

FITOTERAPICI E SOSTANZE NATURALI POTENTI PER AIUTARE A PREVENIRE E COMBATTERE IL CANCRO

Il cancro è senza dubbio il male del secolo e anni di ricerche non hanno ancora consentito di scoprire una vera e propria cura per la sua totale sconfitta. Sono ormai varie le terapie non invasive e naturali con cui è possibile ottenere successi insperati ma documentati nei casi delle malattie degenerative.

Un'alimentazione adeguata è già da sola in grado stimolare la nostra resistenza alle malattie: persino in casi considerati disperati, una dieta sana può portare alla guarigione completa.

Dalle ricerche condotte in tutto il mondo risulta che la crescente incidenza del cancro va di pari passo con il maggior consumo di alimenti prodotti industrialmente, di carne e grassi animali, di cereali e zucchero denaturati. Al contrario, dove l'alimentazione si basa principalmente su cibi crudi e ad alto contenuto di fibre, su cereali integrali, frutta e verdure fresche (contenenti vitamine A, del complesso B, E e D, acido citrico, iodio, zolfo e ferro) l'insorgenza di molte forme tumorali risulta impossibile, dal momento che queste sostanze fondamentali contribuiscono a mantenere sempre alta la guardia difensiva dell'organismo.

E' evidente la necessità di integrare adeguatamente la propria dieta con prodotti naturali sicuri ed efficaci che aiutino a prevenire l'insorgere di malattie in genere e degenerative in particolare, in grado anche di aiutare il corpo a combattere quelle eventualmente già in atto. Mi limito nel presente articolo ad indicare, sulla base dell'esperienza, certamente limitata, l'efficacia dei seguenti prodotti che personalmente ritengo straordinari, tenendo sempre in buon conto l'aforisma che afferma essere "il bilancio del dare e dell'avere che crea il benessere".



ASCORBATO DI POTASSIO con RIBOSIO

per potenziare efficacemente la risposta immunitaria dell'organismo

Interviene per riequilibrare i meccanismi che sono all'origine dei processi degenerativi ed agisce anche per potenziare la risposta immunitaria dell'organismo alle aggressioni di "agenti esterni". La presenza del ribosio aumenta l'efficacia del composto in virtù della sua potenziale attività

catalitica. Si capisce quindi l'importanza di una corretta prevenzione basata sull'impiego di Ascorbato di Potassio con Ribosio, la cui efficacia preventiva potrebbe essere indagata attraverso un'indagine epidemiologica adeguata. Per l'assenza di tossicità e di effetti collaterali (a meno di intolleranza alla vitamina C) l'assunzione del composto può essere protratta a tempo indeterminato.



CELLFOOD

ossigeno per la vita

Con l'alimentazione, la respirazione e lo stile di vita, non facciamo altro che introdurre sostanze innaturali nel nostro organismo: conservanti, coloranti, aromatizzanti, sostanze chimiche, smog ecc. che, giorno dopo giorno, a poco a poco, non fanno altro che accumularsi nelle nostre cellule e fluidi. E' proprio a causa di questi accumuli di scarti tossici che invecchiamo prematuramente e diventiamo terreno fertile per batteri, virus, parassiti, funghi e qualsiasi microrganismo apportatore di malattie. Tutto ciò ci rende sofferenti e ci accorcia la vita.

Ma ecco il segreto delle terapie a base di ossigeno: l'unica maniera per liberarci dalla "spazzatura" e dall'"inquinamento" causa di malattie è quella di ossigenare l'organismo!!

Se c'è carenza di ossigeno il corpo non è in grado di espellere i rifiuti interni, cioè le tossine cellulari, che si accumulano causando problemi digestivi, artrite, stanchezza, depressione, invecchiamento precoce, nonché il malfunzionamento degli organi principali. Ricordiamoci che oggi abbiamo a disposizione solo la metà dell'ossigeno di cui il corpo ha bisogno per essere in perfetta salute.



KLAMATH: L'ULTIMO SUPERCIBO SELVATICO DEL PIANETA

Possono essere impiegate come coadiuvante nelle patologie acute o croniche, in caso di abbassamento del livello energetico, per situazioni di ridotta produzione, blocco e/o mancata utilizzazione di energia da parte dell'organismo. Particolarmente efficace, dal punto di vista del sostegno nutriterapico, nei casi di anemia, negli esaurimenti nervosi (depressione, ansia, iperattività), nelle forme di degenerazione

neurologica (Alzheimer, sclerosi multipla) e cardiovascolare, nelle patologie dermatologiche, nelle disfunzioni sessuali e della fertilità, nel diabete e in tutti i casi di degenerazione metabolica e immunitaria (tumore, AIDS, infezioni croniche).

