e pratici e facilita l'inserimento nel quotidiano. Protegge dagli attacchi occulti riflettendoli. Calma l'ansia. Livello fisico: migliora l'assimilazione del ferro da parte dell'intestino tenue e stimola la produzione dei globuli rossi. In tal modo determina un aumento dell'apporto di ossigeno a tutti i tessuti dell'organismo. Favorisce la guarigione delle malattie veneree. |

| | |
|----------------------------------|--|
| EPIDOTO UNAKITE | Livello spirituale e mentale: rende il soggetto paziente, lo libera dalle sue idee preconcepite, ancorandolo alla realtà oggettiva, di cui gli permette di vedere sia gli aspetti positivi che negativi. Stimola l'emersione di immagini di tranquillità e felicità. Favorisce il riposo e stimola la capacità di recupero dell'individuo, facilitando il superamento di gravi malattie o stati di esaurimento. Migliora il rendimento del soggetto, gli fa prendere coscienza delle sue reali capacità spingendolo a dedicarsi ad attività adatte a lui. Aiuta ad accettare i propri limiti. Livello fisico: rafforza l'organismo e stimola i processi di guarigione. Promuove la funzionalità del fegato, favorendo la produzione della bile e migliorando i processi digestivi dell'intestino tenue. |
| FERRO SCREZIATO (TIGRATO) | Proprietà terapeutiche: ricostituente del corpo fisico, infonde un coraggio "da tigre", ci dà la forza di combattere la spossatezza, vivifica il corpo, elimina la stanchezza presente e futura, infonde vitalità. Combatte la meschinità e la vigliaccheria, permette di combattere lealmente per i propri diritti. Ci dà modo di reagire con fermezza, ottenendo ragione, laddove ne abbiamo diritto. Rafforza l'autostima, aiuta ad affrontare i momenti difficili. |
| FLUORITE | Se gialla per il 3° chakra (volontà); se rosa e verde 4° chakra (amore); se viola per il 6° (coscienza) Livello spirituale e mentale. Promuove la libertà di pensiero di chi vuole vivere autonomamente la propria vita. Tende a far assumere un comportamento poco propenso ai compromessi, soprattutto di fronte alle ingiustizie. Rende creativi e fantasiosi, esaltando il desiderio di libertà. Fa prendere coscienza delle proprie emozioni repressate, facilita il contatto con il proprio inconscio se spinti da delle motivazioni esterne. Aiuta a superare la dipendenza, le idee fisse, la ristrettezza di vedute; stimola le capacità logico cognitive. Livello fisico. stimola la rigenerazione della pelle e delle mucose, soprattutto delle vie respiratorie e polmoni. Rafforza ossa e denti. Rende agili e flessibili, contrastando gli stati di rigidità ed i problemi alle articolazioni, anche quelli artrici. |
| FUCHSITE | Uso terapeutico : si utilizza su chakra del cuore per un lavoro introspettivo. Purifica il sangue, permette di conoscere meglio i propri lati negativi e di cambiarli. |
| GALENA | Uso terapeutico : fa stare con i piedi per terra, stabilizza, offre una solida base e ci riporta alle nostre radici per farci prendere coscienza del nostro vero io. E' utile a chi soffre di vertigini o che perde facilmente l'equilibrio. Nelle abitazioni fa da scudo contro le influenze negative. |
| GESSO | Uso terapeutico : è eccellente contro le fratture ossee perché rinforza le ossa, ricalcifica. Utile contro i reumatismi. |
| GIADA | Livello spirituale e mentale: spinge l'individuo a realizzare se stesso, ispira gioia interiore (soprattutto la giada lavanda). Ha una funzione riequilibratrice: contrasta l'inerzia con l'attività e l'eccitabilità con la calma. Stimola il mondo onirico e fantastico, permettendo alla saggezza interiore di emergere. Stimola la serenità, l'ottimismo, permette di eliminare i pensieri negativi. Dona prosperità e abbondanza. Livello fisico: Stimola l'attività renale, svolge azione stimolante sul sistema nervoso e sulle ghiandole surrenali rendendo i riflessi pronti. E' un cardioprotettivo. |
| GIADA AFRICA | Livello spirituale e mentale: spinge l'individuo a realizzare se stesso, ispira gioia interiore (soprattutto la giada lavanda). Ha una funzione riequilibratrice: contrasta l'inerzia con l'attività e l'eccitabilità con la calma. Stimola il mondo onirico e fantastico, permettendo alla saggezza interiore di emergere. Stimola la serenità, l'ottimismo, permette di eliminare i pensieri negativi. Dona prosperità e abbondanza. Livello fisico: Stimola l'attività renale, svolge azione stimolante sul sistema nervoso e sulle ghiandole surrenali rendendo i riflessi pronti. E' un cardioprotettivo. |
| GIADA LAVANDA | Livello spirituale e mentale: spinge l'individuo a realizzare se stesso, ispira gioia interiore (soprattutto la giada lavanda). Ha una funzione riequilibratrice: contrasta l'inerzia con l'attività e l'eccitabilità con la calma. Stimola il mondo onirico e fantastico, permettendo alla saggezza interiore di emergere. Stimola la serenità, l'ottimismo, permette di eliminare i pensieri negativi. Dona prosperità e abbondanza. Livello fisico: Stimola l'attività renale, svolge azione stimolante sul sistema nervoso e sulle ghiandole surrenali rendendo i riflessi pronti. E' un cardioprotettivo. |
| GIADA R. TEK | Livello spirituale e mentale: spinge l'individuo a realizzare se stesso, ispira gioia interiore (soprattutto la giada lavanda). Ha una funzione riequilibratrice: contrasta l'inerzia con l'attività e l'eccitabilità con la calma. Stimola il mondo onirico e fantastico, permettendo alla saggezza interiore di emergere. Stimola la serenità, l'ottimismo, permette di eliminare i pensieri negativi. Dona prosperità e abbondanza. Livello fisico: Stimola l'attività renale, svolge azione stimolante sul sistema nervoso e sulle ghiandole surrenali rendendo i riflessi pronti. E' un cardioprotettivo. |
| GIAIETTO | Livello spirituale e mentale: potenzia la consapevolezza psichica e calma le menti agitate. Protegge dalle malattie e dalle negatività, allontana gli incubi e potenzia la consapevolezza. E' associato con la protezione, l'ottimismo, l'equilibrio emotivo; ci insegna ad essere puri di cuore, cortesi e premurosi, ci protegge dai pensieri negativi. Disperde la paura e la negatività e protegge da incantesimi ed incidenti. Livello fisico: mantiene costante il flusso di energia nel corpo, frena l'insorgere di malattie. |

