

Tisanoreica®

TisanoDiet®

Che cos'è Tisanoreica®?

Un programma scientifico finalizzato a conseguire il benessere psicofisico ed alla sola perdita di grasso e cellulite, attraverso un'alimentazione specifica.

Cosa significa: "essere in Tisanoreica®"

Attivare attraverso l'alimentazione specifica, uno stato fisiologico in cui si consumano per la vita di tutti i giorni, le scorte di grasso al posto dello zucchero introdotto con il cibo.

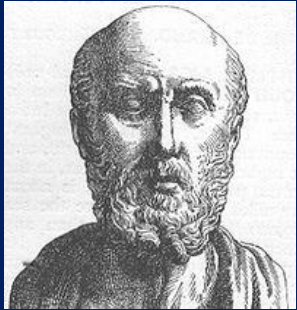
Gli errori alimentari più comuni

- ✓ Eccessivo consumo di carboidrati e zuccheri raffinati ad elevato indice glicemico.
- ✓ Eccesso di calorie in rapporto al consumo.
- ✓ Eccessivo consumo di grassi saturi ed alcolici.
- ✓ Introduzione di calorie “vuote” quindi inutili.
- ✓ Scarsa introduzione di nutrienti ad “elevato valore biologico”, necessari alla costruzione ed al mantenimento del corpo.

Gli "errori dietetici" più comuni

- ✓ Affidarsi a pericolosissime diete fai – da – te.
- ✓ Affrontare diete troppo complesse, dove bisogna controllare peso e tipo di alimento: di solito si abbandonano dopo poco e si mangia più di prima.
- ✓ Utilizzare acceleratori metabolici.

Perché mettersi in Tisanoreica®?



*Nel 460 a.c. Ippocrate, padre della medicina diceva:
“Lascia che il cibo sia la tua medicina e
lascia che la medicina sia il tuo cibo”*



*Oggi, quasi 2.500 anni dopo, i più importanti scienziati affermano che:
“Nel futuro la Dieta sarà il nostro farmaco
principale”*

I vantaggi di Tisanoreica®

perché Tisanoreica® è preferibile ad una classica dieta bilanciata.

- ✓ ***Il tempo di azione:** dura al massimo 44 giorni*
= Meno stress per il corpo, più soddisfazione nell'immediato!
- ✓ ***Il risultato visivo:** La Tisanoreica® consuma le riserve adipose in modo localizzato e non generalizzato a tutto il corpo.*
= I centimetri calano solo dove è necessario!

Tisanoreica[®] per sempre?

- La Tisanoreica[®] è particolarmente indicata per la sola fase dimagrante e per combattere drasticamente la cellulite, in quanto, senza compromettere in modo alcuno il benessere e la tonicità, porta in tempi straordinariamente veloci a conquistare il traguardo prefissato con il medico nutrizionista.
- Al termine della Tisanoreica[®], una volta raggiunto senza troppa fatica il traguardo, continuare con un'alimentazione sana e bilanciata.

Molte patologie sono direttamente correlate al peso in eccesso. Riportare velocemente il peso nei corretti parametri non significa solo "vedersi meglio" ma effettivamente "stare meglio"

Malattie dell' apparato digerente: gastriti, coliti, intolleranze.

Malattie cardio-vascolari :

Tisanoreica riduce i fattori di rischio: obesità, ipertensione, diabete, ipercolesterolemia, trigliceridi.

Malattie infettive e infiammatorie :

Tisanoreica® potenzia le difese immunitarie e riduce l'attività dei mediatori chimici dei processi infiammatori ed autoimmuni.

Problemi della pelle: psoriasi, dermatiti, allergie, eczemi.

Malattie del sistema nervoso: favorisce il funzionamento di molti neurotrasmettitori ed aumentano i livelli di serotonina e melatonina.

Endocrinologia dietetica

Come agisce sul corpo umano?

Alimentazione classica

MACRONUTRIENTI

Proteine

Carboidrati

Grassi

Azioni biomeccaniche
Formazione di ormoni
Costituenti delle cellule

Insulina
Nella norma: energia
In eccesso: deposito - adipe

Riserva Energia
Azione termoregolatrice

Endocrinologia dietetica

Come agisce sul corpo umano?

