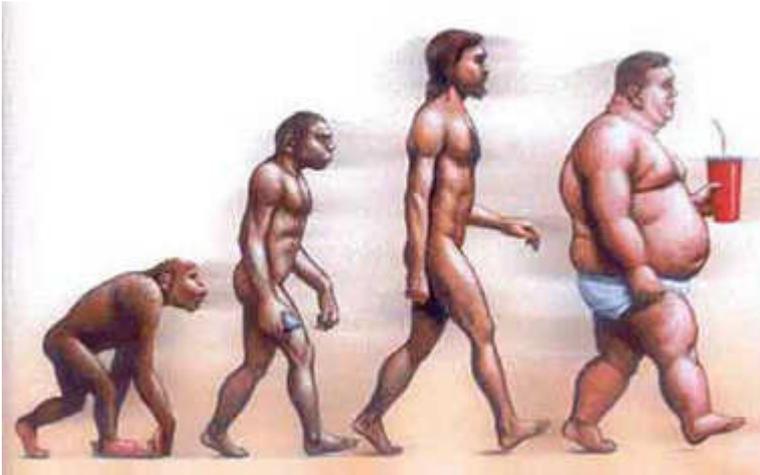
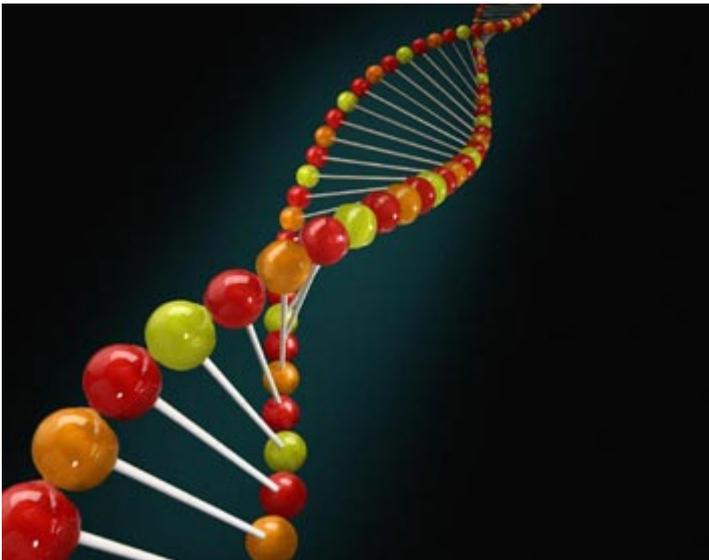


IL GENE DELL'OBESITA' (tratto dal sito leparoledelescienza.org)



Nonostante sport e corretta alimentazione siete segnati da qualche chilo di troppo o, viceversa, con poco sforzo sfoggiate una forma perfetta: alla base di tutto potrebbe esserci un gene. Una sua variante modificata, chiamata NTRK2, aumenta il rischio di sovrappeso e obesità fin del 70%. E' quanto emerso da uno studio senza precedenti svolto su quasi 39 mila individui, e pubblicato da Science da un vasto gruppo di ricercatori presso la 'Peninsula Medical School' di Exeter in Gran Bretagna e che vede tra gli autori anche l'italiano Luigi Ferrucci, geriatra dell'Istituto Nazionale Statunitense sull'Invecchiamento di Baltimora.



La scoperta del ruolo del gene FTO nel predisporre ai chili di troppo è importante in quanto la versione del gene (NTRK2) implicata nel rischio obesità è piuttosto diffusa nella popolazione Europea, con un individuo su sei che ha nel proprio corredo ereditario ben 2 copie del NTKR2 incriminato.

L'obesità, problema dilagante nei paesi occidentali, è una malattia complessa in cui entrano in gioco molteplici fattori, dalle scelte alimentari alla pratica di attività fisica

e non da ultimo la genetica, ovvero la predisposizione ereditaria. I geni coinvolti sono di certo più d'uno, nondimeno finora non era mai stato individuato un gene con un ruolo così ponderoso nel regolare la predisposizione ereditaria al sovrappeso. I ricercatori sono arrivati a FTO partendo da uno studio su 2000 pazienti con diabete adulto o insulino-resistente e 3000 soggetti sani. Facendo un'analisi ad ampio spettro del loro Dna gli esperti hanno trovato che una determinata forma di FTO peraltro comune era intimamente associata all'indice di massa corporea, indice di misura del sovrappeso.

La gigantesca analisi genetica ha confermato il ruolo di quella versione di FTO nel predisporre a sovrappeso e obesità. Una sola copia del NTKR2 incriminato aumenta il rischio di sovrappeso del 30% rischio che si impenna al 70% se l'individuo è portatore di 2 copie del suddetto gene. Inoltre chi ha nel suo Dna 2 copie di questa versione di FTO pesa in media almeno 3 chili in più di chi non ne è portatore