

L'agopuntura nella terapia delle cefalee primarie

D. Piazza, C. Ravetti, K. Ventimiglia, R. Macchiarulo, C.
Valz, E. Guglielmotti, G. Ferrari, C. Bagliani *

Ambulatorio di Agopuntura, Ospedale G. Bosco ASL 4
Torino

*Relazioni esterne e internazionali ASL4 Torino

Studio osservazionale

- 20 pazienti: 19 F ; 1 M
- Età media: 44 (range 24 – 73)
- Ambulatorio Cefalee Osp. G. Bosco
- Diagnosi:
 - Eemicrania senza aura = 13
 - Eemicrania con aura tipica = 1
 - Eemicrania cronicizzata = 3
 - Cefalea tensiva episodica = 3
 - Cefalea tensiva cronica = 4

Schema di trattamento

- 1 seduta alla settimana
- Durata del ciclo: 5-10 sedute
- Diario degli attacchi
- Confronto tra il mese precedente il trattamento e la fine del trattamento

Schema di trattamento

- Durata della seduta 30 minuti
- Un pattern di punti fisso in base alla sindrome
- Punti aggiuntivi in base al quadro individuale
- Produzione di De-Qi dopo infissione

Set di agopunti standard

- Fuga di Yang del Fegato: LV3, SP6, TE5, GB20, Taiyang
- Stasi di Qi del Fegato: LV3, GB34, LI4, ST36, Taiyang
- Vuoto di Rene: KI3, ST36, SP6, GV20, CV4, BL23

Diagnosi osservate secondo MTC

- Fuga dello Yang del Fegato = 3
- Stasi di Qi del Fegato = 6
- Umidità = 4
- Vuoto di Qi = 2
- Vuoto di Sangue = 2
- Vuoto di Rene = 8

Forme croniche di cefalea

- Cefalea Tensiva Cronica (4): Vuoto di Rene (4), Vuoto di Qi (2)
- Eemicrania cronicizzata (3): Stasi di Qi di F (1), Vuoto di Rene con Stasi di sangue (1), Calore nel sangue (1)

Le cefalee in MTC : sindromi

Condizioni interne di Pieno :

- Fuga dello Yang del Fegato
- Fuoco del Fegato
- Vento del Fegato
- Stasi di Qi del Fegato
- Umidità
- Stasi di Sangue

- “Il fegato immagazzina il sangue e il sangue è la residenza dell’anima eterea (Hun); quando il Qi di fegato è in vuoto c’è paura, quando è in pieno c’è rabbia”

(Il Cardine spirituale)

Il Qi e la testa

**Tutti i meridiani
YANG
raggiungono la
testa**

**I meridiani YIN del
Cuore e del
Fegato
raggiungono la
testa**

**“Il fegato
governa la
risalita”**



Condizioni interne di Vuoto:

