Undaria Pinnatifida

Undaria pinnatifida meglio conosciuta come Alga Wakame è ricca di sali minerali alcalinizzanti, capaci di **eliminare l'acidità gastrica** e **combattere l'acidosi indotta dagli sforzi muscolari**. I suoi alginati attenuano il **reflusso gastro esofageo**, inibiscono l'attività dell'**Helicobacter Pylori** e favoriscono la regolarità intestinale.

L'**Alga Wakam**e **depura il fegato** e **facilita un equilibrato ricambio dell'epidermide e delle unghie**, favorendone una crescita sana e robusta. Ricchissima di oligoelementi, vitamine e sali minerali, **contiene tutti gli amminoacidi essenziali**.

La psoriasi è una dermatosi cronica non contagiosa di cui non si conosce la causa. Pur essendo rara nell'infanzia e nell'adolescenza, può insorgere in qualsiasi età; si manifesta con chiazze rosso-biancastre eritemato-squamose di varia grandezza e forma; si localizza elettivamente nelle regioni estensorie degli arti (gomiti e ginocchi), in quella lombosacrale, nelle pieghe cutanee, nelle unghie, al volto, al capo; può anche generalizzarsi a tutta la superficie cutanea (psorìasi universale) con l'aspetto di un'eritrodermia esfoliativa o di una dermatite pustolosa (psorìasi pustolosa). Il decorso è cronico, con recidive intervallate da remissioni di varia durata; tende ad attenuarsi nell'età avanzata.

CAUSE DELLA PSORIASI
Anche se non si conoscono con certezza le cause, possono essere responsabili della psoriasi la disbiosi intestinale, disturbi metabolici, insufficienze enzimatiche e un'alimentazione errata. Non esiste una terapia specifica ma solo di soppressione con una molteplicità di approcci. Benefici possono trarsi dalla fangoterapia e dal clima marino.

ALIMENTAZIONE
Seguire una dieta alimentare mediterranea, a base di cereali (meglio se integrali), verdure, legumi, pesce, olio extravergine di oliva, olii di semi di spremitura a freddo, frutta di stagione, un bicchiere di vino rosso. Limitare l'uso della carne e dei grassi di origine animale. Evitare i cibi conservati e preconfezionati, fast food, insaccati, fritture, zucchero raffinato, alcool, caffè e tabacco.

RIMEDI NATURALI
Un rimedio naturale utile nei casi di psoriasi è l'alga perché aiuta a normalizzare la produzione di cheratina.

Ad uso esterno per allontanare le squame psoriasiche e stimolare la ricostruzione degli epiteli e del mantello idrolipidico molto utile è l'applicazione, con una frizione delicata, un olio corpo rigenerante all'alga Laminaria e Vitis Vinifera.

UTILITA'

UNDARIA, l'alga wakame per gli sportivi
Undaria Pinnatifida ha un'azione alcalinizzante che disinnesca l'acidosi indotta dallo sforzo muscolare. Riduce i tempi di recupero dopo il lavoro muscolare e la ricostruzione dei microtraumi a carico dei muscoli.

UNDARIA, sinonimo di bellezza
Nella cultura giapponese, Undaria Pinnatifida – Alga Wakame è nota come alga della bellezza. Non a caso quest'alga favorisce la crescita equilibrata e vigorosa di unghie e capelli oltre a un ricambio ottimale delle cellule della pelle.

ALGA WAKAME per dimagrire
L'alga Wakame contiene tutti i micronutrienti indispensabili a chi segue un regime dietetico ipocalorico, in particolare la fucoxantina, il carotenoide utile all'eliminazione del grasso in eccesso.

UNDARIA, la tua alleata per i disturbi gastrici
Oltre ad avere un grande potere alcalinizzante, capace di neutralizzare l'acidità di stomaco, Undaria pinnatifida, crea un gel viscoso protettivo a base di alginato, proteggendo la mucosa dello stomaco dell'azione dell'acido. Inibisce Helicobacter pylori, se presente, e disinnesca il fenomeno del reflusso gastro esofageo.

ALGA WAKAME, scopri i benefici per l'intestino
I gel presenti nell'Undaria Pinnatifida migliorano la funzionalità dell'intestino riequilibrando la flora batteria intestinale e favoriscono il corretto transito intestinale.

Effetti depurativi dell'alga wakame
Undaria pinnatifida – alga Wakame ha uno straordinario effetto depurativo del fegato, elimina le tossine e favorisce la perdita di peso.

UNDARIA nella dieta vegetariana
Undaria pinnatifida- alga Wakame è particolarmente consigliata per un integrazione di importanti micronutrienti qualora si seguissero Diete Vegane e Vegetariane.

A chi è indicata
L'Alga Wakame non contiene conservanti, coloranti, OGM, Glutine, Grano, ingredienti di origine animale. Non contiene sostanze che possano provocare allergie. Non ha controindicazioni e non contiene sostanze dopanti.

Ingredienti: Alga Wakame (UNDARIA PINNATIFIDA), Agente di carica Cellulosa Microcristallina, antiagglomerante Magnesio Stearato Vegetale.

NON CONTIENE GLUTINE

AVVERTENZE: Potrebbe contenere tracce di molluschi, pesci e crostacei.
Una volta aperta la confezione conservare in luogo fresco ed asciutto (consumare entro 6 mesi). Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori NON vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di un sano stile di vita.

* Le informazioni qui riportate hanno solo un fine illustrativo: non sono riferibili né a prescrizioni, né a consigli medici, né a terapie sanitarie. Gli Argomenti sono di natura generale, a scopo puramente divulgativo e non possono sostituire in alcun caso il consiglio di un medico abilitato.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI CONTATTACI:
ERBORISTERIA ARCOBALENO
Tel. 3200469843 / 0445-524576
info@erboristeriarcobaleno.com
https://www.erboristeriarcobaleno.it/alghe/