



A.O. Ospedale
Treviglio-Caravaggio

A.O. “Ospedale Treviglio-Caravaggio”
U.O. Malattie Metaboliche e Diabetologia
Direttore dr. A.C. Bossi



U.O. Malattie
Metaboliche
Diabetologia

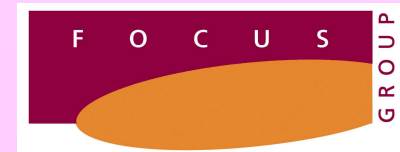
Esercitazione pratica: calcolo dell'Indice di Massa Corporea e corretta rilevazione della circonferenza addominale.

Inf. Giovanna Crotto

Bergamo, 27 Novembre 2008



FORMAZIONE
& COMUNICAZIONE
AZIENDALE





A.O. Ospedale
Treviglio-Caravaggio

CALCOLO del BMI (IMC)



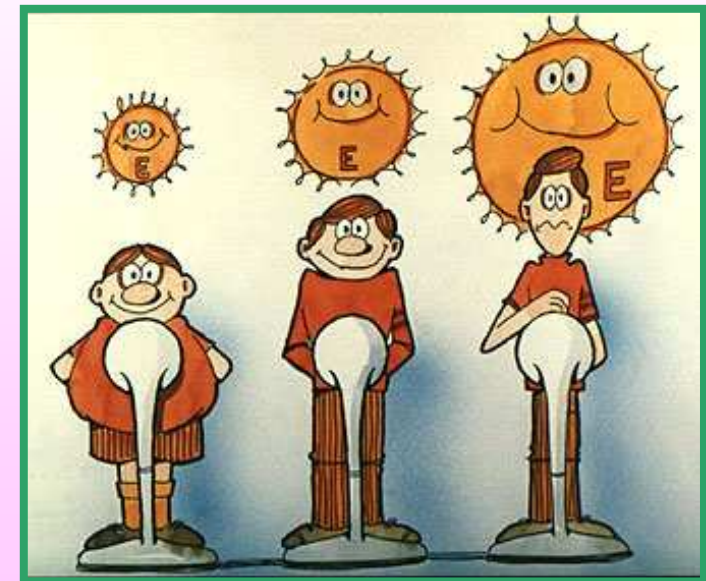
U.O. Malattie
Metaboliche
Diabetologia

Un utile indicatore dello stato di nutrizione è

l'INDICE di MASSA CORPOREA (Body Mass Index):

BMI: PESO (Kg) / Altezza (m) / Altezza (m)

BMI	< 18.5	Sottopeso
BMI	18.5 – 25.0	Normopeso
BMI	25.0 – 30.0	Sovrappeso
BMI	>30.0	Obesità I
BMI	> 35.0	Obesità II
BMI	>40.0	Obesità grave





A.O. Ospedale
Treviglio-Caravaggio

CALCOLO del BMI (IMC)



U.O. Malattie
Metaboliche
Diabetologia

Un utile indicatore dello stato di nutrizione è

l'INDICE di MASSA CORPOREA (Body Mass Index):

BMI: PESO (Kg) / Altezza (m) / Altezza (m)

Facciamo un esempio:

Peso Kg 72

Altezza m 1.76

Qual è l'Indice di Massa Corporea?

72/1.76/1.76 → BMI = 23.2



A.O. Ospedale
Treviglio-Caravaggio

CALCOLO del BMI (IMC)



U.O. Malattie
Metaboliche
Diabetologia

BMI: PESO (Kg) / Altezza (m) / Altezza (m)

BMI < 18.5	Sottopeso
BMI 18.5 – 25.0	Normopeso
BMI 25.0 – 30.0	Sovrappeso
BMI >30.0	Obesità I
BMI > 35.0	Obesità II
BMI >40.0	Obesità grave



Ora ognuno può calcolare il proprio BMI e valutare in quale categoria rientra...



A.O. Ospedale
Treviglio-Caravaggio



U.O. Malattie
Metaboliche
Diabetologia

**L'obesità addominale ha raggiunto
proporzioni epidemiche e la sua
prevalenza in costante aumento a
livello mondiale**



A.O. Ospedale
Treviglio-Caravaggio

Che cosa è l'obesità addominale?



U.O. Malattie
Metaboliche
Diabetologia

- **Accumulo di tessuto adiposo viscerale**
 - Grasso mesenterico e a livello dell'omento
- **Definita da circonferenza addominale**
>102 (94 cm negli uomini e >88 cm nelle donne)
- **Il grasso viscerale è più attivo da un punto di vista metabolico rispetto al grasso sottocutaneo**
 - Maggiore attività endocrina
 - Maggiori effetti sfavorevoli sul metabolismo e sul rischio cardiovascolare



A.O. Ospedale
Treviglio-Caravaggio



U.O. Malattie
Metaboliche
Diabetologia

**Nonostante i progressi nel
trattamento delle Malattie
Cardiovascolari registrati negli
ultimi decenni, rimangono consistenti
morbilità/mortalità residue**



A.O. Ospedale
Treviglio-Caravaggio



U.O. Malattie
Metaboliche
Diabetologia

La minaccia per la salute dell'obesità addominale è largamente dovuta all'eccesso di grasso viscerale, un deposito iperattivo con effetti biologici sfavorevoli.



