

CENTRO TERAPIE NATURALI

www.centroterapienaturali.it

P.za Padre M. D'Aviano, 9 – 31046 Oderzo – TV - Tel/fax 0422/75.22.40

(segreteria: ma-me-ve: 9.30-11.00)

GUIDA alla MICOTERAPIA ALIMENTARE: i FUNGHI del BENESSERE

autorizzati al consumo dal Ministero della Salute come “Alimenti”

La presente descrizione riassume fondamenti di micoterapia, espressi dal dott. Ivo Bianchi, nel suo libro: “Micoterapia Clinica” (nuova Ipsa Editore, 2008); da Valentina Bianchi, naturopata, nel suo testo: “I Funghi Medicinali” (Ed. Età dell'Acquario, 2009). Inoltre riporta concetti di altri testi menzionati in bibliografia (pag. 9) e delle lezioni della biologa genetista e naturopata d.ssa Stefania Cazzavillan, presidente IMI (Istituto Micoterapico Italiano). Vedasi note a fine dossier*.

A cura di Fabio Ambrosi.

Documentazione ad uso privato. © Riproduzione riservata.

Download gratuito dal sito: www.ambrosinaturalmedicine.eu. Vedi avvertenze specifiche, importanti, a pagina otto.

AGARICO o ABM



Nome scientifico: *Agaricus Blazei Murriel*

Nome volgare: AGARICO, o ABM (giapponese: Himematsutake)

Ingredienti alimentari naturalmente contenuti: B-glucani (zuccheri a lunga catena che si trovano anche in alte percentuali nell'Aloe e nel Noni. Che aiutano a stimolare e regolare il sistema immunitario), ergosterolo (pro-vitamina D, un potente agente antitumorale e antivirale); acido linoleico e palmitoleico; vitamina E, e vitamine del gruppo B (B1, B2, B6 e B12). Minerali: calcio,

magnesio, potassio. Enzimi; tutti gli aminoacidi essenziali, acidi nucleici e derivati.

Azione alimentare, preventiva e terapeutica: cancro conseguenti a **problemi infiammatori cronici** e causati da **tossicità:** epatico, cutaneo, uterocervicale, colecistico, polmonare. Tumori correlati all'assunzione di sostanze tossiche: polmonare dei fumatori, colon rettale, vescicole (*Dr. Ivo Bianchi, vedi bibliografia, nota valida per tutte le patologie oncologiche indicate nel presente dossier; vedi anche note a fine file*). Leucemie, linfoma non Hodgkin. Conseguenze da radiazioni. Danni da sostanze cancerogene e mutagene. Immunodeficienza umorale. Tumori solidi e che si associano ad ascite (carcinomi ovarico ed epatico). Splenomegalia (ingrossamento della milza); invecchiamento, fisiologico o precoce. Problemi digestivi: nausea, gastrite, ulcera. Epatiti: tossica e tipo B. Arteriosclerosi. Diabete tipo I (giovanile) e tipo II (senile). Ipercolesterolemia. Iperensione arteriosa e *Angina pectoris*. ABM è il fungo che si utilizza in ogni tipo di tossicità; esogene (da cause esterne), endogene (da cause metaboliche interne), tumorali, e iatrogene (dovuta a farmaci utilizzati). ABM è un grande attivatore dello SRE (Sistema Reticolo-Endoteliale, appartiene al Sistema Immunitario) e del ciclo respiratorio interno della cellula (ciclo di Krebs). L'uso regolare prolungato, aumenta in modo salutare il peso di fegato, milza e timo.

Controindicazioni: allergia fortemente manifesta per il fungo ABM (rara).

Il fungo contiene fibra; può verificarsi un leggero aumento del transito intestinale.

AURICULARIA

Nome scientifico: *Auricularia Judae*

Nome volgare: AURICULARIA

Ingredienti alimentari naturalmente contenuti: potassio, calcio, ferro, fosforo e rame; provitamina D, betacarotene, vitamina B1, B2, B3; polipeptidi e polisaccaridi. E' stata riscontrata una notevole capacità di assorbire il Rame dal terreno e quindi lo accumula. Il rame agisce anche sugli enzimi collegati con il sistema immunitario.