| | |
|------------------------------|---|
| GRANATO - ALMANDINO | Livello spirituale e mentale: dona coraggio e forza psichica. Aiuta il soggetto ad uscire da quelle situazioni che sembrano senza una via d'uscita. E' la pietra più adatta nei momenti di crisi. Rafforza il fuoco interiore, il desiderio di affermarsi, la capacità di collaborare con gli altri. Promuove la fiducia in se stessi, la forza di volontà e la gioia di vivere; infonde coraggio speranza e ottimismo. Stimola lo sviluppo di nuove idee e aiuta a liberarsi dai condizionamenti del passato. Livello fisico: rafforza il potere di rigenerazione dell'organismo. Elimina i blocchi energetici, stimola il metabolismo, equilibra la composizione dei fluidi organici. Stabilizza la circolazione del sangue, la produzione dei globuli rossi. |
| GRANATO - ANDRADITE | Livello spirituale e mentale: dona coraggio e forza psichica. Aiuta il soggetto ad uscire da quelle situazioni che sembrano senza una via d'uscita. E' la pietra più adatta nei momenti di crisi. Rafforza il fuoco interiore, il desiderio di affermarsi, la capacità di collaborare con gli altri. Promuove la fiducia in se stessi, la forza di volontà e la gioia di vivere; infonde coraggio speranza e ottimismo. Stimola lo sviluppo di nuove idee e aiuta a liberarsi dai condizionamenti del passato. Livello fisico: rafforza il potere di rigenerazione dell'organismo. Elimina i blocchi energetici, stimola il metabolismo, equilibra la composizione dei fluidi organici. Stabilizza la circolazione del sangue, la produzione dei globuli rossi. |
| GRANATO - GROSSULARIA | Livello spirituale e mentale: dona coraggio e forza psichica. Aiuta il soggetto ad uscire da quelle situazioni che sembrano senza una via d'uscita. E' la pietra più adatta nei momenti di crisi. Rafforza il fuoco interiore, il desiderio di affermarsi, la capacità di collaborare con gli altri. Promuove la fiducia in se stessi, la forza di volontà e la gioia di vivere; infonde coraggio speranza e ottimismo. Stimola lo sviluppo di nuove idee e aiuta a liberarsi dai condizionamenti del passato. Livello fisico: rafforza il potere di rigenerazione dell'organismo. Elimina i blocchi energetici, stabilizza la circolazione e l'ossigenazione del sangue, la produzione dei globuli rossi, agisce sulla tachicardia. |
| GRANATO - SPESSARTINA | Livello spirituale e mentale: dona coraggio e forza psichica. Aiuta il soggetto ad uscire da quelle situazioni che sembrano senza una via d'uscita. E' la pietra più adatta nei momenti di crisi. Rafforza il fuoco interiore, il desiderio di affermarsi, la capacità di collaborare con gli altri. Promuove la fiducia in se stessi, la forza di volontà e la gioia di vivere; infonde coraggio speranza e ottimismo. Stimola lo sviluppo di nuove idee e aiuta a liberarsi dai condizionamenti del passato. E' un amuleto contro le paure. Livello fisico: tonifica il fegato, rafforza il cuore, aiuta nei problemi sessuali. |
| GRANATO - HESSONITE | Livello spirituale e mentale: dona coraggio e forza psichica, rafforza il rispetto verso se stessi, favorisce la crescita spirituale. E' una pietra adatta nei momenti di crisi. Rafforza il fuoco interiore, il desiderio di affermarsi, la capacità di collaborare con gli altri. Promuove la fiducia in se stessi, la forza di volontà e la gioia di vivere; infonde coraggio speranza e ottimismo. Stimola lo sviluppo di nuove idee e aiuta a liberarsi dai condizionamenti del passato. Livello fisico: rafforza il potere di rigenerazione dell'organismo. Elimina i blocchi energetici, regola la produzione ormonale. Stabilizza la circolazione del sangue, la produzione dei globuli rossi. |
| GRANATO - MELANITE | Livello spirituale e mentale: dona coraggio e forza psichica. Aiuta il soggetto ad uscire da quelle situazioni che sembrano senza una via d'uscita. E' la pietra più adatta nei momenti di crisi. Rafforza il fuoco interiore, il desiderio di affermarsi, la capacità di collaborare con gli altri. Promuove la fiducia in se stessi, la forza di volontà e la gioia di vivere; infonde coraggio speranza e ottimismo. Stimola lo sviluppo di nuove idee e aiuta a liberarsi dai condizionamenti del passato. Livello fisico: rafforza il potere di rigenerazione dell'organismo. Rafforza le ossa e la colonna vertebrale. Stabilizza la circolazione del sangue, la produzione dei globuli rossi. |
| GRANATO - PIROPO | Livello spirituale e mentale: dona coraggio e forza psichica. Rafforza il fuoco interiore, il desiderio di affermarsi, la capacità di collaborare con gli altri. Stimola le passioni e la forza di volontà e la gioia di vivere; infonde coraggio speranza e ottimismo. Stimola lo sviluppo di nuove idee e aiuta a liberarsi dai condizionamenti del passato. Livello fisico: rinforza gli organi genitali, tonifica la circolazione sanguigna. |
| GRANATO - RODOLITE | Livello spirituale e mentale: dona coraggio e forza psichica. Aiuta il soggetto ad uscire da quelle situazioni che sembrano senza una via d'uscita. E' la pietra più adatta nei momenti di crisi. Rafforza il fuoco interiore, il desiderio di affermarsi, la capacità di collaborare con gli altri. Promuove la fiducia in se stessi, la forza di volontà e la gioia di vivere; infonde coraggio speranza e ottimismo. Stimola lo sviluppo di nuove idee e aiuta a liberarsi dai condizionamenti del passato. Livello fisico: migliora il metabolismo, la circolazione del sangue, rafforza in genere il potere di rigenerazione dell'organismo. Migliora la sessualità. |

| | |
|------------------------------------|---|
| GRANATO - UVAROVITE | <p>Livello spirituale e mentale: dona coraggio e forza psichica. Aiuta il soggetto ad uscire da quelle situazioni che sembrano senza una via d'uscita. E' la pietra più adatta nei momenti di crisi. Rafforza il fuoco interiore, il desiderio di affermarsi, la capacità di collaborare con gli altri. Promuove la fiducia in se stessi, la forza di volontà e la gioia di vivere; infonde coraggio speranza e ottimismo. Stimola lo sviluppo di nuove idee e aiuta a liberarsi dai condizionamenti del passato. Livello fisico: rafforza il potere di rigenerazione dell'organismo. Elimina i blocchi energetici, favorisce la secrezione biliare e stimola l'eliminazione degli acidi urici, ha un'azione disintossicante e antinfiammatoria.</p> |
| HEULANDITE VERDE | <p>Uso terapeutico : sconosciuto</p> |
| HOWLITE bianca | <p>Indicazioni terapeutiche :purifica e libera dalle energie negative, apporta chiarezza di idee, favorisce la meditazione, migliora la comprensione. Aiuta a schiarirsi la mente. A livello fisico favorisce la digestione, per dimagrire, contro il raffreddore.</p> |
| HOWLITE blu | <p>Indicazioni terapeutiche: purifica e libera dalle energie negative, apporta chiarezza di idee, favorisce la meditazione, migliora la comprensione. Aiuta a schiarirsi la mente, è un antidepressivo, dona forza di spirito. A livello fisico favorisce l'ossigenazione sangue, fortifica il sistema respiratorio, favorisce la digestione.</p> |
| IOLITE (Cordierite) | <p>Indicazioni terapeutiche: diffonde energie delicate e rilassanti. E' la pietra ideale per controllare i nervi quando dobbiamo adattarci ad una situazione nuova, a cui non siamo abituati e che ci sembra alienanti. Ci fa accogliere benevolmente i cambiamenti, ci infonde flessibilità d'animo e capacità di assimilare la realtà. E' eccellente per la creazione dell'armonia mentale e spirituale con l'individuale e per aiutare a diventare coscienti della propria ricchezza interiore. E' una pietra molto spirituale. Può essere usata per aiutare ad effettuare viaggi astrali.</p> |
| KUNZITE | <p>Livello spirituale e mentale: genera spirito di devozione e sacrificio, disponibilità verso il prossimo. Rende flessibili e tolleranti nei confronti degli altri, influenza positivamente l'umore, insegna a criticare costruttivamente. Propizia le relazioni felici. Livello fisico: promuove la distensione muscolare, migliora la circolazione sanguigna periferica, protegge il cuore.</p> |
| LABRADORITE | <p>Livello spirituale e mentale: è un eccellente antidoto contro le illusioni. Rafforza l'intuizione e la medianicità. Facilita la riemersione di vecchi ricordi e promuove profondità di sentimenti. Stimola la fantasia e rende contemplativi. Stimola il fascino e il magnetismo personale, permette di adattarsi alle più svariate situazioni. Livello fisico: attenua la sensazione di freddo, è indicata anche per le malattie da raffreddamento. Agisce sul nervo vago; elimina i crampi allo stomaco e i tic nervosi.</p> |
| LABRADORITE GIALLA | <p>Livello spirituale e mentale: è un eccellente antidoto contro le illusioni. Rafforza l'intuizione e la medianicità. Facilita la riemersione di vecchi ricordi e promuove profondità di sentimenti. Stimola la fantasia e rende contemplativi. Stimola il fascino e il magnetismo personale, permette di adattarsi alle più svariate situazioni. Livello fisico: attenua la sensazione di freddo, è indicata anche per le malattie da raffreddamento. Agisce sul nervo vago; elimina i crampi allo stomaco e i tic nervosi.</p> |
| LAPISLAZZULI | <p>Livello spirituale e mentale: promuove saggezza e onestà, aiuta ad essere se stessi. Favorisce l'autocoscienza, dignità, onestà e rettitudine. Favorisce l'apertura mentale ponendo l'uomo in comunione con l'universo con tutte le sue creature. E' un ottimo amuleto protettivo. Livello fisico: è indicata nei disturbi della laringe, corde vocali e della regione del collo in generale, soprattutto quando prodotti dalla collera repressa. Produce un abbassamento della pressione, agisce prontamente sul sistema respiratorio.</p> |
| LARIMAR | <p>Livello spirituale e mentale: spinge a prendere in mano le redini della propria vita. Contrasta efficacemente la tendenza al vittimismo. Aiuta l'individuo a prendere coscienza del suo mondo spirituale; aiuta a superare la paura, il dolore e l'eccessiva emotività. Infonde calma interiore e controllo. armonizza la nostra capacità espressiva, facilita la parola e ci permette di chiarire il pensiero attraverso la comunicazione. D'origine vulcanica, racchiude in sé la meraviglia del mare d'origine (proviene unicamente dalle Antille) e la potenza della terra che l'ha generata. E' adatta ai temperamenti ardenti perché aiuta a calibrare irruenza e forma di pensiero. Il Larimar lavora sull'espressione di tutte quelle forze che teniamo repressate dentro; è la pietra del tirare fuori quelle cose che ci pesano dentro .</p> <p>Quando il malessere è legato al fatto che non riuscite a levarvi proprio il rospo dalla gola, il Larimar è la pietra che fa per voi. Livello fisico: stimola la capacità di autoguarigione. Elimina i blocchi energetici a livello del petto, del collo e della testa; stimola l'attività cerebrale.</p> |
| LEGNO SILICIZZATO / FOSSILE | <p>Livello fisico e mentale: aiuta a sviluppare un sentimento di appartenenza nei confronti dell'intero pianeta. Genera la sensazione di trovarsi al momento giusto nel posto giusto. Stimola il mondo interiore delle immagini e delle idee. Dà calma, stabilità, concentrazione. E' un ottimo amuleto in grado di creare una forte barriera energetica protettiva. E' di ottimo aiuto per regredire nelle vite passate. Livello fisico: previene l'invecchiamento fisico e l'arteriosclerosi. Stabilizza la salute, placa il nervosismo. Ottimo per tutte le somatizzazioni dolorose alla colonna vertebrale o al nervo sciatico.</p> |