Le Klamath siano un ottimo ricostituente per tutti i casi di debilitazione e stanchezza e nella riduzione energetica legata all'invecchiamento e allo stress. Eccellente per i bambini in età pre-scolare e scolare, con problemi energetici e immunitari. Ottimo coadiuvante per tutti coloro che svolgono attività ad elevato dispendio energetico e nervoso come sportivi, studenti, imprenditori, ecc. Sinergico a qualsiasi trattamento terapeutico, rafforza nutrizionalmente l'effetto dei rimedi e ne riduce gli eventuali effetti collaterali.



GRAVIOLA: miracoloso albero dell'Amazzonia

10.000 volte più potente della chemioterapia

La graviola si compone di elementi attivi a cui recenti ricerche hanno riconosciuto attive e potenti proprietà biologiche. La graviola (*Annona muricata*) contiene 82 differenti acetogenine, a cui se ne aggiungono altre 26 nella graviola di montagna (*Annona montana*). Nella medicina popolare della foresta pluviale graviola veniva ed è tuttora usata per tumori, infezioni batteriche e da fungo sia interne che esterne, per parassiti e vermi, per l'alta pressione sanguigna, per depressione, stress e disordini nervosi in generale.



ARGENTO COLLOIDALE

La seguente è una lista parziale di alcuni usi documentati dell'uso dell'argento, particolarmente nella forma colloidale per il trattamento di varie malattie e agenti patogeni: acne, artrite, ustioni, avvelenamento del sangue, cancro, candida albicans, colera, congiuntivite, cistite, difterite, diabete, dissenteria, eczema, fibrosi, gastrite, herpes, herpes zoster (fuoco di S. Antonio), impetigine, infiammazione della cistifellea, infezioni da lieviti, infezioni oftalmiche, infezioni dell'orecchio, infezioni alla prostata, infezioni da streptococchi, influenza, problemi intestinali, lebbra, leucorrea, lupus, malaria, meningite, morbo di Lyme (borelliosi), pertosse, piede d'atleta, polmonite, pleurite, reumatismi, riniti, salmonellosi, scarlattina, seborrea, setticemia, tumori della pelle, verruche, sifilide, tubercolosi, tossiemia, tonsillite, tracoma, ulcere.



NONI DAI CARAIBI E SUD DEL PACIFICO IL VERO RIMEDIO DALLA NATURA

Produce effetti unici antidolorifici ed antinfiammatori. Regola la funzione cellulare e la rigenerazione cellulare delle cellule danneggiate. Poiché il Noni sembra operare a livello cellulare di base, è utile per una grande varietà di condizioni. Elimina e lotta contro molti tipi di batteri, come E. Coli. **Stimola la produzione delle cellule T nel sistema immunitario.** (Le cellule T svolgono un ruolo chiave nello sconfiggere ed annientare le malattie). **Inibisce la crescita dei tumori cancerosi.** Il damnacanthale, un composto trovato nella *Morinda Citrifolia* fu scoperto per inibire la funzione precancerosa. Genera proprietà adattogeniche. **Stimola ed intensifica il sistema immunitario,** compresi i macrofagi e componenti linfocitari vitali dei leucociti e dei meccanismi di difesa naturale del corpo.



ALOE ARBORESCENS dall'Africa Settentrionale la pianta della salute.

Aumenta dell'800% i processi rigenerativi della cellule.

E' un potente stimolatore di macrofagi (globuli bianchi che distruggono i batteri, cellule tumorali, ecc.) per produrre agenti immunitari, quali l'interferone e l'interleuchina.

Agente antinfiammatorio: può ridurre il dolore ed il gonfiore, efficace contro le scottature solari, le piccole ustioni, contro le punture di insetto, contro l'acne. Agente rigenerante: favorisce la rigenerazione delle cellule; potente agente rigenerante per tutti i tipi di ferite. Essendo un **naturale antibiotico e antibatterico**, l'Aloe è in grado di intervenire su una vasta gamma di infezioni, comprese quelle di origine micotica. Agente idratante e coesivo: è adatto al trattamento delle pelli secche.

