

Alimenti

		TAGLIATELLE		TOAST		FROLLINI al COCCO		FROLLINI al CIOCCOLATO		WAFER alla PIZZA		BUDINO alla VANIGLIA		BUDINO al CACAO		BARRETTA al COCCO		BARRETTA al CIOCCOLATO	
VALORI NUTRIZIONALI		100 g	50 g	100 g	50 g	100 g	50 g	100 g	50 g	100 g	40 g	100 g	125 g	100 g	125 g	100 g	35 g	100 g	35 g
Valore energetico	KJ	959	480	677	338,5	1375	687,5	1375	687,5	2035	814	322	403	304	380	1530,4	535,7	1528,3	534,9
Valore energetico	Kcal	229	115	167,25	83,625	330	165	330	165	486	195	77	96	73	91	374,2	131,0	373,7	130,8
Proteine	g	30	15	20	10	26	13	26	13	40	16	12	15	11,7	14,6	29,2	10,2	29,2	10,2
Idrati di carbonio	g	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25,7	9,0	25,6	9,0
Glucidi assimilabili	g	-	-	-	-	-	-	-	-	25	10	0,6	0,8	0,4	0,5	-	-	-	-
di cui zuccheri	g	-	-	-	-	-	-	-	-	3,2	1,3	0,3	0,4	0,13	0,16	-	-	-	-
Carboidrati	g	25	13	6	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
di cui polialcoli	g	-	-	-	-	10	5	10	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
di cui zuccheri	g	-	-	-	-	1	0,5	1	0,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
di cui zuccheri	g	-	-	0,80	0,40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Grassi	g	1	0,50	7,25	3,625	25	12,5	25	12,5	24	9,6	2,1	2,6	2,1	2,6	11,9	4,1	11,8	4,1
di cui acidi grassi saturi	g	0,3	0,20	1,20	0,60	6,90	3,45	7	3,5	12	0,4	1,6	2,0	1,4	1,8	-	-	-	-
di cui monoinsaturi	g	-	-	-	-	12,50	6,25	12,25	6,125	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
di cui polinsaturi	g	-	-	-	-	5,60	2,8	5,75	2,875	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fibre (solubili e insolubili)	g	30	15	56,75	28,375	28	14	30	15	5,2	2,1	3,7	4,6	2,7	3,4	17,7	6,2	17,7	6,2
Polioli	g	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5,2	1,8	5,2	1,8
Zuccheri	g	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5,8	5,5	15,8	5,5
Sodio	mg	0,02	0,01	0,20	0,10	-	-	-	-	384	154	15	19	25	31	-	-	-	-
Calcio	mg	-	-	-	-	-	-	-	-	466	186	130	162,5	136	170	-	-	-	-
Fosforo	mg	-	-	-	-	-	-	-	-	382	153	100	125	103	129	-	-	-	-
Potassio	mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	165	206	193	241	-	-	-	-