

ICEWAVE

COS'È

I cerotti *IceWave*, prodotti dalla *LifeWave*, sono strumenti estremamente potenti per il sollievo di piccoli dolori.

Da un punto di vista elettrico, le zone infiammate e doloranti del corpo hanno una conduttività ridotta. In un qualunque momento, quindi, alcune parti del corpo avranno una conduttività elettrica maggiore rispetto ad altre aree.

Come analogia, si pensi ad una catena montuosa che ha picchi e valli: i picchi rappresentano le aree con alta conduttività e le valli rappresentano aree con una conduttività elettrica bassa.

L'idea è che, applicando adeguatamente i cerotti *IceWave*, si possa riequilibrare la conduttività ed il flusso di energia nelle aree che sono al di sotto del livello normale di conduttività.

LifeWave ha progettato e prodotto dei cerotti che contengono *crystalli biomolecolari nano-strutturati* che inviano istruzioni specifiche al corpo attraverso i punti di agopuntura.

I cerotti *LifeWave* usano la radiazione ad infrarossi ad ampio spettro emessa dal corpo come una sorgente di energia che attiva i nano-cristalli all'interno dei cerotti.

I cerotti agiscono come antenne molecolari e centri di trasmissione di informazioni. I cerotti *LifeWave* non sono transdermici, cioè non trasmettono alcun componente chimico al corpo.

COME FUNZIONA

Si pensi ad un circuito elettrico, se c'è elettricità nel circuito la lampadina si accende, se l'elettricità non è presente, la lampadina non si accenderà.

La stessa cosa vale per il corpo umano.

Nella medicina orientale si ritiene che il dolore sia un blocco nel flusso di energia. Una volta che il flusso di energia normale è ristabilito, il dolore si allevia.

La ricerca scientifica ha dimostrato che correnti elettriche, chiamate biocorrenti, circolano continuamente nel corpo.

È ufficialmente riconosciuto che i nervi conducono impulsi elettrici a tutte le parti del corpo, da e verso il cervello, ma non è noto che le proteine del corpo sono semiconduttori naturali. Poiché le proteine sono semiconduttori, anch'essi trasmettono impulsi elettrici, ma la capacità di conduzione dell'elettricità, da parte dei tessuti che formano il corpo umano, diminuisce quando la persona è disidratata.

L'idratazione è importante, poiché migliora il flusso naturale di elettricità nel corpo. La quantità ottimale di acqua, da bere nell'arco delle 24 ore, espressa in litri, è data dalla

formula seguente: peso del corpo in Kg/10 moltiplicato 0,28.

I cerotti *IceWave* funzionano inviando segnali al corpo e lo aiutano ad alleviare il dolore anche attraverso i vestiti, dimostrando chiaramente che i cerotti non trasmettono alcun componente chimico o farmaco al corpo.

Ciò che è stato scoperto, attraverso un'ampia fase di test, è che il modo in cui sono utilizzati i cerotti e dove sono posizionati, fa la differenza sulla quantità di dolore tolta ad una persona.

Sono stati condotti, dal dottor Haltiwanger, degli esperimenti sulla conduttività elettrica della superficie della pelle, con elettrodi applicati vicino alle zone doloranti. Prima di applicare i cerotti *IceWave*, sono state eseguite delle misurazioni che rilevavano una conduttività elettrica al di sotto del normale nella zona dolorante. Dopo aver applicato i cerotti *IceWave*, in una posizione che alleviava il dolore, ulteriori misurazioni della conduttività della pelle mostravano una conduttività migliorata.

Qual è la teoria che si trova dietro quest'esperimento?

Grazie al metodo di costruzione, i cerotti bianchi sono considerati elettricamente positivi e i cerotti marroni sono considerati elettricamente negativi.

L'applicazione dei cerotti *IceWave* intorno alla zona dolorante, sembra migliorare il flusso di energia nei circuiti elettrici che si trovano nel tessuto tra i cerotti.

Un altro punto da osservare è il miglioramento della mobilità della parte del corpo in cui la persona percepisce o percepiva il dolore.

Con l'esperienza, si scoprirà che alcune persone avranno solo una risposta parziale, qualunque sia il numero di volte che i cerotti sono spostati.

In questi casi, si mettano i cerotti nella posizione in cui danno la miglior risposta e si chieda alla persona di continuare a bere acqua.

In molti casi si manifesterà una riduzione graduale del dolore, durante l'arco di alcune ore.

Nei casi più gravi, si potranno utilizzare due gruppi di cerotti, su persone che hanno zone multiple di dolore come, ad esempio, le ginocchia. Può essere utilizzato il metodo della croce su un'area alla volta. Individuata la posizione che dà la maggior riduzione del dolore, si mettano i cerotti e si porti pazienza. Le persone troveranno lentamente sollievo, nell'arco delle ore successive.

Ci sono persone in cui si ottiene una notevole riduzione del dolore in una posizione, ma poi il dolore si sposta in un'altra posizione.

Una soluzione è prendere un secondo cerotto marrone e metterlo sopra la nuova area in cui è comparso il dolore. Ciò accade spesso in persone che hanno una fibromialgia o che hanno molte tossine depositate nei tessuti.

Va ricordato che la persona deve essere ben idratata, per ottenere una risposta piena. Molte persone non bevono acqua a sufficienza o utilizzano bevande come il caffè, bibite analcoliche o alcolici che non forniscono al corpo un'idratazione adeguata.

PERCHÉ SI FA RIFERIMENTO ALL'AGOPUNTURA?

L'agopuntura, antica medicina cinese e giapponese, è una disciplina orientale. Un agopuntore stimola i punti sul corpo, con la moxibustione, con gli aghi o con la digitopressione. Tale stimolazione migliorerà varie funzioni come, ad esempio, il sonno, allevierà il dolore ed il fastidio e promuoverà una buona salute.

