UNA GUIDA ALLA BUONA SALUTE

Green Magma

I salutari benefici dal *'FAST FOOD IDEALE'* della Natura

"Le piante di cereali sono uno degli alimenti che il nostro pianeta ci offre naturalmente come cibo, completo dal punto di vista nutrizionale e, tra i cereali, le piante d'orzo sono quelle in questo senso migliori".

Yoshihide Hagiwara, M.D.

Green Magma

Autore
Yoshihide Hagiwara, M.D.
Introduzione di
Richard A. Passwater, Ph.D.
Prefazione di
William H. Lee, R.Ph., Ph.D.

I salutari benefici dal *'FAST FOOD IDEALE'* della Natura

GREEN MAGMA non deve essere inteso come una serie di consigli medici. Il suo intento è unicamente informativo ed istruttivo. Si consiglia di consultare un medico nei casi di particolare necessità.

GREEN MAGMA

Questo libro contiene materiale tratto dal libro '***Green Barley Essence: Nature's Ideal Fast Food***' scritto da Yoshihide Hagiwara, M.D.

Copyright, © 1985, 1986 by Yoshihide Hagiwara

Tutti i diritti riservati.

SOMMARIO

Combustibile per la vita e la salute 7

Sull'Autore e gli Editori 9

Prefazione 11

Introduzione 13

Un Cibo per il Ventesimo secolo 15

Cinque Nutrienti essenziali 23

Sollievo da molte malattie 31

Sollievo da altre condizioni 37

Conclusione 47

COMBUSTIBILE PER LA VITA E LA SALUTE

Fra tutti gli organismi viventi, le piante hanno il maggior potere nell'assorbimento e nell'uso dell'energia solare, conservandola in una forma che alimenta tutta la vita animale, inclusa la nostra. In nessun altro organismo questo potere è meglio acquisito che **nelle giovani foglie d'orzo**, l'origine del **GREEN MAGMA**.

La migliore risposta come 'fast-food' ai nostri problemi nutrizionali potrebbe ben trovarsi in questa potente concentrazione di proteine, vitamine, minerali, aminoacidi, enzimi e clorofilla, l'essenza in polvere delle giovani foglie d'orzo.

La storia di questa equilibrata risorsa di ricchi nutrienti ed i benefici largamente sperimentati contro vari disturbi come l'obesità, allergie, diabete e malattie del cuore, incomincia dall'entusiasmante scoperta di un dottore in cerca di un'alternativa alla contorta e spesso pericolosa via della terapia con i farmaci.

SULL'AUTORE E GLI EDITORI

YOSHIHIDE HAGIWARA, M.D. è una delle personalità più importanti nel campo della scienza dell'alimentazione e della nutrizione dell'ultimo cinquantennio. Ha avuto riconoscimenti delle comunità scientifiche di tutto il mondo per il grande contributo della sua ricerca. Laureato in medicina e in Farmacia, il Dott. Hagiwara ha passato anni nell'analizzare chimicamente i vegetali che utilizziamo quotidianamente nella nostra alimentazione scoprendo che l'erba d'orzo è sicuramente la più completa dal punto di vista nutrizionale.

Richard A. Passwater, Ph.D. è fra le autorità più ricercate per ottenere informazioni sulle cure preventive per la salute.
Noto biochimico, gli hanno accreditato la divulgazione della parola 'supernutrizione' soprattutto dopo aver scritto due bestsellers sull'argomento – *'Supernutrition: Megavitamin Revolution'* e *'Supernutrition for Healthy Hearts'*. Tra gli altri suoi libri si possono citare *'Easy No-Flab Diet'*, *'Cancer and Its Nutritional Therapies'*, *'Selenium as Food and Medicine'* e *'Trace Elements'*, *'Hair Analysis and Nutrition'*, con Helmer M. Cranton, M.D.

Earl Mindell, R.Ph., Ph.D., abbina la conoscenza e l'esperienza lavorativa come farmacista con la sua vasta competenza sulla nutrizione. Il suo primo libro *'Earl Mindell's Vitamin Bible'* è oggi un bestseller che ha venduto milioni di copie ed il più recente *'Vitamin Bible for Young Kids'* potrà facilmente duplicare il successo del suo primo libro. La sua popolare *'Guida Facile & Veloce Per Una Salute Migliore'* è anche pubblicata dalla Keats Publishing.

PREFAZIONE

Alcune idee sono così semplici e veritiere che una volta proposte ci domandiamo come mai hanno impiegato un così lungo tempo per essere rivelate.
Questa è una delle ragioni per le quali questo libro mi ha coinvolto ed affascinato.
La semplice verità è che per il 99% del tempo trascorso, l'essere umano è vissuto su questo pianeta dipendendo esclusivamente dal regno vegetale che gli forniva tutti i nutrienti al fine di ottenere una vita sana ed in buone condizioni.
I nostri antenati mangiavano soltanto cibi crudi ed il nostro apparato digerente era progettato per la digestione e la conversione di questi cibi crudi in tessuto vivo. Con il passare del tempo, l'uomo incominciò a scaldare le parti più dure delle piante per renderle più morbide e facili da mangiare e la parola 'cucinare' diventò parte del nostro vocabolario. In ogni modo, le piante verdi costituivano ancora la parte maggiore della nostra scorta di cibo.
Soltanto nel ventesimo secolo l'uomo ha iniziato ad utilizzare procedimenti chimici per la produzione dei cibi ed è soltanto da quando abbiamo incominciato a raffinare e trattare i nutrienti separandoli dai nostri cibi, che le 'nuove' malattie cominciarono ad apparire. Malattie di cui il mondo non ne conosceva l'esistenza. Malattie del sistema immunitario; malattie degenerative come l'ipertensione e l'arteriosclerosi; malattie causate da metalli pesanti presenti nell'acqua e nell'atmosfera, e sicuramente un aumento dei casi di cancro.
L'esperienza di vita di **Yoshihide Hagiwara** lo ha condotto alla sua importante ricerca sulle essenze delle piante ed alla conclusione che un estratto dei fattori nutritivi derivato dalle foglie d'orzo sarebbe potuto servire come cibo per promuovere la salute e mantenere la vitalità.
La storia della sua ricerca sulla più perfetta e singola fonte di salute, guidata da un sogno che gli rivelò come le foglie verdi racchiudono un segreto, è cosa di cui sono fatte le leggende dei nostri giorni.

William H. Lee, *R.Ph., Ph.D.*

INTRODUZIONE

L'Occidente sta riscoprendo alcuni degl'insegnamenti e dei prodotti usati delle società orientali per la salute. Siccome la vita media dei giapponesi è più lunga che in qualsiasi altra popolazione industriale, è sicuramente saggio imparare da loro, sommando il meglio del loro sapere al meglio del nostro.

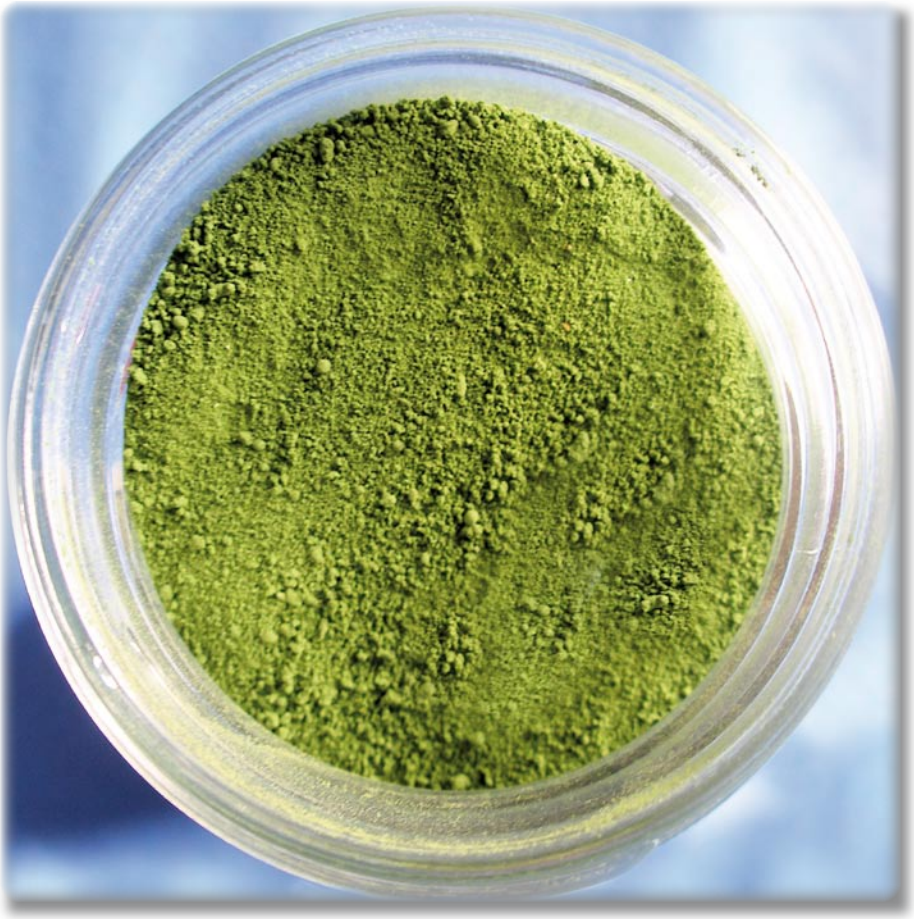
Questo libro descrive lo speciale nutrimento del **GREEN MAGMA**, ma insegna anche l'essenza della filosofia del 'cibo naturale' giapponese che ha contribuito alla salute di molti giapponesi e di pochi americani illuminati.

Anche se può sembrare strano, il cibo chiamato **GREEN MAGMA** è un concentrato dal gusto piacevole, che apporta alla normale dieta una quantità di minerali, vitamine, aminoacidi e magari anche altri fattori alimentari non ancora del tutto chiari. Il Dr. Hagiwara sta ancora svolgendo ricerche su parecchi elementi che crede siano presenti nelle giovani foglie d'orzo, le quali possono contenere nutrienti speciali con addirittura proprietà farmacologiche.

