



Sostanze Funzionali: Olio di Argan bio; estratto biologico di malva, estratto biologico di avena, estratto biologico di olivo

ARGAN

Argan oil è conosciuto da secoli per le sue virtù cosmetiche. E' composto essenzialmente da acidi grassi insaturi ed è ricco in steroli. Previene la secchezza e l'invecchiamento fisiologico della pelle e ne ricostituisce il film idro-lipidico. Neutralizza i radicali liberi e protegge il tessuto connettivo. Studi scientifici hanno dimostrato che Argan oil rivitalizza la pelle e velocizza le funzioni vitali delle cellule. È utilizzato per la prevenzione dei segni del tempo e nel trattamento contro l'acne. Se utilizzato in oli per massaggio ammorbidisce ed idrata la pelle.

MALVA

Si tratta di una pianta abbastanza comune che si può incontrare ai bordi dei viottoli, in terreni aridi ed incolti e nei prati, con fiori color rosa violaceo dai quali deriva il suo nome. Tra i principi attivi della malva, sicuramente da citare per prime sono le mucillagini, contenute nella pianta in dosi che possono arrivare sino al 15-20%. La pianta contiene inoltre pectine, varie vitamine (A, B1, B2, C, E), la malvina (una antocianina che impartisce ai fiori il colore violaceo), alcune sostanze grasse (es. acido oleico), sali minerali, acidi organici. Le sostanze mucillaginose sono in generale sostanze polimeriche con catene polisaccaridiche variamente combinate che costituiscono una specie di rete atta a trattenere acqua. Tali sostanze agiscono in due modi diversi: o tendono a minimizzare l'evaporazione a livello epidermico formando in sottile film sulla pelle, oppure agiscono come fattori funzionali ad azione più profonda determinando una ritenzione idrica nei mucopolisaccaridi acidi responsabili principali della idratazione sottocutanea. Gli estratti di malva ricchi di mucillagini svolgono pertanto sulla pelle un'attività emolliente, protettiva e decongestionante. I prodotti idratanti, e tra questi la malva, tendono ad ovviare agli inestetismi che sono caratteristici di pelli aride o parzialmente disidratate.

AVENA

Appartente alla famiglia delle Poaceae, è una pianta annuale con radici fascicolate, fusti eretti che possono raggiungere il metro e mezzo, con foglie inserite nel nodo e divise tra guaina e lamina. Originaria dell'Asia Minore, è coltivata sin dall'antichità. In Italia venne importato dai legionari romani, che ne copiarono l'uso dalle popolazioni germaniche. Viene raccolta tra giugno e luglio e la droga è costituita dai semi e dalla paglia. Il componente principale dei semi è l'amido; contiene poi materie grasse, materie azotate, lecitina, vitamina A, B1, B2, D e tocoferolo, albume, glutina, inositolo, sali minerali (ferro, calcio, magnesio e fosfati), zuccheri, gomme, enzimi e trigonellina (glucoside), flavonoidi, saponine, composti steroidali. Le proprietà nutritive dell'avena sono note sin dall'antichità; ha un alto valore energetico, vitaminizzante e mineralizzante. Localmente ha un effetto emolliente, antinfiammatorio, rinfrescante; per lenire dolori reumatici ed addominali. Cataplasmi applicati localmente sono reputati utili per eliminare calcoli, per fare maturare ascessi, per l'eczema. È risultata utile nelle affezioni cutanee di tipo infiammatorio e seborroico, specialmente quelle pruriginose. Utilizzata come emolliente e rinfrescante per pelli aride ed irritabili, entra spesso in prodotti per l'igiene dei bambini.

OLIVO

Albero antichissimo originario dell'Asia che si adatta a qualsiasi terreno, prediligendo i climi caldo-temperati non umidi e poco variabili. E' diffuso nell'area mediterranea, Africa, Asia sud occidentale, America, Australia, I fiori sono bianchi, il frutto è una drupa ellissoidale prima verde e poi nera. In epoca classica l'olivo era utilizzato soprattutto a scopo alimentare e per l'estrazione dell'olio, era largamente usato per frizioni e massaggi nelle terme. Il suo impiego terapeutico è invece più recente. Oggi si utilizzano la corteccia e le foglie dell'olivo per le loro proprietà amare, diuretiche, toniche, astringenti, febbrifughe e ipotensive. L'olio è un buon emolliente per pelli secche e mitiga gli eritemi solari. Le foglie di olivo sono state oggetto di ricerche cosmetologiche, che hanno permesso di applicarne gli estratti contro diversi inestetismi della pelle

