

Un rimedio straordinario: L'OLIO ESSENZIALE DI "TEA TREE" (*Melaleuca alternifolia* Cheel.)

Dott.ssa Emilia De Leo (C.v.)

Biologa Specializzata in Scienze della nutrizione umana e Patologia clinica Dottorato in oncologia sperimentale Esperta di Fitoterapia, Aromaterapia ed Intolleranze alimentari



L'olio di Tea Tree o "albero del tè" (nome attribuitogli dal capitano Cook che, sbarcato in Australia, bevve una bevanda a base di foglie di tea tree scambiandola



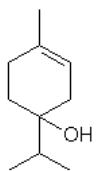
per un infuso di tè) è uno straordinario olio essenziale di origine naturale, con efficacissime proprietà antisettiche, indicato per il trattamento di irritazioni cutanee, punture di insetti, scottature, ulcere del cavo orale, gengiviti, herpes, infezioni vaginali e molteplici altri disturbi.

Tale essenza è prodotta per distillazione dalle foglie dell'albero della *Melaleuca*

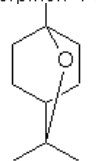


alternifolia, il cui nome deriva dal greco *mèlas* -anos, nero e *leukòs*, bianco, dal contrasto esistente tra le foglie verde scuro, e la corteccia bianca; è una pianta proveniente dall' Australia, caratterizzata da un alto contenuto di terpinene-4-olo (superiore al 30%) e da un basso contenuto di cineolo (inferiore al 15%), conosciuta già dalle popolazioni aborigene che ne utilizzavano la corteccia, resistente all'acqua, per la fabbricazione di piccole canoe o di utensili. Le sue foglie pungenti venivano messe a macerare in acqua per preparare un rimedio contro la tosse, mal di testa, ferite e lesioni della pelle.

All'olio essenziale di tea tree è stata attribuita una attività antimicrobica ad ampio spettro atta a neutralizzare batteri, funghi e persino virus. È stata evidenziata, inoltre, anche un'azione immunostimolante ed antinfiammatoria.



1-Terpinen-4-ol

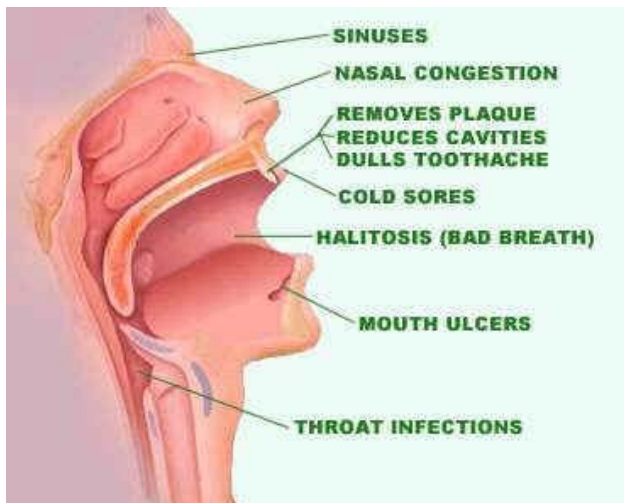


Cineol

Fra i principi attivi presenti vengono controllate soprattutto le concentrazioni del terpinolo-4 e del 1,8-cineolo, che, per una buona attività terapeutica ed una bassissima attività irritativa a livello della pelle e delle mucose, devono essere rispettivamente del 40% e del 5%.

L'olio è ben tollerato anche se applicato puro su piccole zone della cute, anche se è preferibile usarlo inizialmente in forma diluita, per poi passare successivamente a concentrazioni maggiori una volta verificata la tollerabilità individuale. In genere è consigliabile usare per via esterna concentrazioni tra il 2 e il 15%.





Tale olio essenziale di tea tree è un antisettico multiuso, in grado di contrastare molteplici disturbi:

Stomatite aftosa e candidosi del cavo orale

Il tea tree combatte molte infezioni della mucosa orale, tra cui le afte e micosi in genere. Per le infezioni della bocca o della gola si consiglia di eseguire degli sciacqui con 4-5 gocce di tea tree in un bicchiere di acqua, mescolando bene, oppure prediluire in 20 gocce di propoli o in un po' di miele.

Mal di gola ed infezioni (ascessi)

L'olio essenziale di tea tree ha proprietà antinfiammatorie ed antivirali. La sua azione espettorante può essere utile per ridurre il muco provocato da bronchite od infezioni dell'apparato respiratorio. Per le infezioni della bocca o della gola si consiglia di eseguire degli sciacqui con 4-5 gocce di tea tree in un bicchiere di acqua, mescolando bene, oppure prediluire in 20 gocce di propoli o in un po' di miele.

In caso di eczema, problemi della pelle, acne ed ustioni.

Le proprietà disinfettanti dell'essenza possono curare anche le dermatiti, l'herpes, tagli e piaghe infette ed alleviare i dolori delle ustioni. Le proprietà battericide rendono l'olio essenziale di tea tree un ottimo rimedio per i vari tipi di acne. Diluire sempre in modo adeguato l'olio essenziale al momento dell'uso per evitare irritazioni.

Micosi delle unghie

L'essenza è un eccellente fungicida efficace nella cura della Tinea cruris. In questi casi si consiglia di eseguire le applicazioni dell'olio essenziale di tea tree concentrato, due volte al giorno, massaggiando accuratamente per permettere una diffusione e una concentrazione dell'olio efficace a livello tissutale, fino allo sparire dell'infezione.

Parassiti degli animali

Le proprietà parassiticide dell'olio essenziale di tea tree possono aiutare ad eliminare eventuali parassiti presenti nel pelo degli animali. In tali casi si consiglia di usare l'olio sempre diluito

Forfora e dermatite seborroica del cuoio capelluto

Le proprietà disinfettanti e seboregolarizzanti dell'essenza possono giovare in caso di dermatite e problemi del cuoio capelluto. Si possono effettuare frizioni per combattere la forfora ed il prurito o aggiungere l'olio essenziale allo shampo (3 gocce di tea tree per una dose di shampo).

Infezioni e micosi vaginali

Si consiglia l'uso dell'olio essenziale diluito (per lavande vaginali 5 gocce in 250 ml di acqua bollita) o l'utilizzo di ovuli di gelatina preconfezionati a base di calendula e tea tree.

Sistema Nervoso

Anche se utilizzato prevalentemente per disturbi fisici, il tea tree agisce anche tonificando il sistema nervoso in caso di stanchezza, fatica mentale, inerzia, tendenza alla depressione, specie in soggetti con difese organiche indebolite e con una depressione immunologica. L'olio essenziale di tea tree con il suo aroma forte e pungente sembrerebbe favorire le capacità reattive dell'individuo.