

## COMPOSIZIONE 9

### FACILI ENTUSIASMI - TESTARDAGGINE INSTABILITÀ DI UMORE

Miscela di infusi floreali tra i quali: Star, Pine, Scleranthus, Crab Apple, Agrimony, Elm, Wild Oat

#### In caso di...

- Sbadatezza.
- Distrazioni. Difficoltà a concentrarsi. Incoerenza - poco equilibrio.
- Sconnessione - discontinuità. Umore che cambia facilmente.
- Bugie - esagerazioni.
- Voglia di essere il migliore. Grande voglia di comunicare alternata con totale chiusura.
- Concludere mai niente per troppe idee disordinate.
- Testardaggine.
- Non avere mai tempo. Inaffidabilità. Disattenzione. Grandi entusiasmi che durano poco. Fare sempre gli stessi errori.
- Paura di mostrare la vera faccia, d'essere se stesso con tutti i propri difetti.

Per chi a volte non riesce a decidersi tra due cose opposte, è sbadato, oppure a causa di fatti esterni (esami o decisioni in breve tempo) vive sotto pressione e con caos interno e blocchi mentali. Per chi non si attiene alla verità, senza bisogno dice bugie, o racconta favole, rifugge conflitti e problemi, e all'improvviso si fissa su un problema con testardaggine. Per chi cerca di rimandare decisioni e lavori che non piacciono, trova mille scuse per occuparsi di altro. La difficoltà di decidere che spesso non si vede, essendo una lotta interna, viene dal fatto che vede sempre l'altra faccia della medaglia e non vuole fissarsi con una precisa scelta. Nasconde la grande influenzabilità con prese di posizioni e spirito contraddittorio. Accetta mal volentieri ordini. A volte vive nel totale caos, non solo di pensieri e progetti ma anche manifestato esternamente. Cura poco l'aspetto. Non accetta imposizioni e tegole, è spesso in ritardo e si lamenta sempre di avere troppo da fare. Ha la tendenza a risolvere i propri problemi da solo, cambia spesso opinione e viene considerato poco affidabile. Inizia con tanti lavori con enorme entusiasmo per poi perdere facilmente l'interesse e li lascia a metà. Per chi è vittima di cambiamenti di umore.

#### Favorisce...

Capacità di concentrazione - Affidabilità. Aiuta a fare delle scelte e non pentirsene poco dopo, ad ascoltare i consigli degli altri senza far scattare subito lo spirito critico; ad affrontare situazioni spiacevoli o, secondo lui, banali e fare il proprio dovere senza rinviare.

Aiuta a non cadere da momenti di eccessivo entusiasmo in momenti di profonda depressione; favorisce il sonno a chi, invece di voler dormire, continua a pensare alle cose del giorno dopo. Aiuta ad aumentare la capacità di concentrazione, per persone che sono sempre alle prese con gli stessi problemi e fanno pochi progressi, a non perdersi in cose poco importanti; conferisce capacità di imparare dai propri errori, buona memoria, e attenzione alle piccole cose quotidiane. Aiuta a prendere decisioni sensate e veloci, a finire un lavoro prima di iniziarne un altro, ad ascoltare gli altri, a essere concreti e sinceri con se stessi e con gli altri,

#### Possibile tendenze della "persona nuova"

Pur avendo una grande capacità analitica - spesso si tratta di persone con grandi doti - riesce ad accettare nella propria vita anche il fatto che a volte bisogna occuparsi di problemi quotidiani che non sembrano importanti. Ha il grande pregio di fare sempre la cosa giusta, usando la sua razionalità, quando si tratta di prendere una decisione, Una volta presa la decisione non si pente anche se dopo si accorge che la scelta fatta non era ottimale. Sarà sempre una persona con uno spiccato senso della libertà ma questo non gli impedirà di ascoltare gli altri e seguire ordini e regole. Anche se a volte vive un momento "giù" non si abbatte completamente e riesce a riacquistare velocemente fiducia e ottimismo.