Di speciale interesse, nelle ricerche del Dr. Hagiwara, sono i molti enzimi contenuti nel **GREEN MAGMA** che, quando assunti, potrebbero avere caratteristiche protettive proprio come lui crede.

Il Dr. Hagiwara ci presenta molti altri concetti scientifici che hanno ancora bisogno d'essere discussi e studiati. Questi potrebbero diventare importanti contributi al sapere nutrizionale. C'è molto da guadagnare da questo straordinario scienziato giapponese, oltre che imparare sui vantaggi del **GREEN MAGMA**.

Richard A. Passwater, *Ph.D.*



UN CIBO PER IL VENTESIMO SECOLO

Le foglie verdi sono il luogo centrale della creazione nella vita delle piante. In questo libro proporrò la tesi che la forza di creazione di queste foglie verdi è sempre stata anche la fonte dei nutrienti della vita e del benessere del corpo umano, finchè, nel ventesimo secolo, le cattive abitudini dell'uomo interferirono con la saggezza stabilita dal tempo.

Sono convinto che la continua diminuzione di quella forza verde naturale nella dieta umana e la sua sostituzione con altri nutrienti di dubbio valore, costituiscano il più grave pericolo per la buona salute di tutti.

Le malattie sono causate da uno sbilanciamento di minerali, enzimi e vitamine. Questo sbilanciamento può essere causato direttamente, per via di radiazioni, sostanze chimiche, farmaci inorganici ed altri fattori inquinanti ovunque presenti nel mondo moderno, oppure può avvenire indirettamente, a causa di una carenza nella nostra dieta. Più sovente, tutte e due le cause agiscono in combinazione tra di loro. La nostra dipendenza dalla tecnologia come sostituto di una buona nutrizione e le attitudini mentali riguardo la nostra salute, rinforzano questo sbilanciamento, creando così un circolo vizioso.

Il punto iniziale per rompere questo circolo vizioso sta nell'impegnare le nostre abitudini fisiche e mentali, che contribuiscono alla buona salute ed ai processi di auto-guarigione. Oltre a questo, dobbiamo utilizzare a nostro vantaggio gli strumenti che abbiamo a disposizione per eliminare le tossine dal nostro corpo e per mantenere gli ingredienti essenziali alla vita e al loro corretto equilibrio. Credo che il miglior strumento che abbiamo per raggiungere entrambi gli obiettivi, sia un programma bilanciato di nutrizione, basato sul potere di creazione della foglia verde, la più meravigliosa espressione di vitalità del pianeta in cui viviamo.

È stata la mia personale esperienza a portarmi a questa credenza. Come fondatore e proprietario della più grande azienda farmaceutica del Giappone, lavoravo per molte ore, dormendo solitamente solo quattro o cinque ore al giorno e mangiando qualsiasi cosa mi capitasse; generalmente hamburger e riso con il curry. Svolgevo attività di ricercatore farmacologo conducendo molti esperimenti, parecchi dei quali

coinvolgevano il mercurio organico, un ingrediente che faceva parte di una delle formule di maggior successo dell'azienda. Ero inconsapevole dei pericoli sulla tossicità del mercurio fino al 1963, quando fu ufficialmente messo al bando, ma a quel punto il danno era già stato commesso. La mia forza fisica e mentale incominciò a decadere; i miei denti si guastarono e caddero; i miei capelli diventarono grigi anche se avevo soltanto trentotto anni di età. Ben presto divenni incapace di supervisionare gli affari dell'azienda.

Finalmente realizzai che la mia condizione era causata dalla combinazione di un'ostinata ignoranza verso i principi della nutrizione e l'avvelenamento da mercurio. Mentre cercavo un eventuale sistema per migliorare la mia salute, mi imbattei in due saggi del passato.

Ippocrate, conosciuto in occidente come 'il Padre della Medicina', diceva: '*Una malattia deve essere curata naturalmente, con le forze dell'uomo stesso; i medici devono soltanto aiutare*' e '*Lasciate che il vostro cibo diventi la vostra medicina*'. Nell'oriente, il medico Shin-Huang-Ti dell'era Ch'in, colui che migliaia d'anni fa compilò i fondamenti della medicina cinese, fu l'equivalente ad Ippocrate. Diceva: '*È la dieta che ci mantiene in vera salute e diventa la migliore medicina*'.

Questa testimonianza del passato non vuole essere un'accusa contro i positivi risultati nel campo delle scienze mediche che il progresso ci ha donato nel corso del ventesimo secolo, ed al quale il mondo è riconoscente per una più lunga aspettativa di vita raggiunta e per il sollievo che oggi porta alle malattie debilitanti. Quello che voglio sottolineare è che questi strumenti 'medici' hanno avuto lo sfortunato effetto di compromettere le attitudini salutari. Questo atteggiamento si è così radicato nel tempo, al punto da farmi ora temere che molte persone credano soltanto nelle garanzie mediche e tecnologiche per ottenere una buona salute, mentre stanno lentamente abbandonando la loro diretta responsabilità verso la salute del proprio corpo.

Traendo ispirazione dalle citazioni di Ippocrate e Shin-Huang-Ti, incominciai la mia personale ricerca di un cibo che potesse promuovere la buona salute ravvivando la

forza di auto-guarigione del corpo stesso. Ristudiai le droghe cinesi a base d'erbe ed esaminai i nutrienti presenti in molti cibi, conosciuti sin dall'antica età per le loro capacità di guarigione.

Dopo aver condotto intense ricerche, mi soffermai sull'utilizzo dei 'succhi verdi' vegetali, perché essi sono la risorsa più ricca di nutrienti disponibili per l'uomo. I succhi di vegetali verdi contengono alte concentrazioni di minerali, enzimi e vitamine che sono essenziali per la buona salute e per ripulire il corpo dalle contaminazioni a cui è sottoposto.

A causa dei loro indiscutibili vantaggi, i succhi verdi hanno suscitato un notevole interesse sin dagli anni 50, ma le campagne di comunicazione che incoraggiavano il loro uso non sempre hanno riscontato quel successo che si sarebbe sperato. La ragione può essere attribuita al loro sapore. Un vecchio detto dice: *'Buona medicina ha il sapore amaro'*. Ma in pratica, se i succhi verdi hanno un sapore fastidioso, sono inadatti ad un consumo prolungato nel tempo e quindi, i succhi verdi devono innanzitutto soddisfare il criterio del gusto.

I più comuni cibi crudi idonei per ricavare succhi verdi sono per esempio l'amaranto, il trifoglio, il kudzu, i piselli, l'acacia, l'ortica giapponese, la lattuga, il cavolo cinese, la cipolla, il sedano, il pepe verde, le foglie d'ebano e gli aghi di pino. Alcuni di loro, ovviamente, presentano svantaggi dal punto di vista degustativo. Chiunque bevesse questi succhi sarebbe per davvero considerato un masochista. Dunque, è decisamente necessario qualcosa di più piacevole.

Fortunatamente, scoprii che le giovani foglie d'orzo, anche se consumate sotto forma di succo, rimangono eccezionalmente gustose, con un sapore simile al tè verde con piselli freschi ed un leggero gusto di spinaci. Questo era un punto a mio vantaggio quando iniziai, più di vent'anni fa, a voler sviluppare un cibo che doveva soddisfare i criteri menzionati prima. Ripetendo, il requisito che dovevo ricercare nel succo di puro vegetale crudo era che fosse gradevole al palato. Inoltre, per essere adatto ai tempi moderni, il succo doveva essere facile da acquistare, facile da usare e rimanere integro per un lungo periodo di tempo. Lasciatemi aggiungere un altro criterio

per me fondamentale, cosicché non venga preso per scontato. Richiedevo che questo nuovo cibo fosse completamente naturale. Sarebbe stato allora sufficiente coltivare e raccogliere giovani foglie d'orzo, ma come potevano essere mangiate crude? Non sembrava un'idea così attraente. Inoltre, cosa ancora più importante, come poteva essere distribuito al pubblico in una forma che fosse adatta al ritmo di vita veloce che abbiamo oggi? E come poteva questo cibo essere conservato e commercializzato nella sua forma completamente naturale? Tutte queste domande mi portarono ad una conclusione. Non stavo ricercando soltanto il cibo ideale, quello che volevo realizzare era un cibo con una forma ed un look moderno, un 'fast food' ideale. Questa era l'idea di base che avevo nella mia mente più di vent'anni fa quando concentrai i miei sforzi sulle foglie della pianta d'orzo.

Ancora prima di aver scelto le foglie verdi d'orzo come materia prima per questo nuovo prodotto, avevo già fatto qualche progresso nello sviluppo dei metodi che avrei utilizzato per ottenere questa sorprendente trasformazione.

Anche se ho descritto il **GREEN MAGMA** come se fosse un succo, in realtà la sua forma è solida, sia come

polvere che come tavolette. Entrambe le forme sono stabili e non vanno in decomposizione durante l'immagazzinamento e sono così esenti dal capitale difetto dei succhi verdi ordinari, che raramente durano più a lungo di un giorno, anche se refrigerati. Una volta disciolto nell'acqua, il **GREEN MAGMA** diventa sostanzialmente identico al succo verde fresco.

Questo risultato è stato realizzato disidratando a temperatura ambiente ed in un tempo brevissimo (circa due o tre secondi), il succo verde delle giovani foglie d'orzo in una polvere molto fine, utilizzando un procedimento di liofilizzazione a getto d'aria che è stato brevettato in Giappone, negli Stati Uniti d'America ed in molti altri paesi.

