

## COMPOSIZIONE 5

## PAURA - TERRORE

Miscela di infusi floreali tra i quali: Walnut, Aspen, Mustard, Rock Rose, Honeysuckle, Star, Mimulus.

### In caso di...

- Paure generali o inspiegabili. Tendenza a temere il peggio per altre persone.
- Panico interiore, orrore, spavento. Paura del futuro.
- Presentimenti inquietanti - sinistri. Tendenza a paure e timori concreti. (temporali, animali, rumori, aggressioni, malattie, nuove situazioni, dolore fisico) Per chi a causa della sua sensibilità vive sempre con paure e spaventi facili. Titubanza.
- Iperprotettività. Fobie. Illusioni (vittima). Grandi paure. (infondate o meno) Paura di fare qualcosa di terribile.
- Per chi sente i dolori fisici più degli altri e ha paura di ciò, chi immagina situazioni vissute in precedenza, nelle quali aveva paura, oppure trasferisce paure irrazionali a oggetti reali. Per chi detesta ogni rischio, ogni avventura, teme tutto quello che è nuovo, A causa della loro grande fantasia queste persone si immaginano sempre qualche pericolo.
- Per chi ha sempre paura di qualcuno (famigliari, amici) e si immagina subito il peggio (se la persona, per esempio, arriva in ritardo, non telefona, ecc.).
- Per chi talvolta ha paura di se stesso, di compiere un'azione irresponsabile, di perdere l'autocontrollo. Per chi a causa di un grande spavento, aggressioni o brutte notizie, vive da tempo in uno stato di angoscia. Spesso questa persona dà l'impressione contraria e non parla delle sue paure, cerca di nascondere al mondo le proprie sofferenze.

### Favorisce...

Coraggio, calma, presa di coscienza, disinvoltura, determinazione, fiducia e sicurezza.

Aiuta ad affrontare la vita con coraggio di fronte a sensazioni che arrivano dall'inconscio e dall'intuizione. Paure reali, eventualmente in seguito ad avvenimenti paurosi, vengono diminuite e successivamente eliminate. Aiuta a valutare in modo giusto i pericoli e ad evitarli. Aiuta gli altri a non avere paura. Aiuta a trovare calma e prontezza di reazione. In caso di pericolo mostra il cosiddetto "sangue freddo".

### Possibili tendenze della "persona nuova"

Pur essendo molto impressionabile controlla le sue emozioni libera da condizionamenti, abitudini e cattive esperienze. Reagisce spontaneamente in modo naturale e non è succube di rigide aspettative e reazioni abitudinarie, Con avvenimenti inaspettati mantiene l'equilibrio e flessibilità, senza porre resistenze. Non si spaventa facilmente, è sicura, imperturbabile, ha riflessi pronti.

Molto sensibile, a volte sensitiva con il "sesto senso", con presentimenti e capacità di mettere in relazione la vita quotidiana con messaggi che vengono da alte sfere. Attenta ai segnali che la vita gli manda attraverso i sogni, intuizioni, miracoli, Con sicurezza e ottimismo affronta tutti i problemi, pericoli, sofferenze, consapevole che sono occasioni per penetrare più profondamente nei segreti della vita, Senza paura ed esitazione si dedica alla sua personale ricerca della verità, La grande sensibilità e delicatezza fanno sì che "sente" più di altre persone, sia come dolore Fisico che aggressioni esterne (luce, suoni, ecc...). Istintivamente valuta le situazioni che possono procurargli sofferenza evitandole con sicurezza e abilità. Lo fa con tale naturalezza dando la sensazione di essere coraggiosa, aiutando gli altri a diminuire le loro sofferenze, essendo essa stessa estremamente sensibile a ciò. Con grande compassione per gli altri, partecipa alla loro vita senza imporre i propri desideri. Sempre disponibile quando qualcuno ha bisogno dà loro la sensazione di non essere soli. In tempi difficili non si abbandona a preoccupazioni inutili ma aiuta in modo efficace ed energico. Non cerca mai di legare a sé le persone e quando non può fare niente si affida al destino. Sa che seguiamo tutti una legge divina,