

Benefici dell'acqua



L'acqua é la principale fonte di energia.

L'acqua produce in ogni cellula del corpo energia elettrica e magnetica, cioè la forza per la vita.

L'acqua é una sostanza legante che tiene insieme la struttura cellulare.

L'acqua impedisce il danneggiamento del DNA e provvede per una maggiore efficacia dei suoi meccanismi di riparazione.

L'acqua aumenta le capacità delle prestazioni del sistema immunitario nel midollo spinale, il luogo in cui il sistema di difesa e tutte i suoi meccanismi vengono prodotti.

L'acqua é il principale solvente per tutte le sostanze nutritive, Vitamine e Minerali. Essa serve per scomporre gli alimenti in piccoli elementi per metabolizzarli e assimilarli.

L'acqua arricchisce gli alimenti con energia. Gli elementi alimentari possono rifornire il corpo di questa energia durante il processo digestivo. Perciò alimenti senza acqua hanno per il corpo nessun valore energetico.

Con l'aiuto dell'acqua il corpo può assimilare più sostanze essenziali dagli alimenti.

L'acqua serve come mezzo di trasporto per tutte le sostanze nel corpo.

Con l'aiuto dell'acqua i globuli rossi possono assimilare più ossigeno nei polmoni.

L'acqua fornisce le cellule di ossigeno e trasporta i gas utilizzati dalle cellule ai polmoni, così che possano essere eliminati.

L'acqua raccoglie le sostanze tossiche di scarto dalle diverse parti del corpo e le trasporta al fegato e ai reni, così che possano essere eliminate.

L'acqua é il lubrificante principale nelle giunture delle articolazioni ed aiuta a impedire l'artrite e mal di schiena.

Con l'aiuto dell'acqua i dischi intervertebrali diventano tra le vertebre degli ammortizzatori del tipo "cuscini d'acqua"

L'acqua é la miglior sostanza lassativa e impedisce la stipsi (stitichezza).

L'acqua riduce il rischio da infarto e ictus cerebrale.

L'acqua impedisce l'occlusione delle arterie del cuore e cervello.

L'acqua é un elemento essenziale del sistema di raffreddamento (sudore) e di riscaldamento (calore elettrico) del corpo.

L'acqua fornisce la forza e l'energia elettrica per tutte le funzioni del cervello, in special modo per il pensiero.

L'acqua é necessaria per la costruzione di tutti i neurotrasmettitori (inclusa la serotonina)

L'acqua é necessaria per la costruzione di tutti gli ormoni prodotti dal cervello (inclusa la melatonina)

L'acqua puó aiutare ad impedire la formazione della Sindrome da deficit di attenzione e iperattività (ADHD) nei bambini e adulti.

L'acqua aumenta le capacità di prestazioni e lavoro in quanto prolunga il margine della concentrazione.

L'acqua é un rivitalizzante, migliore di qualsiasi altro tipo di bibita esistente al mondo e non ha nessuna controindicazione.

Con l'acqua si possono ridurre lo Stress, Paura e Depressione.

Con l'acqua si ripristina di nuovo il normale ritmo del sonno.

L'acqua riduce l'apparizione di sintomi di fatica e ci dà energia giovanile.

L'acqua rende la pelle piú liscia e diminuisce gli effetti dell'invecchiamento.

L'acqua dà brillantezza e barlume agli occhi.

L'acqua aiuta ad impedire il glaucoma.

L'acqua normalizza i sistemi della creazione del sangue nel midollo spinale ed aiuta ad impedire la leucemia e linfomi

L'acqua é per le capacità del sistema immunitario indispensabile. Essa aiuta a combattere le infezioni e a fermare l'apparizione di cellule cancerogene lì dove esse si formano.

L'acqua diluisce il sangue e previene la formazione di coaguli.

L'acqua diminuisce dolori premestruali e vampate di calore.

Il corpo umano non puó fare scorte d'acqua, esso non puó dunque ricorrere a riserve anche in tempi di scarsità d'acqua, quindi si deve bere l'acqua regolarmente e in modo uniforme durante tutto il giorno.

In caso di carenza d'acqua non vengono prodotti gli ormoni sessuali, una delle ragioni principali dell'impotenza e perdita di libido.

Bere acqua provvede a che si possa distinguere la fame dalla sete.

Bere acqua é la possibilità migliore, per dimagrire. Bevendo regolarmente acqua si dimagrisce senza dover essere costretti a seguire una dieta.

Attraverso una carenza d'acqua le sostanze tossiche vengono depositate nei tessuti, articolazioni, nei reni e nel fegato, nel cervello e nella pelle. L'acqua scioglie queste deposizioni

L'acqua diminuisce la nausea in gravidanza.