Potreste rimanere stupiti nell'apprendere che il **GREEN MAGMA** è sette volte più ricco di vitamina C che il suo peso equivalente in arance, e cinque volte più ricco in ferro degli spinaci (la Tabella 1 vi mostra altri paragoni simili). Inoltre, contiene una grande quantità di clorofilla naturale, molti enzimi utilizzati dal metabolismo umano e sostanze che, come indicano diverse ricerche dei miei laboratori, possono inibire la crescita di cellule cancerogene, attivare cellule sane viventi e prevenire l'invecchiamento precoce delle cellule.

Inoltre, il **GREEN MAGMA** possiede un effetto purificante che permette al corpo di eliminare molte tossine che sarebbero altrimenti accumulate, causando senza dubbio svariate malattie.

Sono passati più di quindici anni da quando divenni consapevole degli effetti del **GREEN MAGMA** e durante questo periodo ho spesso testimoniato, negli ospedali delle Università giapponesi, il successo riscontrato nel trattamento di malattie difficili da curare, come la leucemia, l'ipertensione, la dermatite atopica, la pancreatite e l'ulcera peptica. Nel settore della medicina preventiva, il **GREEN MAGMA** ha comprovato la sua efficacia contro i foruncoli, le rughe, l'obesità e la neurosi.

COME UTILIZZARE IL GREEN MAGMA

Il mio consiglio è di prendere il **GREEN MAGMA** due o tre volte al giorno, con un dosaggio di 1 grammo per i neonati, e da 2 a 6 grammi per i bambini e gli adulti.

Per chi ha una costituzione acida o i sintomi di malattie che descriverò nei capitoli successivi, consiglio di prendere il doppio del dosaggio comune. Prima di berlo, miscelate la polvere in un bicchiere d'acqua e aggiungete altra acqua fino ad ottenere la consistenza desiderata.

All'inizio, la polvere può non essere così gradevole come gli altri cibi, ma il sapore non è fastidioso e, continuando a consumarlo regolarmente, le persone lo trovano poi saporito. Nella giusta proporzione di polvere ed acqua, il fastidio quasi sparisce ottenendo un gusto piacevole e rinfrescante. Miscelato con il latte di cereali (riso, avena, orzo), dona un sapore maltato. È anche eccezionalmente saporito con il succo di pomodori e di carote, oppure cosparso sull'insalata e addirittura sul gelato.

Come alternativa, potreste anche prenderlo in tavolette con dell'acqua.

Naturalmente, diventerà un succo verde dentro il vostro stomaco, ma è più efficace scioglierlo prima nell'acqua. Appena bevuto, una parte del **GREEN MAGMA** viene immediatamente assorbita dal tessuto mucoso della cavità orale.

La cosa migliore è bere tre bicchieri di **GREEN MAGMA** tutti i giorni. Se preso al mattino a stomaco vuoto, il **GREEN MAGMA** dona vitalità alla mente e al sangue e, allo stesso tempo, vi regala una scorta di nutrizione per tutta la giornata anziché darvi acidità e caffeina. Inoltre, vi aiuta anche a far sparire la sonnolenza del primo pomeriggio. Se prendete il terzo bicchiere alla sera prima di andare a letto, vi abbasserà l'acidità nel sangue e vi aiuterà a dormire.

Vorrei farvi notare che il **GREEN MAGMA** in polvere diventa instabile alle alte temperature. Se sciolto in acqua ad oltre 49°C, gli enzimi più importanti, le vitamine e la clorofilla saranno distrutti. Perciò prendetelo sciolto in acqua fredda o a temperatura ambiente. Inoltre, il **GREEN MAGMA** sembra essere più efficace se bevuto lentamente poco alla volta, anziché ingerito rapidamente.

Non saprei dire con esattezza per quanto tempo si dovrebbe prendere il **GREEN MAGMA** per ottenere sollievo su di uno specifico sintomo. In ogni caso, una donna che soffriva da un po' di tempo di gastrite facendo uso senza successo di farmaci ed iniezioni, si sentì meglio dopo soltanto un bicchiere di **GREEN MAGMA** sciolto

nell'acqua. Su alcune persone i risultati sembrano essere più lenti. In ogni caso, è molto raro che non si noti nessun miglioramento dopo oltre tre mesi di continua somministrazione. Visto che gli effetti del **GREEN MAGMA** si evidenziano in tempi diversi su persone diverse, è importante continuare pazientemente a perderlo se lo si vuole utilizzare per ragioni curative.

Devo dire che alcuni effetti leggeri possono comparire utilizzando per la prima volta il **GREEN MAGMA**. Visto che di solito viene preso disciolto in acqua fredda, alcune persone possono sviluppare diarrea temporanea se ne bevono troppa. In questo caso, la quantità dovrebbe essere aumentata gradatamente, incominciando con mezzo cucchiaino da tè in 100 ml d'acqua, per abituare lo stomaco e l'intestino. Altri, invece, possono sviluppare costipazione dovuta al suo uso eccessivo. Questa è causata dalla facilità con la quale il **GREEN MAGMA** viene digerito, dato che è privo di fibre. La costipazione può essere curata velocemente mangiando contemporaneamente altri vegetali insieme al **GREEN MAGMA**.

Persone affette da eczema o foruncoli possono notare un temporaneo peggioramento dei loro sintomi quando iniziano a bere il **GREEN MAGMA**. Questo fenomeno chiamato 'mengen' è anche riscontrabile con l'uso di medicine cinesi a base d'erbe. Quando succede, una riduzione del dosaggio iniziale allevierà i sintomi e alla fine li farà scomparire.

Nella sezione precedente, ho affermato che il **GREEN MAGMA** contiene una sorprendente quantità di componenti attivi come minerali, enzimi, clorofilla e vitamine. Aggiungendo a questa lista le proteine, li chiamerei senza dubbio '**i cinque nutrienti esenziali**'.

Credo sia corretto affermare che l'importanza di questi cinque nutrienti (specialmente i minerali, le vitamine e le proteine) per il mantenimento della salute e vitalità del corpo, è universalmente riconosciuta. Ma non sono sicuro che il pubblico sia adeguatamente informato sulla forza e sulla debolezza dei vari prodotti alimentari comuni, nel fornire questi vitali nutrienti. Infine, nutro seri dubbi che anche coloro che sanno quali cibi sono migliori per loro, siano capaci di resistere alla tentazione dei cibi grassi, lavorati e conservati artificialmente, che caratterizzano la nostra cultura moderna.

Il **GREEN MAGMA** può essere considerato un antidoto contro la nutrizione deteriorata dalla cultura del 'fast food' tradizionale, perché esso stesso è un 'fast food' totalmente naturale e che ha comunque un contenuto dei cinque nutrienti essenziali più elevato che in qualsiasi altro cibo naturale.

L'EQUILIBRIO ED IL MANTENIMENTO DEI MINERALI È LA CHIAVE PER LA SALUTE

Salute significa che la gestione delle attività vitali del corpo è normale. Per mantenere la salute, minerali come il potassio, il magnesio e il calcio sono essenziali. Di questi, il potassio è di massima importanza, poiché il potassio si trova normalmente nelle cellule dell'organismo vivente per diventare la fonte delle attività vitali. Ma le abitudini di vita e quelle alimentari non mantengono il potassio e gli altri minerali nel giusto equilibrio.

Il **GREEN MAGMA** fornisce una quantità più elevata ed un bilanciamento di minerali superiore a qualsiasi altro cibo comunemente usato per le sue qualità nutritive. Per esempio, contiene quasi 25 volte più potassio che il grano, 37 volte più calcio, più del doppio di magnesio, 5 volte il ferro, ma meno della metà di fosforo – un elemento presente in eccesso nella maggior parte delle diete. Contiene anche una quantità significativa degli importanti minerali traccia manganese e

zinco, che non sono presenti in quantità utili anche in cibi molto nutritivi.
Una delle funzioni importanti dei minerali nel nostro corpo è quella di mantenere l'equilibrio fra acidità e alcalinità. Quando questo equilibrio risulta alterato, il metabolismo cellulare ne soffre, provocando condizioni negative come la fatica. Le cellule mantengono questo equilibrio prendendo, consumando ed eliminando vari minerali. Gli enzimi, gli agenti che rendono possibile il metabolismo, funzionano solo quando un certo numero di minerali sono disciolti come ioni nei fluidi delle cellule. Se i minerali necessari non sono presenti sotto forma ionizzata, la maggior parte degli enzimi perdono la loro attività o la devono ridurre.
Il potassio è un minerale particolarmente importante perché ha una tendenza molto elevata alla ionizzazione. Esso viene continuamente consumato nel nostro organismo durante il processo metabolico dell'energia. Quando i livelli di potassio si abbassano troppo, la pressione osmotica delle membrane cellulari viene disturbata.
Per correggere la pressione osmotica, il sodio ed altri ioni prendono il posto del potassio nelle cellule. Finché nuovi ioni di potassio sono disponibili in continuazione non c'è problema, ma se la presenza di potassio diminuisce, il sodio aumenta al di sopra dei limiti fisiologici. Naturalmente, l'equilibrio degli ioni nel liquido cellulare viene spezzato. Alcuni enzimi continuano a lavorare, ma altri si indeboliscono o smettono completamente di funzionare.
Le diete attuali tendono a favorire questa condizione perché la proporzione di cibi acidi, come la carne o i formaggi, è alta mentre la percentuale di cibi alcalini, come principalmente sono i vegetali, è minore. Un'altra causa è il consumo di sale chimicamente prodotto dall'uomo anziché l'uso del sale marino naturale che l'uomo utilizzava una volta.
Il **GREEN MAGMA** è il miglior cibo che abbia trovato per ristabilire il bilanciamento acido-alcalino, avendo una percentuale estremamente elevata di alcalinità. Gli spinaci, il cibo alcalino più comune, ha un'alcalinità di 39,6 mentre l'alcalinità del **GREEN MAGMA** arriva fino a 66,4.
I cibi acidi contengono soltanto una piccola quantità di potassio ed altri minerali, ed il nostro ambiente continua a favorire la carenza di potassio. Perciò dobbiamo