Azione alimentare, preventiva e terapeutica: infiammazione delle mucose respiratorie, gastrointestinali; colite; faringite; leucorrea; secchezza oculare; emorroidi; emottisi; acufeni; angina pectoris; claudicatio intermittens; diabete senile; emorragie uterine; insufficienza venosa periferica; ipercolesterolemia; iperglicemia; obesità; predisposizione a malattie cardiovascolari (ictus, aritmia cardiaca); tendenza arteriosclerotica; tendenza trombotica; crampi muscolari; immunodeficienza; stress ossidativo; patologie cutanee, in particolare eczema atopico e psoriasi. Tumori della pelle, della prostata e dell'intestino; sarcoma. Auricularia è il fungo tipo adatto per il sistema cardio-vascolare, appartenente alla loggia "fuoco" o "pitta", rispettivamente secondo medicina cinese o ayurvedica.

Controindicazioni: per la gravidanza, in quanto questo fungo impedisce l'impianto dell'ovulo e può procurare un aborto. Non va assunto se si assumono anticoagulanti, salvo indicazione medica. Il fungo contiene fibra; può verificarsi un leggero aumento del transito intestinale.



COPRINO



Nome scientifico: *Coprinus comatus*

Nome volgare: COPRINO

Ingredienti alimentari naturalmente contenuti: è composto per il 20% di proteine; contiene vitamine C, D, B (in particolare B3). Minerali quali potassio, calcio, vanadio (efficace antidiabetico), ferro, rame, zinco. 20 aminoacidi, tra cui 8 essenziali.

Azione alimentare, preventiva e terapeutica: acne, cheloidi (cicatrici), Diabete tipo I (giovanile), se è sorto da non più di due anni. Diabete di tipo II (senile). Obesità e sindrome metabolica**. Arteriosclerosi. Emorroidi. Tossicosi epatica. Infezioni intestinali. Stipsi. Stress. Sarcomi (tumori dei tessuti connettivi). **Coprino è il grande fungo del diabete.** Riequilibra anche il valore ematico dell'emoglobina glicata.

(**): la "Sindrome Metabolica" è un nuovo stato di pre-malattia, o patologia manifesta, riconosciuta recentemente dal Ministero della Salute, la quale prevede la presenza nel soggetto di una o più dei seguenti dati fuori norma:

- glicemia,
- colesterolo,
- trigliceridi,
- peso corporeo,
- circonferenza della vita superiore a cm 104 per gli uomini e 98 per le donne (qualunque sia l'altezza della persona).

La gravità o meno consiste nell'avere uno o più di questi dati fuori norma, e quanto ognuno di essi sia più o meno scompensato.

CORDYCEPS

Nome scientifico: *Cordyceps sinensis* o *militaris*

Nome volgare: CORDYCEPS

Ingredienti alimentari naturalmente contenuti, e loro proprietà: oligoelementi e vitamine; e molti polisaccaridi; acido cordicepico; galattomannano; D mannitolo; micosio; ergosterolo; gracile; adenosina; acido palmitico; cordicepina; steroli.

Azione alimentare, preventiva e terapeutica: convalescenza; stanchezza, asma; bronchite cronica; depressione; insonnia e sudori notturni; impotenza; irregolarità mestruali; sterilità; epatite virale B e C; danni epatici; danni da chemioterapia; fibrosi epatica; statosi epatica; glomerulonefrite cronica; insufficienza renale; ipercolesterolemia; bassi livelli di HDL (colesterolo buono); diabete tipo II o senile; artrosi, aterosclerosi. Mielomi. E' il fungo degli sportivi: poiché dà tono, i nervosi, i collerici, rispondono meglio al Reishi, piuttosto che al Cordyceps. Nel linguaggio della medicina orientale, entrambi aumentano il "Chi" e proteggono i reni.

Nota: il Cordyceps è uno dei funghi più utilizzati. I due funghi dei virus sono **Cordyceps** e **Coprinus** (S. Cazzavillan).



CORIOLUS



Nome scientifico: *Coriolus versicolor*

Nome volgare: CORIOLUS (detto in giapponese Kawaratake, in cinese Yun Zhi)

Ingredienti alimentari naturalmente contenuti: polisaccaridi utili all'azione immunostimolante, antivirale e antitumorale: PSK e il PSP 157.