I cerotti *LifeWave* utilizzano i principi della medicina orientale e dell'agopuntura, stimolando delicatamente i punti del corpo per equilibrare e migliorare il flusso di energia. Ne consegue un modo naturale di migliorare la qualità della propria vita, senza utilizzare farmaci, stimolanti o aghi.

COME SI USA

Si possono utilizzare diversi metodi per posizionare i cerotti IceWave.

I cerotti IceWave dovrebbero essere sistemati come descritto nei paragrafi seguenti, così da ottenere il massimo beneficio, in termini di riduzione del dolore, per la persona che li indossa. Assicuratevi, inoltre, che le persone trattate con i cerotti, siano ben idratate allo scopo di ottenere i migliori risultati.

Con l'esperienza sarete in grado di valutare quale di questi metodi si adatta meglio alla situazione che state affrontando.

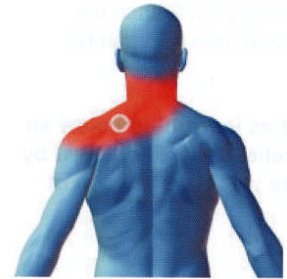
METODO 1

Si utilizzi, prima di tutto, questo approccio per il controllo del dolore:

- Prima di iniziare, ci si accerti che la persona sia ben idratata, facendole bere da mezzo litro ad un litro d'acqua.
- Fatevi segnalare dalla persona il punto in cui si trova il dolore e l'intensità (su una scala da 0 a 10, con 0 = nessun dolore e 10 = dolore attuale).
- Attaccate, con del nastro adesivo, un cerotto bianco nella parte inferiore dello sterno, oppure togliete una piccola parte della protezione del cerotto e attaccatelo con l'adesivo presente sul cerotto (lo sterno è l'osso che si trova al centro del petto, vedi figura a lato).
In agopuntura questa zona si chiama CV 17.
Il cerotto bianco può essere messo sulla pelle o sul vestito.



- Fate mettere alla persona un dito sul punto del corpo in cui il dolore è più acuto. Mettete il cerotto marrone su questo punto, con del nastro adesivo o utilizzando una piccola parte dell'adesivo del cerotto (in questo esempio la parte dolorante è la spalla sinistra).
Il cerotto marrone può essere messo sulla pelle o sul vestito.



- Attendete 15-20 secondi e fate muovere la persona e chiedetele, quindi, di valutare nuovamente il dolore. Nella maggior parte dei casi il dolore diminuisce molto con tale posizionamento.

- Se il dolore non è diminuito almeno del 50%, si tolga il cerotto bianco e lo si metta sul piede destro o sulla scarpa a circa 2,5 cm dal punto in cui l'alluce e il secondo dito si congiungono.
In agopuntura questo punto è chiamato Fegato 3.
Aspettate 15-20 secondi e fate muovere la persona, chiedetele di valutare, quindi, il dolore con questo nuovo posizionamento.



- Individuata una posizione che fornisce un controllo parziale sul dolore, si potrà chiedere alla persona di indicare nuovamente l'area del dolore: in molti casi sarà indicato un punto distante qualche centimetro da quello indicato in precedenza e dove è stato collocato il cerotto marrone. Se la persona indica un punto differente, spostate il cerotto marrone in questa nuova posizione che, a volte, migliora in modo significativo la risposta al dolore.
- Quando si è ottenuta una buona risposta, si possono attaccare i cerotti definitivamente.
- Se queste posizioni non hanno dato risultato si può provare il *metodo della Croce di Haltiwanger*.

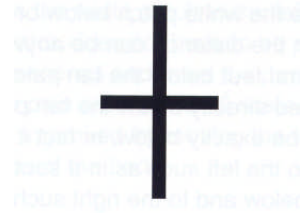
METODO 2: METODO DELLA CROCE DI HALTIWANGER PER ICEWAVE

Tale metodo ha l'eccezionale caratteristica di essere facile da imparare e da insegnare. Utilizzando questo metodo è possibile ottenere significative riduzioni del dolore entro pochi minuti.

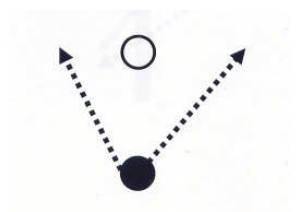
Il protocollo *IceWave* è stato sviluppato dopo centinaia di ore di test, da parte del medico dr. Steven Haltiwanger ed è conosciuto come *la croce di Haltiwanger*, dal modo in cui si muovono i cerotti intorno alla zona dolorante.

Si proceda con i seguenti passi:

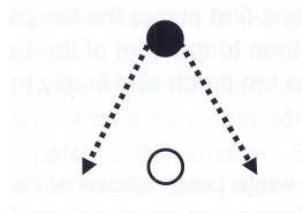
1. Passo 1 - Certi che la persona sia ben idratata, disegnate mentalmente una croce con il centro sulla zona di dolore più intenso.
2. Il cerotto marrone posto sulla zona dolorante rappresenterà il centro della croce.
3. Ora si proverà a mettere il cerotto bianco in posizioni diverse: la prima sopra il cerotto marrone, poi sotto, poi a destra, poi a sinistra e, infine, sulla parte opposta del corpo.