| | |
|--------------------------------------|---|
| LEPIDOLITE (mica al litio) | <p>Livello fisico e mentale: stimola il bisogno di autonomia, inducendo il soggetto a perseguire i propri obiettivi senza ricorrere ad aiuti esterni. Protegge dalle influenze esterne, ispira calma e pace interiore. Indicata per l'insonnia. Elimina gli sbalzi di umore e la superficialità, allontana la tristezza. Livello fisico: promuove l'ossigenazione epiteliale e protegge il cuore; aiuta a superare i dolori della sciatica, le nevralgie e i problemi alle articolazioni.</p> |
| MADREPERLA | <p>Indicazione : La madreperla non è una pietra bensì una sostanza organica che riveste l'interno dell'ostrica da perla e di molti altri molluschi bivalvi. Di aspetto lucido e perlaceo, trova ottima risonanza sul 2° chakra, ma è utile anche sul 7°, trasporta con sé la gentile, pacifica e garante energia del mare. Rilassa e allevia le emozioni e lo stress e dona sensibilità e gentilezza d'animo. Sviluppa sensibilità ed armonia - Attenua gli squilibri emotivi - Aiuta ad esprimere le proprie emozioni.</p> |
| MAGNESITE ARANCIO | <p>Livello spirituale e mentale: infonde uno stato d'animo ottimista, aiuta ad accettarsi per quello che si è e a volersi bene. Ha un'azione tranquillante e rilassante, contrasta il nervosismo, la paura e l'eccitabilità. Rende pazienti e tolleranti. Favorisce la memoria. Livello fisico: agisce sul sistema digerente come antiacido. Indicata nei casi di carenza di magnesio. Utile nei casi di emicrania, spasmi vasali, gastrici ed intestinali, oltre che nelle coliche biliari.</p> |
| MAGNESITE BIANCA | <p>Livello spirituale e mentale: infonde uno stato d'animo ottimista, aiuta ad accettarsi per quello che si è e a volersi bene. Ha un'azione tranquillante e rilassante, contrasta il nervosismo, la paura e l'eccitabilità. Rende pazienti e tolleranti. Favorisce la memoria. Livello fisico: agisce sul sistema digerente come antiacido. Indicata nei casi di carenza di magnesio. Utile nei casi di emicrania, spasmi vasali, gastrici ed intestinali, oltre che nelle coliche biliari.</p> |
| MAGNETITE | <p>Indicazioni terapeutiche: questa pietra è legata al campo magnetico terrestre, all'energia proprio di terra ed è una pietra che fortemente ci andrà a connettere con quelle che sono le energie di terra, le energie di base, ci fa stare con i piedi a terra. Se tendiamo ad andare troppo su con la testa una magnetite ci porta con i piedi a terra ci dà proprio il senso di appartenenza alla terra. Incrementa la forza di volontà e accresce l'autostima. Ha un'azione rivitalizzante in genere, purifica e stimola la circolazione sanguigna, calma la tensione nervosa. Efficace nei dolori articolari, nelle fratture, reumatismi, artrosi, artrite, torcicollo, lombaggine.</p> |
| MALACHITE | <p>Livello spirituale e mentale: promuove il senso estetico, la sensualità, l'amore per la bellezza, lo spirito di amicizia e di giustizia. Rende la vita intensa ed avventurosa. Rende più ricco il mondo interiore delle immagini e dei sogni, porta alla luce sentimenti repressi. Aiuta l'individuo ad elaborare più velocemente le informazioni che riceve, grazie ad una più viva immaginazione e consapevolezza più profonda. Propizia la fortuna e l'abbondanza. Livello fisico: assorbe in genere il dolore, ha una funzione antispastica; utile nei disturbi mestruali. Stimola la funzionalità del fegato, agisce come disintossicante. Può contribuire alla risoluzione dei problemi di natura sessuale, in particolare se derivanti da passate esperienze negative.</p> |
| MARCASITE | <p>Indicazioni: potenzia l'entusiasmo e l'allegria, favorisce il misticismo, aiuta ad essere tenaci e a non arrendersi davanti agli ostacoli. Facilita la scoperta della verità, incanala tutte le nostre energie verso obiettivi concreti. Per potenziare l'ottimismo.</p> |
| MERCURIO | <p>Indicazioni: agisce sul sistema nervoso. Porta equilibrio e chiarezza mentale.</p> |
| CINABRO (Solfuro di Mercurio) | <p>Livello spirituale e mentale: promuove l'attività mentale, elimina i blocchi emotivi. Dona forza e coraggio, permette di affrontare le situazioni più difficili. Allontana i parassiti astrali, si adopera nella magia del fuoco. Livello fisico: attiva la circolazione sanguigna e purifica il sangue, favorisce le secrezioni epatiche e l'eliminazione delle vertigini. Agisce anche sull'ossatura scheletrica rinforzandola.</p> |
| MOLDAVITE (Meteorite) | <p>Livello spirituale e mentale: consente di raggiungere stati di elevata spiritualità. Apre la mente a visioni sconfinite. Fa emergere quei sogni e quelle memorie che ci permettono di comprendere il senso e lo scopo della nostra esistenza. Ci aiuta a liberare il nostro pensiero dai condizionamenti imposti dalla realtà materiale, come le preoccupazioni legate al denaro e al futuro. Porta l'animo verso la luce, dà ali alla fantasia, posto sotto il cuscino provoca i sogni più strani. Favorisce l'apertura e l'armonizzazione dei chakra. Accelera lo sviluppo personale, favorisce la chiarezza e il channeling. Livello fisico: accelera e sostiene il processo di guarigione, indicando quali sono le cause della malattia e come eliminarle. Combatte l'influenza.</p> |