	Cibi	Carotene (UI)	Vitamina B1 (mg)	Vitamina B2 (mg)	Vitamina B6 (mg)	Vitamina C (mg)	Vitamina E (mg)	Vitamina H (µ) Biotina (µ)	Acido folico (µ)	Acido pantotenico (mg)	Acido nicotinico (mg)	Clorofilla (mg)	Colina (mg)
	GREEN MAGMA	**52.000**	**1,29**	**2,75**	**0,03**	**329**	**–**	**48,0**	**640**	**2,48**	**10,6**	**1.490**	**260**
Vegetali	Sedano	0	1,03	1,02	0,10	10	0,5	0,1	7	0,40	0,4	–	–
	Lattuga	200	0,06	0,06	0,07	5	0,5	0,7	20	0,10	0,2	–	–
	Spinaci	8.000	0,12	0,30	0,10	100	–	0,1	80	0,30	1,0	–	–
	Cipolle	20	0,03	0,02	0,10	10	0,3	0,9	10	0,10	0,2	–	–
	Pomodori	400	0,08	0,03	0,10	20	0,4	1,2	5	0,05	0,8	–	–
	Cavolo	100	0,08	0,05	–	50	–	–	–	–	0,5	–	–
	Cavolo cappuccio	10.000	0,15	0,33	–	126	–	–	–	–	–	–	–
	Comfrey	9.800	0,77	2,20	–	60	–	–	–	–	1,0	–	–
Frutta	Banana	200	0,03	0,05	0,30	10	0,4	–	10	0,20	0,5	–	–
	Mela	45	0,01	0,01	–	55	–	–	–	–	0,1	–	–
	Arancia *(fresca)*	120	0,09	0,02	–	50	–	–	–	–	1,0	–	–
	Arancia *(concentrata)*	20	–	–	–	3	–	–	–	–	1,0	–	–
Cereali	Farina di grano	–	0,30	0,10	0,40	–	2,6	5,0	35	4,50	4,5	–	–
	Farina di grano *(misto)*	–	–	–	0,10	–	1,7	0,6	14	0,80	–	–	–
	Riso raffinato *(crudo)*	–	–	–	0,30	–	0,4	3,0	10	6,60	–	–	–
	Riso raffinato *(cotto)*	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	Orzo pressato	–	0,18	0,07	–	–	–	–	–	–	2,5	–	–
Latt.	Latte di mucca	20	0,04	0,15	0,04	2	–	2,0	0,3	0,35	–	–	–
Pesce	Salmone *(in lattina)*	–	0,02	0,12	0,03	–	–	10,0	5,0	0,50	–	–	20,1

TABELLA 1 • Confronto fra la quantità di vitamine contenute nel GREEN MAGMA ed altri cibi comuni.

Presentata dal Resource Research Association, Office of Science and Technology e Japan Food Analysis Center.

attualmente basare la nutrizione soprattutto sui minerali. Non è un'esagerazione affermare che lo sbilanciamento di minerali nelle cellule sia la causa di svariate nuove malattie scoperte oggi. Per esempio, l'ipocalcemia è una malattia causata dalla riduzione del livello di calcio nel sangue. I sintomi sono dolore alle ossa, osteomalacia, anormale sensibilità dei nervi, o la disfunzione della ghiandola paratiroidea. Una malattia simile, l'ipokalemia, deriva dall'abbassamento del livello di potassio nel sangue. I suoi sintomi comprendono torpore corporeo, soprattutto

fatica muscolare, che in alcuni casi gravi può portare alla paralisi. Anche problemi al cuore possono essere causati per le stesse carenze. Infine, la cirrosi epatica è, in un certo qual senso, una malattia associata alla perdita di potassio. Ovviamente, una carenza di potassio è la causa di una vasta gamma di malattie.

VITAMINE – I GUARDIANI DELLA BUONA SALUTE

Mentre quasi tutte le popolazioni dei paesi sviluppati ricevono un abbondante rifornimento di vitamine – sia in forma naturale o tramite cibi artificialmente arricchiti – per prevenire le note conseguenze della malnutrizione come lo scorbuto ed il beri-beri, attualmente un gran numero di entusiasti della salute si stanno interessando a dosaggi estremamente alti di vitamine per rallentare il processo d'invecchiamento, accrescere la loro sessualità ed avere più energia a disposizione.

Questo settore in rapida crescita, dal quale credo arriveranno molte valide informazioni, enfatizza l'importanza di integrare la dieta con un cibo come il **GREEN MAGMA** che è una ricchissima fonte di vitamine.

La **Tabella 2** vi mostra come il **GREEN MAGMA** contenga vitamine in abbondanza. I nostri problemi di salute sarebbero significativamente ridotti se queste vitamine fossero prese a sufficienza nella nostra dieta giornaliera. Comunque, questo non è ancora tutto. Per esempio, la vitamina C contenuta nel rapanello crudo schiacciato, è ridotta della metà dopo circa 5 minuti di esposizione all'aria, e più del 70% si decompone in circa 20 minuti. Anche la quantità di vitamine B1 e B2 contenuta nei cibi si abbassa drasticamente quando questi sono cotti per lungo tempo. Ma se prendete un cucchiaino pieno di **GREEN MAGMA** disciolto nell'acqua, sarete in grado di ottenere abbondanti quantità di vitamine in forma attiva, cioè naturale.Risulta evidente che il **GREEN MAGMA** contiene vitamine in quantità di gran lunga superiore a quella di altri cibi.

Inutile aggiungere che le vitamine sono molto importanti per la salute. Le vitamine rendono attivi gli enzimi nell'organismo, promuovendo quindi il metabolismo.

Le vitamine contribuiscono anche al mantenimento della salute contro una varietà di malattie ben note. La scienza della nutrizione ha chiaramente documentato

queste specifiche condizioni e la quantità di vitamine richieste per un'effettiva prevenzione.
Siccome il corpo umano è costituito con un equilibrato rapporto fra le componenti organiche ed inorganiche, l'ingerimento di grandi quantità di qualsiasi sostanza che non sia un cibo di provenienza naturale bilanciata, può causare reazioni negative. Alti dosaggi di medicinali chimici provocano uno sbilanciamento dell'organismo, causando inevitabilmente effetti collaterali.
Alla luce dei fatti, posso concludere che solo i vegetali verdi naturali sono l'unica fonte di vitamine che può essere presa per un lungo periodo di tempo senza il rischio di effetti collaterali.

PROTEINE – I BLOCCHI COSTRUTTORI DELLA VITA

Credo sia un'opinione abbastanza diffusa tra le persone comuni, pensare che la carne, il pesce, il latte ed il pollo siano le migliori fonti di proteine. Questo è un falso concetto. Molte piante hanno un alto contenuto di proteine, e le giovani foglie verdi d'orzo sono fra le più ricche.
Le proteine rappresentano circa il 45% del peso degli ingredienti del **GREEN MAGMA**, costituendo così il suo principale componente. Se ci riferiamo a questo paragone, il contenuto per peso di proteine nella farina di grano è solamente il 10%; una differenza impressionante.
Un fattore importante da considerare quando si paragonano i cibi proteici è la complessità delle molecole di proteine che raggiungono l'apparato digerente. Alcune molecole di proteine sono molto difficili da essere digerite ed assimilate dall'organismo. Altre, più sovente chiamate molecole di proteine leggere o polipeptidi, possono essere utilizzate più facilmente dal corpo umano. Il **GREEN MAGMA** è ricco di queste proteine leggere.
Ancora più importante, forse, è la relazione fra la proteina utilizzabile e la proteina cruda. La proteina utilizzabile dipende strettamente dalla proporzione dei vari aminoacidi presenti nel cibo che mangiamo. Per la costruzione dei tessuti, il corpo richiede aminoacidi in proporzioni ben specifiche tra loro. Se un cibo risulta basso in uno o più di essi, il corpo non sarà in grado di utilizzare pienamente gli altri

aminoacidi. Nel caso del **GREEN MAGMA**, questo è ricco di molecole di proteine leggere (45%), delle quali ben il 90% sono utilizzabili.
Dato l'interesse suscitato su specifici aminoacidi e la loro relazione con gli acidi grassi, furono presi in esame estratti di foglie verdi d'orzo per analizzare le composizioni di acidi grassi e aminoacidi. I risultati dimostrarono che questi estratti contengono grandi quantità di acidi grassi essenziali come l'acido linoleico e l'acido linolenico (che non vengono sintetizzati dal corpo umano), ed anche aminoacidi essenziali in ottimo stato come la valina, leucina, isoleucina, fenilalanina, treonina e metionina.

CLOROFILLA – ENERGIA SOLARE CONCENTRATA

Se provate ad esaminare le cellule del corpo umano, scoprirete che sono molto simili a quelle delle foglie verdi. Per esempio, la composizione di elettroliti (minerali) è quasi la stessa per entrambe.
Ho trovato molto interessante in questa comparazione, la straordinaria similitudine fra la clorofilla nelle foglie verdi ed il sangue umano. Chimicamente le strutture della clorofilla ed il sangue sembrano gemelle. L'unica differenza è che la clorofilla contiene magnesio legato nella sua struttura, mentre l'emoglobina contiene ferro. Si potrebbe ben dire che il liquido nelle foglie verdi rappresenti il sangue delle erbe o degli alberi. Al contrario, mi sento di poter sostenere che il sangue verde può diventare il sangue rosso nell'uomo.
La clorofilla è molto conosciuta per le sue proprietà antiodoranti, ed è estremamente efficace nel rimuovere l'odore d'aglio, alcool, tabacco e disturbi gastrici; risciacquare la bocca con il **GREEN MAGMA**, a causa del suo alto contenuto di clorofilla, produrrà questo piacevole effetto.
Ma il 'sangue verde' è anche un antinfiammatorio e germicida molto efficace (il che spiega in parte il suo effetto antiodorante). È estremamente utile nei casi di ferite o infiammazioni della pelle – una volta curai una grave infiammazione della pelle causata dall'acqua bollente, soltanto applicando succo verde d'orzo.
La clorofilla funziona altrettanto bene contro l'infiammazione degli organi interni, nei casi di ulcera peptica e gastrite. Feci questa prova su di una mia conoscente

che soffriva da molto tempo di gastrite e prendeva analgesici senza alcun risultato. Il dolore e la nausea causati dalla gastrite di questa signora diminuirono subito dopo il suo primo bicchiere di **GREEN MAGMA** disciolto nell'acqua. In una sola settimana la sua gastrite era guarita. Per coloro che sono votati allo studio delle medicine per i malati, non c'è migliore soddisfazione di vedere davanti ai propri occhi alleviarsi il dolore di un paziente. Con un certo orgoglio poi, raccomandai il **GREEN MAGMA** a parecchie altre persone che soffrivano delle stesse malattie ed in tutti i casi gli effetti furono sorprendenti.

