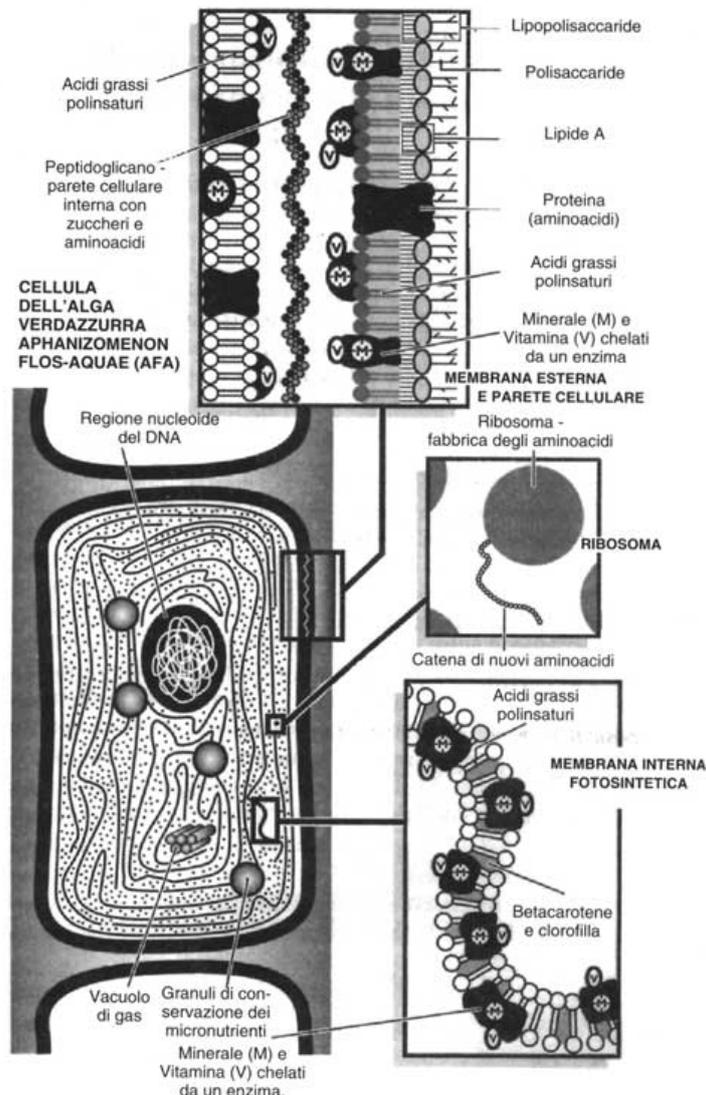


# Antiossidante, antinfiammatoria e ricca di vitamina B12 un aiuto che viene dall'acqua

La cellula dell'alga verdazzurra



Le microalghe verdi-azzurre sono sempre state, nella storia pre-moderna, un superalimento fondamentale. In effetti le verdi-azzurre, questi organismi primordiali che sono alla base di tutta la catena vitale e alimentare, sono potenzialmente densissime di nutrienti indispensabili, nonché di specifiche molecole "nutriceutiche" dotate di proprietà immunitarie, antinfiammatorie, neurogeneranti. Purtroppo, le microalghe normalmente reperibili come spirulina o clorella, pur essendo dei buoni integratori (certamente più assimilabili degli integratori fatti dall'uomo), sono comunque solo la pallida copia dei loro antenati selvatici, riflettendo la condizione degli stagni artificiali nei quali, con l'aggiunta di fertilizzanti, vengono coltivate. Ma c'è un'eccezione. Nel lago Klamath, lago vulcanico e incontaminato posto all'interno di un parco naturale in Oregon, cresce selvatica la microalga *Aphanizomenon Flos Aquae*, che ha una densità nutrizionale impareggiabile:

- 14 vitamine. Lo spettro completo delle vitamine, con una elevata quantità di vit. K e del complesso B (di B12 in particolare);
- 30 tra minerali e oligoelementi.

- 65% di proteine ad elevatissima assimilazione, con un profilo aminoacido quasi identico a quello ritenuto ottimale per l'assimilazione umana.
- Buona dotazione di acidi grassi essenziali, in particolare dei sempre più carenti Omega 3.
- 15% di ficocianine dotate di potenti attività antinfiammatorie.
- Elevata dotazione di feniletilammina, aminoacido dotato di proprietà antidepressive e neuromodulanti.

## **DIVERSI STUDI SCIENTIFICI CONFERMANO CHE:**

**a)** Diversi studi hanno dimostrato che entro 2 ore dall'assunzione, solo pochi grammi di Klamath riescono a stimolare la migrazione del 40% delle **cellule NK**, le cellule "killer" del sistema immunitario; che stimolano l'attività dei macrofagi grazie ad uno specifico polisaccaride, detto Immunon, molto più potente sia di quelli farmacologici (LPS) sia di quelli di altre microalghe.

**b)** Il contenuto di feniletilammina della Klamath essicata con il sistema Refractory Window, anche in considerazione di tutti gli altri fattori neuroattivi presenti nella Klamath (aminoacidi, antiossidanti neuroprotettivi, ect.), è tale che pochi grammi di prodotto sono sufficienti a modulare adeguatamente l'umore; mentre quantitativi maggiori sono in grado di contrastare adeguatamente depressione, e persino patologie neurodegenerative come Alzheimer e Parkinson.

**c)** Altri studi hanno dimostrato la capacità della Klamath di normalizzare rapidamente il metabolismo dei grassi, riducendo anche il colesterolo e i trigliceridi in eccesso; di favorire una migliore assimilazione delle proteine e una migliore crescita muscolare; di modulare specifici enzimi glicemici e così di normalizzare situazione sia di ipo che di iperglicemia.

**d)** Infine, il suo mix di elevata quantità di ficocianine e del più alto contenuto in assoluto di caroteni (la Klamath essicata con il sistema Refractory Window ha un contenuto di caroteni 10 volte superiori alle altre microalghe, e tale che in soli 4 grammi c'è il 100% del fabbisogno di vitamina A!), propongono la Klamath come un potente antiossidante e antinfiammatorio in grado di contrastare tutta una serie di fenomeni artritici, allergici, ect.