- Vuoto di Qi
- Vuoto di Sangue
- Vuoto di Rene

Condizioni Esterne

- Vento-Freddo
- Vento-Calore
- Vento-Umidità

Risultati

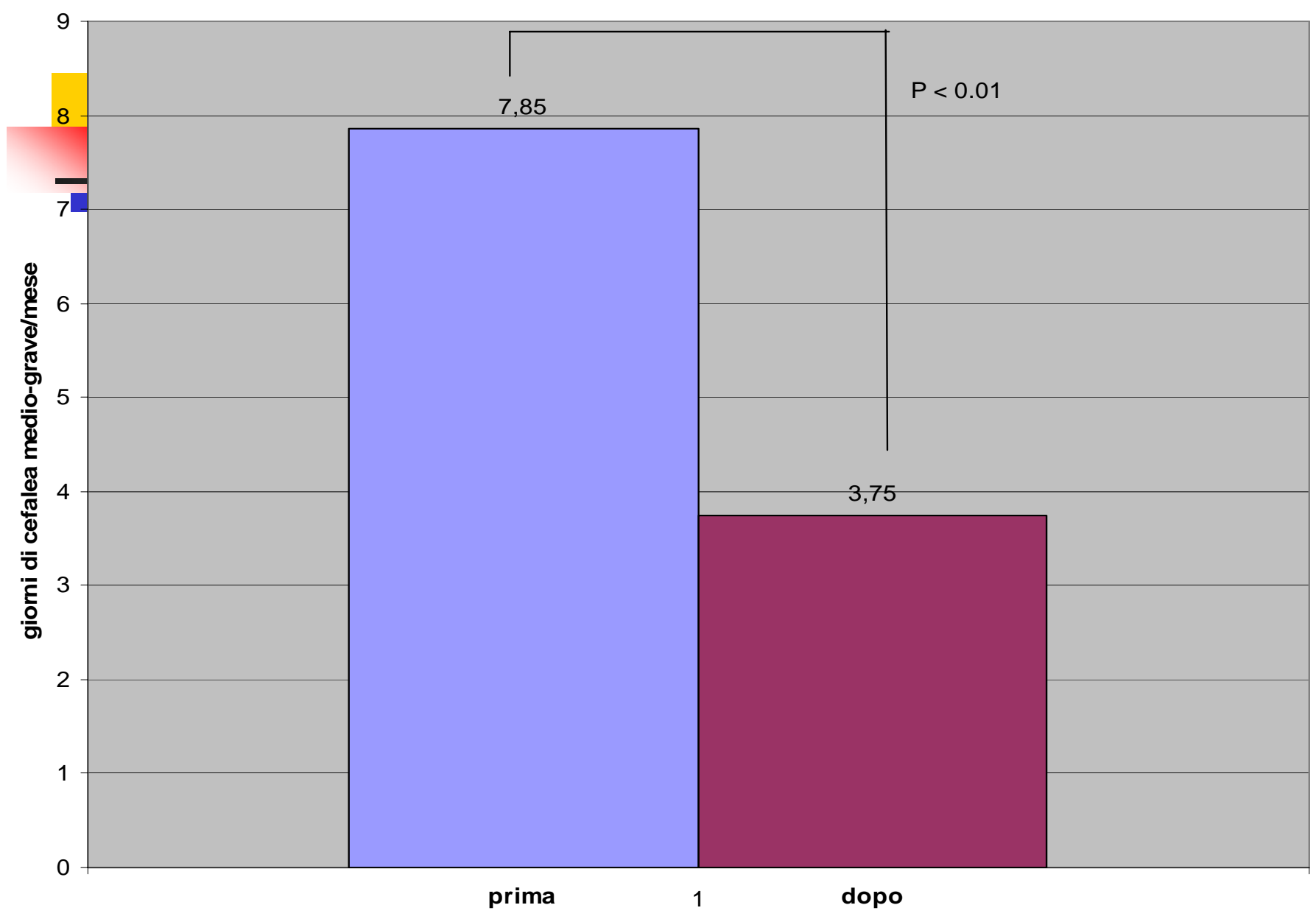
Numero totale di giorni con cefalea: $17,55 > 8,9$

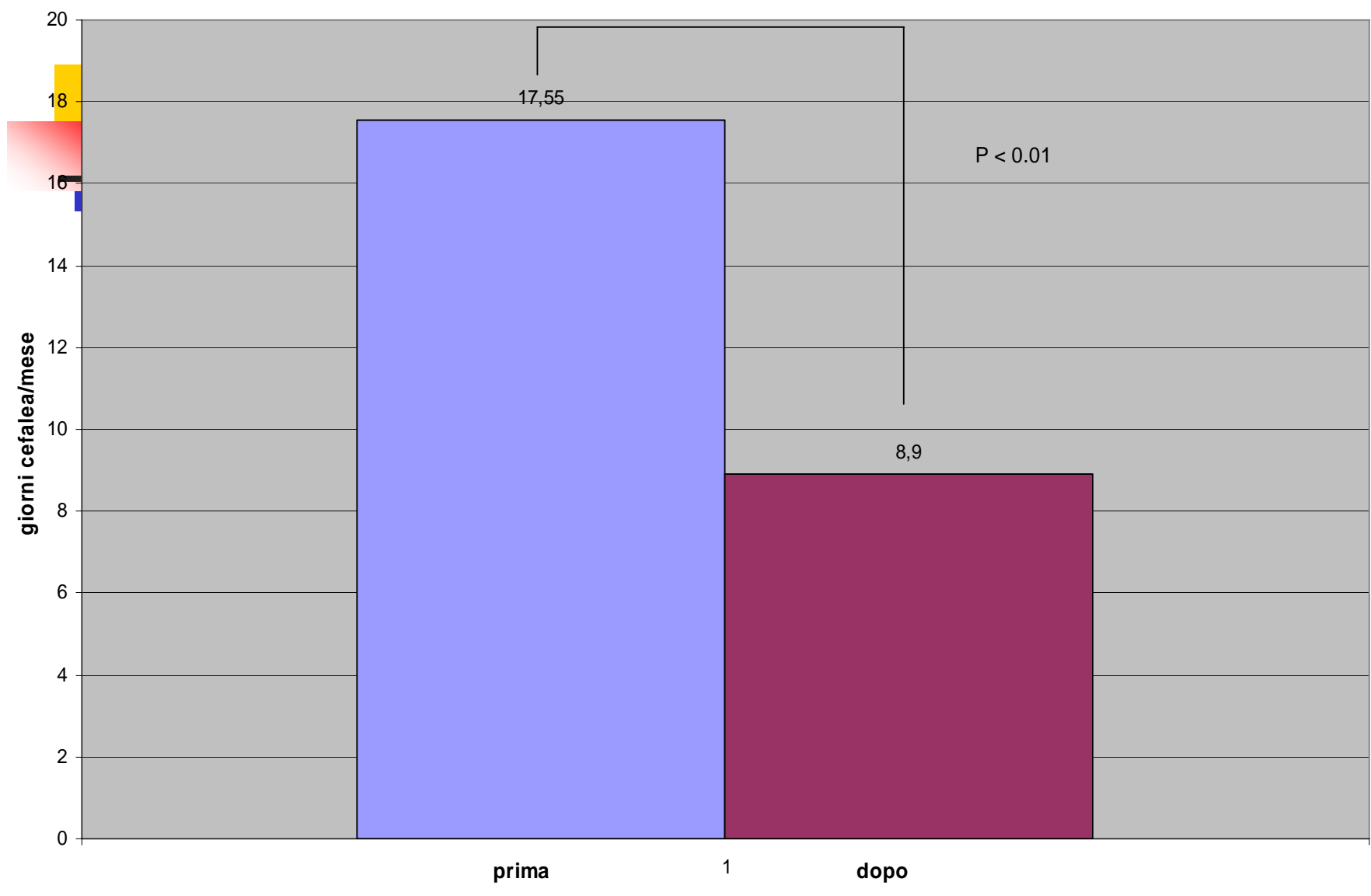
Numero di giorni con cefalea medio-severa: $7,85 > 3,75$