Azione alimentare, preventiva e terapeutica: Immunodeficienza; infezioni virali; influenza; bronchite virale; herpes simplex e herpes zoster; epatite C; HIV; infezioni da HPV; da EPV; e citomegalovirus; fibromialgia; sindrome da stanchezza cronica; toxoplasmosi; epatite autoimmune; candidosi; patologie batteriche; effetti secondari da chemioterapia e radioterapia; carcinoma: esofageo, gastrico, nasofaringeo, polmonare (non a piccole cellule), mammario e prostatico, coloretale, epatico, ovarico, cervicale, vescicale, cerebrale. Linfoma. Va notato che Coriolus è l'unico fungo che risponde in modo attivo, in pazienti che hanno sostenuto terapie cortisoniche prolungate (S. Cazzavillan). Nella IBS (*Inflammatory Bowel Syndrome* – Sindrome Infiammatoria Intestinale), si suggerisce il connubio Coriolus-Ericium. Nella sindrome da Stanchezza Cronica, risponde bene, a condizione che il virus che si suppone crei la sintomatologia, non abbia intaccato il DNA dei mitocondri cellulari. Coriolus è attualmente molto studiato nel mondo per l'azione antitumorale e come protettivo da radio e chemio-terapia (F. Firenzuoli, medico fitoterapeuta tra i più noti; Corriere della Sera "Salute", 07 luglio 2010).

ERICIUM

Nome scientifico: *Hericium erinaceus*

Nome volgare: HERICIUM

Ingredienti alimentari naturalmente contenuti: potassio, fosfati ed elementi traccia quali: zinco, ferro, calcio, selenio, germanio. Sono presenti anche vitamine del gruppo B (B1, B2, B3) e

provitamine del gruppo D (D2 e D3). DLPE, sostanza protettiva per i neuroni (cellule del cervello e sistema nervoso).

Azione alimentare, preventiva e terapeutica: allergie e intolleranze alimentari; disbiosi intestinale; emorroidi; infiammazione della mucosa gastro-esofagea; Morbo di Crohn; pancreatite; pirosi gastrica; problemi digestivi; reflusso gastro-esofageo; rettocolite ulcerosa; ulcera gastrica e duodenale; catarri bronchiali; immunodeficienza; infezioni batteriche; tumore gastrico, esofageo, intestinale, pancreatico, colon-rettale; Riduzione degli effetti collaterali da chemioterapia; patologie a carico del sistema nervoso centrale; deficit mnemonico; morbo di Alzheimer; sclerosi multipla (stimolo della mielina accettato scientificamente; S. Cazzavillan). Quadri clinici legati alla menopausa; stati ansiosi; depressione; insonnia; stress. Neurodermite; psoriasi.

E' il fungo dell'**apparato digerente e del sistema nervoso**; i quali derivano dal medesimo foglietto embrionale (ectoderma).



MAITAKE

Nome scientifico: *Grifola frondosa*

Nome volgare: MAITAKE

Ingredienti alimentari naturalmente contenuti: potassio, ferro, magnesio, calcio; amminoacidi; acidi grassi insaturi; vitamine del gruppo B (B1, B2, B3), ergosterolo, precursore della vitamina D2; lecitine; polisaccaridi tra cui B-glucani, assai importanti per l'attività sul sistema immunitario.



Azione alimentare, preventiva e terapeutica: tumori scarsamente ormono-dipendenti: gastrico, polmonare, epatico, uro-vescicale, encefalico, prostatico, mammario. Effetti collaterali della chemioterapia; leucemie; melanoma; tendenza metastatica, in particolare epatica e ossea; arteriosclerosi; diabete senile; ipertensione arteriosa; ipertrigliceridemia; obesità; gastrite; emorroidi; AIDS. Cistiti ricorrenti; deficit immunologico; epatite C e B; osteoporosi. Colite con tendenza diarroica. L'uso prolungato tende a ridurre la caduta di capelli. E' stato clinicamente evidenziato che riduce i sintomi collaterali della chemioterapia. Si usa sempre nei tumori che tendono a metastatizzare, anche in associazione con altri (esempio: ABM).

Nota: è uno dei funghi del benessere più utilizzati.

POLIPORO



Nome scientifico: *Polyporus umbellatus*

Nome volgare: POLYPORUS (detto anche Grifola) (nome cinese Zhu Ling)

Ingredienti alimentari naturalmente contenuti: potassio, ferro, poco sodio; oligoelementi come il manganese, rame e zinco.

