

## Chlorella Pyrenoidosa [http://www.erboristeriarcobaleno.com/alghe\\_marine.html](http://www.erboristeriarcobaleno.com/alghe_marine.html)



La Clorella è una micro-alga verde con un diametro tra i 2 e 8 micron, un'unica cellula autosufficiente che racchiude in sé tutte le componenti necessarie alla sua esistenza. Sebbene piccola, la Clorella, ha caratteristiche grandiose, una straordinaria fonte di sostanze vitali che favoriscono i processi di rigenerazione dell'organismo.

Clorella è il vegetale in assoluto più ricco in clorofilla, linfa vitale delle piante che insieme all'altissimo contenuto di carotenoidi e di altri fattori antiossidanti riduce il livello di radicali liberi, limita i danni recati al DNA. Chlorella contrasta l'invecchiamento precoce e consente all'organismo di mantenersi giovane e tonico. Clorella stimola l'attività dei macrofagi e dei linfociti T rinforzando la risposta immunitaria per combattere virus, batteri, sostanze chimiche e inquinanti.

Clorella possiede un gruppo di sostanze, gli acidi nucleici DNA - RNA, chiamati C.G.F. (Chlorella Growth Factor Fattori di Crescita o Ormoni della crescita) che favoriscono la produzione di cellule sane e ormoni particolarmente utili per il ripristino del ciclo femminile (amenorrea) e per attenuare i disagi della menopausa. Durante il periodo di pre-menopausa e menopausa l'assunzione di Clorella attenua i sintomi come vampate di calore, affaticabilità, sudorazione, emicrania.

Clorella è utilizzata nei protocolli della rimozione amalgama dentale nel processo di disintossicazione per la chelazione del mercurio. Chlorella ha una forte azione disintossicante e inoltre contribuisce a ricreare una sana flora batterica e cede all'organismo preziosi sali minerali, oligoelementi, aminoacidi essenziali, acidi grassi polinsaturi. Clorella nei protocolli della rimozione delle amalgama viene abbinata all'alga Chondrus.

Grazie al suo alto potere disintossicante Clorella favorisce in generale, l'eliminazione dal corpo di metalli pesanti come cadmio, piombo e di altre sostanze tossiche come pesticidi, diossina, DDT e PBC. L'assunzione di Clorella è consigliata ai fumatori a chi vive in ambienti di lavoro inquinati o a chi è sottoposto all'assorbimento di sostanze tossiche o radiazioni nocive.

Clorella è un integratore alimentare naturale indicato a chi pratica sport sia a livello amatoriale che professionistico. L'atleta professionista in special modo, ma anche lo sportivo amatoriale, può trarre un grande beneficio nell'assunzione regolare di Clorella per il reintegro delle sostanze biologiche che si perdono durante le pratiche sportive a causa di alterazioni indotte necessariamente dall'allenamento o dalla prestazione. Infatti dopo l'esercizio fisico vengono consumate varie sostanze biologiche, anche ormonali.

Chlorella è composta per il 60% di proteine nobili vegetali totalmente assimilabili e contiene tutti gli aminoacidi essenziali, il CGF (Fattori della Crescita) che aiutano ad aumentare la massa muscolare dello sportivo. Clorella contiene Vitamine e numerosi minerali come ferro, calcio, fosforo, e micronutrienti che hanno un'importante funzione nel meccanismo generale della nutrizione, favoriscono un rapido recupero energetico. Chlorella è un integratore per lo sport in grado di innalzare la resistenza fisica e le capacità di adattamento dell'organismo in situazioni ambientali di sovraccarico e sollecitazioni straordinarie, in modo da migliorare l'efficienza generale.

Sostanze naturali in grado di soddisfare tutte le necessità dell'organismo, con un aumento della capacità di lavoro, un migliore rendimento a fronte di un minor affaticamento fisico e psichico, e un più rapido recupero dopo lo sforzo.

#### ISTRUZIONI

Adulti da 3 a 6 compresse di Clorella al dì, in base al peso corporeo, da assumere alla mattina con acqua.

Sportivi da 6 a 12 compresse di Clorella al dì, alla mattina con acqua.

#### CONTRO**Indicazioni** :

Non somministrare Chlorella a donne con cicli mestruali inferiori a 20 giorni o con mestruazioni significativamente abbondanti. Bambini al di sotto dei 12 anni.