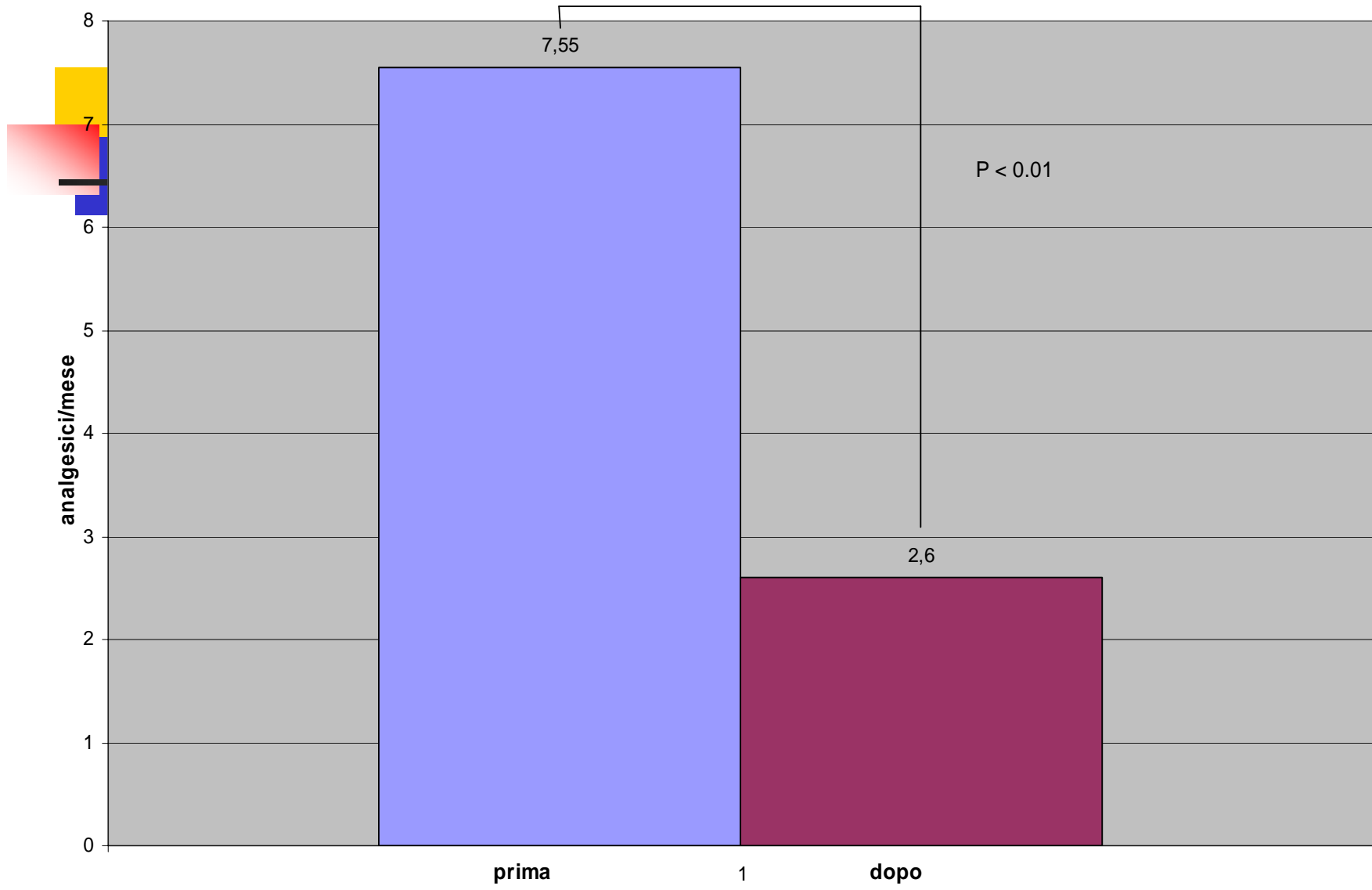
Numero di analgesici al mese: $7,55 > 2,6$