ENZIMI – I REGOLATORI DEL CORPO

La scienza moderna ha dimostrato che tutte le reazioni chimiche nelle cellule dell'uomo sono prodotte dall'azione degli enzimi. È stato anche provato che i minerali hanno molto a che fare con le attività degli enzimi. In questo senso, si può dire che i minerali sono gli enzimi degli enzimi. Vediamo adesso più in dettaglio cosa sono gli enzimi.

In parole semplici, **gli enzimi sono i catalizzatori delle reazioni chimiche nel corpo vivente**. Svariate sintesi e scomposizioni si susseguono ad altissima velocità nelle nostre cellule, nell'apparato digerente e negli altri organi del corpo. Sono gli enzimi, in condizioni di normalità, che presiedono e promuovono queste reazioni.

Gli enzimi sono necessari per la scomposizione e digestione dei cibi che mangiamo. All'interno dei nostri polmoni, uno scambio di gas invia l'aria che respiriamo nel sangue e nelle cellule. Anche questo scambio di gas sarebbe impossibile senza gli enzimi. Quando abbiamo una ferita, gli enzimi agiscono per fermare l'emorragia e creare nuove cellule. Gli enzimi sono anche coinvolti nel movimento delle nostre mani e piedi, e anche nel processo del nostro pensiero.

Oltre 3.000 enzimi sono già stati identificati e 300 di loro sono stati estratti sotto forma di cristalli puri. È probabile che molti altri enzimi stiano lavorando in ogni parte del corpo. Aspettiamoci pure che vengano scoperti altri nuovi enzimi anno dopo anno. Il **GREEN MAGMA** contiene numerosi enzimi. Il *'General Meeting of the Japanese Society of Pharmaceutical Science'* del 1979, riferì di aver trovato più di

20 enzimi nel **GREEN MAGMA**. Inoltre, molti ricercatori in tutto il mondo hanno accertato che le foglie delle piante superiori, incluso le foglie dei cereali, contengono un grande numero di enzimi come il citocromo ossidasi (un enzima necessario per la respirazione cellulare e che riduce l'ossidazione), il perossidasi (un enzima che scompone il perossido di idrogeno), la catalasi, il fatty acid ossidasi (un enzima che ossida gli acidi grassi) ed il transidrogenasi. Quando questi enzimi sono deboli, la scomposizione dei grassi non avviene agevolmente, causando l'accumulo dei grassi stessi dentro il corpo e quindi l'ingrassamento.

Il citocromo ossidasi, il perossidasi e la catalasi sono contenuti in grande quantità nei globuli rossi e bianchi del sangue. Si dice che le cellule cancerogene ne siano estremamente basse in contenuto. Questo potrebbe significare che l'applicazione di catalasi nelle cellule cancerogene risulterebbe probabilmente inibitoria del cancro. Inoltre, questi enzimi possono scomporre le sostanze tossiche dentro il nostro corpo. Il transidrogenasi poi, è un enzima che esegue un'importante funzione che riguarda i tessuti muscolari del cuore.

Oltre a quelli già menzionati, è stato scoperto che il **GREEN MAGMA** contiene anche il nitrogen ossiriductasi, l'aspartato amino transferasi e molti altri enzimi.

Nel procedimento di produzione che misi a punto per il **GREEN MAGMA**, la

	ENZIMI	
Aspartame Aminotransferasi	Fosfolipasi	Perossidasi Catalasi
Catalasi	Hexokinasi	Polifenolossidasi
Citocromo Ossidasi	Malic Deidrogenasi	RNasi
DNasi	Nitrate Reductasi	Superoxide Dismutasi
Fatty Acid Ossidasi	Nitrogen Osireductasi	Transidrogenasi
Fosfatasi	Perossidasi	

TABELLA 1 • Enzimi presenti nel GREEN MAGMA

temperatura rimane all'incirca quella del corpo umano. Gli enzimi naturali delle foglie d'orzo sarebbero distrutti a temperature più elevate.
In conclusione, i minerali (specialmente il potassio, il calcio ed il magnesio), le vitamine, le proteine, la clorofilla e gli enzimi sono le chiavi della nostra salute. Insieme, essi mantengono le nostre cellule in sana condizione e lavorano per correggere qualsiasi anormale condizione possa accadere. Non lo fanno come i farmaci, che sono sostanze estranee al corpo, ma funzionano aiutando a rinvigorire le attività naturali del nostro corpo.

SOLLIEVO DA MOLTE MALATTIE

Migliaia di lettere di persone che hanno usato il **GREEN MAGMA** hanno confermato il suo valore. Molte di queste lettere riportano la testimonianza del suo potente effetto curativo su malattie di persone che avevano smesso di ottenere qualsiasi miglioramento dai tradizionali metodi di trattamento.
Queste malattie erano così varie da rendere evidente che il **GREEN MAGMA** agisce per promuovere il miglior funzionamento del corpo, anziché 'puntare' su di una condizione o sintomo specifico come fanno la maggior parte dei farmaci. Tra queste malattie possiamo includere obesità, asma, eczema ed altri problemi della pelle, anemia, impotenza, costipazione, lombalgia, gastrite, diabete, pressione del sangue sia alta che bassa, malattie del cuore, nefriti, epatite e cancro. Ovviamente, una sostanza che risulta molto efficace contro l'obesità e l'eczema così come lo è contro le malattie del cuore ed il cancro, o è una 'droga miracolosa' oltre ogni immaginazione o non è affatto una droga, ma qualcosa che favorisce l'unico vero miracolo di guarigione e cioè **l'abilita del corpo di curarsi da solo.**
Di conseguenza, si è dedotto che il **GREEN MAGMA** possiede capacità di azione nel rinvigorire e promuovere la crescita cellulare. Ulteriori indagini hanno portato a scoprire che una proteina a basso peso molecolare e solubile nell'acqua, trovata nel **GREEN MAGMA**, cura le ulcere, promuove la ricrescita delle cellule e la formazione dello strato superficiale della pelle e della membrana delle mucose.
È quindi evidente che il **GREEN MAGMA** contiene un'abbondanza di sostanze che rinvigoriscono il corpo vivente e promuovono la sua crescita.

MALNUTRIZIONE E CATTIVA NUTRIZIONE

Molte persone che vivono nei paesi industrializzati stanno '*morendo di fame davanti a pentole piene*'. Mangiano troppe calorie 'vuote', grassi e proteine animali, e troppo poche sostanze vitali, che si trovano soprattutto nella frutta e nei vegetali.
A causa della mancanza di vitamine e minerali nel nostro cibo (ad esempio, negli ultimi anni la quantità di vitamina C contenuta nelle mele è diminuita dell' 80%), le carenze di sostanze vitali sono prevedibili.
A causa del continuo aumento delle cattive condizioni di vita, con l'inquinamento atmosferico, il rumore e lo stress, abbiamo più che mai bisogno di una maggiore

quantità di vitamine, minerali ed altre sostanze vitali. Per prevenire le malattie ed i sintomi dell'invecchiamento precoce, è meglio dare al nostro corpo una dieta a base di frutta fresca e molti vegetali, insieme ad un integratore alimentare, naturale e bilanciato come il succo di foglie d'orzo.

LA PELLE COME SPECCHIO DELLA SALUTE

La condizione della pelle è uno dei migliori indicatori dello stato di salute del corpo. Disturbi allo stomaco e all'intestino causano pelle ruvida ed eruzioni che compariranno per prima nelle membrane degli occhi e delle labbra.
I reali effetti del **GREEN MAGMA** sul ringiovanimento della pelle sono stati dimostrati durante esperimenti clinici effettuati su pazienti con malattie della pelle condotti dal Dr. Tatuo Muto, dermatologo di Kurume, una città nel sud del Giappone. Questi esperimenti sono stati resi pubblici durante una conferenza di una società all'avanguardia nel settore, sotto il titolo *'Guarire le malattie della pelle tramite un estratto di succo verde di giovani foglie d'orzo'*, come riportato sul giornale Nippon Keizai del 7 Giugno 1975.
Il rapporto affermava che i sintomi di un paziente di cinquantasette anni d'età affetto da una melanosi ed un sofferente di dermatite atopica di sedici anni, sono migliorati dopo aver preso il **GREEN MAGMA** per oltre cinque mesi. Dei venti pazienti esaminati, quelli che presero il **GREEN MAGMA** recuperarono prima di quelli che non lo avevano preso; nello stesso tempo, sono stati osservati miglioramenti della circolazione sanguinea, movimenti dell'intestino, appetito e recupero dalla fatica.

RITARDA L'INVECCHIAMENTO DELLE CELLULE

L'agente del **GREEN MAGMA** che rallenta l'invecchiamento delle cellule, è l'enzima superossido dismutasi (SOD), che è stato scoperto nel sangue di una mucca dal Prof. I. Freedvich, della 'Duke University' e da J. M. McCord della 'University of Southern Alabama' nel 1969.
Per il momento, riferirò brevemente di come il SOD aiuti a ringiovanire le cellule.