Azione alimentare, preventiva e terapeutica: acne; caduta dei capelli; dermatite da contatto; edemi; ipertensione arteriosa; ritenzione di liquidi di origine linfatica; infezioni a livello urinario; epatite cronica; effetti collaterali da chemioterapia: Carcinoma: polmonare, prostatico, mammario, osseo, uterino, cutaneo; leucemia; linfoma. Poliporo è il fungo della linfa e della diuresi. E' diuretico, ma permette ai reni di conservare il potassio nel flusso ematico.

Controindicazioni: nei soggetti con insufficienza renale viene sconsigliato un uso prolungato in quanto il fungo verrebbe a stimolare un'azione di drenaggio su un organo, il rene, già in difficoltà.

REISHI

Nome scientifico: *Ganoderma lucidum*

Nome volgare: REISHI

Ingredienti alimentari naturalmente contenuti: **minerali:** ferro, zinco, rame, manganese, magnesio, potassio, calcio, germanio (manifesta azione antiossidante-antitumorale ed attivante la respirazione cellulare, ovvero il ciclo di Krebs). Vitamine del gruppo B, in particolare B1, B2, B6, B9, Vitamina C, Vitamina E. Ergosterina precursore della Vit. D2. 17 aminoacidi, tra cui tutti gli essenziali. Polisaccaridi e glico-proteine. Quasi 100 enzimi. Steroli precursori ormonali. Sostanze ad attività antistaminica e triterpeni.

Note: E' uno dei funghi più utilizzati. Le azioni del fungo aumentano se si associa la vitamina C durante la somministrazione del Reishi.



Azione alimentare, preventiva e terapeutica: depressione; disturbi della menopausa; insonnia; invecchiamento precoce; stanchezza; allergia; eczema atopico; intolleranze alimentari; mononucleosi infettiva; supporto immunologico generico in bambini ed anziani; asma; bronchite cronica; dispnea; disturbi da altitudine. Aritmia; palpitazioni; artrite reumatoide; glomerulonefrite; maculopatia degenerativa; patologie cardiovascolari: arteriosclerosi, ipertensione arteriosa; epatite virale; pancreatite; steatosi epatica; ulcera gastrica e duodenale; effetti collaterali da chemioterapia e radio-terapia. Carcinoma gastrico, mammario, prostatico, polmonare, uterino, nasofaringeo. Leucemia; tendenza metastatica. E' adatto ai bambini ed è considerato il fungo grande tonico della stanchezza degli anziani. Tradizionalmente è assai usato nei cultori di arti marziali, assieme al Cordyceps. Il Reishi tuttavia è considerato anche calmante, differentemente dal Cordyceps; inoltre, la tradizione orientale lo ritiene capace di stimolare la sensibilità di "percezione sottile" del praticante.

Tossicità: riguardo l'uso del Reishi non è stata riscontrata tossicità. In alcuni casi si sono lamentati dei leggeri disturbi gastrici, eritemi cutanei, cefalea presentatasi nel periodo di assunzione, in concomitanza al processo di detossificazione innescato dal fungo.

Controindicazioni: l'assunzione di reishi non deve avvenire contemporaneamente all'uso di farmaci antipertensivi, anticoagulanti e ipoglicemizzanti, in quanto il fungo esercita la medesima funzione, e si potrebbero verificare casi di ipotensione, sanguinamento eccessivo o ipoglicemia. Nei casi di trapianto d'organo o in assunzione di farmaci immunosoppressori, bisogna considerare con cautela l'utilizzo di questo, o altri funghi che possano stimolare il sistema immunitario.

SHIITAKE



Nome scientifico: *Lentinus edodes*

Nome volgare: SHIITAKE

Ingredienti alimentari naturalmente contenuti: minerali: potassio, calcio, magnesio, silicio, zinco; elementi traccia minerali: ferro, fosforo e zolfo. Provitamina D, Vitamina C, Vitamine B2 e B12. Acidi grassi insaturi. Aminoacidi essenziali, tra cui lisina ed arginina, e non essenziali; molti polisaccaridi tra cui

il più importante è il *lentinano*.

Azione alimentare, preventiva e terapeutica: artrosi; placca dentaria; affezioni virali; AIDS; influenza; epatite B; herpes virus; astenia; bronchite cronica; conseguenze da stress; disfunzioni tiroidee; eczema; impotenza; arteriosclerosi; incontinenza; ipercolesterolemia; ipertensione; iperuricemia-gotta; obesità; tinnito; steatosi epatica; cachessia (astenia) neoplastica. Tumore polmonare: gastrico, pancreatico, coloretale, uterino, mammario. Leucemia; linfoma di Hodgkin.