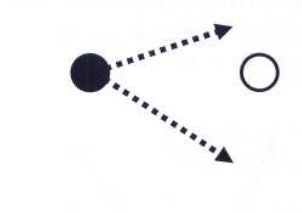
4. La prima posizione da provare è mettere il cerotto bianco sopra al cerotto marrone (o in direzione Nord). La distanza può variare da 2 a 30 cm. Il cerotto bianco può essere messo anche esattamente sopra il cerotto marrone. Se il dolore non è migliorato in modo significativo, provate a spostare il cerotto bianco sotto il cerotto marrone. Se possedete una mappa di agopuntura, si potrà mettere il cerotto bianco su uno di tali punti. Trascorsi 15-20 secondi, fate muovere la persona e chiedetele di valutare il dolore su una scala da 0 a 10. Se il dolore non è diminuito almeno del 50%, provate a spostare il cerotto bianco sotto al cerotto marrone.



5. Passo 2
Si sposti ora, il cerotto bianco sotto il cerotto marrone (o in direzione Sud). Anche qui la distanza può variare da 2 a 30 cm al di sotto del cerotto marrone. Il cerotto bianco può essere messo esattamente sotto il cerotto marrone, ma potrà essere un po' a sinistra come nella posizione Sud Ovest o un po' a destra come nella posizione Sud Est. Trascorsi 15-20 secondi, fate muovere la persona e chiedetele di valutare nuovamente il dolore, su una scala da 0 a 10. Se il dolore non è diminuito almeno del 50%, provate a spostare il cerotto bianco sulla destra del cerotto marrone.

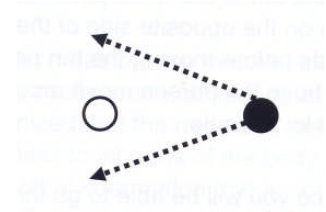


6. Passo 3
Spostate il cerotto bianco a destra del cerotto marrone. Aspettate 15-20 secondi, fate muovere la persona e chiedetele di valutare il dolore su una scala da 0 a 10. Se il dolore non è diminuito almeno del 50%, provate a spostare il cerotto bianco sulla sinistra del cerotto marrone.



7. Passo 4

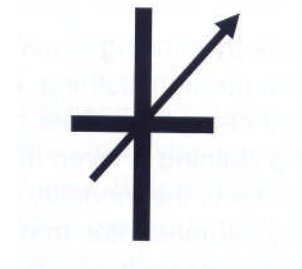
Spostate il cerotto bianco a sinistra del cerotto marrone. Aspettate 15-20 secondi, fate muovere la persona e chiedetele di valutare il dolore su una scala da 0 a 10. Se il dolore non è diminuito almeno del 50%, provate a spostare il cerotto bianco sulla parte opposta del corpo.



8. L'ultima posizione è quella sulla parte opposta del corpo: si immagini di tirare una freccia attraverso il cerotto marrone. Esempio: se il punto dolorante si trova sulla parte anteriore del ginocchio sinistro, si metta il cerotto bianco sulla parte posteriore di tale ginocchio.

Se la zona dolorante si trova sulla parte posteriore della spalla destra, si posizioni il cerotto bianco sulla parte anteriore della spalla. Aspettate 15-20 secondi, fate muovere la persona e chiedetele di valutare il dolore su una scala da 0 a 10.

Se il dolore non è diminuito almeno del 50%, ripetete lo stesso processo invertendo le posizioni del cerotto marrone con quelle del cerotto bianco.



9. Si ripetano, ora, gli stessi passi mettendo il cerotto bianco sul punto in cui è presente il dolore, spostando il cerotto marrone nelle varie posizioni. Si posizioni, innanzi tutto, il cerotto marrone al di sopra di quello bianco, quindi al di sotto, poi a destra, a sinistra e, infine, il cerotto marrone sul lato opposto del corpo. Aspettate 15-20 secondi, prima di spostare il cerotto marrone da una posizione all'altra, quindi fate muovere la persona e chiedetele di valutare il dolore su una scala da 0 a 10.

Con la pratica sarete in grado di passare attraverso tutte le posizioni in 5-6 minuti. Scoprirete che molte persone hanno una diminuzione significativa del dolore solamente dopo aver spostato i cerotti in tre o quattro posizioni differenti. Sarete in grado di comprendere come molte posizioni portino solo un piccolo miglioramento, prima di trovare la vera posizione che dà un ottimo controllo del dolore. Solo dopo che avrete trovato la posizione in cui la persona è soddisfatta, togliete la protezione dall'adesivo e attaccate i cerotti sulla pelle o sui vestiti.

METODO 3: PROCEDURA UNIFICATA DEI METODI 1 E 2

Passo 1

In primo luogo, individuate la zona specifica del corpo dove si percepisce il maggior livello di dolore. Nella figura a lato il dolore si trova sulla spalla sinistra.

Si valuti, su una scala da 0 a 10, l'intensità del dolore: 0 = nessun dolore e 10 = il livello del dolore prima di iniziare qualsiasi trattamento.



Passo 2

Posizionare il *cerotto IceWave* bianco sullo sterno (l'osso al centro del torace).



Passo 3

Posizionare un *cerotto IceWave* marrone sul punto di maggior dolore. Si attenda circa 10 secondi e si valuti, ora, il dolore su una scala da 0 a 10.

Il livello di dolore è cambiato?

Com'è la mobilità della zona dolorante? Potrebbe essere necessario muovere la parte interessata per valutare la differenza.

A questo punto, alcune persone potrebbero sperimentare la scomparsa del dolore. Altre, invece, riscontreranno una riduzione minima del dolore.

Se il dolore non è passato completamente o non è stato ridotto almeno del 50%, si passi al *Passo 4*.

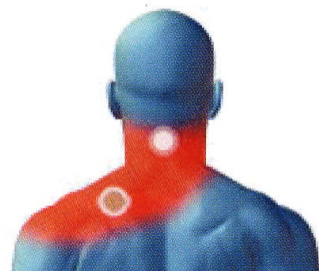


Passo 4

Si sposti il *cerotto IceWave* bianco dal centro del torace a sopra la zona dolorante.