A.O. Ospedale
Treviglio-Caravaggio



U.O. Malattie
Metaboliche
Diabetologia

L'eccesso di grasso viscerale gioca un ruolo determinante nello sviluppo di dislipidemia, insulino resistenza, sindrome metabolica, diabete di tipo 2, infiammazione e trombosi – tutti fattori che conducono alla malattia CV (IM, ictus e morte improvvisa)



A.O. Ospedale
Treviglio-Caravaggio

La circonferenza addominale come marker diagnostico di eccesso di grasso viscerale



U.O. Malattie
Metaboliche
Diabetologia

- **Il BMI è una misura standard dell'obesità ma è variabile e non fornisce la miglior correlazione con l'eccesso di grasso viscerale**
- **La circonferenza addominale si correla strettamente con l'eccesso di grasso viscerale**
- **La circonferenza addominale è misurabile in modo semplice e diretto**
- **I marker biochimici (p.e. trigliceridi) possono aumentarne il potere predittivo per la diagnosi di eccesso di grasso viscerale ed elevato rischio CV**



A.O. Ospedale
Treviglio-Caravaggio



U.O. Malattie
Metaboliche
Diabetologia

La riduzione della circonferenza vita e del grasso viscerale è un importante target terapeutico nei pazienti con obesità addominale e con co-morbidità

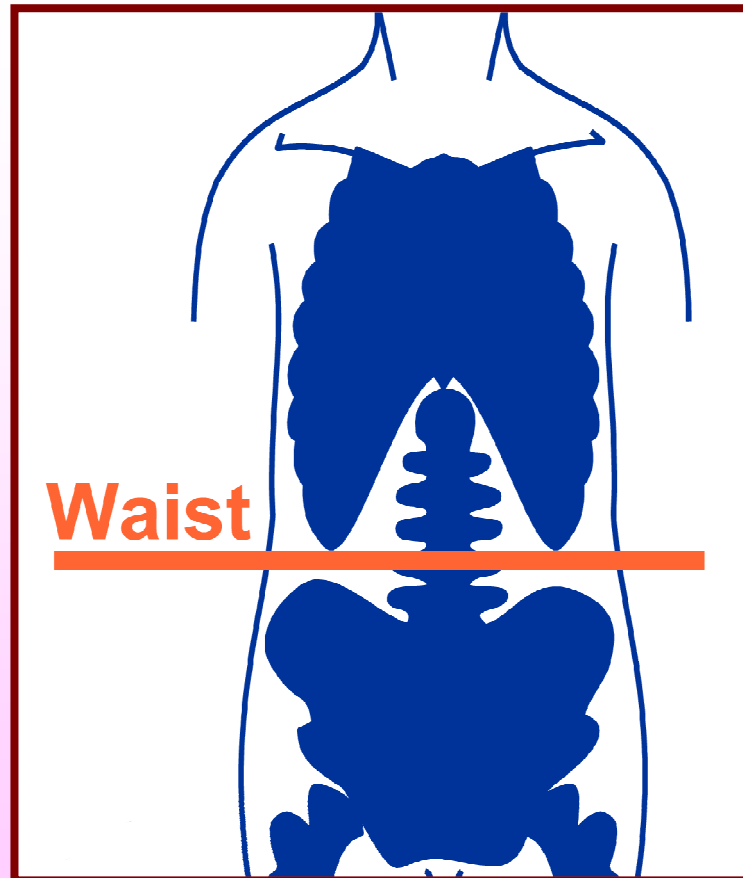


A.O. Ospedale
Treviglio-Caravaggio

La misura della circonferenza vita: una guida pratica



U.O. Malattie
Metaboliche
Diabetologia



- Posizionare un metro intorno all'addome nudo, circa 1-2 cm. sopra l'ombelico
- Assicuratevi che il metro sia teso, ma che non comprima la pelle
- Il metro deve essere parallelo a terra
- Il paziente deve essere rilassato e respirare mentre si effettua la misurazione



A.O. Ospedale
Treviglio-Caravaggio



U.O. Malattie
Metaboliche
Diabetologia

**Ora abbiamo bisogno di qualche volontario
che sia disponibile a misurare o a farsi
misurare la Circonferenza della Vita...**





A.O. Ospedale
Treviglio-Caravaggio

The IDF consensus worldwide definition of the metabolic syndrome



U.O. Malattie
Metaboliche
Diabetologia

www.idf.org/webdata/docs/Metac_syndrome_def.pdf

Alberti KGMM, Zimmet P, Shaw J Diabetic Medicine 23,469,2006

According to the new IDF definition, for a person to be defined as having the metabolic syndrome they must have:

Central obesity (defined as waist circumference ≥ 94 cm for European men and ≥ 80 cm for European women, with ethnicity specific values for other groups)

...la rilevazione soddisfa uno dei criteri per la diagnosi di
Sindrome Metabolica?

→SI: attenzione, è bene rilevare gli altri parametri
e...comportarsi di conseguenza.

→NO: bene! Mantenersi fisicamente attivi e attenti alla
propria alimentazione è condizione necessaria per una vita
sana e con minor rischio di incorrere in Malattie CV.



A.O. Ospedale
Treviglio-Caravaggio

A.O. “Ospedale Treviglio-Caravaggio”
U.O. Malattie Metaboliche e Diabetologia
Direttore dr. A.C. Bossi



U.O. Malattie
Metaboliche
Diabetologia

Esercitazione pratica: calcolo dell'Indice di Massa Corporea e corretta rilevazione della circonferenza addominale

...grazie per la Vostra attenzione!

Inf. Giovanna Crotto

Bergamo, 27 Novembre 2008



FORMAZIONE
& COMUNICAZIONE
AZIENDALE