| | |
|-----------------------------------|--|
| MOQUI STONES | Indicazioni terapeutiche: donano conforto e stimolano la capacità di reazione di fronte ad eventi dolorosi. Sono potenti amuleti protettivi. Sfrigatele leggermente due fra loro per attivarle. Si può collocare una di queste pietre sul 7° chacra ed un'altra sul 1°, o sulle piante dei piedi: le vibrazioni generate purificheranno tutti i centri energetici e normalizzeranno, riattivandolo, il flusso di energia lungo la spina dorsale. Una Moqui Ball, posta sul terzo occhio (6°) favorirà la chiarezza e la percezione di eventi distanti o addirittura di vite precedenti. Le Moqui hanno un sottile effetto magnetizzante sul campo energetico, sgombrano e ricaricano le zone dove sono poste. Sono particolarmente efficaci quando ne viene tenuta una in ogni mano durante i viaggi interiori o la meditazione. Poste sotto il cuscino favoriscono l'attività onirica ed il ricordo dei sogni al risveglio; amplificano l'abilità individuale di vedere oltre il velo delle apparenze fino al cuore della realtà. Aiutano a conservare le forze vitali. Proteggono l'organismo nei momenti critici. Moqui Balls sono state rinvenute la prima volta alla base del Navajo Sandstone e si ritiene che la loro età sia compresa fra i 130 ed i 155 milioni di anni. Si dice che gli sciamani delle tribù dei nativi d'America usassero le Moqui Balls per le iniziazioni, per approfondire l'interazione con le proprie guide animali e per ricaricarsi energeticamente. |
| MORGANITE (berillo rosa) | Livello spirituale e mentale: aiuta a vedere la vera natura dell'egoismo, del fanatismo, della ristrettezza di idee e della tendenza al biasimo. Ispira amore verso la vita e tutti gli esseri viventi. Riduce lo stress e la tensione. Livello fisico: riduce lo stress, è indicata nelle malattie a questo collegate (es. cardiopatie, esaurimenti nervosi, capogiri, impotenza), attenua le tensioni e agisce contro la rigidità addominale. Rinforza la laringe, aiuta nei raffreddori quasi perenni. |
| NEOLITE | Uso terapeutico : non conosciuto. |
| OCCHIO DI BUE | Indicazioni : apporta calore, forza e dinamismo fisico. Stimola l'istinto di sopravvivenza, ci infonde coraggio nelle nostre iniziative. E' un amuleto portafortuna. Dona espansività, sicurezza di sé, favorisce la concentrazione. Per il fegato, pancreas, milza. |
| OCCHIO DI FALCO | Livello spirituale e mentale: aiuta l'individuo a vedere gli eventi della propria vita come parte di una più ampia realtà. Consente di mantenere la giusta distanza nei confronti dei propri sentimenti e sensazioni, permette di vedere nella giusta prospettiva nei momenti difficili, aiuta a superare i momenti di indecisione. Aumenta il nostro campo d'azione mentale, mettendoci in grado di vedere molto "lontano". Livello fisico: azione antidolorifica, rallenta il movimento dell'energia nell'organismo, stimola le percezioni visive. |
| OCCHIO DI GATTO (Analcime) | Livello spirituale e mentale: aiuta la mente a vedere con chiarezza nei momenti più bui della vita; a trovare la luce nelle tenebre nei problemi apparentemente senza soluzione. Aumenta la riflessione e la concentrazione. Aiuta ad elaborare e dissolvere vecchie preoccupazioni. Rilassa, infonde fiducia, ottimismo, gioia. Combatte l'insonnia. Livello fisico: promuove la vista, riequilibra il sistema endocrino. |
| OCCHIO DI TIGRE | Livello mentale e spirituale: aiuta a superare i momenti di difficoltà, a non perdere il coraggio e la fiducia in se stessi. Permette di difendersi dalle situazioni opprimenti e dalle persone invadenti; aiuta a mantenere sotto controllo le situazioni critiche, dona sicurezza di sé, espansività e spirito di iniziativa. E' un eccezionale portafortuna che attrae denaro e la ricchezza e allontana l'invidia e il malocchio. Livello fisico: sollecita il fegato, il pancreas e la milza, favorisce un costante ricambio di energia. Rallenta il flusso energetico nel corpo. |
| ONICE NERO | Livello spirituale e mentale: aiuta l'individuo a realizzare se stesso, perseguendo i propri obiettivi. Rafforza l'autoconsapevolezza e il senso di responsabilità. Rafforza la capacità di affermare se stessi, stimola il pensiero analitico e logico, migliora la concentrazione. Rende realistici, concreti, pratici, distaccati. Utilizzato per ricordare i viaggi astrali, le esperienze oniriche e meditative. Assorbe inoltre la negatività. Livello fisico: rafforza la struttura ossea, le unghie, i denti. Migliora l'udito e le malattie che interessano l'orecchio. |
| SARDONICA (onice) | Livello spirituale e mentale: spinge a cercare il significato della propria vita. Favorisce l'autocontrollo e la bontà. Promuove fiducia in se stessi, ottimismo, spirito di amicizia. Rende sensibili e ricettivi, consentendo di comprendere meglio il significato delle proprie esperienze quotidiane. Induce all'attenzione e alla riflessione. Propizia i soldi. Livello fisico: agisce sugli organi di senso, migliorando le capacità percettive. Stimola la circolazione dei fluidi organici, il sistema immunitario, il metabolismo cellulare. |
| OPALE AZZURRO (Crisopale) | Livello spirituale e mentale: dona allegria e vivacità, permettendo di cogliere i lati più colorati della vita. Stimola l'intuizione, l'ispirazione, la veggenza. Stimola l'entusiasmo, la ricerca di nuove esperienze. Aiuta ad esprimere le emozioni e ad allontanare la tristezza. Spinge ad osservare il mondo con occhi nuovi. Livello fisico: agisce sul sistema nervoso riequilibrandolo, favorisce gli scambi corporei. Aiuta la rigenerazione del fegato, contrasta gli stati febbrili, libera il cuore dall'angoscia. |

| | |
|-----------------------------------|---|
| OPALE DI FUOCO | Livello spirituale e mentale: dona allegria e vivacità, permettendo di cogliere i lati più colorati della vita. Stimola l'entusiasmo, la ricerca di nuove esperienze, rende dinamici, ricchi di iniziative e nuove idee. Risveglia il fuoco interiore. Rende vivaci, aperti e pronti ad affrontare il rischio. Rende esplosivi anche nel manifestare emozioni accumulate. Aiuta a cominciare le cose, promuove la rapidità di pensiero. Apporta stabilità affettiva ed emotiva. Livello fisico: agisce sul sistema nervoso riequilibrandolo, è indicato quando si sente di non avere abbastanza energia; stimola gli organi sessuali e le ghiandole surrenali. Preserva dai problemi cardiaci, favorisce una buona circolazione sanguigna. |
| OPALE MIELATO | Livello spirituale e mentale: dona allegria e vivacità, permettendo di cogliere i lati più colorati della vita. Stimola l'intuizione, l'ispirazione, la veggenza. Stimola l'entusiasmo, la ricerca di nuove esperienze. Aiuta ad esprimere le emozioni e ad allontanare la tristezza. Spinge ad osservare il mondo con occhi nuovi. Livello fisico: agisce sul sistema nervoso riequilibrandolo, favorisce gli scambi corporei. Aiuta la rigenerazione del fegato, contrasta gli stati febbrili, libera il cuore dall'angoscia. |
| OPALE ROSA | Livello spirituale e mentale: dona allegria e vivacità, permettendo di cogliere i lati più colorati della vita. Stimola l'intuizione, l'ispirazione, la veggenza. Promuove lo spirito di fratellanza e il lavoro al servizio di una causa superiore. Rende disinvolti e spensierati, combatte la depressione, riduce la tendenza a preoccuparsi. Consente di vivere felicemente la propria sessualità. Livello fisico: indicato per i disturbi cardiaci, specialmente quelli di origine nervosa. Agisce sul sistema nervoso riequilibrandolo. |
| ORO | Indicazioni : ha azione protettiva, apporta energia vitale, aumenta l'autostima, il coraggio , la forza di volontà e amplifica i sentimenti positivi. E' utile come rimedio per curare l'impotenza maschile. Stimola la saggezza e l'ansia di conoscenza. Apporta chiarezza di pensiero, ci avvicina al nostro io superiore. Ha effetti benefici sugli occhi, di aiuto nelle congiuntiviti. |
| OSSIDIANA | Livello spirituale e mentale: aiuta il soggetto a ristabilire la propria integrità, facendogli vedere i lati oscuri della propria personalità e spingendo a trasformarli. Aiuta a vivere in modo più distaccato dalle emozioni e permette di trattenere le proprie energie vitali. Aiuta a superare gli shock, le paure, i blocchi e i traumi di ogni tipo. Rende il soggetto più consapevole e lo spinge a modificare i suoi schemi di comportamento, dandogli modo di sviluppare facoltà latenti. E' un amuleto produttivo che funziona da guardiano delle abitazioni e dei luoghi in genere. Livello fisico: attenua il dolore, riduce le tensioni. Accelera la guarigione delle ferite, bloccando la perdita di sangue. Stimola la circolazione del sangue (soprattutto varietà mogano e fiocco di neve). Agisce a livello intestinale favorendone una corretta funzionalità. |
| OSSIDIANA ARCOBALENO | Indicazioni: L'ossidiana è un vetro vulcanico formatosi durante il rapido raffreddamento della lava; comunemente rinvenuta di colore nero o grigio fumo, la qualità più pregiata è appunto quella denominata arcobaleno, in cui le microparticelle d'acqua, catturate al suo interno grazie al repentino raffreddamento, riflettono veri e propri arcobaleni dal fascino indiscusso. Conferisce forza sia fisica sia morale e la varietà arcobaleno è, inoltre, di valido aiuto per coloro che hanno la necessità di analizzare con attenzione il proprio rapporto d'amore, donando chiarezza e lucidità; essa è considerata una pietra del piacere perché dona gioia e gratificazione. |
| OSSIDIANA ACAJOU (mogano) | Indicazioni : favorisce la meditazione, aiuta a combattere gli stati depressivi e la tristezza, accresce l'autostima, riequilibra la forza e l'energia vitale. Per aumentare il proprio magnetismo. Allevia i dolori muscolari, aiuta a combattere le infezioni virali, le infiammazioni del ventre, favorisce la circolazione del sangue. |
| OSSIDIANA FIOCCO DI NEVE | Livello spirituale e mentale: aiuta il soggetto a ristabilire la propria integrità, facendogli vedere i lati oscuri della propria personalità e spingendo a trasformarli. Aiuta a vivere in modo più distaccato dalle emozioni e permette di trattenere le proprie energie vitali. Aiuta a superare gli shock, le paure, i blocchi e i traumi di ogni tipo. Rende il soggetto più consapevole e lo spinge a modificare i suoi schemi di comportamento, dandogli modo di sviluppare facoltà latenti. E' un amuleto produttivo che funziona da guardiano delle abitazioni e dei luoghi in genere. Livello fisico: attenua il dolore, riduce le tensioni. Accelera la guarigione delle ferite, bloccando la perdita di sangue. Stimola la circolazione del sangue (soprattutto varietà mogano e fiocco di neve). Agisce a livello intestinale favorendone una corretta funzionalità. |
| OSSIDIANA LACRIMA D'APACHE | Indicazioni : blocchi emozionali, infezioni virali, infiammazioni del ventre, muscoli, sfortuna, fortificare energia vitale. Si è formata durante le eruzioni dei vulcani, fusa ed espulsa in piccoli lapilli, una volta solidificata assume una forma quasi sferica ed è denominata "Lacrima di Apache", in quanto i nativi d'America credevano che la terra piangesse in questo modo le sue lacrime per la morte dei guerrieri Indiani. La lacrima di Apache unisce le qualità della pietra a quelle della sfera la quale irradia uniformemente la sua energia emanandola da tutti i punti della sua superficie; essa conserva la memoria dell'enorme energia che, durante l'esplosione vulcanica, ha fatto sì che, dal sottosuolo nel quale giaceva, si ritrovasse repentinamente espulsa sulla superficie terrestre. Dona un grande vigore, conforta nei momenti di tristezza e favorisce il perdono. |