**Alimentazione
Tisanoreica®**



MACRONUTRIENTI

Adipe

Proteine

Grassi



Azioni biomeccaniche
Formazione di ormoni
costituenti delle cellule



Produzione di energia
(fino a 400 calorie al giorno
"bruciate" per la sola
trasformazione)



Riserva Energia
Azione termoregolatrice

Endocrinologia dietetica

durante una dieta classica

**Carenza di carboidrati
(zuccheri)**



**Necessità del corpo umano a
trovare fonti alternative**



50% Muscoli



50% Adipe



**Dimagrimento generalizzato
anche alle parti che non ne
necessitano (seno), con
indebolimento delle bio strutture.
Perdita del tono muscolare e
tissutale (pelle).
Stanchezza, colorito spento, pelle
visibilmente invecchiata.
Stato psicofisico non ottimale
(malumore, depressione)**

Endocrinologia dietetica

durante una dieta Tisanoreica®

**Carenza di carboidrati
(zuccheri)**



**Necessità del corpo umano a
trovare fonti alternative**



60% ADIPE



40% PAT



**20% Bruciato nella
DIGESTIONE**

**Dimagrimento localizzato alle sole
zone grasse.
Mantenimento dei valori
ormonali.
Miglioramento della tonicità
muscolo tissutale grazie al 60%
dei PAT che non viene usato a
scopo energetico (ruolo plastico
della proteina).
Stato psicofisico ottimale.**



La saggezza non ha età

- Quando volevi “rimetterti in forma” la nonna consigliava una buona tisana.
- Quando volevi dimagrire, la nonna consigliava petto di pollo ed insalata.
 - ✓ *Tisanoreica[®], per la prima volta al mondo, coniuga estratti della Decottopia[®], assieme ad un mix aminoacidico di qualità elevatissima.*

Sistema dei PAT

- PAT = porzione alimentare Tisanoreica®.
- Contiene 18 gr di aminoacidi (22 tipi) necessari a ricostruire e mantenere tutte le 52.000 strutture a base proteica del corpo.
- Contengono 2,5 grammi di fito attivatori, necessari a migliorare le funzioni biologiche.
- Contengono aminoacidi talmente puri da non creare carico su reni e fegato. (come avviene mangiando carne, pesce e formaggi in abbondanza)

Sistema della Decottopia®

- Estratti di Erbe puri, con il 70% erbe amare.
- Senza alcol
- Senza zucchero
- Senza conservanti
- ✓ Azione depurativa
- ✓ Azione diuretica
- ✓ Azione ormonale protettiva
- ✓ Azione energetica

SISTEMA TISANOREICA®

fase intensiva (da 10 a 21 giorni)

4 PAT al giorno

(Colazione, Pranzo, Spuntino, Cena)

Vigor Mech: 40 ml al mattino solo per i primi sei giorni.

Ormech: 10 ml +

Depurativo Antartico: 20 ml +

Diur Mech: 50 ml

**Miscelati insieme in 1,5 litri d'acqua
da bersi durante la giornata.**

Una compressa di multivitaminico 2/3v/ al giorno.

IN PRATICA:

LA FASE INTENSIVA

- ❖ Nella prima fase si deve eliminare ogni tipo di zucchero, sia semplice che complesso (pasta, pane, dolci, caramelle, alcool etc.)
Si consumano 4 PAT al giorno e si completa la dieta con altri alimenti (verdure, carne, pesce e formaggio), in quantità stabilite.
- **Ad esempio:**
 - Colazione: un cappuccino Tisanoreica (1 PAT)
 - Pranzo: un'omelette al formaggio Tisanoreica con verdura (1 PAT)
 - Spuntino: una crema al cioccolato amaro Tisanoreica (1 PAT)
 - Cena: zuppa alle verdure Tisanoreica e una bistecca con verdura (1 PAT)