Nel corso della respirazione e del metabolismo, pericolose forme attive di ossigeno vengono costantemente espulse. Una di esse è il radicale 'superossido'. Questo radicale ha un potere di ossidazione molto forte ed è in grado di danneggiare irreparabilmente le cellule. Ma, per fortuna, l'enzima SOD lavora all'interno dell'organismo vivente per distruggere gli ossigeni attivi.
Il **GREEN MAGMA** contiene uno dei più alti livelli naturali di SOD di qualsiasi altra pianta, facendolo primeggiare come fonte di quest'enzima vitale.
L'azione degli enzimi nel **GREEN MAGMA** risulta efficace anche contro il deposito di pigmenti, la melanosi e I foruncoli. Il modo migliore per capire come questo succeda, è esaminare prima di tutto il perché compaiono questi sintomi.
Il deposito di pigmenti deriva dall'ossidazione della tirosina, un aminoacido, da parte di un enzima chiamato tirosinasi. La tirosina si trasforma in melanina, un pigmento scuro, che viene depositato nella pelle.
Se il deposito di pigmenti causato da qualche stimolo sparisce velocemente, non esiste un problema evidente. Se invece il deposito dura per lungo tempo, ciò è dovuto, presumibilmente, ad uno sbilanciamento degli enzimi. L'assunzione del **GREEN MAGMA** aiuterà a prevenirlo cooperando per mantenere gli enzimi in equilibrio tra di loro.

AIUTA A COMBATTERE IL SOVRAPPESO

Il sovrappeso non danneggia soltanto l'aspetto esteriore della persona, ma è molto probabile che causi pressione alta del sangue, malattie del cuore ed arteriosclerosi. In particolare, il sovrappeso nelle persone di mezza e tarda età porta quasi sempre a queste malattie.
Come sappiamo, questa è diventata l'era della nutrizione ad 'alte calorie'. Le nostre attuali diete contengono olii e grassi, riso raffinato, pane bianco e zucchero bianco raffinato in quantità tale che sono poi difficili da bruciare completamente dentro il corpo.
Il procedimento di combustione, chiamato metabolismo dei lipidi, è aiutato dal citocromo ossidasi, un enzima trovato nei mitocondri delle 'cellule brune' (un tipo di cellule grasse) del corpo. I minerali e le vitamine sono molto importanti

nel promuovere il metabolismo lipidico e l'azione dei mitocondri.
Gli enzimi del corpo che sciolgono i grassi, sono attivati dai complessi di enzimi contenuti nel succo di foglie d'orzo. Inoltre, la componente di acido gamma-linolenico che combatte il colesterolo, e l'acido essenziale linoleico, contribuiscono alla riduzione dell'eccesso di grassi. Con il succo di foglie d'orzo il metabolismo dei lipidi viene accelerato, facilitando così il controllo del peso.
Entrambi gli aminoacidi acido glutammico e fenilalanina, riducono la sensazione di fame e vengono per questo motivo impiegati nella medicina ortomolecolare per la riduzione del peso. Il cromo e lo zinco contenuti nelle foglie d'orzo, così come i minerali magnesio e manganese, normalizzano il livello degli zuccheri nel sangue.
Credo che il metodo migliore per controllare il peso, sia incrementare l'azione degli enzimi che attivano le 'cellule brune' ed aiutano il metabolismo lipidico. Come ho già dimostrato, il **GREEN MAGMA** è ricco di questi enzimi.
Il **GREEN MAGMA** non è una medicina speciale contro l'obesità e non c'è nessuna garanzia che, prendendolo, dimagrirete immediatamente. Per perdere il peso in eccesso è innanzitutto necessario migliorare la vostra dieta, cioè astenersi il più possibile dai grassi, amidi e zuccheri ed eseguire esercizi fisici moderati. Se, in aggiunta a questo, prendete un cucchiaino da tè di **GREEN MAGMA** tre volte al giorno, vi troverete presto a perdere il peso in eccesso. Ciò è possibile perché il **GREEN MAGMA**, il più alcalino dei cibi, neutralizza l'acidità dei fluidi del corpo e rinvigorisce spontaneamente le funzioni della ghiandola della tiroide. In aggiunta al **GREEN MAGMA**, sarebbe ideale prendere anche delle alghe, una fonte di iodio necessaria per la produzione dell'ormone della tiroide.

USO DURANTE IL DIGIUNO

Il digiuno può diventare una piacevole esperienza con le foglie d'orzo. Siccome le foglie d'orzo contengono abbondanti quantità di minerali, vitamine, e proteine, possiamo continuare a fornire il nostro corpo di sostanze vitali, mentre esso si ripulisce e gli intestini riposano. Le temute crisi di guarigione, come il mal di testa o le vertigini, non compaiono o sono considerevolmente ridotte.

Bevete il succo di foglie d'orzo, fatto con le foglie fresche d'orzo o la polvere miscelata con acqua, tre o quattro volte al giorno secondo la necessità. Il **GREEN MAGMA** è specialmente indicato a questo scopo perché non contiene fibre dietetiche.

Per questo motivo il **GREEN MAGMA** è la scelta migliore, visto che contiene questi ingredienti in quantità bilanciata. Esso può riportare le cellule esauste dall'astinenza di cibo ad uno stato di vigore.

EFFICACE CONTRO LA STITICHEZZA

Il **GREEN MAGMA** pulisce l'intestino dai residui proteici ed altri rifiuti, grazie all'alto contenuto di clorofilla in esso presente, assicurando la sana crescita della flora intestinale. Le foglie di cereali come le foglie d'orzo, vengono utilizzate nei laboratori di tutto il mondo come rimedi per promuovere la crescita dei lactobacilli, i batteri intestinali sani e desiderati. Le foglie d'orzo aiutano anche a ripristinare la flora intestinale danneggiata dalla penicillina e a fermare la crescita negli intestini di batteri e funghi nocivi.

La stitichezza prolungata causa gonfiore o sensazione di pressione all'addome e questo porta inevitabilmente alla perdita di appetito. Inoltre, visto che causa anche mal di testa o capogiri, questi disturbi impediscono di dormire bene. Non è una sorpresa che, come risultato, le persone che soffrono di stitichezza diventino sensibili alla fatica e all'instabilità mentale.

In casi come questi, il **GREEN MAGMA** disciolto nell'acqua è assolutamente efficace. Gli ingredienti attivi del **GREEN MAGMA** promuovono la mobilità del tratto intestinale e rafforzano anche i muscoli necessari per l'evacuazione.

La stitichezza abituale, di cui soffrono frequentemente le persone al di sopra dei quaranta, è causata principalmente dalla ridotta mobilità dell'intestino grasso e dalla ridotta forza muscolare del corpo intero. Come abbiamo visto, il potassio contenuto nel **GREEN MAGMA** combatte efficacemente la perdita delle funzioni intestinali e la ridotta forza muscolare.

ANEMIA

La clorofilla, che si trova in abbondanza nelle foglie d'orzo, favorisce la formazione dei globuli rossi del sangue. Come singole sostanze, sia la clorofilla che i preparati a base di ferro sono inefficaci per combattere l'anemia, perché per immagazzinare il ferro nell'emoglobina, è necessario il rame, che è abbondantemente presente nelle foglie d'orzo. Quando esiste una carenza di rame o di ferro, sopraggiunge l'anemia. Il rame delle foglie d'orzo e di altre piante verde scuro, sono importanti anche per la pigmentazione della pelle e dei capelli.
La Dott.ssa Ann Wigmore, che in giovane età aveva già i capelli grigi, ritornò ad avere il suo colore originale dei capelli per mezzo dei cibi a base di piante verdi, quando aveva già oltre 60 anni d'età!
Siccome il **GREEN MAGMA** contiene ferro allo stato organico, o come ferro bivalente, può essere immediatamente assorbito dal tratto intestinale.

SOLLIEVO DA ALTRE CONDIZIONI

CONTRASTA LE PATOLOGIE CARDIOVASCOLARI E QUELLE PIÙ IN GENERE LEGATE ALL'INNALZAMENTO DEL COLESTEROLO

Il colesterolo è una sostanza fondamentale per l'organismo e presente in tutti i tessuti di origine animale.

La presenza veicolata dal sangue nei nostri tessuti è, contrariamente a quanto si è comunemente indotti a pensare, fondamentale per la creazione della vitamina D e partecipa a importanti processi utili, non ultimo quello deputato alla regolazione degli ormoni steroidei e di quelli sessuali.

In alcuni casi particolari può però accadere che il colesterolo, che ha una elevata affinità con il tessuto dei vasi arteriosi, si leghi con essi formando delle placche di grasso che, ostruendo i canali arteriosi, possono causare spiacevoli conseguenze: arteriosclerosi, ictus, infarti ecc.

Ma aldilà dell'innegabile fatto che una elevata presenza di colesterolo nel sangue (in particolare di quello a bassa densità: per i tecnici LDL) rende più probabile la formazione di queste placche ostrusive, non si può dire che esso ne sia l'unico responsabile.

È vero infatti che, tecnicamente la formazione di queste 'barriere' indesiderate, è l'effetto di una complessa reazione a catena conseguente all'instaurarsi di un processo infiammatorio alla parete interna delle arterie che, richiamando linfociti e calcio crea un effetto 'collante' che lega inevitabilmente il grasso in circolazione.

Alla luce di tutto ciò si può quindi dire che oltre all'elevata presenza di colesterolo una concausa fondamentale delle patologie conseguenti all'ostruzione arteriosa, risulta essere una patologia di origine infiammatoria.

