



## AfaMax<sup>®</sup> and Fibromyalgia

### Complementary treatment of fibromyalgia with PhycoZym<sup>®</sup> (AlgoZym<sup>®</sup>), an AFA-phycoocyanins product: a pilot study.

Mondavio Maurizio, M.D.,\* Stefano Scoglio, Ph.D., °

\* Hospital, Acqui Terme

° Nutritherapy Research Center, Urbino, Italy.

#### Abstract

La fibromialgia è una patologia “misteriosa”, sulle cui cause non si hanno ancora certezze, caratterizzata da dolori diffusi, stanchezza più o meno cronica, e umore tendenzialmente depresso. E' una patologia sempre più diffusa, per la quale non ci sono cure. 20 pazienti donne caratterizzate da dolori diffusi, astenia e rigidità, sono state trattate con 2 tavolette di PhycoZym<sup>®</sup> (AlgoZym<sup>®</sup>) al dì, a base di AfaMax<sup>®</sup>, per un periodo di 2 mesi.

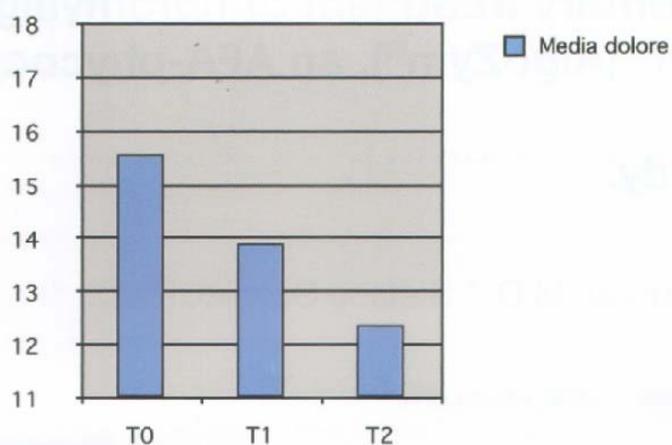
La variazione nei dolori diffusi è stata valutata attraverso i cosiddetti tenderpoints (diversi punti del corpo che, sottoposti a digitopressione, fanno male) e, al termine dello studio, nonostante il basso dosaggio e la breve durata, c'è stata una riduzione statisticamente molto significativa di tali punti (da uno score medio di 15.6 si è passati a 12.4, con significatività statistica  $p = 0,00012$ ). Per quanto riguarda astenia e rigidità, questi sono stati valutati direttamente e qualitativamente dal dr. Mondavio e si è avuto il superamento di questi due sintomi in 2/3 dei casi.

Effetti su zone algogene della supplementazione con PhycosZym® (AlgoZym®)  
(2 tav. x die)

Max. 18 = massimo dolore al Tempo 0

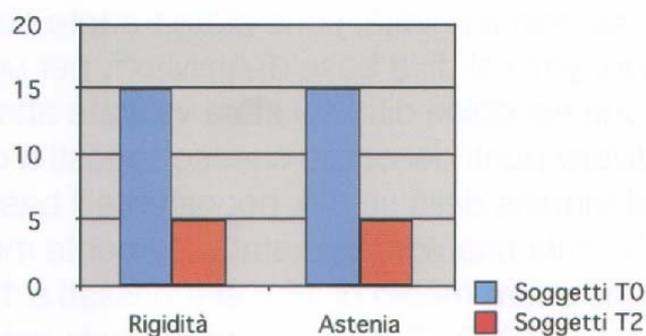
Min. 11 = minimo dolore al Tempo 0

	Time 0	Time 1	Time 2
N	15	15	15
MEAN	15,60	13,93	12,40
SD	1,72	2,08	2,06



**p = 0,00012**

Il risultato relativo alla diminuzione del dolore è statisticamente significativo.



Numero di soggetti affetti da rigidità e astenia prima (T0) e dopo (T2) 3 mesi di assunzione di 3 tavolette al dì di PhycosZym.