SISTEMA TISANOREICA®
fase stabilizzante

2 PAT al giorno
(Colazione e Spuntino)

Ormech: 10 ml +

Depurativo Antartico: 20 ml +

Diur Mech: 50 ml

**Miscelati insieme in 1,5 litri d'acqua
da bersi durante la giornata.**

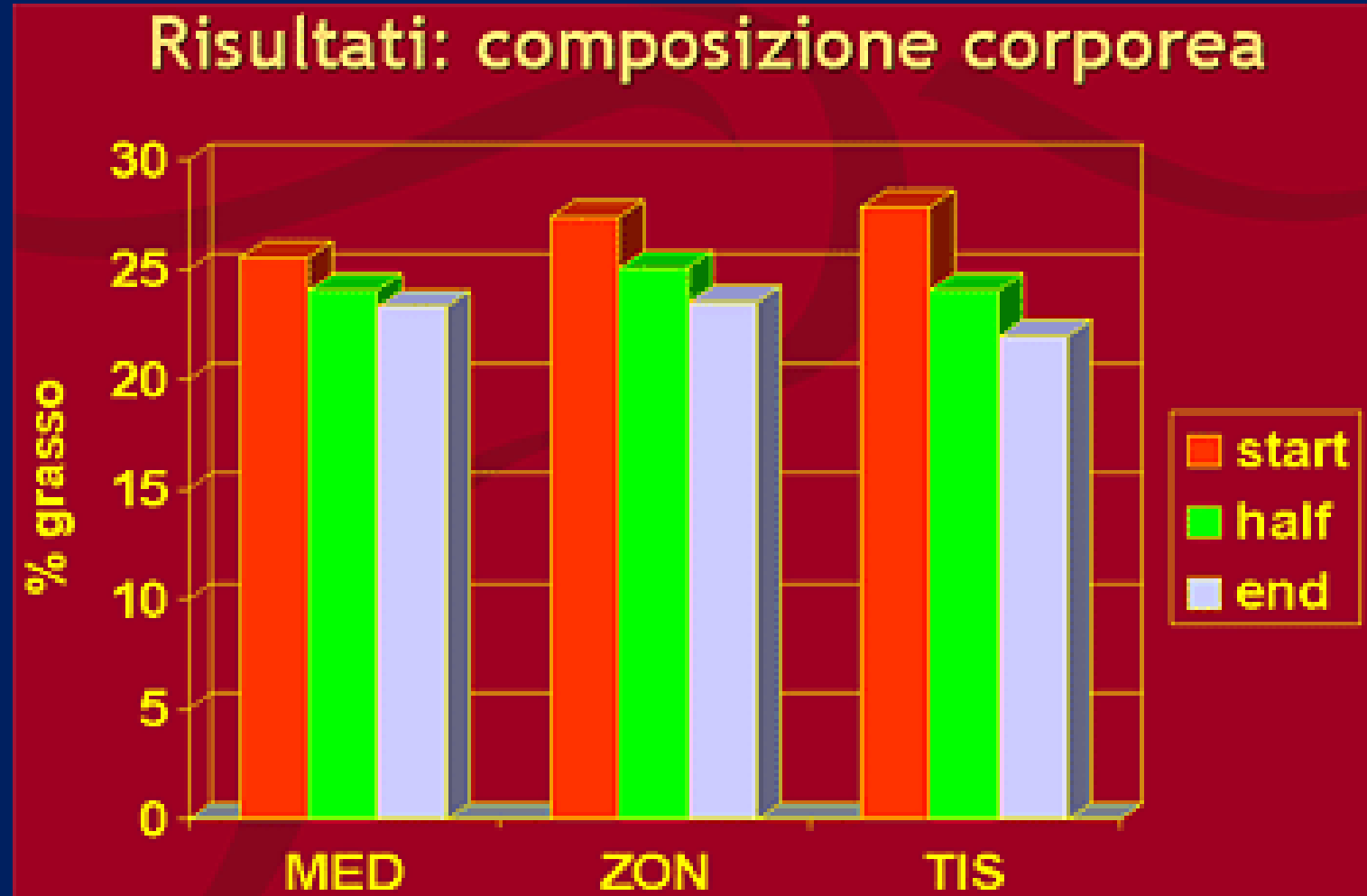
Una compressa di multivitaminico 2/3v/ al giorno.

IN PRATICA:

LA FASE DI STABILIZZAZIONE

- ❖ Si reinseriscono alcuni tipi di zuccheri (quelli complessi) come pasta e pane, mentre è sconsigliato inserire alcol, zuccheri puri e frutta.
Si riducono le Pietanze Tisanoreica a 2 PAT al giorno, incrementando gli altri alimenti.
- ❖ **Ad esempio:**
 - **Colazione: uno yogurt ai mirtilli Tisanoreica (1 PAT)**
 - **Pranzo: una fettina di carne con verdura**
 - **Spuntino: una crema alla vaniglia Tisanoreica (1 PAT)**
 - **Cena: riso alla verdure e un filetto di pesce con verdura**

Test Università Padova sul calo della massa grassa



Conclusioni e consigli



Philippus Aureolus Theophrastus Bombastus von Hohenheim
Detto **Paracelso**, asseriva che:

“ Nulla fa solo male e nulla fa solo bene, è la dose che conta ”

- ✓ In un'alimentazione Tisanoreica® viene inserito spesso il pesce, poiché, essendo ricco di **OMEGA 3** ed **OMEGA 6**, promuove la formazione di **Eicosanoidi Buoni** (ormoni del benessere legati ad una buona performance del Glucagone).
- ✓ Inoltre, la corretta produzione di insulina, che viene indotta dall'alimentazione Tisanoreica®, contrasta la formazione di **Eicosanoidi cattivi**.
- ✓ Molte diete famose, consigliano questi **grassi polinsaturi** in dosi esagerate e per troppo tempo (anche tutta la vita), provocando danni comprovati in letteratura medica.

Funzioni biochimiche degli Eicosanoidi

Eicosanoidi "BUONI"

- Dilatazione vasi sanguigni
- Inibizione aggregazione piastrine
- Riduzione processi infiammatori
- Controllo del dolore (cefalea)
- Effetto anti-allergico
- Riduzione patologie sistema immunitario
- Gastroprotezione
- Broncodilatazione
- Controllo della proliferazione cellulare

Eicosanoidi "CATTIVI"

- Vasocostrizione
- Azione trombogenica
- Aumento del dolore
- Elevazione livelli di istamina
- Aumento patologie sistema immunitario
- Diminuzione difese organiche
- Broncocostrizione
- Minor controllo della proliferazione cellulare