Pensando ad un orologio, si consideri il cerotto marrone il centro dell'orologio e il cerotto bianco la posizione di mezzogiorno.

Attendete ora 10 secondi, con il cerotto bianco in questa nuova posizione e, quindi, si valuti nuovamente, su una scala da 0 a 10, il livello di dolore. Se il dolore se n'è andato lasciate i cerotti in questa posizione, se il dolore non si è ridotto almeno del 50%, si proceda con il *Passo 5*.

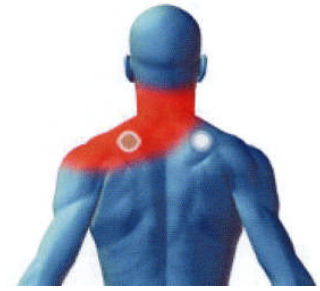


Passo 5

Si sposti il cerotto bianco dalla posizione di mezzogiorno alle 3.

Trascorsi 10 secondi con il cerotto bianco in questa nuova posizione, si valuti nuovamente, su una scala da 0 a 10 il livello di dolore.

Se il dolore se n'è andato lasciate i cerotti in questa posizione, se il dolore non si è ridotto almeno del 50%, si passi al *Passo 6*.



Passo 6

Si sposti il cerotto bianco dalla posizione ore 3 alla posizione ore 6 e si attendano 10 secondi, con il cerotto bianco in questa nuova posizione.

Si valuti nuovamente, su una scala da 0 a 10 il livello del dolore.

Se il dolore se n'è andato, lasciate i cerotti in questa posizione, se il dolore non si è ridotto almeno del 50%, si proceda con il *Passo 7*.



Passo 7

Si sposti il cerotto bianco dalla posizione ore 6 alla posizione ore 9.

Si lascino trascorrere 10 secondi con il cerotto bianco in questa posizione e si valuti nuovamente, su una scala da 0 a 10 il livello di dolore.

Se il dolore se n'è andato, lasciate i cerotti in questa posizione, altrimenti se il dolore non si è ridotto almeno del 50%, si vada al *Passo 8*.

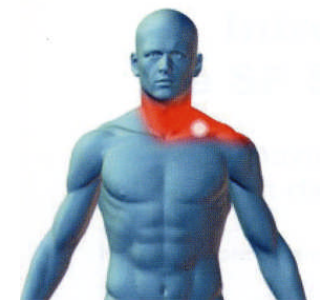


Passo 8

Si sposti il cerotto bianco così che si trovi parallelo al cerotto marrone. Questa posizione è chiamata *racchiudere il dolore*.

Attendete 10 secondi, con il cerotto bianco in questa posizione e, quindi, si valuti su una scala da 0 a 10, il livello del dolore.

Se il dolore se n'è andato, lasciate i cerotti in questa posizione, se il dolore non è stato ridotto almeno del 50% passate al *Passo 9*.



Passo 9

Se nessuna delle posizioni descritte precedentemente ha funzionato (caso molto raro), si ripetano i *passi dal 4 all'8*, applicando il cerotto bianco sull'area che ha il maggior dolore e spostando il cerotto marrone, intorno alla zona dolorante.



METODO 4: UTILIZZO DEI PUNTI DI AGOPUNTURA

Una tecnica più avanzata di applicazione del metodo della croce, è l'utilizzo di una mappa di agopuntura, in modo da posizionare i cerotti bianchi e marroni su specifici punti di agopuntura che racchiudono la zona dolorante.

L'idea alla base di questa tecnica è che le zone della pelle, identificate con i punti di agopuntura, hanno una conduttività elettrica molto maggiore rispetto al tessuto circostante.

Si metta il cerotto marrone su un punto di agopuntura su un lato della zona in cui si trova il dolore e il cerotto bianco, su un punto di agopuntura sull'altro lato della zona.

Se ciò non funziona, si spostino i cerotti su punti diversi di agopuntura, finché non si riduce il dolore.

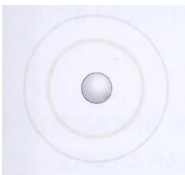
Per utilizzare i cerotti IceWave con questo metodo sono necessarie le perline di plastica per stimolare con una leggera pressione i punti di agopuntura.

COME UTILIZZARE LE PERLINE DI PLASTICA



PASSO 1

Innanzitutto è necessario individuare il punto di digitopressione che si desidera stimolare.



PASSO 2

Si tolga la protezione dell'adesivo al cerotto e si posizioni una perlina di plastica al centro del cerotto, sul lato adesivo.



PASSO 3

Infine, applicare la perlina ed il cerotto sul punto identificato, stendendo il cerotto per farlo aderire bene alla pelle ed avere, così, una leggera pressione sul punto di digitopressione.

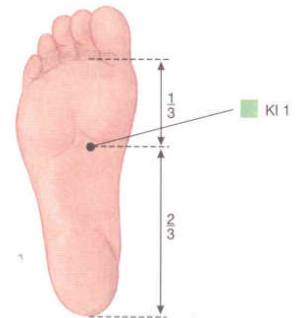
POSIZIONI PER ALLEVIARE DOLORI DIFFUSI IN TUTTO IL CORPO

PASSO 1

Mettete un cerotto bianco sotto il piede destro ed un cerotto marrone sotto il piede sinistro, nel punto *Rene 1* e lasciate i cerotti in questa posizione.

Rene 1 è situato in un avvallamento al centro della pianta del piede, nel punto indicato con KI1.

Prendete ora, un'altra coppia di cerotti *IceWave* e seguite i passi successivi.