Controindicazioni: più di altri funghi alimentari, l'uso prolungato di SHIITAKE può manifestare, in soggetti predisposti, forme di prurito ed allergia cutanea. In tale evenienza, la sospensione alimentare ne arresta gli effetti.

Il fungo contiene fibra; può verificarsi un leggero aumento del transito intestinale.

Nota: è uno dei funghi più utilizzati. E' adatto a bambini ed anziani, al pari del Reishi. Tuttavia, necessita di un metabolismo attivo per manifestare appieno le sue qualità. Funziona quindi poco in persone già immunodepresse.

REPERTORIO TERAPEUTICO dei FUNGHI del BENESSERE

autorizzati al consumo dal Ministero della Salute come "Alimenti"

Vedi note a fine dossier*.

I funghi più utili per ogni situazione descritta, sono indicati in **grassetto**.

Nota: non dovrebbe meravigliare che alcuni alimenti manifestino una potenziale azione antiossidante e antitumorale. Nel libro di R. Beliveau – D. Gringas (Oncologi dell'Università di Montreal; con prefazione del Prof. Umberto Veronesi): "**L'Alimentazione Anti-Cancro, I Cibi che aiutano a Prevenire e a Curare i Tumori**", Sperling & Kupfer, 2006, sono elencati, oltre ad alcuni funghi, anche i cavoli, il pomodoro, la curcuma, i mirtili, i frutti di bosco, il the verde, gli agrumi, la soja, l'aglio, l'uva, l'avocado, ed altri alimenti comuni. In base ai dati scientifici, tuttavia, i funghi del benessere sembrano avere un'azione più marcata sul sistema immunitario, rispetto agli ortaggi. Il libro indicato è stato scritto con un linguaggio per tutti, da oncologi prestigiosi, per confermare che il consumo di frutta e verdura di qualità è da incoraggiare sia per i grandi che per i piccini. Tuttavia, per ogni caso particolare, e per ulteriori delucidazioni, è fondamentale contattare il medico. **Infatti, nessuna affermazione qui presente intende curare, o sostituire l'indagine medica (vedi nota a pag. otto).**

AZIONI GENERALI DEI FUNGHI

Allergia: **Reishi, Maitake, Ericum**, Shiitake.

Immunodeficienza: ABM, Auricularia, **Cordyceps, Reishi**, Maitake, Ericium, Shiitake.

Infertilità: Cordyceps.

Infiammazione: Auricularia, Coprino, Reishi, Ericium.

Intossicazione: ABM, Coprino, Shiitake, Poliporo.

Invecchiamento precoce: ABM, Auricularia, **Cordyceps, Reishi**, Shiitake.

Stimolo delle prestazioni atletiche: Auricularia, **Cordyceps**, Reishi, Ericium.

Stanchezza e depressione: Auricularia, **Cordyceps, Coriolus, Reishi**, maitake, Shiitake.

Stress ossidativi: Auricularia, **Cordyceps**, Coriolus.

Tendenza neoplastica (= tendenza ai tumori): **ABM, Coriolus**, Reishi, Maitake, Shiitake.

APPARATO GASTROENTERICO (= digestivo)

Calcolosi biliare: **Cordyceps**

Cirrosi epatica: Cordyceps.

Colite: Auricularia, Reishi, **Ericium**.

Colite ulcerosa e morbo di Chron: Ericium, Reishi.

Disturbi digestivi: ABM, Coprino, **Ericium**.

Disbiosi intestinale: Eriçium.
Emorroidi: Auricularia, **Coprinus**, Reishi, Maitake, Eriçium.
Epatite auto-immune: Coriolus.
Epatite B: **ABM**, Cordyceps, Reishi, Maitake, Shiitake, Poliporo.
Epatite C: **Cordyceps**, Coriolus, Reishi, Maitake, Shiitake, Poliporo.
Epatite tossica: ABM, Cordyceps, Reishi.
Fibrosi epatica: Cordyceps.
Gastrite: Auricularia, Maitake, **Eriçium**.
Helicobacter pilori: **ABM, Auricularia, Eriçium**.
IBS (Inflammatory Bowel Syndrome – Sindrome Infiammatoria Intestinale): **Coriolus-Eriçium**.
Infezioni intestinali: **Coprinus, Coriolus**, Reishi, Eriçium.
Intolleranze alimentari: Reishi, Eriçium.
Morbo di Cron: **ABM**, Coriolus, Eriçium.
Nausea: Reishi.
Pancreatite: Reishi, Eriçium.
Reflusso gastro-esofageo e problematiche gastriche: Eriçium.
Statosi epatica: **Shiitake**, Reishi, Maitake, Cordyceps, ABM.
Stipsi: Auricularia, Shiitake.
Ulcera, gastrica e duodenale: Reishi, **Eriçium**.