7 pazienti hanno sospeso completamente gli analgesici

3 pazienti hanno ridotto l'assunzione di ansiolitici







- Studio osservazionale
- Bisogni dei pazienti ambulatoriali
- Pazienti motivati a trovare una terapia alternativa alla terapia farmacologica

Risultati

- Riduzione del numero di giorni con cefalea
- Riduzione del ricorso agli analgesici
- Riduzione dell'uso di ansiolitici
- Migliore consapevolezza (self-concept) della propria patologia e dei propri bisogni

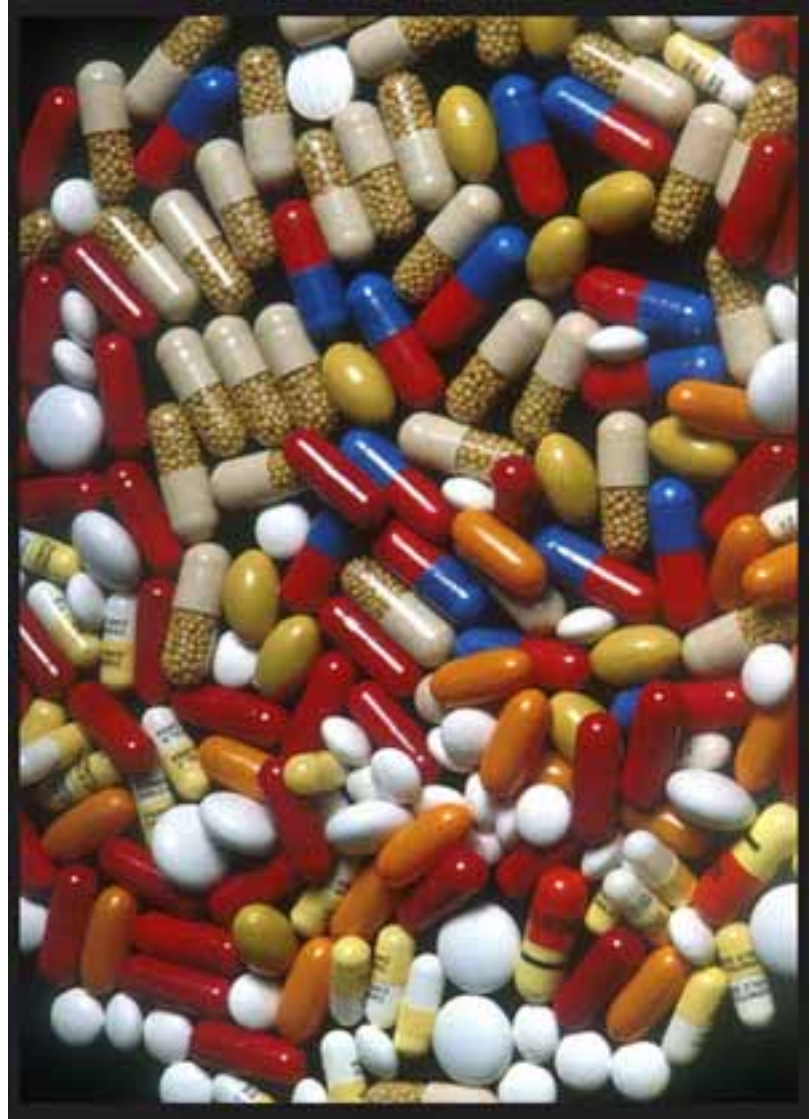
Self-Concept

The background of the slide features two large, reddish-brown boulders balanced precariously on top of each other. The boulders are set against a clear, bright blue sky. The lighting suggests a sunny day, with shadows cast on the rocks. The overall composition is balanced and stable, despite the precarious nature of the rock balancing.

- Consapevolezza
- Accettazione
- Fiducia in sé
- Responsabilità
- Auto-aiuto

Riequilibrio Yin-
Yang

Riequilibrio
emozionale



Effetti collaterali farmacologici

- Topiramato: rallentamento psico-motorio (4,1%), deficit di memoria (3,3%), miopia acuta e glaucoma
- Valproato: sedazione, caduta dei capelli, encefalopatia
- Flunarizina: sedazione, incremento ponderale, depressione, parkinsonismo
- Beta-bloccanti: depressione, calo della libido