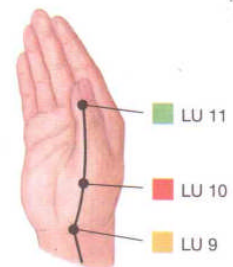


PASSO 2

Mettete un cerotto bianco, sul punto *Polmone 9*, sul polso destro ed un cerotto marrone sullo stesso punto del polso sinistro.

Polmone 9 si trova sulla piega del polso, un dito verso l'esterno, nel punto indicato con LU9.

Se il dolore non migliora entro 10 secondi, spostate questi cerotti alla posizione descritta nel *passo 3*.

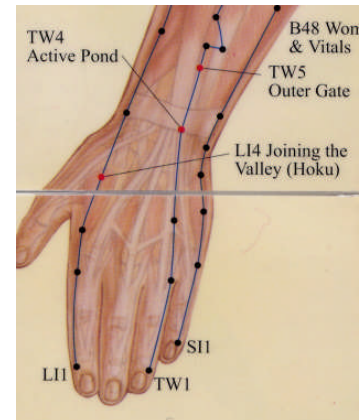


PASSO 3

Mettete un cerotto bianco, sul punto *Triplice Riscaldatore 5*, sul polso destro ed un cerotto marrone sullo stesso punto del polso sinistro.

Triplice Riscaldatore 5 si trova sulla parte esterna dell'avambraccio, tre dita sopra la piega del polso, nel punto indicato con TW 5.

Se il dolore non migliora entro 10 secondi, spostate questi cerotti alla posizione descritta nel *passo 4*.

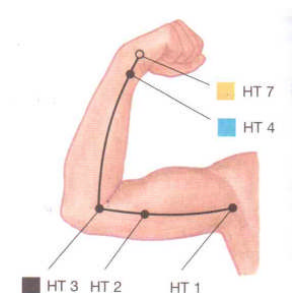
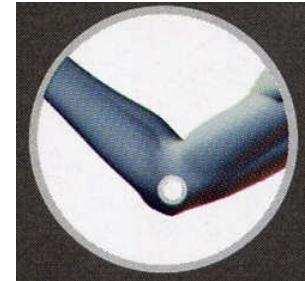


PASSO 4

Mettete un cerotto bianco, sul punto *Cuore 3*, sul braccio destro ed un cerotto marrone sullo stesso punto del braccio sinistro.

Cuore 3 si trova sulla parte interna del braccio all'altezza della piega del gomito, nel punto indicato con HT3.

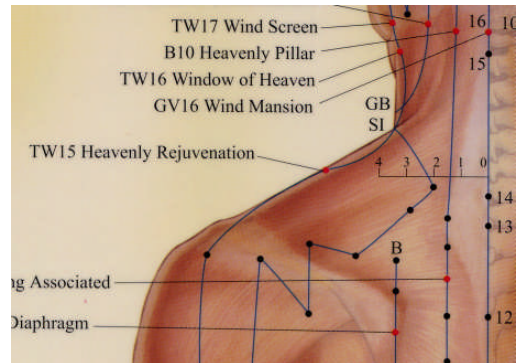
Se il dolore non migliora entro 10 secondi, spostate questi cerotti alla posizione descritta nel *passo 5*.



PASSO 5

Mettete un cerotto bianco, sul punto *Triplice Riscaldatore 15*, sulla spalla destra a metà tra il collo e la parte finale della spalla ed un cerotto marrone sullo stesso punto a sinistra.

Triplice Riscaldatore 15 si trova 4 dita dall'attaccatura del collo, due dita sotto il culmine della spalla, verso il dietro, nel punto indicato con TW15.



L'esperienza ha mostrato che, molto spesso, una coppia di cerotti *IceWave* messa sotto i piedi, allevierà il dolore diffuso nel corpo.

Si è scoperto che, nel caso in cui sia necessaria una seconda coppia di cerotti, almeno uno dei punti di digitopressione elencati in questa sezione funziona molto bene per alleviare il dolore.

POSIZIONI PER IL MAL DI TESTA

Si utilizzi una coppia di cerotti: bianco a destra e marrone a sinistra.

Si lascino trascorrere 10 secondi, dopo aver messo i cerotti, per vedere se il dolore di affievolisce prima di spostare i cerotti alla posizione successiva, come indicato nei passi da 1 a 7.

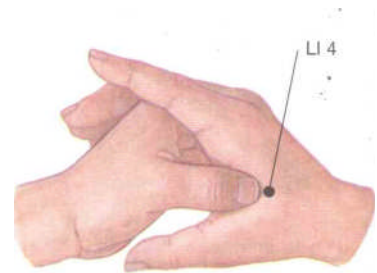
PASSO 1

Mettete un cerotto bianco, sul punto *Intestino Crasso 4*, sulla mano destra ed un cerotto marrone sullo stesso punto della mano sinistra. Questo punto si trova sul lato superiore della mano, sulla congiunzione tra pollice e indice, nel punto indicato con LI4.

Per individuarlo più facilmente, fate come mostrato nel disegno.



Se il dolore non migliora entro 10 secondi, spostate questi cerotti alla posizione descritta nel *passo 2*.

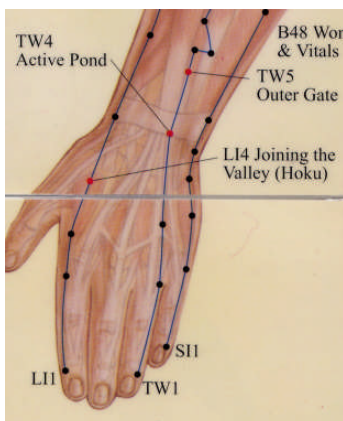


PASSO 2

Mettete un cerotto bianco, sul punto *Triplo Riscaldatore 5*, sul polso destro ed un cerotto marrone sullo stesso punto del polso sinistro. Questo punto è poco sopra il polso.