APPARATO CARDIOCIRCOLATORIO

Acufeni: **Auricularia**, Cordyceps, Shiitake.
Angina pectoris: ABM, Auricularia, Shiitake.
Aritmia cardiaca: Auricularia, Cordyceps, Coriolus, Reishi, Shiitake.
Arteriosclerosi: ABM, Auricularia, Cordyceps, Coprinus, Reishi, Maitake, **Shiitake**.
Bradycardia: ABM.
Emicrania: Shiitake.
Insufficienza venosa periferica: **Auricularia**.
Iperensione arteriosa: Auricularia, ABM, Cordyceps, Coriolus, **Reishi**, Maitake, Shiitake, Poliporo.
Malattie cardiovascolari: **Auricularia, Shiitake**.

SISTEMA ENDOCRINO (= ormonale) e METABOLISMO.

Colesterolo HDL (= “colesterolo buono”), livelli bassi: **Shiitake**.
Diabete giovanile di tipo I: **Coprinus, ABM, Cordyceps**.
Diabete senile o di tipo II: ABM, **Auricularia, Cordyceps**, Coriolus, Reishi, **Maitake, Coprino**.
Ipercolesterolemia (Colesterolo alto): **ABM, Auricularia, Cordyceps**, Reishi, **Maitake**.
Ipertrigliceridemia: Auricularia, Cordyceps, Reishi, Maitake.
Ipoglicemia: Maitake, Reishi.
Obesità: Auricularia, Coprino, Cordyceps, Maitake, **Reishi**, Poliporo.
Sindrome metabolica (sul significato, vedi nota alla voce: “Coprino”): **Coprino, Cordyceps, Maitake, Shiitake**.

PATOLOGIE INFETTIVE

Virus: **Cordyceps, Coriolus**, Reishi, Poliporo.
Herpes virus: Cordyceps, Coriolo, Reishi, Shiitake.
HIV: Coriolus, **Reishi**, Maitake, Shiitake.
HPV, Papilloma virus: Coriolus.
Infezioni virali in genere: Cordyceps, Coriolus, **Reishi**, Shiitake.

BATTERI

Infezioni batteriche: **ABM**, Coriolus, **Reishi**, Shiitake.

PARASSITI E FUNGHI

Micosi e candidasi: Coriolus, **Shiitake**.

ONCOLOGIA

Carcinoma encefalico: Coriolus, **Maitake**.

Carcinoma delle vie biliari: ABM.

Carcinoma coloretale: ABM, **Auricularia**, Coriolus, Hericium, Shiitake.

Carcinoma gastrico: **Coriolus**, Reishi, Maitake, Ericium, Shiitake.

Carcinoma epatico: ABM, **Cordyceps**, Coriolus, **Maitake**.

Carcinoma esofageo: Coriolus, **Ericium**.

Carcinoma intestinale: **Auricularia**, Coriolus, Ericium.

Carcinoma pancreatico: Ericium. Shiitake.

Carcinoma renale: Cordyceps, poliporo.

Carcinoma uro-vescicale: ABM, Maitake, poliporo.

Carcinoma polmonare: **ABM**, Cordyceps, Coriolus, Reishi, Maitake, Shiitake, Poliporo.

Carcinoma rino-faringeo: Auricularia, **Coriolus**, Reishi.

Carcinoma della prostata, ormono dipendente: ABM, Auricularia, **Coriolus**, Poliporo.

Carcinoma della prostata, non-ormono dipendente: **Reishi**, Maitake.

Carcinoma della cervice uterina (= “collo dell’utero”): ABM, **Coriolus**.

Carcinoma dell’utero (corpo dell’utero): **Reishi**, Shiitake, Poliporo.

Carcinoma della mammella, ormono dipendente: ABM, **Coriolus**, Poliporo.

Carcinoma della mammella, non-ormono dipendente: Reishi, Maitake.

Carcinoma ovarico: **ABM**, Coriolus.

