

# Lithothamnium calcareum

[http://www.erboristeriarcobaleno.com/alghe\\_marine.html](http://www.erboristeriarcobaleno.com/alghe_marine.html)



Lithothamnium calcareum è un'alga estremamente ricca in Calcio, Magnesio, Silicio, in forma organica altamente biodisponibile. E' efficace nella prevenzione dell'osteoporosi e dei problemi osteoarticolari degenerativi come l'artrite e l'artrosi. Aiuta a contrastare la decalcificazione ossea e può essere utile in caso di fratture

I sali minerali organici di cui l'alga è costituita favoriscono la sintesi del collagene e dell'elastina e stimolano le cellule osteopoietiche, indispensabili per la formazione delle ossa, dei denti e per mantenere l'elasticità del tessuto connettivo.

E' un alimento altamente alcalino che può ridurre l'acidità gastrica e può contrastare la fisiologica tendenza all'acidificazione dell'organismo.

Ingredienti: Lithothamnium calcareum, cellulosa microcristallina, magnesio stearato.  
Ogni compressa contiene 250 mg di magnesio stearato.

Per trarre il massimo beneficio dalle alghe BIOCEAN assumere il prodotto per 3 mesi consecutivi.

## **MODALITA' D'USO:**

### **ISTRUZIONI**

Adulti da 1 a 3 compresse al dì, distribuite ai tre pasti principali da assumere con molta acqua.

## **CONTROIndicazioni :**

Gravi insufficienze renali. Calcolosi

## **AVVERTENZE**

Gli integratori non vanno intesi come sostituto di una dieta variata.

Non eccedere le dosi giornaliere raccomandate.

Tenere lontano dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

In presenza di determinati stati fisiologici o patologici, o in associazione a terapie farmacologiche, consultare il medico.

**PROPRIETA':**

Lithothamnium calcareum è un alga rossa (rodoficee) costituita da un robusto tallo calcareo portante sottili ramificazioni (2-4 mm).

Sinonimi: Maërl - Area di raccolta: Finistère (FRA)

**Composizione chimica:**

100 grammi contengono: Principali elementi attivi contenuti in 100 grammi

TOTALE MINERALI 99 g  
TOTALE CARBOIDRATI-FIBRE 0 g  
TOTALE PROTEINE 1 g  
TOTALE LIPIDI 0 g  
CALCIO 32,6 g  
MAGNESIO 3,15 g  
SILICIO 2,5 g  
OLIGOELEMENTI Abbondanti

**UTILITA':****OSTEOPOROSI**

Per prevenire l'osteoporosi ed arrestare la decalcificazione ossea assumere 1 o 2 compresse di Lithothamnium calcareum al mattino con acqua. E' fondamentale un apporto quotidiano costante e continuo dell'alga affinché l'azione si riveli efficace.

**ACIDOSI**

La condizione di acidosi fissa o acidosi metabolica si verifica quando nel sangue aumenta la quantità di acidi forti, il che porta a una diminuzione del valore di pH  
Per contrastare la fisiologica tendenza all'acidificazione dell'organismo, è sufficiente assumere una compressa di Lithothmanium al giorno, a pranzo, con acqua.

**ACIDITA' DI STOMACO**

Lithothamnium calcareum è particolarmente ricco in carbonato di calcio, una sostanza che agisce come antiacido nell'ambiente gastrico. Assumere una compressa a giorno dopo pranzo per contrastare l'acidità gastrica.

