

[LINK AL TESTO COMPLETO](#)



Meta-analisi [Fitomedicina.2019 Ott;63:153018.](#) autore: doi: 10.1016/j.phymed.2019.153018.
Epub 5 luglio 2019.

L'effetto dell'integrazione di estratto di caffè verde sull'obesità: una revisione sistematica e una meta-analisi dose-risposta di studi clinici randomizzati

Zahra Gorji ¹, di Hamed Kord Varkaneh ², Sam Talaei ³, Ali Nazary Vannani ⁴, Caino CT Clark ⁵, Somaye Fatahi ⁶, Jamal Rahmani ², Saluti a Shekoufeh ⁷, Yong Zhang ⁸

Affiliazioni

Numero di registrazione PMI: 31398662 DOI: [10.1016/j.phymed.2019.153018](#)

Errata corrige in

[Corrigendum a "L'effetto dell'integrazione con estratto di caffè verde sull'obesità: una revisione sistematica e una meta-analisi dose-risposta di studi clinici randomizzati" \[Phytomedicine Volume 63 ottobre 2019 Articolo 153018\].](#)

Gorji Z, Varkaneh-Kord H, Talaei S, Nazary-Vannani A, Clark CCT, Fatahi S, Rahmani J, Salamat S, Zhang Y.

Fitomedicina. 2020 marzo;68:153199. doi: [10.1016/j.phymed.2020.153199](#). Epub 2020 marzo 12.

Numero di registrazione PMI: 32173206 Nessun abstract disponibile.

Astratto

Premessa: dato che la più recente revisione sistematica che ha esaminato l'estratto di caffè verde (GCE) come facilitatore della perdita di peso è stata condotta quasi un decennio fa e che gli autori hanno segnalato l'assenza di consenso sull'effetto di GCE/CGA (acidi clorogenici) sugli indici di composizione corporea, è stata condotta una revisione sistematica completa e una meta-analisi dose-risposta di tutti gli studi clinici randomizzati (RCT) disponibili per esaminare l'effetto dell'intervento di GCE e CGA sul peso corporeo (BW), sull'indice di massa corporea (BMI) e sulla circonferenza della vita (WC) negli adulti.

Metodi: Abbiamo condotto una ricerca sistematica di tutti gli studi clinici randomizzati (RCT) disponibili, eseguiti fino a giugno 2019 nei seguenti database elettronici: PubMed, Scopus e Google Scholar. Gli RCT che hanno indagato l'effetto dell'integrazione GCE/CGA su BW, BMI e WC negli adulti sono stati inclusi per l'analisi finale. La differenza media ponderale aggregata (WMD) degli studi inclusi è stata stimata utilizzando un modello a effetti casuali.

Risultati: Un totale di 13 articoli con 16 RCT sono stati inclusi nella meta-analisi. I risultati hanno rivelato una significativa riduzione dell'IMC (WMD: $-0,403 \text{ kg/m}^2$, 95% CI: $-0,800, -0,005$, $p = 0,047$) e nessun cambiamento significativo nel BW (WMD: $-0,585 \text{ kg}$, 95% CI: $-1,498, 0,329$, $p = 0,210$) e WC (WMD: $-0,847 \text{ cm}$, 95% CI: $-1,764, 0,071$, $p = 0,070$). Nell'analisi dei sottogruppi, gli studi condotti su un BMI basale $\geq 25 \text{ kg/m}^2$ hanno rivelato una riduzione significativamente maggiore del peso corporeo e dell'IMC rispetto a quelli eseguiti su un BMI basale $< 25 \text{ kg/m}^2$. Inoltre, brevi periodi di integrazione inferiori a 4 settimane non hanno avuto effetto.

Conclusioni: i risultati dell'attuale studio di meta-analisi supportano l'uso dell'integrazione di GCE per il miglioramento degli indici di obesità, con analisi dei sottogruppi che evidenziano maggiori miglioramenti negli individui con un BMI iniziale $\geq 25 \text{ kg/m}^2$.

Parole chiave: BMI; Dose-risposta; Caffè verde; Meta-analisi; Obesità; Peso.

Copyright © 2019 Elsevier GmbH. Tutti i diritti riservati.

[Disclaimer PubMed](#)

Informazioni correlate

[Composto PubChem \(parola chiave MeSH\)](#)

LinkOut – altre risorse

Fonti del testo completo

[Scienza Elsevier](#)

Medico

[Informazioni sulla salute MedlinePlus](#)

Materiali di ricerca

[Programma di caratterizzazione degli anticorpi NCI CPTC](#)