

## Calcio Magnesio con Vitamina D

Cod. 2375

\* \_\_\_\_\_ \*

### CALCIUM MAGNESIUM WITH VITAMIN D

- Probabilmente il Calcio è il minerale più conosciuto per il suo importante ruolo nella formazione delle ossa e dello smalto dei denti. Tuttavia svolge anche molte altre funzioni all'interno del corpo: attiva gli enzimi coinvolti nella digestione dei grassi e delle proteine, nella produzione di energia ed è coinvolto nella coagulazione del sangue e nell'assorbimento di molti nutrienti, specialmente della vitamina B12. Se parti del corpo hanno bisogno di Calcio e non ne vengono provviste abbastanza, si possono presentare problemi di lunga durata, come l'osteoporosi, che è un risultato di mancanza di rifornimento di calcio per un lungo periodo di tempo, e non solamente tra la media e la vecchia età.

- Approssimativamente metà del magnesio del nostro corpo si trova nelle nostre ossa ed è un nutriente essenziale per renderle forti e sane. Il magnesio inoltre gioca un ruolo importante nel mantenere la funzione dei nervi e regolare il rilassamento dei muscoli. Per questo la carenza di magnesio è associata al presentarsi di spasmi muscolari, tremori e convulsioni. Bassi livelli di magnesio sono stati associati anche a problemi psichiatrici come depressione e schizofrenia.

- La vitamina D è una vitamina solubile nel grasso che regola il metabolismo del calcio e magnesio nel corpo. La vitamina D promuove l'assorbimento intestinale del calcio, la mobilitazione del calcio dai depositi delle ossa e la ritenzione del calcio dai reni. E' quindi essenziale per la calcificazione delle ossa e dei denti.

Il calcio, il magnesio e la vitamina D lavorano insieme nel corpo per aumentarne l'uno con

l'altro l'assorbimento e utilizzo. La vitamina D favorisce l'assorbimento del calcio. Quando il calcio scorre nelle cellule dei tessuti muscolari, essi si contraggono. Quando il calcio le lascia, il magnesio lo sostituisce e il muscolo si rilassa. Inoltre essi lavorano insieme per normalizzare il tono del muscolo e le vene sanguigne. Calcio e magnesio hanno un ruolo fondamentale per la salute del corpo umano e insieme garantiscono il buon funzionamento dell'apparato cardiovascolare, muscolare e del sistema nervoso. L'assorbimento del calcio diminuisce se vi è carenza di vitamina D. Il calcio ed il magnesio di Jamieson garantiscono una veloce ed efficace assimilazione, una formula microlimitata di risorse naturali di calcio e magnesio carbonato in ragione bilanciata 2:1.

#### **Ingredienti:**

Calcio 333,00 mg , Magnesio 167.0 mg, Vitamina D 133.0 IU , Polvere di Krebs, maltodestrina, cellulosa, acido citrico, olio minerale, soia, acido stearico, magnesio stearato.

#### **Indicazioni:**

Coadiuvante:

- per il corretto funzionamento dell'apparato muscolare-scheletrico
- per favorire la produzione e ricostruzione ossea
- nei casi di nervosismo, irritabilità, insonnia, crampi e spasmi muscolari
- per prevenire la menopausa

#### **Modo d'uso:**

1-2 compresse al giorno durante i pasti.

#### **Precauzioni:**

Sconsigliato se si hanno problemi cardiaci e insufficienza renale.

