

## Spirulina 500 mg

Cod. 2048

\* \_\_\_\_\_ \*

La spirulina è una microalga che vive in climi caldi e soleggiati e in acque alcaline di numerosi paesi del mondo. Questa microalga racchiude una concentrazione di principi nutritivi che non si trova in altre erbe, piante o grani: contiene infatti, oltre alla clorofilla, i lipidi (come l'acido gamma linoleico (GLA), l'acido linoleico e linolenico (sostanze validissime per la cura dell'arteriosclerosi), le vitamine B, E, I-I e B12, un'alta percentuale di proteine (tra il 50 e il 70 per cento, tre volte più della carne e circa il doppio della soia), i glucidi (tra i quali un raro zucchero naturale chiamato ramnosio, che favorisce il metabolismo del glucosio con effetti benefici sul diabete), gli amminoacidi essenziali, gli acidi nucleici RNA e DNA, la ficocianina (pigmento blu che viene studiato per la cura di certi tipi di tumore) e vari minerali e oligoelementi tra i quali il ferro. Jamieson ottiene la sua spirulina da coltivazioni biologiche di acqua dolce; essa contiene un minimo del 55% di proteine, 12 Vitamine naturali compresa la B12, 12 minerali compresi potassio e zinco, 18 amminoacidi, acidi grassi essenziali, clorofilla, ficocianina e altri elementi nutritivi.

1 compressa da 500 mg contiene mediamente:

### Vitamine:

Beta carotene	0.7mg
(Pro vitamina A)	1150 IU
Vitamina E	0.05mg
Vitamina B1 (tiamina)	0.018mg
Vitamina B2 (riboflavina)	0.02mg
Vitamina B3 (niacina)	0.07mg
Vitamina B6 (pirirrsodina)	0.004mg
Vitamina B12	0.001mg
Acido pantotenico	0.5 mcg
Biotina	0.025mcg
Acido folico	0.05mcg
Vitamina K1	10mcg

### Fattori lipotropici

Inositolo	0.32mg
-----------	--------

### Minerali

Calcio	3.5 mg
Fosforo	4 mg
Magnesio	2 mg
Ferro	0.5 mg
Sodio	4.5 mg

Potassio	7 mg
Zinco	15 mcg
Rame	6 mcg
Manganese	25 mcg
Cromo	1.25 mcg
Germanio	3 mcg
Selenio	0.5 mcg

### Enzimi

Superossido dismutase	750 unità
-----------------------	-----------

### Aminoacidi

Alanino	23.5 mg
Arginino	21.5 mg
Acido aspartico	30.5 mg
Cistina	3 mg
Acido glutaminico	45.5 mg
Glicina	16 mg
Istidina	5 mg
Leucina	17.5 mg
Lisina	14.5 mg
Metionina	7 mg
Fenilalanina	14 mg
Prolina	13.5 mg
Serina	16 mg
Treonina	16 mg
Triptofano	4.5 mg
Tirosino	15 mg
Valina	20 mg

### Acidi grassi essenziali

Linoleico	4 mg
Gamma-linoleica	5 mg
Sulfolipidi	5 mg

### Pigmenti

Ficocianina (blu)	70 mg
Clorofilla (verde)	5 mg
Carotinoidi (arancio)	1.85 mg

### Indicazioni:

- ✓ diminuire il colesterolo
- ✓ fonte di minerali
- ✓ purificare l'organismo
- ✓ Essendo uno tra gli alimenti più completi esistenti è inoltre molto utile nelle diete dimagranti (sia perché è dotato delle sostanze nutritive essenziali, sia perché dà la sensazione di sazietà se preso prima dei pasti)
- ✓ nelle anemie
- ✓ negli stati di denutrizione
- ✓ convalescenza e stress fisico

### Modo D'uso:

1 o 2 compresse al giorno  
durante il pasto principale.

