

FITOTERAPIA

Proprietà terapeutiche del melograno

Considerato già da Ippocrate un vero e proprio rimedio medicamentoso, oltre a contenere numerose vitamine e flavonoidi, è ricco di acido ellagico, una sostanza dalle molteplici proprietà

di Angela Nanni

Il melograno appartiene alla famiglia delle Punicaceae, conosciuto anche come pomo saraceno, è un arbusto di altezza variabile fra 2 e 5m. Originario della Persia e dell'Afghanistan, oggi è molto diffuso anche nella regione mediterranea. È dotato di fiori ermafroditi, con calice giallo aranciato e corolla rosso-vermiglio, che sbocciano fra maggio e giugno e da cui si sviluppa una grossa bacca, delle dimensioni di una mela, con epicarpo duro e liscio. Al suo interno si rilevano molte piccole logge, ciascuna delle quali è rivestita da una membrana gialla, contenenti ognuna semi a tegumento carnoso di colore rosso vivo e ripieni di un succo acido e zuccherino.

Acido ellagico e stress ossidativo

Particolare attenzione è stata rivolta negli ultimi anni nei confronti dell'acido ellagico isolato oltre che nel melograno, anche nelle fragole, nei lamponi, nelle more e nei semi di ribes rosso. Lo stress ossidativo dovuto al normale metabolismo o a stimoli esterni è responsabile della morte cellulare. A combatterlo intervengono sia sostanze endogene, soprattutto enzimi ad attività antiossidante come la superossido dismutasi e la glutatione perossidasi, ma anche sostanze esogene come le vitamine C ed E, il selenio, l'acido α -lipoico, i carotenoidi e i flavonoidi.

Antiossidanti come la vita-



Il frutto del melograno, ricco di vitamina A e B

mine C ed E, sono state ampiamente studiate e anche il loro meccanismo d'azione è stato bene compreso, mentre sui polifenoli vegetali c'è ancora molto da investigare poiché rappresentano la classe di antiossidanti naturali più complessa e differenziata.

Nel melograno sono rintracciabili flavonoidi che vantano proprietà antinfiammatorie, antiallergiche, antitrombotiche, vasoprotettrici e gastroprotettive. Queste attività vengono attribuite alla loro capacità di influenzare il metabolismo dell'acido arachidonico, agendo come inibitori delle cicloossigenasi e delle lipoossigenasi.

Il melograno contiene anche tannini idrolizzabili, ovvero

acido gallico e acido ellagico legati per mezzo di legami esterei con una molecola di zucchero. Nel melograno, in particolare, sono presenti ellegitannini ovvero molecole complesse dalla cui idrolisi si ottiene uno zucchero, acido gallico e acido ellagico. Quest'ultimo, a sua volta, di solito è presente come diestere nella sua forma ad anello aperto, l'acido esaidrossidifenico. Studi di laboratorio hanno evidenziato come in presenza di acido ellagico ci sia un rallentamento nella perossidazione lipidica, una diminuzione dell'apoptosi determinata dallo stress ossidativo e sembra inoltre, che l'acido ellagico si comporti come un potente scavenger per i radicali liberi. Gli estratti di melograno quindi, possono essere un valido aiuto per contrastare lo stress ossidativo e prevenire alcune importanti malattie come l'ipercolesterolemia, l'arteriosclerosi e altre patologie cardiovascolari.

Attività anti-cancro negli studi clinici

Studi clinici hanno evidenziato come l'acido ellagico mostri attività anticancerogena. È capace di rallentare la distruzione di P53, una antioncogene, una fosfoproteina nucleare che provoca una down-regulation della proliferazione cellulare: esistono alcune proteine responsabili dell'inibizione da contatto che regolano lo sviluppo e la

Natura Mix, l'energia Naturale che rispetta la Natura

Le formulazioni 100% naturali della linea Natura Mix offrono il giusto apporto di energia per affrontare gli impegni quotidiani. In collaborazione con l'azienda Bormioli Rocco, nel 2006 tutti i packaging della linea sono stati resi a Impatto Zero®, compensando con adeguate aree forestali le quantità di anidride carbonica emesse per la loro produzione.

Scegli l'energia che rispetta la Natura.






- Natura Mix Sostegno
- Natura Mix Vigore
- Natura Mix Vitalità
- Natura Mix No Stress



L'EVOLUZIONE DELLA FITOTERAPIA

Aboca S.p.a. Sansepolcro (AR) tel. 0575 7461 - www.aboca.it