Triplice Riscaldatore 5 si trova sulla parte esterna dell'avambraccio, tre dita sopra la piega del polso, nel punto indicato con TW 5.

Se il dolore non migliora entro 10 secondi, spostate questi cerotti alla posizione descritta nel *passo 3*.

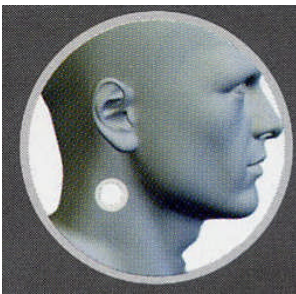
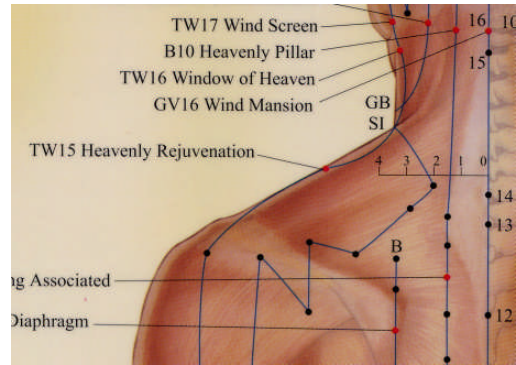


PASSO 3

Mettete un cerotto bianco, sul punto *Triplo Riscaldatore 15*, sopra la scapola destra, a metà tra il collo e la spalla ed un cerotto marrone sullo stesso punto a sinistra.

Triplice Riscaldatore 15 si trova 4 dita dall'attaccatura del collo, due dita sotto il culmine della spalla, verso il dietro, nel punto indicato con TW15.

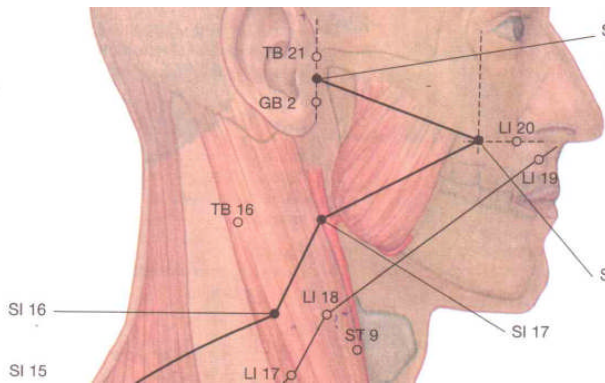
Se il dolore non migliora entro 10 secondi, spostate questi cerotti alla posizione descritta nel *passo 4*.



PASSO 4

Mettete un cerotto bianco, sul punto *Piccolo Intestino 16*, sul lato destro del collo ed un cerotto marrone sullo stesso punto del collo a sinistra.

Piccolo Intestino 16 si trova 4 dita sotto l'orecchio, 2 dita dietro l'attaccatura della mandibola, nel punto indicato con SI16.



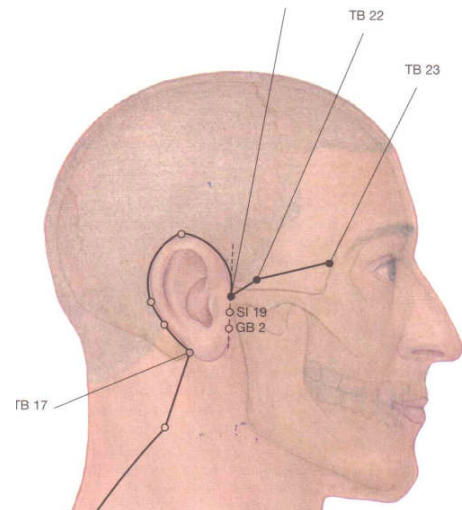
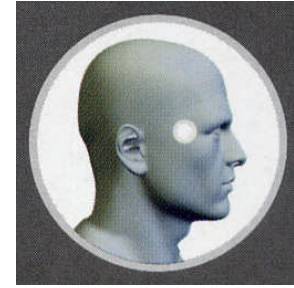
Se il dolore non migliora entro 10 secondi spostate questi cerotti alla posizione descritta nel *passo 5*.

PASSO 5

Mettete un cerotto bianco, sul punto *Triplice Riscaldatore 23*, sulla tempia destra ed un cerotto marrone sullo stesso punto a sinistra.

Triplice Riscaldatore 23 si trova nella fossetta all'estremità laterale del sopracciglio, nel punto indicato con TB 23.

Se il dolore non migliora entro 10 secondi, spostate questi cerotti alla posizione descritta nel *passo 6*.

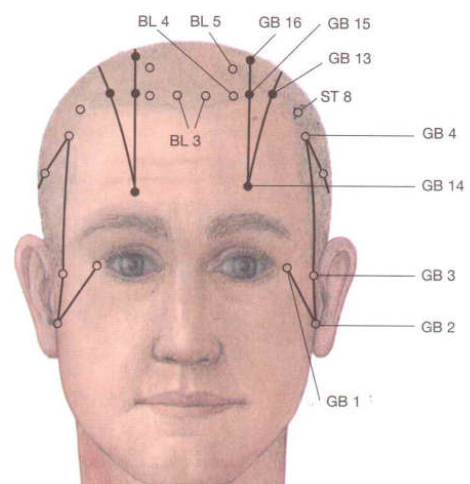


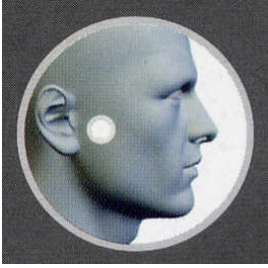
PASSO 6

Mettete un cerotto bianco, sul punto *Cistifellea 14*, sulla fronte 2,5 cm sopra al sopracciglio destro ed un cerotto marrone sullo stesso punto a sinistra.