Recenti sperimentazioni condotte in California dal Dott. Robert Terry dell'Hagiwara Institute of Health hanno dimostrato che la polvere d'erba d'orzo, risulta fondamentale nel contrastare la complessa e sistemica patologia descritta, perché contiene:

a) ***clorofilla***: efficace contro le infiammazioni e le infezioni;
b) ***enzimi***, tra cui il SOD: contribuisce al ringiovanimento delle cellule, garan-

tendo la neutralizzazione dei composti nocivi dell'ossigeno ovvero i così detti 'radicali liberi' prodotti nel processo di respirazione e in quelli metabolici in genere;

c) il ***flavonoide '2-O-GIV'*** ritenuto uno dei più potenti antiossidanti naturali. Isolato nel 1992 si è rivelato grazie alle ricerche pubblicate dallo scienziato giapponese Dr. Shibamoto, straordinariamente efficace nell'inibizione dell'ossidazione in vitro del colesterolo LDL;

d) ***tocotrienolo***: un inibitore della produzione epatica di LDL;

e) gli ***acidi grassi essenziali*** denominati '***omega 3***' e '***omega 6***': importantissimi per la metabolizzazione e scissione dei grassi e per l'azione di contrasto nei processi di invecchiamento cellulare;

f) Un complesso di ***vitamine del gruppo B*** utili alla regolazione della pressione arteriosa nonché alla stimolazione e regolazione del sistema immunitario.

ACIDOSI

Le foglie d'orzo sono fra i cibi più alcalini esistenti, se non il più alcalino. I succhi verdi ricchi di alcalinità, aiutano a controllare l'acidità nell'organismo. Questo ci rende anche emotivamente più equilibrati e meno 'acidi' nei confronti della vita. L'iperacidità causa 'l'appassimento' dei tessuti degli organi, ma l'alcalinità del succo di foglie d'orzo è come una pioggia calda sul terreno asciutto: quello che si verifica, è un profondo ringiovanimento della pelle e dei capelli.

ALCOLISMO

A lungo termine, l'alcolismo distrugge il fegato. I succhi d'erba sono ricchi di sali minerali e clorofilla, che hanno la capacità di rigenerare il fegato e riparare alcuni dei danni già subiti. Inoltre, gli ex alcolizzati ritrovano un rinnovato coraggio per affrontare la vita ed una migliore memoria.

Il laboratorio del Dott. Shibamoto, nel Reparto di Tossicologia dell'Ambiente dell'Università di California, a Davis, ha recentemente dimostrato che il succo fresco delle giovani foglie d'orzo aiuta a prevenire l'ossidazione dell'alcool e

la produzione di acetaldeide. La formazione di acetaldeide è impedita dalla presenza di un bioflavonoide particolare, chiamato 2″-O-Glycosylisovitexin (2″-O-GIV), che è stato ritrovato finora soltanto nel succo delle foglie d'orzo.

BAMBINI

I cibi verdi come le foglie d'orzo sono importanti soprattutto per i bambini.
Il succo di foglie d'orzo ha lo stesso valore pH del latte materno. Per tutti i bambini in età scolare, è molto utile portare sempre con sé le tavolette di **GREEN MAGMA** a scuola. Gli aminoacidi che contengono, come l'acido glutammico, stimolano le funzioni del cervello. Molti bambini iperattivi o indisciplinati, soffrono probabilmente di iperacidità. Il succo di foglie d'orzo aiuta a ripristinare l'equilibrio acido-alcalino e permette loro di rilassarsi in serenità ed allegria.

CERVELLO

I cibi che contengono clorofilla come le foglie d'orzo, arricchiscono il sangue di ossigeno e quindi aiutano ad accrescere le funzioni del cervello. L'acido glutammico (un aminoacido particolarmente abbondante nelle foglie d'orzo), svolge diversi ruoli nelle attività cerebrali. Oltre ad essere determinante nella produzione di energia nel cervello, l'acido glutammico agisce anche come uno stimolante neuro-trasmettitore, mediando le attività motorie, l'immagazzinamento di memoria ed i processi di recupero. È anche utilizzato con successo come combustibile per il cervello, nei casi di mancanza di concentrazione, senilità, depressione, stati di esaurimento, ed impotenza.
Allo stesso tempo, l'acido glutammico riduce il desiderio di assumere sostanze nocive come l'alcol, la nicotina, i dolci, e le droghe.
Un altro aminoacido contenuto nelle foglie d'orzo, la fenilalanina, è consigliato ed utilizzato nella medicina ortomolecolare, come rimedio per migliorare la memoria, ridurre la sensazione di fame, e come anti-depressivo. Gli effetti della fenilalanina che facilitano le attività cerebrali, possono essere causate dalla sua conversione in tirosina, un precursore per la sintesi del neuro-trasmettitore, norepinefrina.

Inoltre, le foglie d'orzo forniscono altri importanti cibi per il cervello come il magnesio, il potassio, il sodio, la vitamina C, e lo zinco.

DIABETE

Molte persone che soffrono di diabete hanno ottenuto ottimi risultati utilizzando le foglie d'orzo. La sua regolare assunzione normalizza il livello di zuccheri nel sangue.

L'alta proporzione di enzimi complessi contenuti nelle foglie d'orzo, stimolano le attività del pancreas. Tutti i cibi trattati chimicamente, l'alcol, il sale, e le medicine, sottraggono al corpo i suoi enzimi. Altri predatori di enzimi sono i cibi cotti, visto che gli enzimi vengono distrutti dal calore.

Secondo Halima Neumann, quasi tutti i diabetici hanno un soprasviluppo di candida nei loro intestini. Di conseguenza, i diabetici non dovrebbero bere il succo d'erba di grano.

Indagini approfondite hanno dimostrato che l'attività dell'insulina nell'accumulare il glicogeno non funzione bene quando il sangue è acido. Al contrario, quando il sangue è alcalino, l'attività dell'insulina diventa molto efficace. È stato inoltre chiarito, che l'epinefrina, un ormone con effetto opposto all'insulina, è secreto dalle ghiandole surrenali. Quando il sangue diventa acido, l'epinefrina fa aumentare enormemente il livello di zuccheri nel sangue, e quando il sangue diventa alcalino, l'epinefrina perde il suo effetto. Quindi, quando il sangue diventa acido, questi due ormoni opposti agiscono sinergicamente per aumentare il livello di zuccheri nel sangue, portando così al diabete. Quando il sangue diventa alcalino, il livello di zuccheri nel sangue si abbassa, e il diabete migliora.

Alla luce di questi fatti, risulta evidente che l'aiuto fondamentale per il diabete è quello di alcalinizzare il corpo. Siccome i minerali mantengono l'alcalinità dei fluidi corporei, è naturale che il **GREEN MAGMA**, così abbondante in minerali, sia efficace contro il diabete.

RIMOZIONE DELLE SCORIE, DISINTOSSICAZIONE

Il succo di foglie d'orzo promuove la disintossicazione del fegato in particolare, del sistema linfatico, dei reni, e degli organi digerenti. Le foglie d'orzo aiutano a migliorare la digestione e l'utilizzo del cibo, migliorando la velocità con la quale i prodotti catabolici (i residui del metabolismo) vengono eliminati.

INFEZIONI

La clorofilla è il cibo ideale per la prevenzione e la guarigione di tutti i tipi di infezioni. Il sistema immunitario è attivato e stimolato dall'abbondanza di vitamina C e di beta-carotene, contenuti nel succo di foglie d'orzo.

SPORT

Negli USA, i succhi verdi delle foglie di cereali vengono chiamati 'manna verde'. Essi forniscono energia prontamente disponibile senza lo sforzo della digestione, sia per gli atleti professionisti sia per gli amatori. Questa energia viene bruciata lentamente e permette loro di raggiungere il più alto rendimento atletico. Inoltre, i polipeptidi, proteine facilmente digeribili presenti nelle foglie d'orzo, aumentano i muscoli. Per questo, negli USA e in Canada, le foglie d'orzo vengono considerate un 'anabolizzante naturale'.

Un beneficio molto importante dei cibi verdi è la forte protezione antiossidante che viene fornita alle cellule e ai tessuti, lavorando sinergicamente per prevenire i danni causati dai crescenti livelli di radicali liberi che si formano durante gli esercizi.

Le proteine in polvere contenenti zuccheri o glucosio, mettono in moto soltanto l'altalena degli zuccheri. Come risultato, forniscono energia solo per breve tempo.

Inoltre, il succo di foglie d'orzo sopperisce alle grandi quantità di minerali che vengono perse attraverso la traspirazione e previene i crampi muscolari, visto che lavora contro l'iperacidità (vedere 'Acidosi'), creata dal lavoro muscolare. (Vedere anche 'Atleti').

SESSUALITÀ, LIBIDO

Le foglie d'orzo contengono molto zinco, e quindi rafforzano la produzione di liquido seminale e l'energia sessuale maschile. Il loro contenuto di isoflavonoidi, che hanno un effetto simile agli estrogeni, aiuta la formazione delle caratteristiche sessuali femminili secondarie e lo sviluppo del sistema di conduzione del latte nel seno. Inoltre, aiuta anche lo sviluppo della libido sia negli uomini che nelle donne. Il Dr. Yoshihide Hagiwara osservò che le donne con seni sottosviluppati, hanno ottenuto seni più voluminosi bevendo il succo di foglie d'orzo.

Il Dr. Yoshihide Hagiwara ed la Dott.ssa Mary Ruth Swope, riferiscono di uomini che hanno avuto la loro libido e la loro potenza sessuale completamente rinnovate dopo poche settimane, prendendo il succo di foglie d'orzo. E questo è avvenuto senza alcun tipo di effetto collaterale, eccetto il fatto di sentirsi più in forma e con più energie di prima!

Gli isoflavonoidi contenuti nel succo di foglie d'orzo stabilizzano le oscillazioni

dell'equilibrio ormonale femminile. Questo rende, per le donne, il **GREEN MAGMA** un eccezionale rimedio naturale per prevenire i disturbi della menopausa, come il calo della libido, le caldane, ecc.

