

Sprulina platensis

http://www.erboristeriacobaleno.com/alghe_marine.html



Sprulina platensis Biocean aumenta la vitalità e l'energia grazie alla sua ricchezza di proteine, aminoacidi, vitamine, minerali, oligoelementi e micronutrienti.

Spirulina é un superfood molto ricco e bilanciato che la natura ci offre da più di 3 miliardi di anni.

Medici e scienziati consigliano di mangiare 9 porzioni di frutta e verdura al giorno, per la maggior parte delle persone ciò accade raramente. Questo è uno dei motivi per cui si dovrebbe prendere Spirulina platensis ogni giorno.

Spirulina platensis contiene:

2300% in più di ferro degli spinaci

3900% in più di Betacarotene delle carote

300% in più di calcio del latte intero

375% in più di proteine del tofu

E confrontando i livelli dei fitonutrienti Spirulina platensis è 31 volte più potente dei mirtilli e 60 volte più degli spinaci.

Ecco perché Spirulina platensis Biocean è un alimento ideale per tutta la famiglia, per chi pratica sport, per chi viaggia, per i bambini, per gli anziani, per la gravidanza e all'allattamento, per il lavoro e per lo studio e anche per i nostri amati animali.

Spirulina platensis è soprattutto energia, di cui l'organismo può beneficiare in modo bilanciato e senza effetti collaterali.

Spirulina aumenta la resistenza alla fatica, favorisce la concentrazione e migliora le prestazioni fisiche e intellettuali.

Stimola le difese immunitarie, promuove la produzione di emoglobina nel sangue, esercita un'azione antiossidante contro i radicali liberi.

Ingredienti: Spirulina platensis hawaiana al 100%

Ogni compressa contiene 500 mg di Spirulina platensis

Per trarre il massimo beneficio dalle alghe BIOCEAN assumere il prodotto per 3 mesi consecutivi.

ISTRUZIONI

Adulti da 1 a 6 compresse di Alga Spirulina al dì, in base al peso corporeo.

Bambini 1 compressa di alga Spirulina ogni 20 kg di peso corporeo.

Per chi pratica sport da 2 a 8 compresse di alga Spirulina al giorno.

CONTROIndicazioni :

Tutti gli studi tossicologici confermano che la Spirulina platensis non presenta alcuna tossicità né alcun effetto collaterale e possiede una notevole sicurezza d'uso.

Tuttavia è sconsigliata nelle Sindromi Autoimmuni.

AVVERTENZE

La Spirulina non deve essere tuttavia impiegata come sostitutivo del pasto.

Gli integratori non vanno intesi come sostituto di una dieta variata.

Non eccedere le dosi giornaliere raccomandate.

Tenere lontano dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

In presenza di determinati stati fisiologici o patologici, o in associazione a terapie farmacologiche, consultare il medico.

CONTRO IL CALO DI ENERGIA!

Spirulina platensis Biocean è innanzitutto energia! Energia equilibrata e duratura che si esprime in una maggiore capacità di concentrazione ed un aumento della soglia di attenzione, un miglioramento delle prestazioni muscolari, una maggior resistenza alla fatica ed un aumento della resistenza allo stress. E' certamente uno strumento utile a tutti coloro che nel lavoro, nello studio, nello sport e nella vita di relazione desiderano dare sempre il meglio di se. E' consigliabile assumere il prodotto per cicli di durata tra uno e tre mesi, ripetibili più volte l'anno.

PER LO SPORT

Spirulina platensis Biocean è particolarmente indicata per chi pratica gli sport che richiedono resistenza alla fatica, maggior concentrazione e migliori prestazioni anche sotto sforzo.

Spirulina fornisce energia costante ed equilibrata anche durante gli sforzi prolungati, grazie all'apporto combinato di amminoacidi essenziali, polisaccaridi e vitamine. Non da assuefazione e può essere assunta ogni giorno senza alcuna controindicazione, Spirulina è un alimento al 100% e non contiene sostanze che potrebbero essere considerate dopanti.

Per un'azione ottimale del prodotto assumere da 2 fino a 8 compresse distribuite un'ora prima dell'allenamento durante e dopo della gara. In occasione di impegni particolarmente pesanti come una maratona o una gara ciclistica è possibile persino assumere dalle 8 alle 12 compresse di Spirulina al giorno.

Con Spirulina platensis polvere invece è possibile preparare bevande super energetiche da portare sempre con voi durante le gare e gli allenamenti.

IN GRAVIDANZA

Questo è il prodotto ideale per sostenere l'organismo durante la gravidanza. L'assunzione quotidiana di Spirulina platensis Biocean apporta un compendio di sostanze nutrizionali indispensabili a mantenere il corpo sano ed equilibrato. Amminoacidi, vitamine e sali minerali biodisponibili per garantire alla mamma e al nascituro il miglior supporto nutrizionale.

Per una integrazione efficace assumere da 2 a 4 compresse al dì a colazione e a pranzo per tutto il periodo della gravidanza.

PER IL SISTEMA IMMUNITARIO

Come forma di prevenzione, per migliorare la risposta del sistema immunitario e rendere le difese dell'organismo più attive ed efficaci è consigliabile assumere Spirulina platensis Biocean per un ciclo trimestrale, due volte l'anno. La peculiare composizione dell'alga Spirulina ed una particolare sostanza (calcium spirulan) in essa contenuta, la rendono uno strumento indispensabile per mantenere a lungo il nostro corpo sano ed equilibrato. La posologia consigliata è di 3/6 compresse al dì a colazione.