Cistifellea 14 si trova un dito sopra il punto centrale del sopracciglio, nel punto indicato con GB14.

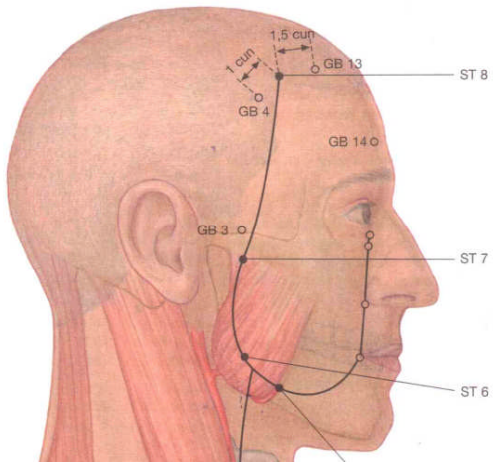
Se il dolore non migliora entro 10 secondi, spostate questi cerotti alla posizione descritta nel *passo 7*.





PASSO 7

Mettete un cerotto bianco, sul punto *Stomaco 7*, situato sul lato destro del volto, nella depressione sotto lo zigomo ed un cerotto marrone sullo stesso punto a sinistra, nel punto indicato con ST7.

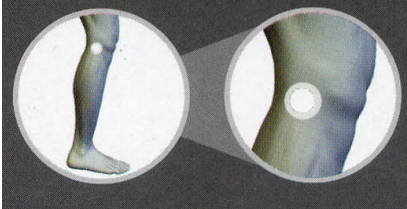


L'esperienza ha dimostrato che molto spesso una di queste posizioni porterà sollievo dal mal di testa.

ALTRE POSIZIONI PER ALLEVIARE IL DOLORE

DOLORE AL GINOCCHIO

Si usi una coppia di cerotti e si lascino trascorrere 10 secondi in ogni posizione, per vedere se il dolore si riduce prima di spostare, nuovamente, i cerotti.



PASSO 1

Si metta un cerotto bianco sul lato esterno del ginocchio ed un cerotto marrone sul lato interno. Se il dolore non migliora entro 10 secondi, passate al *passo 2*.

PASSO 2

Seguite le istruzioni riportate nella sezione in cui è spiegato il *metodo della croce*.



DOLORE AL NERVO SCIATICO

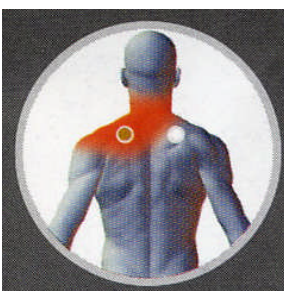
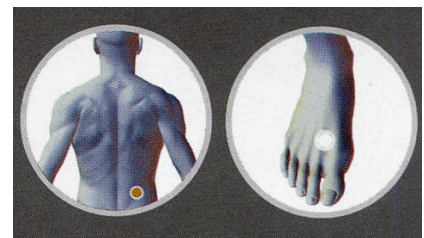


PASSO 1

Circondare il dolore usando una coppia di cerotti, mettendo il cerotto bianco a destra della zona dolorante ed il cerotto marrone a sinistra della zona dolorante. Se il dolore non migliora entro 10 secondi passate al *passo 2*.

PASSO 2

Mettete un cerotto marrone sulla zona dolorante ed il cerotto bianco sulla parte superiore del piede destro, sul punto *Fegato 3*. Il punto *Fegato 3* si trova circa 3 dita dalla congiunzione dell'alluce con il secondo dito del piede, nella depressione che ha una dimensione pari alla punta di un dito.



DOLORE ALLA SCHIENA

Si posizioni un cerotto marrone al centro della zona dolorante e un cerotto bianco sopra il cerotto marrone. Se il dolore non si attenua entro 10 secondi, spostate il cerotto bianco nelle altre posizioni secondo il *metodo della croce*.

DOMANDE FREQUENTI

1. Come funzionano i cerotti IceWave se niente entra nel corpo?

I cerotti *LifeWave* utilizzano i principi della medicina orientale e dell'agopuntura senz'aghi, stimolando delicatamente i punti del corpo per equilibrare e migliorare il flusso di energia. Ne deriva un miglioramento del flusso di energia nel corpo in modo naturale, senza utilizzare farmaci, stimolanti o aghi.

I cerotti utilizzano la radiazione ad infrarossi ad ampio spettro, emessa dal corpo umano, come sorgente d'energia, che attiva i *nano-cristalli* all'interno.

I cerotti agiscono, quindi, come antenne molecolari e centri di trasmissione d'informazioni, che inviano istruzioni specifiche al corpo, attraverso i punti di agopuntura.

2. Perché, dopo l'applicazione di un cerotto, comunque, il dolore non è diminuito?

Il motivo più comune è la disidratazione. Bevete uno o due bicchieri d'acqua ed aspettate 20-30 minuti, prima di applicare nuovamente i cerotti.

Un altro motivo comune è che i cerotti sono stati messi nei punti sbagliati. Usare i cerotti *IceWave* per il controllo del dolore richiede esperienza.

Usate le istruzioni del metodo della croce. Se avete seguito le istruzioni e non c'è stata una diminuzione del dolore, provate mettendo i cerotti sotto i piedi (*Rene 1*).