| | |
|--|--|
| OSSIDIANA NOBILE AZZURRA Vulcano Guanxi | Indicazioni: è la pietra del benessere e dell'equilibrio: è utile tenerne in mano un pezzo se ci sembra di avere il fisico in disordine. Ripristina la flora intestinale, favorisce una corretta funzionalità intestinale, permette di trattenere le proprie energie vitali, protegge le abitazioni e previene le malattie. |
| PERIDOTO (Olivina, crisolito) | Livello spirituale e mentale: aiuta il soggetto a sottrarsi alle influenze esterne, permette di affrontare e superare i problemi derivanti dai sensi di colpa; sblocca le tensioni emotive liberando dai propri complessi mentali. Aiuta a riconoscere gli errori commessi e a perdonare se stessi. Livello fisico: agisce sul fegato, pancreas, milza e ghiandole surrenali. Svolge azione disintossicante e rivitalizzante. Utile nei casi di disturbi alla pelle. |
| PERLA | Livello spirituale e mentale: riequilibra le proprie emozioni, sviluppa la sensibilità e l'armonia. Le perle stimolano i poteri lunari favorendo la creatività, la ricchezza e la serenità in amore. Utile per risolvere squilibri emotivi dovuti a conflitto con la madre. Migliora l'autoconoscenza, favorisce la spiritualità, aiuta la meditazione. Livello fisico: cura i problemi dell'epidermide, i disturbi gastrici ed i difetti della vista. |
| PIETERSITE | Livello spirituale e mentale: aiuta a gestire i cambiamenti tempestosi e caotici, facilitando l'instaurarsi di un nuovo ordine. Consente di risolvere i conflitti interiori. Rende aperti e promuove la rapida elaborazione delle proprie esperienze. Livello fisico: accelera la guarigione di quelle malattie determinate dalla mancanza di pace interiore. E' utile per alleviare i disturbi respiratori dovuti ad una contrazione del diaframma, e contribuisce ad accelerare la guarigione da quei disagi determinati dalla mancanza di pace interiore. |
| PIETRA DI LUNA (adularia) | Livello spirituale e mentale: stimola le facoltà medianiche e preveggenti del soggetto; acuisce l'intuizione, intensifica i sentimenti, facilita il ricordo dei sogni, mitiga il temperamento lunatico. Permette all'individuo di accettare più facilmente i propri aspetti irrazionali. Potenzia le energie femminili. Livello fisico: stimola l'attività della ghiandola pineale. Regolarizza il ciclo mestruale, esplica un'azione rilassante sul sistema nervoso. |
| PIETRA DEL SOLE (oligoclasio) | Livello spirituale e mentale: consente di scoprire l'essenza della propria natura; rinnova la fiducia nella possibilità di essere felici e nella benevolenza del destino. Genera gioia di vivere, rasserena l'animo, contrasta la depressione, aumenta la considerazione e la fiducia di se stessi. Rende ottimisti e spinge all'azione. Livello fisico: stimola le energie di autoguarigione ed il sistema nervoso vegetativo. |
| PIRITE | Livello spirituale e mentale: fa prendere coscienza della propria vera natura e pone in luce sia i lati positivi che quelli negativi della propria indole. Fa emergere le cause alla base dei conflitti e delle malattie, permettendo la loro eliminazione. Rende stabili, determinati, dona energia e potenza apparentemente le nostre qualità. Livello fisico: fa luce su quadri clinici poco chiari, stimola la forza fisica aumentando le difese immunitarie. I soli di pirite svolgono azione antidolorifica. |
| SOLE DI PIRITE | Livello spirituale e mentale: fa prendere coscienza della propria vera natura e pone in luce sia i lati positivi che quelli negativi della propria indole. In questa particolare forma produce un livello molto elevato di energia. Livello fisico: fa luce su quadri clinici poco chiari, stimola la forza fisica aumentando le difese immunitarie. Svolge azione antidolorifica, calma, toglie lo stress, contro l'acidità di stomaco e i nervi tesi. |
| PIRITE CUBICA | Livello spirituale e mentale: fa prendere coscienza della propria vera natura e pone in luce sia i lati positivi che quelli negativi della propria indole. Fa emergere le cause alla base dei conflitti e delle malattie, permettendo la loro eliminazione. Rende stabili, determinati, dona energia e potenza apparentemente le nostre qualità. Livello fisico: fa luce su quadri clinici poco chiari, stimola la forza fisica aumentando le difese immunitarie. I soli di pirite svolgono azione antidolorifica. |
| PIRITE/EMATITE | Uso terapeutico : unisce la peculiarità della pirite a quelle dell'ematite. |
| PRASIO | Livello spirituale e mentale: rafforza la capacità di controllare se stessi e la propria vita. Promuove pragmatismo e senso pratico. Placa le emozioni violente, soprattutto la collera. Svolge azione sedativa. Aiuta a non perdere il controllo e a non farsi sopraffare dalle emozioni. Livello fisico: svolge azione antidolorifica e contrasta gli stati febbrili. E' efficace non solo in presenza di febbre ma anche per le punture di insetti, gonfiori, vesciche, colpi di calore, scottature solari. |
| PREHNITE | Livello spirituale e mentale: aiuta a superare la tendenza ad evitare o a rimuovere i problemi. Rende l'individuo capace di accettare le verità anche più scomode, rafforzando così la sua personalità. Aiuta a confrontarsi con le immagini e i ricordi rimossi, permettendo di superare i traumi ad essi associati. Gradualmente, fa in modo che il soggetto diventi più ricettivo. Induce equilibrio e serenità. Di aiuto nei viaggi astrali. Livello fisico: stimola il metabolismo dei grassi, promuove i processi di rigenerazione dell'organismo. |