STANCHEZZA, ESAURIMENTO

Quando si sentono stanche, molte persone mangiano dolci o tirano avanti bevendo bibite che contengono caffeina. Mettono in moto 'l'altalena degli zuccheri', ed entro un breve periodo di tempo si sentono ancora più stanche di prima. I succhi di foglie che contengono la clorofilla sono una salutare alternativa. Contengono in abbondanza vitamine, minerali ed enzimi, che sono il cibo ideale per il cervello. Attivano anche il fegato che fornisce energia al corpo. (Vedere anche 'Cervello'). La stanchezza cronica non è normale e, di solito, è il risultato di una dieta e di uno stile di vita poco sani. Con l'aiuto del **GREEN MAGMA**, potete ottenere un alto livello di energia entro un paio di giorni, perché il succo di foglie regola i sintomi di carenze causate dalla cattiva nutrizione, e rimuove le scorie dannose per le cellule del corpo, del sangue, dei tessuti, e degli organi.

INFEZIONI

La clorofilla è il cibo ideale per la prevenzione e la guarigione di tutti i tipi di infezioni. Il sistema immunitario è attivato e stimolato dall'abbondanza di vitamina C e di beta-carotene, contenuti nel **GREEN MAGMA**.

STRESS

Le foglie d'orzo sono un ottimo rimedio per aiutare a controllare le situazioni stressanti. E chi è che non soffre di stress, nella nostra società che incoraggia ritmi veloci e massime prestazioni?
Le foglie d'orzo sono un cibo bilanciato con un'alta concentrazione di nutrienti. Stabilizza il corpo sia fisicamente che mentalmente, riducendo la tendenza a reagire in modo esagerato (neurosi) e alla depressione.
A causa della scarica di adrenalina che si verifica in situazioni stressanti, il corpo

risente di una maggior perdita di minerali e vitamine, soprattutto di vitamine del gruppo B. Il succo di foglie d'orzo può correggere questa carenza in un periodo di tempo molto breve. Se raggiungiamo un buon equilibrio acido-alcalino bevendo ogni giorno del succo di foglie d'orzo, non reagiremo più così 'acidamente' in senso psicologico e rimarremo calmi e sereni anche nelle situazioni di stress.

VEGETARIANI

I vegetariani soffrono sovente di carenza di vitamina B12, di acido folico, di ferro e di potassio, soprattutto quelli che semplicemente rifiutano la carne e mangiano pochissima frutta e vegetali crudi con le loro sostanze vitali. Il succo di foglie d'orzo, riesce a bilanciare le deficienze nutrizionali e fornisce le sostanze vitali necessarie. Le foglie d'orzo sono una delle poche fonti vegetali che contengono la vitamina B12, un'importante 'vitamina per i nervi'.

SOPPRIME LE CELLULE CANCEROGENE*

Grandi sforzi sono stati poi fatti per determinare quale componente del **GREEN MAGMA** possiede attività anticancerogena. Questi sforzi portarono alla scoperta che una proteina solubile nell'acqua e che contiene l'enzima SOD, ha l'effetto di sopprimere le cellule cancerogene. Presentai un documento su questo studio durante una conferenza di una società del settore nel 1978.
Un notevole effetto del SOD fu confermato negli Stati Uniti dopo essere stato applicato clinicamente a pazienti ammalati di cancro per prevenire gli effetti collaterali della radioterapia.
Nel 1976, Takashi Sugimura, Direttore dell'Istituto di Ricerche per il Cancro del Giappone, trovò che i residui carbonizzati dei pesci contengono una forte sostanza cancerogena che chiamò Try-P1 e Try-P2. Si dice che questa sostanza sia da 10 a 20 mila volte più cancerogena del benzopirene contenuto nel tabacco.
Quindi, si è scoperto che i residui bruciati del pesce o della carne che mangiamo tutti giorni contengono una sostanza cancerogena. Successivamente, fu anche notato che quando vengono bruciati vari aminoacidi, si forma la stessa sostanza

mutagena. La sostanza cancerogena Try-P1 e Try-P2, causando un cambiamento nel DNA umano, agisce come un grilletto per lo sviluppo del cancro nelle cellule. Durante le mie ricerche, ho scoperto un enzima presente nel **GREEN MAGMA** che rende innocua questa sostanza cancerogena. Questo enzima è una proteina heme. Nel 1979 siamo riusciti ad estrarre la proteina heme ed a riportare i risultati di questo studio in una conferenza della Società Giapponese di Scienze Farmaceutiche. Questo provocò un grande interesse.
Il Professore Takekazu Horio commentò: *'I risultati parlano chiaro. Un'azione di pulizia e di purificazione di questo livello è un successo stupefacente. Tra le sostanze mutagene, Try-P1 e Try-P2 hanno di gran lunga la più forte mutagenicità. E il* **GREEN MAGMA** *ha l'abilità di attaccare questa sostanza che ha una così forte mutagenicità'.*
Nel **GREEN MAGMA** fu trovata una quantità molto alta di mucopolisaccaridi. Generalmente, i mucopolisaccaridi si trovano in grande quantità nelle piante graminacee. È stato confermato che il **GREEN MAGMA** ne contiene in quantità ancora maggiori. Per una descrizione degli specifici effetti curativi, si devono ancora attendere ulteriori esperimenti clinici che saranno condotti in futuro, ma ci si può certamente aspettare anche un'attività anticancerogena.

Per diventare veramente sani e rimanere tale, non dovremo dipendere soltanto dai farmaci sintetici o tavolette di vitamine isolate, che possono spesso avere effetti collaterali dannosi alla salute.
È evidente che gli effetti positivi dei vegetali crudi sulla nostre salute non può essere sostituito da nessun altro tipo di cibo. Allo stesso tempo, i vegetali verde sono completamente liberi di effetti collaterali – eccetto per 'l'effetto collaterale' **di una salute radiante!**

* *Vedi 'Letture consigliate' alla pagina 46.*

LETTURE PER APPROFONDIRE

- ***'L'erba D'orzo'*** di Barbara Simonson (Tecniche Nuove).
- ***'Green leaves of barley'*** by Dott. Mary Ruth Swope (Swope Enterprises, 3rd edition). Più di 300.000 libri venduti.
- ***'I Succhi della Salute'*** di Steve Meyerowitz (Bavicchi).
- Dalle ***'News'*** del sito ***www.royalgreen.it*** i seguenti articoli:

• ***'Green Magma - Il disintossicante naturale.'*** di Bob Terry, Ph.D. Nutrition Advisor, Green Foods Corporation.

• ***'La funzione di "filtro" del Green Magma nello stabilire e nel mantenere l'equilibrio acido- base.'*** Amsterdam Green Magma.

• ***'Il succo di Erba di Orzo - Nutrimento completo di Altissima Qualità'*** Bob Terry, Ph.D. Nutrition Advisor, Green Foods Corporation.

• ***'Il Green Magma e risultati di laboratorio'.*** Questo studio è stato condotto da: Miloslav Lacina, M.D. for Green Ways, Ltd.

• ***'Resoconto Preliminare su come il succo di piante giovani di orzo può normalizzare e ringiovanire cellule e tessuti, può riparare il DNA danneggiato ripristinando l'attività cellulare e prevenire l'invecchiamento dei tessuti'.*** Dr. Yoshihide Hagiwara, Hagiwara Institute of Health - Osaka – Giappone Dr. Yasuo Hotta, Professore Dipart. Ricerche di Biologia University of California - S. Diego – Usa.

• ***'Effetti dell'estratto di giovani foglie d'orzo e delle vitamine antiossidanti sul processo di ossidazione di LDL e sull'attività di distruzione dei radicali liberi in soggetti con diabete di tipo 2'.*** Y.-M. Yu (1,3), W.-C Chang (2), C.-I Hsieh (2), C.E. Tsai (3).

• ***'Studio sul succo verde di foglie d'orzo giovani in polvere (hordeum valgare l.). Gli effetti sui differenti tipi di additivi alimentari, prodotti agricoli di sintesi e cancerogeni'.*** Yoshihide Hagiwara. M.D., Presidente del Japan Natural Food Co. Ltd.

Troverete il **GREEN MAGMA** nei negozi di alimentazione biologica, nelle erboristerie, nelle farmacie, oppure visitando il sito www.salutebio.it

CONCLUSIONE

A questo punto vi ho raccontato molto di quello che so sul **GREEN MAGMA** e sui suoi benefici alla salute dell'umanità. Questa conoscenza è basata sulla mia personale intuizione, sulla testimonianza di quelli che hanno provato il **GREEN MAGMA**, sulle valutazioni tecniche che provengono dai miei studi e sulle ricerche che stanno conducendo scienziati in tutto il mondo.

Anche se credo che l'informazione qui presentata ci dia una conoscenza sufficiente per concludere che il **GREEN MAGMA** ha uno straordinario valore nella prevenzione e nella cura di molti disturbi, devo ammettere che siamo ancora lontani dal conoscere tutte le risposte.

Per un verso, non abbiamo ancora una chiara idea di come le tossine vengano digerite e rimosse dal corpo. Lo studio di sostanze specifiche che causano il cancro e delle altre che lo sopprimono, può ancora essere descritto come un passo iniziale di un lungo cammino.

Rimane ancora molto da imparare, ma credo fermamente che il cammino che ci porterà alla completa conoscenza sia quello che ho cercato di percorrere; cercare le basi della salute nella vitalità e nella forza degli ingredienti naturali che il nostro pianeta possiede in abbondanza.

SaluteBio.it
Negozio biologico online

Green Magma
è acquistabile direttamente online
sul sito www.salutebio.it

SALUTE BIO DI GENZALE FRANCESCA
Via Z. Barbieri, 6
41051 Castelnuovo Rangone (MO)
Telefono: 346.2115438 - Fax: 178.2215252
E-mail: info@salutebio.it

Grafica: Donatella Morelli • Fanano (MO) • Cell. 339 2178211