Carcinoma vulvo-vaginale: **Auricularia**, Coriolus, **Reishi**, Ericium.

Cancro della pelle (in genere): ABM, **Auricularia**.

Melanoma: Coriolus, Maitake.

Linfoma non Hodgkin: ABM, **Cordyceps**, Shiitake, Poliporo.

Leucemia: ABM, Cordyceps, Reishi, Shiitake, Poliporo.

Sarcoma (in genere): Auricularia, Coprinus, **Coriolus**, Shiitake.

Teratogenesi: Coriolus.

Antagonizzazione delle metastasi (in genere): Coriolus, Reishi, **Maitake**, Shiitake.

Tumori correlati all’assunzione di sostanze tossiche: **ABM**, Coriolus, Shiitake.

Tumori di origine virale: Coriolus.

Carcinoma, stato precoce: ABM.

Cachessia neoplastica (stanchezza profonda e prostazione continua da malattia tumorale): Shiitake.

Danni da chemioterapia e radioterapia: ABM, Coriolus, Reishi, Maitake, **Ericium**.

Dolore neoplastico: Coriolus.

NOTE

(*): questo riassunto ha scopo conoscitivo-culturale. Per ogni esigenza di carattere patologico, è necessario rivolgersi al medico. Si declina ogni responsabilità per un uso improprio della presente sintesi. L’aver scaricato dal sito www.ambrosinaturalmedicine.eu questo dossier, per uso esclusivo personale, implica l’accettazione incondizionata delle “avvertenze legali” presenti sul sito stesso.

Le dosi quotidiane dei funghi a scopo terapeutico, sono indicate nei testi menzionati. Tuttavia, per l’uso alimentare e preventivo si possono seguire le indicazioni di etichetta di ogni prodotto scelto. Di solito, per l’uso terapeutico i medici prescrivono un dosaggio doppio o triplo rispetto a quello a scopo preventivo. Quest’ultimo si aggira su 1 o 2 grammi al dì. E’ anche diverso considerare la polvere, il micelio, le spore, l’estratto, la cui scelta è in genere lasciata all’operatore esperto. Comunque, assumendo la polvere del fungo, a scopo alimentare non si sbaglia. Trattandosi di

alimenti, come definito dal Ministero della Salute, non di farmaci, anche dosaggi alimentari di polvere di fungo, di 5 o più grammi al giorno, non danno problemi, salvo intolleranze alimentari particolari per quel o quei funghi selezionati, individuali, peraltro piuttosto rare e facilmente reversibili sospendendo la somministrazione. Dosi fino a 15 grammi di polvere al giorno, dei funghi descritti, in soggetti adulti in normale stato di salute, non hanno evidenziato alcuna sindrome o problema da sovradosaggio (S. Cazzavillan). Questa osservazione vale comunque per qualunque alimento. Tutti i funghi risentono dell'azione potenziante della vitamina C naturale, assunta con i cibi e/o con integratori, nello stesso giorno in cui si assume il fungo.

BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO:

- Ivo Bianchi (medico): “**MICOLOGIA CLINICA**”, Nuova Ipsa Editore, 2008 (testo professionale, consigliato per medici e terapeuti, e per gli utenti con conoscenze di patologia medica).
- Valentina bianchi (naturopata): “**I FUNGHI MEDICINALI**”, Edizioni L'Età dell'Acquario, 2009 (testo divulgativo, consigliato per gli utenti finali).
- Georges M. Halpern (medico): “**HEALING MUSHROOMS**”, Square One Publishers, Canada, 2007.
- Susanne Ehlers: “**I FUNGHI VITALI**”, ed. Gesellschaft fur Vitalpilzkunde, 2007 (esaurito)
- R. Beliveau – D. Gringas (Oncologi dell'Università di Montreal; con prefazione del Prof. Umberto Veronesi): “**L'ALIMENTAZIONE ANTI-CANCRO, I CIBI CHE AIUTANO A PREVENIRE E A CURARE I TUMORI**”, Sperling & Kupfer, 2006.
- Può essere interessante contattare la biologa genetista S. Cazzavillan, naturopata, una delle massime autorità scientifiche italiane di micoterapia, presidente nazionale dell'*International Mycotherapy Institute* (www.istitutomicoterapico.it).

Dossier per uso privato, avente scopo culturale;
non sostituisce le indicazioni mediche: vedi note a pagina otto.

Pagine nove - aggiornato a gennaio 2011.