| | |
|---|---|
| QUARZO FLUVIALE | Indicazioni: è un quarzo levigato dall'azione incessante dell'acqua, rotondeggiante, esternamente opaco e liscio. Quando viene tagliato mostra tutta la sua incredibile trasparenza, numerose nebulose e spettacolari giochi di luce. Ha un effetto calmante ed è molto utile per meditare e viaggiare in altri universi. Aiuta inoltre a smussare i lati più spigolosi di un carattere difficile. Il suo desiderio è quello di aiutarci a sentirci più leggeri, a compiere quella magica metamorfosi che ci permetterà di spiccare il volo. Possono essere utilizzati sia da coloro che sono vittime di tormentosi processi infiammatori, sia da chi perde il controllo, dando facilmente in escandescenza. Sono ottimi calmanti, indispensabili per stimolare i processi meditativi e sviluppare creatività e fantasia. |
| QUARZO AZZURRO / BLU | Livello spirituale e mentale : apporta pace e tranquillità , agisce come un toccasana per tutti coloro che a causa del logorio della vita moderna hanno i nervi a fior di pelle. Potenzia la capacità di comunicazione, aiuta a recuperare autostima e fiducia in se stessi. Stimola e accresce la creatività. Livello fisico: svolge azione antinfiammatoria del cavo orale, delle vie respiratorie e riequilibra l'attività delle tiroide. |
| QUARZO CLORITE | Utilizzo terapeutico : sconosciuto |
| QUARZO ELESTIAL | Indicazioni terapeutiche: Migliora la lucidità mentale, la concentrazione, trasforma la confusione in chiarezza. Gli Elestial, chiamati anche cristalli degli Angeli, sono fonte d'immensa luce. Somigliano nella forma al nostro cervello, suddivisi in lobi e circonvoluzioni, hanno una luce inspiegabile e quasi abbagliante, pur essendo color fumo, raramente bianchi. L'Elestial è un cristallo magico, particolare, raro, che ti chiama se è il momento giusto per incontrarlo. E' la luce interiore più nascosta e più bella. E' la nostra struttura nervosa che tocca il suo confine di Luce Eterica. E' la possibilità di "toccare" la Luce che per tempo abbiamo coltivato e cercato. L'Elestial è compagno di viaggio nell'illuminata evoluzione spirituale. Spesso presente incisi degli strani segni, quasi un alfabeto cosmico pronto ad importanti rivelazioni. Sono utilizzati per pulire il VII chakra e attivare quelle qualità che hanno bisogno di essere sostenute, per esempio la capacità di staccarsi dalle emozioni, dalle cose, vanno a rinforzare determinate caratteristiche. |
| QUARZO EMATOIDE | Utilizzo terapeutico : riequilibra, canalizza e rinforza l'energia vitale. Purifica il sangue. |
| QUARZO FUME' | Livello spirituale e mentale: aiuta a sopportare meglio la fatica fisica e il dolore. Permette al soggetto di affrontare con coraggio i periodi di avversità. E' la classica pietra antistress. Rigenera dopo un periodo difficile, permettendo di trovare un po' di luce anche nei momenti più bui. Elimina le emozioni negative, annulla il malocchio, permette di trascinare con se i sogni e le esperienze astrali. Livello fisico: elimina le tossine favorendo il flusso delle energie sottili. E' un potente riequilibratore psicofisico. Svolge un'azione antispastica. |
| QUARZO IALINO (cristallo di rocca) | Livello spirituale e mentale: rende sinceri e imparziali, rafforzando la capacità di comprendere gli altri. Allo stesso tempo consente di mantenere le proprie posizioni e di affermare la propria vera natura. Facilita l'emersione dei ricordi inconsci, aiutando a risolvere i problemi nel modo più semplice. Stimola l'individuo a conoscere se stesso. (come quarzo fantasma aiuta a superare i propri limiti mentali). Dona chiarezza mentale, trasparenza e solidità. Purifica il nostro campo energetico, stimola la veggenza e favorisce la meditazione. Livello fisico: rivitalizza le zone insensibili, fredde e rigide, infonde energia ed attenua gli stati febbrili, i dolori, le nausee. Riequilibra le funzioni del cervello, rafforza i nervi e stimola le ghiandole. |
| QUARZO NEVE | Indicazioni : assorbimento del calcio, blocchi emotivi, femminilità, introspezione, emotività, rapporto con la figura della madre, ricerca del sé, rinforzare il sistema osseo, infiammazioni stomaco, tensioni interiori. |
| QUARZO ROSA | Livello spirituale e mentale: rende il soggetto calmo e deciso, spingendolo ad essere generoso e aperto, a vivere in modo positivo e costruttivo. Rende sensibili, rafforza la capacità di amare, sia se stessi che gli altri. Riscalda il cuore di coloro che soffrono di carenze affettive aiutando al tempo stesso ad amare liberamente. Attrae l'amore e la benevolenza, favorisce le relazioni stabili e felici. Livello fisico: è un cardioprotettivo, rafforza il cuore e gli organi sessuali. Aiuta a superare i problemi sessuali e migliora la fertilità. Previene l'invecchiamento cutaneo. |
| QUARZO RUTILATO (Capelvenere) | Livello spirituale e mentale: genera nuova speranza ed ispira rettitudine, indipendenza e larghezza di vedute. Rasserena l'animo e svolge un'azione antidepressiva. Libera dalle paure nascoste e permette di superare gli stati di angoscia. Aiuta a vedere la vita da un nuovo punto di vista, a sviluppare larghezza di vedute e a non farsi condizionare dagli eventi esterni. Facilita la distensione del sistema nervoso apportando luce e allegria. Stimola il terzo occhio favorendo l'ispirazione e la telepatia. Livello fisico: ha un benefico effetto sulle difficoltà respiratorie, soprattutto sulle bronchiti croniche. Attiva il sistema immunitario, stimola la rigenerazione dei tessuti, il libero fluire dell'energia e i processi di crescita dell'organismo. Protegge la pelle e i capelli. |
| QUARZO TABULARE | Indicazioni: sono cristalli di telepatia e trasmettitori di pensiero. Diffondono la loro energia in modo blando e orizzontale. Il suo potere risiede nella capacità di collegamento e di appianamento degli ostacoli e delle difficoltà. |