Chlorella é una microalga verde unicellulare di acqua dolce, che fu scoperta nel 1890 da un microbiologo olandese, osservando gli affascinanti laghi che diventavano di un verde intenso a causa della ricchezza di clorofilla dell'Alga Chlorella. La forma della cellula della Clorella é simile, per forma e per dimensioni a quella dei globuli rossi umani

Sito di coltivazione: Ishigaki, Giappone

Composizione chimica:

100 grammi contengono: Principali elementi attivi contenuti in 100 grammi

TOTALE MINERALI 5 g  
TOTALE CARBOIDRATI-FIBRE 20 g  
TOTALE PROTEINE 61 g  
TOTALE LIPIDI 11 g  
TOTALE MINERALI 5 g  
TOTALE CARBOIDRATI-FIBRE 20 g  
TOTALE PROTEINE 61 g  
TOTALE LIPIDI 11 g

Altri elementi attivi:

#### CGF

Chlorella growth factor è un insieme di amminoacidi e acidi nucleici (DNA e RNA) che stimola l'organismo a costruire cellule sane e a riparare quelle danneggiate.

Grazie al CGF la Chlorella può essere usata per favorire il ricambio e il rinnovamento cellulare e stimolare la crescita. Il CGF rafforza il sistema immunitario migliorando l'attività delle cellule B e T che difendono l'organismo dall'attacco di Virus e Germi patogeni.

#### PROTEINE

Clorella é composta per circa il 60% da proteine di facile assimilazione. Gli 8 aminoacidi essenziali e 10 non essenziali sono presenti nelle giuste proporzioni rendendo la qualità delle proteine stesse di alto valore biologico.

#### CARBOIDRATI

La parete cellulare della Chlorella, costituita prevalentemente da cellulosa ha la proprietà di legarsi agli inquinanti e favorirne l'espulsione. Clorella allo stesso tempo presenta una composizione tale da potersi ritenere un supporto per il sistema immunitario. al fine di favorire la completa assimilazione degli elementi interni della cellula algale, da parte del nostro organismo. La parete cellulare deve essere spezzata con un particolare procedimento per poter essere facilmente digerita.

#### CLOROFILLA

Chlorella è in assoluto il cibo più ricco di clorofilla. Questo pigmento svolge un'azione essenziale di disintossicazione dell'organismo, costituisce la base per la costituzione dell'emoglobina. Allo stesso tempo Chlorella è uno straordinario apporto di linfa vitale ed un importante elemento purificatore.

#### MINERALI

L'Alga Clorella è composta da una discreta quantità di sali minerali. In particolar modo denota un'elevatissima concentrazione di ferro organico.

#### VITAMINE

Chlorella fornisce un considerevole apporto vitaminico. E' particolarmente ricca in Provitamina A (Betacarotene), Vitamine del gruppo B (compresa la Vitamina B12) e Vitamina E.

#### ACIDI GRASSI

Tra le Alghe conosciute per l'aspetto alimentare la Chlorella presenta la maggiore presenza di Acidi grassi. Queste sostanze combinate con il CGF fungono da precursori ormonali ottimizzandone la presenza nell'organismo.

#### MENOPAUSA

Nella menopausa l'assunzione regolare di Clorella come integratore alimentare ne attenua i sintomi quali vampate di calore, affaticabilità, nervosismo, sudorazione, emicrania, depressione, etc. Talvolta può far ricomparire le mestruazioni, ritardandone la scomparsa definitiva (amenorrea primaria).

Assumere da 4 a 6 compresse di Chlorella al giorno a colazione, per cicli di 3 mesi da ripetere anche senza interuzioni.

#### AMENORREA

In caso di amenorrea, l'assunzione regolare di Chlorella può favorire la ricomparsa delle mestruazioni. In particolar modo l'assunzione dell'alga può rivelarsi particolarmente efficace quando le cause dell'amenorrea sono legate all'alimentazione.

Assumere da 4 a 6 compresse di Clorella al giorno a colazione, per cicli di 3 mesi da ripetere anche senza interruzioni.

#### RIMOZIONE DELLE AMALGAME

Non è sufficiente rimuovere le amalgame dentarie per sottrarre l'organismo dal rischio di intossicazioni da metalli pesanti. Infatti durante la rimozione delle amalgame stesse, benché si adottino opportune precauzioni, alcuni metalli tossici vengono ingeriti o inalati. L'assunzione di 3-4 compresse di Clorella pyrenoidosa per un ciclo trimestrale può ridurre significativamente la presenza di metalli tossici nell'organismo.

#### SPORT

Chlorella è un Integratore alimentare per lo sport. Nell'allenamento che ha l'obiettivo di aumentare la massa muscolare, Clorella può rappresentare un valido contributo per raggiungere più rapidamente l'obiettivo. Chlorella contiene sostanze naturali che favoriscono la crescita cellulare: (CGF), aminoacidi, proteine, che non hanno contro**Indicazioni** e non danno alcuna assuefazione. Assumere da 6 a 12 compresse al giorno di Chlorella ai pasti con acqua.

#### ALITOSI

Grazie alla notevole quantità di clorofilla in essa contenuta, Chlorella pyrenoidosa ha l'inviadiabile proprietà di eliminare l'alito cattivo. Sono sufficienti 2 o 3 compresse al giorno di Chlorella dopo pranzo per eliminare un problema antipatico e fastidioso.



**Benessere  
Salute  
Bellezza**