Agente anti-invecchiamento: L'Aloe ha la capacità di aumentare la produzione di fibroblasti umani 6/8 volte più rapidamente del normale. I fibroblasti sono cellule che si trovano nel derma e sono responsabili della produzione di collagene, una proteina di supporto della pelle che la rende soda ed elastica. L'esposizione al sole e il normale processo di invecchiamento fanno sì che i fibroblasti rallentino la produzione di collagene e le rughe si evidenzino. L'Aloe non soltanto migliora la struttura dei fibroblasti, ma **accelera il processo di produzione del collagene** producendo un sensibile ringiovanimento della pelle.



Il Lapacho "L'albero della Vita"

Questa pianta contiene grandi speranze per l'effettivo trattamento di alcuni tumori tra cui la Leucemia, della Candida e di altre fastidiose infezioni, così come di malattie debilitanti (incluso l'artrite) e molti altri disturbi.

Anticancro—La maggior parte delle ricerche sul Lapacho, sia negli Stati Uniti che in altri paesi, trattano del problema del cancro. L'assenza di effetti collaterali fa del Lapacho un trattamento elettivo, anche in unione con i protocolli standard di terapia. Naturalmente qualsiasi trattamento per il cancro dovrebbe essere somministrato sotto la supervisione di un medico qualificato. Alcuni composti o gruppi di composti del Lapacho si è trovato infatti che sopprimano la formazione del tumore o ne riducono la vitalità (l'attecchimento), sia in esperimenti con animali che in studi clinici con pazienti umani.

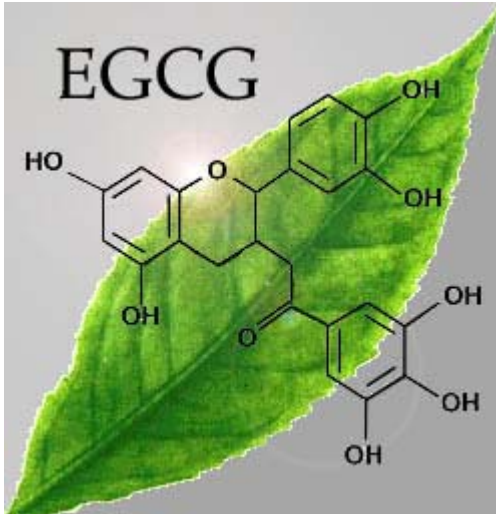
Antiossidante—Studi in vitro hanno dimostrato la inibizione definitiva dei radicali liberi e leuco-trieni infiammatori attraverso i costituenti del Lapacho. Questa proprietà può essere alla base dell'efficacia del Lapacho contro il cancro della pelle e aiuta a spiegare l'effetto antiaging osservato. La scienza moderna ha recentemente scoperto l'importanza dei radicali liberi nella generazione di molte malattie debilitanti dal cancro alle artriti. Queste molecole sono anche pesantemente implicate nel normale processo di invecchiamento. Gli antiossidanti, o spazzini dei radicali liberi, sono emersi come i

primi candidati per il ruolo di rimedi o sostanze ad azione preventiva della malattia. Tra gli antiossidanti, pochi hanno un'efficacia come il carnosolo che è appunto uno dei costituenti attivi del Lapacho, in grado di contribuire all'attività antitumorale di questa pianta. Esso è correlato al carnosolo del rosmarino e agisce come spazzino dei radicali liberi come il superossido, l'ossigeno semplice e il perossido di idrogeno. Inoltre il Lapacho contiene indoli (che sono ampiamente distribuiti nella famiglia delle Crocifere) e sono noti per l'attività di disintossicazione dei carcinogeni e la promozione di produzione da parte dell'organismo dell'antiossidante Glutazione.



La LISINA e la PROLINA

La lisina previene la digestione del collagene, inibendo l'effetto delle collagenasi e rivestendo quindi un ruolo fondamentale nel prevenire la degradazione del tessuto connettivale. Sebbene la vitamina C e la lisina siano delle sostanze vitali, esse non vengono prodotte dall'organismo. Per questo motivo, la salute di quest'ultimo dipende da un apporto quotidiano ottimale di queste due sostanze nutritive vitali.