| | |
|---------------------------|---|
| QUARZO TORMALINATO | <p>Livello spirituale e mentale: contrasta i pensieri e i sentimenti negativi. Protegge il corpo astrale nei viaggi fuori dal corpo. Per canalizzare energie, iniziare nuove situazioni, per sviluppare l'intuizione. Insegna a far buon uso delle forze terrene, delle energie sotterranee. Livello fisico: favorisce il blocco delle proliferazioni cellulari (tumori).</p> |
| RAME | <p>Indicazioni: fissa il ferro sui globuli rossi. Per combattere i reumatismi. Di aiuto al metabolismo. Equilibra gli stati emotivi. Favorisce il collegamento di energia tra un chakra e l'altro. Viene utilizzato sulle parti doloranti o di sovraccarico energetico per scaricare quegli eccessi di tensione che generano tossicità; per alleviare artrite, reumatismi ed altri problemi infiammatori e migliorare la circolazione e guarire dall'esaurimento.</p> |
| RIOLITE (liparite) | <p>Livello spirituale e mentale: ha l'interessante effetto di far prendere coscienza della propria situazione spirituale, ma non induce però a modificarla. Promuove il rispetto e la considerazione per se stessi. Aiuta ad accettarsi per quello che si è. Aiuta a dominare situazioni di particolare stress e affaticamento nella piena consapevolezza delle proprie capacità. Livello fisico: rafforza la capacità di resistenza. Attiva il sistema immunitario, utile contro le malattie da raffreddamento, della pelle (dermatosi e indurimento di tessuti).</p> |
| RODOCROSITE | <p>Livello spirituale e mentale: induce ottimismo verso la vita, favorisce lo sviluppo di amore incondizionato. Rende attivi, dinamici, spontanei. Stimola l'espressione dei propri sentimenti, rasserena l'animo. Propizia l'amore in tutti i suoi aspetti donando anche fiducia in se stessi. Promuove lo spirito di iniziativa e genera nuove idee, rendendo più facile e piacevole il lavoro. Livello fisico: regola la circolazione sanguigna, l'attività dei reni. Rende più elastici i capillari. Favorisce la salute degli occhi.</p> |
| RODONITE | <p>Livello spirituale e mentale: aiuta a riconoscere che spesso alla base dei conflitti vi è mancanza di amore verso se stessi e non il comportamento sbagliato degli altri. Ci aiuta pertanto ad identificarci maggiormente con gli altri e a dare più importanza all'amicizia. Consente di risanare le antiche ferite, di perdonare torti subiti e libera l'animo dal dolore e dalla rabbia. Utile anche per aiutare l'individuo a superare traumi derivanti da incidenti, riducendo lo shock, la paura e lo stato confusionale (pertanto pietra ideale per il pronto soccorso e le situazioni di emergenza). Aiuta a superare i problemi di carattere sentimentale. Livello fisico: è la pietra più indicata per le ferite. Può curare le ferite di piccola entità nel giro di pochi minuti. Utile contro le infezioni. Utile anche nei confronti delle lesioni interne.</p> |
| ROSELITE | <p>Uso terapeutico : utile contro le agitazioni nervose e muscolari. Si può utilizzare per un trattamento dolce per la regolarizzazione delle funzioni renali o intestinali e compensare piccole tendenze al diabete.</p> |
| RUBINO | <p>Livello spirituale e mentale: genera slancio e dinamismo. Rende impulsivi e passionali in amore. Rende attivi e dinamici, spingendo ad uscire dall'apatia e passività. Stimola l'attività sessuale. Rafforza la capacità di impegnarsi nei propri compiti. Potenzia l'energia vitale e la forza di volontà, stimola l'espansività, il coraggio. Livello fisico: favorisce la circolazione sanguigna, svolge una benefica azione sulla milza, sulle surrenali.</p> |
| SALGEMMA | <p>Indicazioni: Fin dall'antichità esso è stato utilizzato per i suoi effetti purificatori e neutralizzanti. La sua caratteristica principale consiste nell'igroscopicità, cioè nella capacità di assorbire acqua, anche dall'atmosfera circostante. Grazie a questa sua caratteristica, la cristalloterapia ritiene che esso possieda la "conoscenza" sottile di attirare su di sé le eventuali scorie energetiche sia dell'ambiente sia del campo aurico delle persone. Esso, inoltre, sgonfia, decongestiona e tonifica.</p> |
| SCAPOLITE | <p>Uso terapeutico : possiede una vivace energia che ci aiuta a conservare l'ottimismo e a dare calore nei rapporti con gli altri. Stimola la mente per trovare soluzioni ai problemi. Favorisce l'indipendenza, la meditazione per il risveglio della coscienza.</p> |
| SELENITE | <p>Livello spirituale e mentale: apporta un'intensa luce dentro di noi favorendo la chiarezza mentale. Risveglia le sensazioni più elevate mettendoci in contatto con la luce divina. Purifica inoltre i nostri corpi sottili. Da applicare sul settimo chakra per avere un bagno di luce (Si colloca 15 cm. Sopra la testa, stando sdraiati). La Selenite è una poderosa entità che conduce l'Energia sottile verso di noi permettendoci di arricchire e potenziare il nostro Campo Aurico. Nella meditazione permette di contattare i più alti piani di consapevolezza, aiutando ad accedere al ricordo di vite passate e alla visione del futuro. Livello fisico: non agisce sul piano fisico.</p> |
| SERPENTINO | <p>Livello spirituale e mentale: spinge il soggetto a cercare la solitudine, al fine di conquistare la pace interiore. Adatto come pietra meditativa. Riduce gli sbalzi di umore, attenua nervosismo e stress. Spinge a trovare soluzioni amichevoli nei conflitti con gli altri. Livello fisico: indicato nei casi di alterazione del ritmo cardiaco, per i problemi ai reni e allo stomaco, soprattutto se vi è alternanza di diarrea e stitichezza. Rallenta il processo di assorbimento delle tossine impedendo le intossicazioni e il deterioramento di organi come il fegato ed i reni.</p> |

| | |
|-------------------------------------|---|
| SFERE DI HERMANOVER | Livello spirituale e mentale: aiutano a trovare la forza per affrontare il proprio destino; sono un valido sostegno nelle iniziazioni atte a risvegliare la nostra consapevolezza. Ci mostrano tutti gli aspetti positivi di noi stessi, portandoci positività gioia di vivere. Livello fisico: donano un grande supporto energetico. |
| SMERALDO | Livello spirituale e mentale: stimola la crescita interiore, la sensibilità e il senso estetico, il desiderio di pace e di armonia. Genera benessere, tranquillità, gioia di vivere, ottimismo e vitalità. Aiuta a dare più valore alla vita stessa. Aiuta a superare i momenti difficili, rende estroversi, vigili e lungimiranti. Livello fisico: agisce particolarmente sugli occhi, migliora la vista e cura le infezioni. Stimola inoltre l'attività renale, il fegato, rafforza il cuore. |
| SODALITE | Livello spirituale e mentale: promuove l'idealismo e stimola il desiderio di verità. Permette di esternare le proprie emozioni facilitando le relazioni e soprattutto rendendoci più amici di noi stessi. Propizia l'amicizia e la lealtà. Rafforza il senso della propria identità, promuove l'autoconsapevolezza. Livello fisico: indicata nei disturbi della gola, laringe e corde vocali. |
| STAUROLITE | Livello spirituale e mentale: questa pietra ricorda la runa Naudhiz, la decima. Corrisponde al cambiamento riferito alla situazione contingente (es. in una malattia). Consente di mettere in pratica gli impulsi che suggeriscono modifiche, cambiamenti. Fornisce il primo impulso, la prima spinta. Promuove il coraggio e la determinazione. È un potente amuleto protettivo utile per sintonizzarsi con altre dimensioni. È inoltre un chiaro simbolo degli elementi e delle quattro direzioni. Aiuta ad eliminare lo stress e ad allontanare depressione e sconforto. Livello fisico: è un buon ricostituente energetico. |
| STILBITE | Uso terapeutico : combatte lo stress, ridona forza e coraggio. |
| SUGILITE (Luvulite) | Livello spirituale e mentale: aiuta a rimanere fedeli ai propri principi e alla propria verità interiore, a vedere le cose da un punto di vista più spirituale. Aiuta a vivere in maniera elevata anche nel caso quotidiano, permette di vedere il lato spirituale della materia. Aiuta a superare gli stati di angoscia, di paranoia e dissociazione. Permette di affrontare le sfide e i conflitti senza scendere a compromessi. Livello fisico: tende a portare in superficie le cause dei malesseri. Ha un'azione calmante sui nervi e sul cervello. |
| TECTITE (meteorite) | Indicazioni : Secondo alcuni studiosi le tectite sono frammenti di crosta della Luna proiettati nello spazio in seguito a violenti urti di meteoriti sulla superficie lunare. Ha una potente energia guaritrice, riequilibra e rafforza il primo chakra. È considerata un potente talismano che può portare ricchezza e fertilità. Combatte l'influenza, le radiazioni da computer, la spossatezza. Protettiva del corpo fisico. È molto utile nelle terapie karmiche. Permette di ricreare un nuovo ordine. Si deve utilizzare solo quando si è pronti ad affrontare la verità. |
| TOPAZIO | Livello spirituale e mentale: rafforza la capacità di realizzarsi e condurre una vita soddisfacente. Aiuta a riscoprire la propria ricchezza interiore, promuove apertura, franchezza e capacità di esprimere le emozioni. Fa prendere coscienza della propria autorevolezza. Dona solarità e calore umano. Libera di blocchi emotivi e permette alla propria personalità di esprimersi liberamente. Livello fisico: dona energia, vitalità, stimola il flusso energetico lungo i meridiani. Migliora la digestione, stimola il metabolismo dell'organismo. |
| TOPAZIO IMPERIALE | Livello spirituale e mentale: rafforza la capacità di realizzarsi e condurre una vita soddisfacente. Aiuta a riscoprire la propria ricchezza interiore, promuove apertura, franchezza e capacità di esprimere le emozioni. Fa prendere coscienza della propria autorevolezza. Dona solarità e calore umano. Favorisce lo sviluppo di grandi progetti ed idee, mette in risalto le proprie doti carismatiche. Livello fisico: dona energia, vitalità, stimola il flusso energetico lungo i meridiani. Indicato negli stati di esaurimento. Migliora la digestione, stimola il metabolismo dell'organismo. |
| TORMALINA ANGIURIA (Elbaite) | Livello spirituale e mentale: favorisce l'armonia interiore e l'ordine eliminando eventuali forme di razzismo. Equilibra inoltre le forze proiettive e ricettive. Promuove l'amicizia e la fratellanza, sviluppando l'armonia dentro e fuori di noi. Aiuta a fondere spirito, mente, emozioni e corpo in un'armoniosa unità, dalla quale si sviluppano saggezza e creatività. Rende creativa la vita onirica, stimola la fantasia e l'immaginazione, rende sensibili e ricettivi. Livello fisico: frena le alterazioni cerebrali riequilibrandone l'attività. Sublima l'energia sessuale. Stimola il metabolismo, l'attività delle ghiandole endocrine e del sistema immunitario. |