3. Come applico i cerotti per i dolori diffusi in tutto il corpo?

Mettete il cerotto bianco sotto il piede destro e il cerotto marrone sotto il piede sinistro (*Rene 1*).

4. Dove si mettono i cerotti per il dolore al ginocchio?

Mettete il cerotto marrone sul lato interno del ginocchio e il cerotto bianco sul lato esterno.

5. Quanti cerotti IceWave per il dolore si possono indossare contemporaneamente?

Si possono usare fino a due coppie di cerotti alla volta. Mettete una coppia di cerotti sotto i piedi, nel punto *Rene 1* (bianco a destra, marrone a sinistra) ed una coppia di cerotti sui gomiti nel punto *Cuore 3* (bianco a destra, marrone a sinistra).

6. Perché devo bere molta acqua quando utilizzo i cerotti IceWave?

L'idratazione è importante, poiché migliora il flusso naturale di elettricità nel corpo. Poiché le zone infiammate e doloranti del corpo hanno una conduttività ridotta, e la disidratazione riduce ulteriormente la capacità di conduzione dell'elettricità da parte dei tessuti, bere molta acqua aiuta l'azione dei cerotti *IceWave*.

7. Quanta acqua devo bere nell'arco della giornata quando utilizzo i cerotti IceWave?

La quantità ottimale di acqua, da bere nell'arco delle 24 ore, espressa in litri, è data dalla formula seguente: peso del corpo in Kg/10 moltiplicato 0,28.

8. Quanto è sicuro l'utilizzo dei cerotti?

È un metodo sicuro perché del tutto naturale. Ritoccando il flusso di energia, attraverso i punti d'agopuntura, si induce una vibrazione che viaggia lungo il meridiano fino al sistema di organi associato, senza introdurre alcuna sostanza chimica.

Quando i meridiani sono disallineati e l'energia smette di fluire, diventano stagnanti.

È il momento in cui si sente il dolore e ci si ammala, è il momento in cui la malattia prende piede nel corpo.

Grazie alla nano-tecnologia, non sarà necessario nemmeno usare gli aghi. La radiazione infrarossa, presente nel corpo è sufficiente ad attivare l'antenna organica molecolare, costituita dai cerotti *LifeWave*, per inviare un messaggio esatto lungo i meridiani ed

insegnare al corpo a creare il corretto ambiente interno, per assicurare i più alti livelli di vitalità ed energia.

9. I cerotti sono stati testati da laboratori indipendenti da LifeWave?

Si, studi clinici con immagini mediche ad infrarossi confermano la diminuzione rapida e significativa del dolore con l'applicazione dei cerotti IceWave.

Per maggiori informazioni visitate il sito www.lifewave.com/research.asp.

10. Per quanto tempo posso indossare i cerotti?

Si raccomanda di indossare i cerotti non più di 12 ore il giorno. Non riutilizzate i cerotti una seconda volta.

11. I cerotti IceWave possono essere utilizzati da chiunque?

Non si utilizzino i cerotti in gravidanza o durante l'allattamento. Ma se avete un problema di salute o se avete dei dubbi, consultate il vostro medico prima di utilizzare i cerotti IceWave.

12. I cerotti IceWave possono essere utilizzati con altri cerotti della linea LifeWave?

	Energy Enhancer	IceWave	Glutazione	Carnosina	Silent Nights	SP6
Energy Enhancer		NO	SI	SI	NO	SI
IceWave	NO		SI	SI	NO	SI
Glutazione	SI	SI		NO	NO	NO
Carnosina	SI	SI	NO		NO	NO
Silent Nights	NO	NO	NO	NO		NO
SP6	SI	SI	NO	NO	NO	

13. Com'è che l'agopuntura promuove una buona salute nel corpo umano?

Lo fa ritoccano il flusso di energia, fino a che questo non è equilibrato. Questa sintonia fine, avviene attraverso dei punti a bassa resistenza elettrica, presenti sulla pelle. Ci si riferisce a questi punti come a punti di agopuntura. Quando ad uno di questi punti è applicata una stimolazione, si induce una vibrazione o onda, che viaggia lungo il meridiano fino al sistema di organi associato.

Quando c'è un disallineamento dei meridiani e l'onda vitale o Ch'i smette di fluire, queste incredibilmente sottili unità di energia diventano stagnanti.

È il momento in cui si sente il dolore e ci si ammala, è il momento in cui la malattia prende piede nel corpo.

Grazie alla nano-tecnologia, ora, non sarà necessario nemmeno usare gli aghi. La radiazione infrarossa, presente nel corpo è sufficiente ad attivare l'antenna organica molecolare, costituita dai cerotti LifeWave, per inviare un messaggio esatto lungo i meridiani ed insegnare al corpo a creare il corretto ambiente interno, per assicurare i più alti livelli di vitalità ed energia.

ATTENZIONE

È necessario fare attenzione ai raggi infrarossi, poiché attivano i cerotti che diventano, quindi, inutilizzabili.

Non tenete mai, i cerotti vicino al corpo (tasche dei pantaloni o taschini di giacche, giubbotti, camice).

Anche il sole mattutino ha alti livelli di infrarossi.

GARANZIA 100%

LifeWave garantisce la qualità dei suoi prodotti, con una garanzia soddisfatti o rimborsati entro 30 giorni.

CONTENUTI

Le immagini e i testi sono ricavati direttamente dal sito del produttore (www.lifewave.com) e liberamente tradotti in lingua italiana al solo scopo di facilitarne la lettura per coloro che non conoscono la lingua inglese. Pertanto si rimanda esclusivamente al testo originale l'autenticità di quanto espresso nel testo italiano, così come ogni eventuale responsabilità in merito ai contenuti.