L'EPIGALLOCATECHINA GALLATO (EGCG)

È una importante componente polifenolica del tè verde. I polifenoli del tè verde possiedono delle proprietà biochimiche in grado di inibire l'insorgenza e al tempo stesso la diffusione del tumore. Nel linguaggio scientifico, queste importanti proprietà sono dette antimutageniche ed antiproliferative. I polifenoli sono quindi dei potenti antiossidanti, in grado di neutralizzare i radicali liberi impedendo così il danneggiamento cellulare.



II SELENIO

E' un importante componente del sistema immunitario antiossidante dell'organismo e difende inoltre le cellule dalle tossine. Come anticancerogeno, il selenio impedisce la crescita ed i primi stadi della diffusione tumorale.

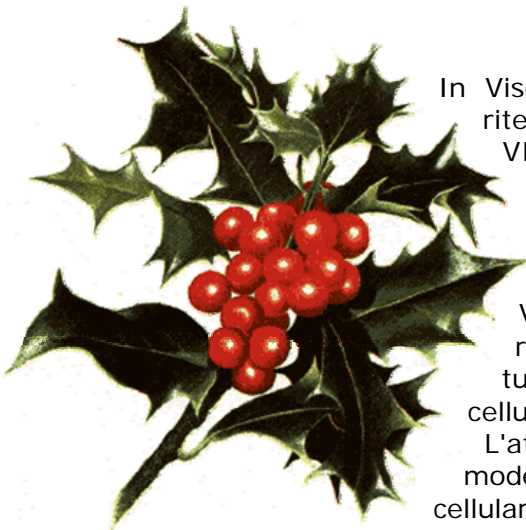


L'ARGININA

E' un aminoacido maggiormente necessario in condizioni di stress, lesioni o patologie. Questo aminoacido migliora l'attività del sistema immunitario inibendo la replicazione cellulare dei tumori. Le più alte concentrazioni di arginina si trovano nei tessuti connettivi.

II RAME

E' necessario per molte funzioni organiche, ma in particolare per una ottimale struttura e stabilità del tessuto connettivo, nonché come difesa dai radicali liberi.



VISCHIO

In Vischio sono presenti almeno 3 composti che possono essere ritenuti responsabili della azione antitumorale dimostrata in VITRO: alcaloidi, viscotossine (piccole proteine con attività Natural Killer) e lectine, composti che contengono sia proteine che zuccheri e che sono in grado di legarsi alla superficie delle cellule determinando cambiamenti biochimici complessi fino al blocco della sintesi proteica.

Vischio (soprattutto le lectine) è in grado di stimolare la risposta immunitaria, ha effetti tossici diretti sulla cellula tumorale e inoltre ha una azione di stabilizzazione del DNA in cellule (soprattutto leucociti) sottoposti a chemioterapia.

L'attività antitumorale di Vischio è stata dimostrata in numerosi modelli animali su cui si è verificata una inibizione della crescita cellulare di diversi tipi di tumore. Nei Topi, ad esempio, vischio si è dimostrato attivo in varia misura in linfomi, leucemie, carcinomi mammari, epatocarcinomi, melanomi e carcinomi del colon. Purtroppo nell'uomo non si riusciamo a confermare i risultati ottenuti sugli animali anche se, soprattutto per quanto riguarda il carcinoma della mammella, qualche dato positivo in letteratura esiste.



ASTRAGALO

Anche nel caso di Astragalo, droga che ci deriva dalla Medicina Tradizionale Cinese, esiste una dimostrazione in laboratorio di una discreta attività antiproliferativa su varie linee cellulari tumorali, e in almeno 2 studi controllati sull'uomo (carcinoma della cervice e della mammella) si è notato un aumento della sopravvivenza dopo trattamento con Astragalo.

Astragalo comunque si è rivelato come buon stimolatore delle difese immunitarie soprattutto in campo respiratorio: a fronte di precise dimostrazioni in campo sperimentale, esiste anche una numerosissima casistica in campo umano che purtroppo è viziata dal fatto di essere basata per lo più su studi non controllati. Astragalo è reperibile sia sotto la classica forma liquida di provenienza orientale e di composizione sconosciuta, che comunque dovrebbe essere quella utilizzata in Cina: sono flaconi da 10 ml di cui si consiglia una posologia di 1 flacone al giorno, mattina e sera. Esiste anche un estratto titolato al 35% in polisaccaridi di cui si dovrebbero assumere 600-800 mg al giorno.