| | |
|---|--|
| <p>TORMALINA NERA (Sciorlo)</p> | <p>Livello spirituale e mentale: Ha la capacità di riflettere le energie negative proteggendo dal male e dai nemici. Rafforza la capacità di pensare in modo razionale, facilitando il riconoscimento dei propri errori. Proprio a causa della sua forte sensibilità ai campi elettrici, la tormalina nera è estremamente sensibile ai nostri cambiamenti di umore: in questi casi tenderà a spaccarsi ed a sgretolarsi. Usata sull'aura come una spazzola ripulisce dai raggi X. Possiede la capacità, più che di assorbire, di riflettere le negatività, schermando chi la indossa contro energie indesiderate. Permette, infatti, di scaricare le tensioni, protegge dalle aggressioni dell'ambiente circostante e l'ambiente in cui viviamo dalle radiazioni di apparecchiature elettroniche (è consigliabile, infatti, porre un grosso pezzo di tormalina nera sul computer e sul televisore), e dalle vibrazioni negative che gli altri possono inviarci. Livello fisico: favorisce la risoluzione dei problemi legati al sistema osseo. Tende ad attenuare gli stati dolorifici.</p> |
| <p>TORMALINA ROSA (Rubellite)</p> | <p>Livello spirituale e mentale: rende perseveranti, estroversi, intraprendenti ed affascinanti. Aiuta ad aprire il cuore e a liberare la gioia e la serenità. Stimola inoltre lo spirito di iniziativa e la vitalità. Spinge l'individuo a darsi totalmente e a svolgere i propri compiti con dedizione. Livello fisico: protegge e stimola il cuore, favorisce la circolazione del sangue, stimola le funzioni degli organi sessuali.</p> |
| <p>TORMALINA VERDE (Verdelite)</p> | <p>Livello spirituale e mentale: stimola la gioia di vivere, enfatizzando tutti gli aspetti positivi della vita. Rende aperti e pazienti, sollecitando interesse nei confronti degli altri. Promuove la creatività ed il pensiero positivo. Riporta equilibrio. Di grande energia e versatilità, estende il suo campo di azione dalla più raffinata essenza spirituale alla più grossolana forma materiale. Essa potenzierà la capacità di pianificare per realizzare i propri obiettivi. Livello fisico: allevia il senso di stanchezza, favorisce la rigenerazione dei nervi lacerati dallo stress. Ha un benefico effetto sul cuore ed agisce come disintossicante. Posta sul plesso cardiaco (4°), curerà tutte le malattie di origine virale, anche le più gravi, regolerà la funzionalità del timo e la pressione sanguigna (sia troppo alta che troppo bassa), allevierà i problemi causati dal morbo di Parkinson e dalla sclerosi multipla, rinforzerà il sistema nervoso centrale, quello immunitario e tutto il sistema respiratorio e si rivelerà utile contro le nevralgie, le emicranie e per accelerare le guarigioni dalle scottature.</p> |
| <p>TURCHESE</p> | <p>Livello spirituale e mentale: ci insegna a prendere nelle nostre mani le redini del nostro destino. Favorisce i pensieri elevati e libera l'anima dalla schiavitù dei sensi. Promuove il gusto del bello e del sublime, risvegliando in noi la forza dello spirito. Stabilizza gli stati d'animo estremi, riduce la tendenza al vittimismo, protegge dalle influenze esterne gli individui troppo sensibili. Promuove l'intuizione. Agisce da amuleto antimalocchio. Livello fisico: è un tonico rigenerante, utile soprattutto in caso di anoressia. Agisce particolarmente a livello polmonare. Neutralizza gli stati di iperacidità, attenua reumi, gotta, problemi allo stomaco. Riduce il dolore, gli spasmi, le infiammazioni.</p> |
| <p>ULEXITE</p> | <p>Indicazioni terapeutiche: ci aiuta ad aprire gli occhi e ci mostra le cose come sono veramente e non come ci piacerebbe che fossero. Indicata per le persone troppo ingenuie che rischiano di essere sfruttate. Utile per la meditazione, di aiuto nella telepatia. Aiuta a ricordare i sogni. Regolarizza il battito cardiaco, contro le afte, contribuisce alla guarigione delle fratture ossee.</p> |
| <p>VANADINITE</p> | <p>Utilizzo terapeutico : stimolante sessuale sia per gli uomini che per le donne. Dona concentrazione e stabilità, coraggio e determinazione.</p> |
| <p>ZAFFIRO</p> | <p>Livello spirituale e mentale: contrasta la tendenza alla dispersività, spingendo il soggetto a concentrarsi sui suoi obiettivi senza farsi distrarre. Rende più intenso il desiderio di conoscenza e saggezza. Ha un effetto calmante e rassicurante. Ispira fede e amore per la verità. Migliora l'intuito e la percezione. Rafforza la determinazione e la volontà. E' utile per comprendere il proprio karma, per distaccarci dalla vita materiale, favorendo la consapevolezza. Livello fisico: favorisce tutti i processi di guarigione, è utile per il trattamento delle malattie della pelle, emorroidi, asma, bronchiti. Utile nelle malattie riguardanti l'intestino, il cervello e il sistema nervoso.</p> |
| <p>ZIRCONI</p> | <p>Livello spirituale e mentale: aiuta il soggetto a liberarsi dal materialismo, inducendolo a sviluppare una visione spirituale della realtà. Aiuta ad affrontare il dolore delle perdite, favorisce il verificarsi di sogni premonitori. Fa prendere coscienza della transitorietà del mondo materiale. Porta chiarezza nella mente e favorisce i processi intellettivi. Livello fisico: stimola la funzionalità epatica. Elimina le tensioni nell'organismo stimolandone l'attività.</p> |
| <p>ZOISITE</p> | <p>Livello spirituale e mentale: aiuta il soggetto a liberarsi dai condizionamenti esterni, mettendolo in grado di realizzare le proprie idee. Permette di trasformare gli atteggiamenti distruttivi in costruttivi. Facilita il superamento di situazioni di malattia o di disagio; stimola la creatività. Questa pietra, dal bel colore verde, talvolta picchiettato di rosso - dovuto ad inclusioni di rubino - dona vitalità, combattività, amore per l'esistenza, attirando fiducia, forza fisica, capacità di concentrazione e voglia di vincere e che aiuta a superare gli ostacoli o le situazioni di disagio. Livello fisico: indicata nei disturbi dell'apparato sessuale. Sviluppa la fertilità. Svolge un'azione disintossicante sui tessuti, riduce l'iperacidità e le infiammazioni. (i suoi effetti si manifestano lentamente).</p> |

TANZANITE (ZOISITE BLU)

Indicazioni terapeutiche: facilita una situazione nella quale la mente e le capacità psichiche sono attivate e sono guidate dalla saggezza del cuore. Il chakra della gola energizzato permette la chiara comunicazione di questa comprensione integrata. Questa pietra è una chiave per sperimentare i mondi interiori. Facilita infatti la comunicazione con il mondo spirituale, con le guide spirituali e altri esseri di dimensioni normalmente nascoste alle nostre menti coscienti.

ZOLFO

Livello spirituale e mentale: è fortemente protettivo, capace di allontanare le presenze occulte negative. Indossato in piccoli involucri di stoffa rossa protegge dal malocchio e dalle malattie in genere. Apporta gioia e buonumore. E' un potente purificatore, battericida e antiparassitario. Livello fisico: rafforza il fuoco nell'organismo, depura il fegato, la milza, il pancreas, la cistifellea, l'intestino, stimolandone al tempo stesso l'attività. Depura la pelle. Aiuta nei dolori reumatici.

