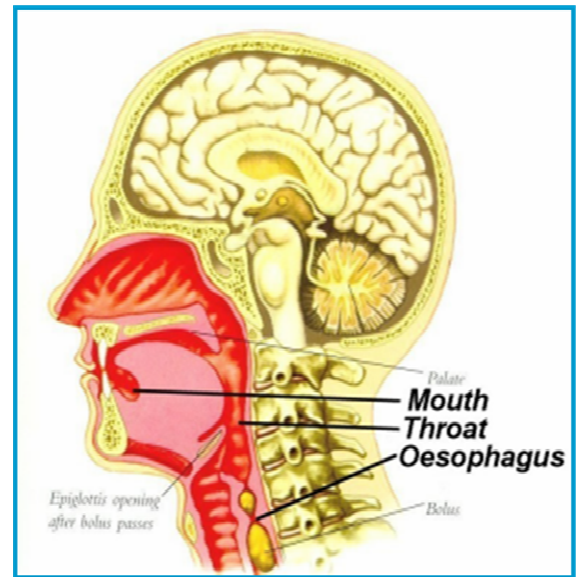


CELLFOOD® Vitamina C +.



Perdite medie (%) di vitamina C in seguito a cottura.

Processo	Spinaci	Asparagi	Carote	Cavoli	Rape	Patate	Piselli	Pomodori
Bollitura	20-85	26-75	12-80	30-90	25-75	10-70	12-56	-
Pentola a pressione	22	18-20	22-25	22-26	24-37	10-15	12-36	-
A vapore	24-70	22	14-25	33-70	39	15-40	24-29	
Inscatolamento	60-65	-	-	-	-	-	-	25
Frittura	-	-	-	-	-	30-60	--	-

Patatine fritte orfane di vitamina C

Perdite medie (%) di vitamina C in seguito a cottura.

La vitamina C (acido L-ascorbico) è una sostanza naturale ampiamente distribuita sia nel mondo vegetale che in quello animale. L'uomo, però, al contrario di altri animali, quali il cane e la cavia, ha perso nel corso dell'evoluzione la capacità di sintetizzarla a partire dal glucosio e, pertanto, deve necessariamente introdurla attraverso l'alimentazione. Sostanzialmente la vitamina C funziona come sistema REDOX e, pertanto, interviene in moltissime reazioni biologiche, quali la difesa contro i radicali liberi dell'ossigeno (azione antiossidante), la sintesi del collagene (componente fondamentale del tessuto connettivo), la sintesi di neurotrasmettitori (adrenalina e noradrenalina), la degradazione di ormoni sessuali, la detossicazione nei confronti di xenobiotici, etc. Il suo consumo aumenta notevolmente anche in condizioni minime di stress o in seguito all'assunzione di farmaci comuni (es. pillola anticoncezionale, antibiotici, chemioterapici) per cui è necessario mantenerne sempre costanti i livelli nell'organismo.

Patatine fritte orfane di vitamina C.

Cosa comporta la carenza di vitamina C?

La carenza di vitamina C, nelle forme lievi, si manifesta con debolezza, affaticabilità, nervosismo, insonnia, perdita dell'appetito, diminuzione del tono dell'umore, irritabilità, tendenza alle infezioni, petecchie (piccoli stravasi di sangue capillare) e ritardi nella cicatrizzazione delle ferite. Quando il deficit è grave, può comparire il classico quadri clinico dello scorbuto (sanguinamenti gengivali e lesioni dei denti; emorragie sottocutanee, dolori articolari, lesioni delle ossa, etc).

La scarsa assunzione di frutta e verdure, cresciute peraltro in terreni frequentemente impoveriti dalle piogge acide, le perdite cospicue di micronutrienti in seguito a cottura eccessiva o inadeguata degli alimenti, la limitata possibilità di accumulo nell'organismo, l'uso protratto di alcuni farmaci comuni (aspirina, pillola contraccettiva), il fumo di sigaretta e l'alcoolismo rendono un evento nient'affatto raro, anche nei cosiddetti Paesi Industrializzati, la carenza di vitamina C.

Perché è facile che essa manchi nella nostra dieta?

CELLFOOD® VITAMINA C +: una formulazione unica.

CELLFOOD® Vitamina C + è l'unica formulazione a base di L-acido ascorbico disponibile in formulazione spray ad uso orale. Ciò garantisce ai suoi principi attivi un rapido e completo assorbimento ed un'immediata biodisponibilità, con una distribuzione ottimale nella matrice extracellulare e nei tessuti ad elevata richiesta di vitamina C. Un delicato aroma di ciliegia ne rende particolarmente accetto il gusto, anche da parte dei bambini.

CELLFOOD® VITAMINA C + previene lo scorbuto, aiuta a prevenire e combattere lo stress ossidativo, mantiene il trofismo delle pelle, delle mucose, delle ossa, delle articolazioni e dei tendini; potenzia le proprietà biomeccaniche delle gengive e dei denti, dei tendini, delle articolazioni, delle ossa e dei vasi sanguigni; favorisce i processi di cicatrizzazione; aumenta la resistenza alle infezioni; aiuta a prevenire e combattere il raffreddore comune; facilita l'assimilazione del ferro.

Tutta la potenza della vitamina C.

CELLFOOD® VITAMINA C + spray: una formulazione unica.

Molteplicità di impieghi. CELLFOOD® VITAMINA C + risulta efficace nella prevenzione e nel trattamento delle carenze di vitamina C dovute sia ad un ridotto apporto (diete squilibrate, assunzione di alimenti di scarsa qualità nutrizionale) che ad un aumentato fabbisogno (gravidanza, allattamento, crescita, stress, assunzione protratta di antibiotici, pillola anticoncezionale, etc.).

Semplicità d'uso. Agitare il flacone prima dell'uso e spruzzare tramite l'erogatore 4 volte nel cavo orale, sotto la lingua, 3 volte al giorno, con la precauzione di attendere circa 30 secondi prima di deglutire.

Favorevole rapporto costo-benefici. CELLFOOD® VITAMINA C + spray è dispensato al pubblico in flacone da 118 mL, sufficiente per 60 dosi giornaliere, alla posologia consigliata. In caso di necessità è possibile associare il prodotto a CELLFOOD® gocce formulazione base.

L'unica vitamina C spray orale.

Suggerimenti utili per un corretto congelamento.

- I prodotti, soprattutto ortaggi o frutta, dopo la raccolta, devono essere immediatamente congelati.
- La scottatura, qualora sia indispensabile, deve avvenire in tempi brevi, possibilmente con vapore o microonde.
- Il congelamento deve procedere rapidamente.
- La temperatura di conservazione deve essere costantemente inferiore o uguale a -18° C (eventuali sbalzi di temperatura compromettono la qualità del prodotto che si degrada attraverso successive fusioni e ricristallizzazioni).
- I modi e i tempi di scongelamento influiscono notevolmente sulla qualità del prodotto.

Congelare in modo adeguato i cibi per prevenire le alterazioni a carico delle vitamine in essi contenute.

CELLFOOD® VITAMINA C +.

Indicazioni:

- In tutti i casi di carenza
- Nei casi di maggiore richiesta, come nello sportivo o nella fase di convalescenza
- Nello stress sia fisico che psicologico

- Nei casi di intossicazione acuta

CELLFOOD VITAMIN C +.

Modalità di impiego:

- Da 4 a 8 spruzzate, tre o quattro volte al giorno, lontano dai pasti
- Trattenere nel cavo orale per 20-30 secondi
- Può essere utilizzata prima di uno sforzo fisico o psicologico