

Himanthalia Elongata

http://www.erboristeriarcobaleno.com/alghe_marine.html



E' un'alga adatta a tutti coloro che desiderano trarre il massimo beneficio da una dieta ipocalorica. Svolge diverse funzioni: detossinante, drenante, antiossidante, riequilibrante del sistema immunitario. Agisce efficacemente contro la ritenzione idrica. Grazie alla presenza di fucoxantina e iodio, stimola il metabolismo e contribuisce al consumo dei depositi adiposi.

Ingredienti: Himanthalia elongata, cellulosa microcristallina, magnesio stearato
Ogni compressa contiene 250 mg di alga Himanthalia elongata

Per trarre il massimo beneficio dalle alghe BIOCEAN assumere il prodotto per 3 mesi consecutivi.

ISTRUZIONI

Adulti da 3 a 6 compresse al dì, in base al peso corporeo.

CONTROIndicazioni : Gravi insufficienze renali

Himanthalia elongata è un'alga bruna (feoficee) costituita da un disco peduncolare dal quale si dipartono alcune lame lunghe fino a 3 metri e non più larghe di 2 cm.

Sinonimi: Spaghetti di mare, Haricote de mer - Area di raccolta: Finistère (FRA)

Principali elementi attivi contenuti in 100 grammi

TOTALE MINERALI 28 g
TOTALE CARBOIDRATI-FIBRE 57 g
TOTALE PROTEINE 9 g
TOTALE LIPIDI 3 g
ACIDO ALGINICO 16 g
POTASSIO 9 g
VITAMINA C 350 mg
IODIO 35 mg
LISINA 1,6 g

Altri elementi attivi:

FUCANI

Tra i polisaccaridi che compongono la fibra di origine algale i polisaccaridi solfati stanno destando un particolare interesse per il loro potere anticoagulante. I fucani, hanno proprietà anticoagulanti anche maggiore dell'eparina. I fucani, inoltre, sono capaci di indurre la produzione di interferone e interleuchina, rinforzando, così, la risposta immunologica verso gli antigeni, e di ridurre una eccessiva produzione di IgE in soggetti ipersensibili (ad esempio nei soggetti allergici). In questo si delinea una possibile attività immunomodulatoria di queste sostanze naturalmente presenti nelle alghe. Altri studi sui fucani mettono in evidenza che alcune specie chimiche hanno la capacità di indurre la produzione di HGF (Hepatocyte Growth Factor), un fattore di crescita specifico delle cellule epatiche.

POTASSIO

Il potassio interviene nella trasmissione nervosa, nella regolazione dell'equilibrio acido-base e nella regolazione della pressione osmotica. Il Potassio extracellulare è coinvolto nel controllo della contrazione muscolare e della pressione arteriosa. E' importante per il metabolismo energetico, per il metabolismo delle proteine e degli zuccheri, per la salute del cuore e dei vasi. Svolge una azione fondamentale nella sintesi delle proteine, e nella conversione dello zucchero in glicogeno, stimola la secrezione di insulina. E' quindi un minerale essenziale che costituisce il 5% del contenuto totale di minerali dell'organismo, ed è concentrato soprattutto nel fluido intracellulare. Con il sodio, aiuta a regolare l'equilibrio idrico interno dell'organismo, cioè la distribuzione dei liquidi su entrambe le pareti delle cellule. Oltre a queste funzioni, regola il pH del sangue, la pressione ed il battito cardiaco. Inoltre, stimolando i reni a produrre urina, svolge un'azione diuretica e favorisce l'eliminazione dei liquidi accumulati, soprattutto quando c'è un eccesso di sale nella dieta responsabile di gonfiore e ritenzione idrica.

DIETA

L'alga *Himanthalia elongata*, contiene fucoxantina, una sostanza che ha la proprietà di favorire l'eliminazione del grasso corporeo in eccesso. Una ricerca giapponese dell'università di Okkaido ha dimostrato che la Fucoxantina aumenta l'attività di una sostanza chiamata UCP1, presente nel grasso, che fa aumentare la velocità con cui è "bruciato" il grasso addominale, definito grasso bianco (per distinguerlo dal grasso bruno). Il grasso bianco è il più pericoloso per la salute, in quanto favorisce l'instaurarsi di malattie cardiovascolari e diabete senile.

La Fucoxantina contenuta nell'alga *Himanthalia* permette quindi all'organismo di utilizzare più facilmente il grasso bianco addominale come "carburante", facilitando il dimagrimento proprio in quella zona attorno alla vita che è così difficile da ridurre.

Assumere da 3 a 6 compresse al giorno, prima dei pasti con acqua.

RITENZIONE IDRICA

L'apporto di Potassio, minerale di cui l'alga è particolarmente ricca, contrasta la tendenza dell'organismo a trattenere liquidi. Quando la quantità di sodio è superiore a quella di potassio, l'organismo tende a trattenere liquidi. Solo quando nella dieta giornaliera la quantità di potassio ingerita è almeno doppia rispetto al sodio, avviene il rilascio dei liquidi in eccesso (drenaggio) e in pochi giorni è possibile ottenere un calo ponderale di peso. I tessuti si sgonfiano e il corpo appare più asciutto e tonico.

Assumere da 3 a 6 compresse al giorno prima dei pasti con acqua.

DETOSSINAZIONE

L'assunzione regolare di *Himanthalia elongata* favorisce la detossinazione dell'organismo. Cataboliti, residui del metabolismo, sostanze di rifiuto prodotte dall'organismo ma anche sostanze ingerite con i cibi come pesticidi, residui chimici, metalli pesanti, sostanze potenzialmente tossiche e nocive, vengono eliminate grazie al ricambio idrico, al drenaggio intestinale ed alla chelazione. Assumere da 3 a 6 compresse al giorno, ai pasti con acqua.

SISTEMA IMMUNITARIO

L'apporto di fucani può favorire il riequilibrio del sistema immunitario aiutando l'organismo a modulare la risposta immunitaria nei soggetti allergici.

Assumere da 3 a 6 compresse al giorno ai pasti con acqua, per cicli trimestrali